

༡༡། །གོད་ཐུན་བཅ་གདོད་ལྷམ་མིང་
གི་ཆོས་སྒྲོང་ཡོངས་སུ་ཆང་བའི་
སྒྲེགས་བམ་བཞུགས་སོ།།



མེད་བྱེས་མཁས་སྙན་བྲུ་ཆང་།

འབྲུལ་དེབ་བཟོ་ཁྲིག
མེད་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

སྟོན་པའི་འདས་ལོ་༢༥༡༠ ཟ๳་ལོ་2026

རིས་མེད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

- 1} ཞོག་བདག་དམར་པོ་ཤན་བ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད། 1
- 2} དམར་མོ་ཁྱག་གི་མདའ་འཕེན་མའི་རྒྱད།..... 9
- 3} ཤན་བ་དགུ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་འབྲིང་བསྐྱས་ལས་སྒྲོར་གྱི་མེ་བ།..... 17
- 4} ཤན་བ་དགུ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་རྒྱས་བ།..... 35
- 5} ཤན་བ་དགུ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨས་བསམ་ཡས་སུ་གཏོར་ལ་
རྒྱས་བ་སྐྱབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཏོར་ནས་རྒྱན་དངས་པའི་ཚོས་
སྒྲོར་ལས་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་གེ། 48
- 6} ཤན་བ་དམར་པོའི་རྒྱབ་ཐབས་རྒྱས་བ། 52
- 7} པོ་རྒྱབ་ཤན་བ་དམར་པོའི་དྲག་སྒྲགས། 59
- 8} མོ་རྒྱབ་ཤན་བ་དམར་པོའི་རྒྱབས་ཐབས།..... 63
- 9} ཤན་བ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲགས་པའི་རྒྱབ་ཐབས། 67
- 10} ཤན་བ་དམར་པོའི་བསད་པའི་ལས་སྒྲོར།..... 74
- 11} ཤན་བ་དམར་པོའི་རྒྱབ་ཐབས་གནམ་སྒྲགས་ཐོག་དམར། 76
- 12} ཤན་བ་དམར་པོའི་སྒྲགས་ཀྱི་མན་རག་ 85

13}	དམར་མོ་ཐུག་གི་མདའ་འཕེན་མའི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་.....	87
14}	གཞོན་ཕྱིན་དམར་པོའི་གསང་སྤྱད་བཀའ་བྱ་མ།	90
15}	དྲག་པོ་བཅན་གྱི་རྒྱལ་འབྲུད་ཀྱི་མན་ངག་.....	100
16}	དྲག་པོ་བཅན་གྱི་རྒྱལ་འབྲུད་ཀྱི་ཞལ་ཤེས།	106
17}	དྲག་པོ་བཅན་གྱི་རྒྱལ་འབྲུད་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་ཡིག་ཚུང་།	108
18}	དྲག་པོ་བཅན་གྱི་རྒྱལ་འབྲུད་ཀྱི་ཡིག་ཚུང་གི་ཡང་ཡིག་ཚུང་།	111
19}	ལྷ་དབྱེའི་སྤྱོད་བ།	113
20}	གཞོན་ཕྱིན་དམར་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱ་ལ་ཁྱི་དམག་བྲང་བ།	116
21}	གཞོན་ཕྱིན་དམར་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱ་ལ་བྱ་དམག་བྲང་བ།	117
22}	ལ་ཐོད་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་དམག་.....	119
23}	སྒོ་ལ་གྱིར་དམར་པོའི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཏེ།	121
24}	ཤན་པ་དགུ་བསྐྱོར་གྱི་བསྐལ་བྱང་།	125
25}	གཞོན་ཕྱིན་ར་ལ་ཞོན་པའི་སྤྱད་ཐབས་གཏན་ལོས་མཛད་བ།	132
26}	ཤན་པ་དམར་པོའི་མདོས་ཆོག་གཏན་ལོ་རྩྭ་བས་མཛད་བ།	138
27}	གཞོན་ཕྱིན་ཐེག་རྩེ་ལྷམ་སྤྱིར་གི་སྤྱད་ཐབས།	148
28}	གཞོན་ཕྱིན་ལྷམ་བྲལ་གྱི་གཏོར་ཆོག་.....	164

29}	གཞོན་ཕྱིན་ལྷམ་སྤང་སྦྱབ་ཐབས་དྲག་པོ་གནད་བསྐྱལ་དང་བཅས་པ།	170
30}	གཞོན་ཕྱིན་ཐེག་གཏོར་ལྷམ་དྲལ་གྱི་བསྟོན་བསྐྱལ།	180
31}	གཞོན་ཕྱིན་ལྷམ་དྲལ་གྱི་བསྟོན་པ་ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྷན་སེང་གེས་ མཛད་པ།	185
32}	གཞོན་ཕྱིན་ལྷམ་དྲལ་གྱི་གཟུངས་འཇུག་གི་མན་ངག་གཉགས་བན་གྱིས་ མཛད་པ།	191
33}	གཞོན་ཕྱིན་ལྷམ་དྲལ་གྱི་ལས་བྱང་འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ།	208
34}	གཞོན་ཕྱིན་ཤན་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བསྐྱང་གསོ་བྱས་པ།	287
35}	ལྷམ་དྲལ་གྱི་རྗེས་གནང་།	316
36}	གཞོན་ཕྱིན་ཤན་པ་ལྷམ་སྤང་གི་ཆོས་སྒོར་གྱི་བྱང་ཚུལ།	321
37}	གཞོན་ཕྱིན་ལྷམ་དྲལ་གྱི་བསྟོན་སྦྱབས་ལས་གསུམ་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་རིམ་ པ་ཏ་ལ་ནག་པོ་དྲག་གི་སྤྱུ་གྱི།	327
38}	ཐེ་གཏོར་ལྷམ་དྲལ་གྱི་གཏོར་ཆོག་བསྐྱུས་པ།	358
39}	གསང་བསྐྱལ་དྲུང་ཁོད་ཆེན་པོ་མ།	369
40}	གཞོན་ཕྱིན་བཤན་པ་ལྷམ་སྤང་གི་གཏོར་བསྟོན་གྱི།	375

41}	གཞོན་སྒྲིབ་ལྷམ་སྤྲིང་གི་སྒྲ་འོ། གསར་བཞེན་བཅའ་ཐབས་རྒྱས་པའི་གནད། ཁོན་ནག་ཟས་བ།.....	382
42}	ཆོས་སྐྱོར་བེག་གཏོར་ལྷམ་དྲུལ་གྱི་ཐུགས་ཁར་ཆེན་མོ།	390
43}	དྲག་མོ་རྐང་ཐང་ཡང་སྟོང་བཀལ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་.....	409
44}	ཆོས་སྐྱོར་ལྷམ་དྲུལ་གྱི་བརྒྱས་པ་བྱེད་པའི་གནད།	414
45}	ཤོག་བདག་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་ཤན་པ་དགའི་ལས་སྐྱོར།.....	417
46}	བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་ཤེས་ཞིག་བཞུག་པའི་བྱ་ལགས་མོ།.....	429
47}	ཆོས་སྐྱོར་དྲེགས་པ་ལྷམ་སྤྲིང་གི་བསྟེན་སྐྱབ་བསང་ལས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་གཏམ་འཛིགས་རྩེ་མེའི་སྤྱ་གྱི།.....	436
48}	སྒྲོལ་གིར་ཆེན་པོའི་གཏོར་མ་དབྱ་བཤེགས་གྱི་སྟོང་མཁར་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཐོགས་འཕེབས།	453
49}	ཆོས་སྐྱོར་དྲེགས་པ་ལྷམ་དྲུལ་གྱི་མདོས་ཆོག་ཡིད་བཞིན་དབར་རྒྱལ་སྤྱ་དབར་གཙུག་གི་ལོར་བ།	456
50}	ཆོས་སྐྱོར་ཆེན་པོ་དྲེགས་པ་ལྷམ་སྤྲིང་གི་སྒྲིབ་སྤྱེག་.....	507

སྒོག་བདག་དམར་པོ་ཤན་པ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད།

༡༡། །ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། བ་ན་ཨུ་ལུ་ཏེ་ཏ་ཤ་མན་
དུ་ཅ་མ་ཏེ་ཏུ། བོད་སྐད་དུ། སྒོག་བདག་དམར་
པོའི་བྲག་སྒྲགས་ཤན་པ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད། དཔལ་
གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་
སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། ཉེ་མ་སྔར་
ཁྱེར་མ་རུ་ཅེ་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་མཆམས། རི་དམར་པོ་
ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན། གྱི་རུའི་ཐང་ཀ་དམར་པོ་ལ་
ཁྲག་མཆོ་ཡོད་པའི། ནམ་མཁའ་ལ་བྱང་སྤྱོན་དམར་
པོ་ཡོད་པའི་བསེབ་ན་སྒྲོག་འབྱུག་པ། ས་ལ་བངས་
ཚུབ་དམར་པོ་འཚུབ་པ། མཁར་བངས་ཀྱི་གནམ་
སྒོ་ཅན། བསེའི་ཁ་བད་ཅན། གཡུ་དང་ར་གན་རེ་

གཞི་ཅན། གྱི་རུའི་ཐེམ་སྐྱས་ཅན། མི་མགོ་རུས་
པའི་སྒྲིང་བ་ཅན། འོགས་ལ་མི་ཁྲག་ཏྱ་ཁྲག་བཀུས་
པ། དེ་མོ་ལག་སྒྲིབ་དང་། དུར་ཁྲོད་གྱི་གཅན་གཟན་
དང་། བསེ་ཁ་དུང་ཁ་ལ་སོགས་ཏེ། ལྷས་ངན་གྱི་བྱ་
སྒྲ་ཆོགས་ཏེ། དེ་ལྷ་བྱ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་
ན། པ་ཤོད་གཞོད་སྦྱིན་ཟངས་གྱི་རལ་པ་ཅན། མ་
སྒྲིན་མོ་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན་གཉིས་ཆོགས་པ་ལས།
བྱི་དེའི་ལོ་དུས་སུ་གྱི་རུའི་སྒྲོ་ང་གཅིག་དང་། བསེའི་
སྒྲོ་ང་དམར་པོ་གཅིག་དང་གཉིས་བྱུང་ངོ་། །སྒྲོ་ང་
དེ་གཉིས། ཉམ་མཁའ་ལ་ཕྱར། བར་སྒྲང་ལ་འཕྱོས།
ས་ལ་འཇུ་ལ། པ་མ་གཉིས་གྱིས་མ་བྱུབ་པོ། །པ་མ་
གཉིས་གྱིས་མཐུ་དེ་ཤ་དུར་ཁྲོད་གཞོད་སྦྱིན་གྱིས་
ཕུག་ནས་སྦྱན་ཟངས་ནས་བསྐྱུལ་བས། སྒྲོ་ང་གཉིས་
གྱི་ནང་ནས་གཅིག་ནས་གྱི་རུའི་མི་དམར་པོ་སྐྱ་ལྷག་

བར་བཅེངས་པ། བར་ས་ཀྱི་བེག་ཅེ་ཅན། བར་ས་ཀྱི་
 རལ་ཁ་གྱོན་པ། བར་ས་ཀྱི་མདའ་གཞུང་། བར་ས་
 ཀྱི་གྱི་བསྐྱམས་པ། བསེ་མདུང་དམར་པོ་དང་། དར་
 ཀྱི་རུ་མཚོན་བསྐྱེད་པ། ར་སྒྲོག་དམར་པོ་གྱོན་པ། གྱི་
 རུའི་ལའར་བ་ཐོགས་པ་གཅིག་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་མར་
 དེ་ཕྱས་གསོལ་པ། གཞོད་སྒྱུན་ཁྱོད་སྒྱུའི་སྒྱུལ་པ་
 ཡིན། མིང་ནི་ཅི་ཡིན། སྒྲོག་གི་སྒྱེད་པོ་ནི་གང་ཡིན།
 ཁྱོད་ཀྱི་བས་སྒྲུལ་གང་ཡིན། བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལས་སྒྱུར་
 རི་ལྟར་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པས་གཞོད་སྒྱུན་གྱིས་
 སྒྲུལ་པ། ཀྱི་ཀྱི་མར་དེ་ཕྱ་ལགས། བདག་ནི་གཞིན་
 རི་ནག་པོའི་གསུང་གི་སྒྱུལ་པ་ལགས། བདག་གི་མིང་
 ནི་སྒྱེས་བྱ་དབང་གི་མདོག་ཅན་ཞེས་གྲང་བྱ། སྒྲོག་
 བདག་དམར་པོ་ཞེས་གྲང་བྱ། ཡམ་ལྟར་དམར་པོ་
 ཞེས་གྲང་བྱ། སྒྲོག་གི་སྒྱེད་པོ་འདི་ལགས་སོ། །ཨོ་

བ་ན་ཨ་མ་སྒྲིང་བུ་བུ་བུ་པ། ལུ་རྟེ་ཏ་ཨ་མ་མུ་ཀ་ཤ་རྩྱ་མ་
 ར་ཡ་རྩྱ་པལ། བདག་གི་ཟས་སྐལ་ནི། བསྐྱལ་བའི་
 ཞིང་བཅུ་ལགས། བསྐྱེན་བསྐྱབ་ལས་ལ་སྐྱར་བ་
 ནི། །དུར་ཁྲོད་ཚུ་འགྲམ་བྲག་དམར་རམ། །བྲག་
 དང་ཚུ་འཐབ་ལ་སོགས་སུ། །དེར་ནི་བསྐྱབ་ཅིང་
 ལས་ལ་སྐྱར། །ཅེས་གསོལ་ཏེ། མ་རུ་ཅེ་ཤན་པ་
 སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས། སྒྲེང་གཞིའི་ལེའུ་སྟེ་
 དང་པོའོ། །དེ་ནས་མཐུ་དེ་ལས་གསོལ་བ། སྐྱེས་
 བུ་དབང་གི་མདོག་ཅན་བ། །གོང་དུ་བསྐྱན་པའི་
 གནས་དེ་རུ། །བསྐྱན་པ་བསྐྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 པས། །རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བསོག། །བཞུས་
 པའི་གངས་ནི་དུ་ཡིས་འགྱུབ། །མཆན་མ་དག་
 གི་རིམ་པ་གང་། །བསྐྱལ་དང་གཏོར་མ་ཇི་ལྟར་
 བཏང་། །མ་གྲུབ་སློགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ། །ཤི་ས་

དགྲུག་ལྷོག་ངེ་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་
 རུ་ཅེས་སྒྲས་པ། གྱི་མར་དེ་ལྷ་ལགས། དམ་ཆེག་
 ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དགྱིལ་འཁོར་མདའ་
 གང་གྱུ་བཞི་བཅེག །ཁྱི་དམར་ཁྲག་གི་ཆག་ཆག་
 པ། །དབུས་སུ་ཁྱུ་གང་འབྱུབ་ཁྱུང་བཅེག །བཙན་
 བྱ་དམར་པོས་སྒྲོན་པའི་མདའ། །དར་དམར་
 བཏགས་ལ་བྱར་ལ་གཟུགས། །རྩང་དམར་ཉི་
 རྒྱ་རྩ་གཅིག་ནི། །ཤན་པའི་ཆོགས་སུ་དབང་
 བསྐྱར་ལ། །འབྱུབ་ཁྱུང་མཐའ་མར་བསྐྱོར་བར་
 བྱ། །མིའམ་ཡང་ན་ར་ཁྱི་ཡི། །སོག་པ་དུག་
 ཐང་ཁོམ་ཏ་རུ་ར་གིས་བྱུགས་བྱས་ལ། །མིང་རུས་
 གིས་པ་དབུས་སུ་བཞུག །ཉུང་དཀར་བའོ་སྒྱེ་ཆེ་
 དང་། །དུག་དང་ཐངས་དང་ལྷགས་སྒྲེ་དང་། །གྲིར་
 བསད་ཐལ་ཆེན་རྩས་ཀྱིས་བྱབ། །བཙན་བའོས་

གསེར་སྒྲེམས་བཅས་པས་མཆོད། །ཡི་གེ་མྱོ་གྲིས་
 འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །གཞོན་སྒྲིན་དམར་པོ་མདུན་དུ་
 བསྒྲུད། །གང་གི་སློག་སྒྲིང་སྐུམ་འབུམ་འདོན། །དེ་
 ལ་འདི་བཏགས་སྒྲགས་གྲིས་བསད། །ཨོ་པ་ན་
 ལུ་ཏེ་ཏ་ཨུ་ལེ་ཏ་ཏ་མ་ཨུ་མ་ཏོ་ཏ་ཏ་ཟེར་བའང་བདུག་པ་
 བཏགས་མ་ར་ཡ་བད། རྩས་དང་ལག་ཆས་བྲབ་པར་
 བྲ། །སྒྲི་ཤར་ཏ་པ་མང་པོ་དང་། །ཁྱབ་ཆེན་བྲེའུ་
 རྩང་དམར་པོ་དང་། །ན་རྩང་མཛེས་པའི་ཆོགས་
 རྣམས་ནི། །འབྲུབ་པའི་བཏགས་སྐུ་ཤེས་པར་
 བྲ། །བ་སྐུ་གྲེན་ལངས་སྒྲིང་མི་དགའ། །ཁྲིད་སྒྲིང་
 འདོད་དང་མཛེ་པོ་རྣམས། །ལོག་པའི་བཏགས་སྐུ་
 ཤེས་པར་བྲ། །སློག་ཆགས་བསད་དང་ཤིང་བུ་
 བཅད། །ལས་ལ་སྐྱར་བའི་བཏགས་སྐུ་བཤད། གྲི།
 གཞོན་སྒྲིན་བཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་ཅན། །བསྐྱབ་པ་

སྐྱོ་ལོ་གྲོགས་གྲིས་ལ། །མར་དེ་མའི་བཀའ་ཉོན་
 ལ། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོའི་ལས་གྲིས་ཤིག །གདོང་
 དམར་མ་ཡིས་སྒྲོ་བྱངས་ལ། །ཉམས་པའི་སྒྲོག་
 ཅ་སྒྱར་དུ་མཆོད། །ར་དམར་ཁག་དང་སྒྲིང་སྒྲ་
 ཆོགས། །བཅན་བཤོས་གསེར་སྒྲིམས་བདུད་ཅིས་
 མཆོད། ཨོྲ་ཤ་ཤ་ལྷ་ལུ་ཏེ་ཏ་བ་ལོ་ཏ་གྲིན་གྲིན་ཤ་
 ཏུ་སྒྲ་ར་ལ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ། བྱང་ཤར་མཆོམས་སྒྲ་བཏང་
 བར་བྲ། ཅི་ཏྲ་མིང་རུས་རྒྱན་དུ་བཅང་། མ་རུ་ཅེ་ཤན་
 བ་སྒྲོལ་བྱེད་གྲི་ཏྲོག་པ་ལས། བསྐྱལ་ཞིང་གཏོར་མ་
 བཏང་བའི་ལེའུ་སྒྲེ་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་མ་གྲུབ་
 སྒྲོགས་པ་དང་། ཤི་ས་བསྟན་པ་འདི་གསུངས་
 སོ། །ཅ་ར་དམར་པོའི་སྒྲོད་བྱ་རུ། །གཟུགས་དང་
 སྒྲོག་སྒྲིང་བཅས་པ་གཞུག །སྒྲུག་མ་ཆོགས་དབྱས་
 བའ་ཅིང་གདེབ། །སྒྲ་སྒྲགས་འཇུག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་

ལ། །ཅ་བའི་སྒྲིང་པོ་འབྲུ་བསྒྲོག་པ། །ག་ཤིན་རྗེ་
 རྒྱ་པོ་དགོངས་པར་བཅད། །ལྷ་ས་ངན་འདོད་ན་སྒྲུ་
 རྒྱལ་ས་བསོག། །མ་རུ་ཅེ་ཤན་པ་སྒྲོལ་བྲེད་ཀྱི་རྟོག་
 པ་ལས། སྒྲོགས་པ་དང་འབྲུ་བསྒྲོག་ཤི་ས་བསྒྲུན་
 པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །དེ་ནས་མཐུ་དེ་མས། མ་རུ་
 ཅེ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་ཤན་
 པའི་རྒྱུད་གསུངས་པ་དོ་མཆར་ཆའོ། །རྗེས་སུ་ཡིད་
 རང་བ་ཕུལ་ནས་མི་སྒྲིང་བར་གྱུར་ཏོ། །མ་རུ་ཅེ་
 ཤན་པ་སྒྲོལ་བྲེད་ཀྱིས་རྟོག་པ་ལས། རྗེས་སུ་ཡིད་
 རང་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ། །མ་རུ་ཅེ་ཤན་པ་སྒྲོལ་
 བྲེད་ཀྱིས་རྒྱུད་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་ཀྱི་མཁན་པོ་ཤྲི་
 རྟ་ར་ཀྱ་ཤུ་དང་། མར་པ་ལོ་རྩ་བས་བོད་ཡུལ་དབུས་
 ཀྱི་གྲ་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བསྐྱུར་བའོ། །ཞྭ།
 ཟབ་རྒྱ། གྱ་རྒྱ་ས་མ་ཡ། བཀྲ་ཤིས་སོ། །

དམར་མོ་ཁྲག་གི་མདའ་འཕེན་མའི་རྒྱུད།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཅ་དུ་ཀ་མ་ལ་སྤ་མ་དུ་ཉེ་གྱི་
 ཉུང་། བོད་སྐད་དུ། དམར་མོ་ཁྲག་གི་མདའ་འཕེན་མའི་
 ངན་སྒྲགས་ཤུག་པ་དམར་པོའི་རྒྱུད། སྒྲིང་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཉི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་
 སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཉི་མ་བྱང་
 ཤར་གྱི་མཆའ་ས་མུ་ངམ་གྱི་རྣམ་པར་འདས་པ་
 ན། བྱང་ཐང་དམར་པོ། བྱང་རི་སྒྲུག་པོ། བྱང་སྒྲིན་
 དམར་པོའི་མདའ་ན་ཁྲག་གི་མཆོ། སུ་ན་ཟངས་གྱི་
 བྲག། །རྩ་བ་སེ་གྲོང་འབྲུག་པའི་ནང་ན། བསེ་མཁར་
 སྒྲུག་པོ། །ཟངས་སྒྲོ་དམར་པོ། སྒྲོ་བཞིའི་ནང་ན་བ་
 རྩུང་སྒྲིན་མོ་དུར་བ། ཁྲག་གི་ཞག་རྩུ་དམར་པོ་འབབ་

བ། དེའི་ནང་ན་མི་རོ་དང་རྟ་རོ་བཅས་དུ་བཀྲམ་བ།
 མི་ཁྲག་རྟ་ཁྲག་མཆོ་རུ་འབྲེལ་བ། རྩོད་པའི་གཞུལ་
 ཡས་ཁང་གི་ནང་ན། བ་གཞོད་སྦྱིན་ཟངས་ཀྱི་རལ་
 བ་ཅན་དང་། མ་སྦྱིན་མོ་ཁྲག་གི་རལ་བ་ཅན་གཉིས་
 ཆོགས་པ་ལས། བ་ཞེ་སྤང་ཆེ། མ་འདོད་ཆགས་ཆེ།
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བྱི་རུའི་སྒོ་ང་དང་།
 བསེའི་སྒོ་ང་གཉིས་བྱང་། བ་མས་མ་བྱལ་བར་སྤང་
 དུ་འཕྱོས། བར་སྤང་གི་གཟུང་བརྒྱད་བརྟལ། སྤྲེང་
 དུ་འཕྱོས། ལྷ་ཆེན་འཕྱོས། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་བརྟལ།
 འོག་དུ་འཕྱོས་སྤྲེང་ཆེན་བརྒྱད་བརྟལ། བ་མ་ཡང་
 ཟོས་ལ་ཁད་པ་ལས། ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་མའི་བྱགས་
 རྩེ་ཆེན་པོ་བསྦྱེད་ནས། དབང་བསྦྱེད་ཆེན་པོ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་བསྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། ཁ་ཏི་ག་རྒྱབ་
 བས་བྱི་རུའི་སྒོ་ང་ལས་སྦྱེས་བྱ་དབང་གི་མདོག་

ཅན་བྱང་། བསེའི་སྒྲིབ་པའི་ནང་ནས། སྒྲིབ་པའི་བྱ་མོ་
 གཏོང་དམར་མོ། མདོག་སྒྲིབ་བ། གཏོང་པ་བསེ། སོ་
 དྲང་། སྒྲིབ་མ་གཡུ། མེའི་རལ་པ་ཅན། དབྱ་སྒྲིབ་འཆོང་
 དང་ཕུ་མེན་གྱིས་བརྒྱན་བ། ཟངས་གྱི་གྱི་རྒྱུ་པོ་དང་
 སྒྲིབ་པ་ཐོགས་བ། དེད་མོ་མེ་ཟན་ལ་ཞོན་པ་བརྒྱ་
 བྱང་། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཁི་མས་གསུངས་
 བ། སྒྲིབ་པའི་བྱ་མོ་གཏོང་དམར་མ། །ཁྱོད་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་བསྒྲིབ་དགོས་བས། །སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་པོ་
 གང་ཡིན་དང་། །མིང་དང་གསང་མཆོན་གང་ཡིན་
 དང་། །ཟས་སྒྲིབ་གང་ཡིན་ཁྱོད་སྒྲིབ་ཤིག །སྒྲིབ་
 པའི་བྱ་མོས་སྒྲིབ་བ། བདག་གི་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་པོ་
 རི། ཨོ་རྒྱུ་ཡ་མ་ཅི་ཏྲ་ལ་རི་བྱ་ཏི་དེ་མེ་རྒྱུ་སྒྲིབ་
 ལ་ཡ་མ་ཇ། ཨ་ཕུ་ཀ་ལ་ཏྲ་ལ་རི་བྱ་ཏི་དེ་མེ་རྒྱུ་སྒྲིབ་
 རི་རིག་པའི་ལྷ་མོ་གཏོང་དམར་མ། གསང་མཆོན་

བསྐྱེད་པར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ། བདག་གི་ཟས་སྒྲིལ་
ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞིར་བར་བྱེད་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲིལ་
དབྱུགས་ལགས། ཅེས་གསུངས་སོ། །དམར་
པོ་ཤར་པའི་རྒྱུད་ལས་སྐྱེད་པ་ཞིའི་ལེའུ་སྒྲིལ་དང་
པོ་ལོ། །དེ་ནས་ཨེ་ཀ་ཇ་ཁྱེ་མས་རིགས་པའི་ལྷ་
མོ་གདོང་དམར་མ་ལ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་གསུངས་
སོ། །བསྐྱེད་པར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ། །སངས་རྒྱུས་
བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་སྐྱེད་དུ། །གནས་ནི་གང་དང་གང་
དུ་བསྐྱེད། །རྒྱུ་དང་བརྒྱེད་ནི་ཅི་ལ་བྱ། །སྐྱེད་པ་
གྱི་གངས་དང་རྒྱགས་ནི་ཅི། །བསྐྱེད་པ་ཐོར་ཞིང་
ནི་རི་ལྷར་འཕང་། །ཐོ་ཐོ་སྐྱེད་པ་ན་རི་ལྷར་
སྐྱེད། །ཐོ་བརྒྱུན་གང་ལྷར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
སོ། །དམར་པོ་ཤར་པའི་རྒྱུད་ལས། །རྒྱུད་གྱི་
དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བྱིས་ལེའུ་སྒྲིལ་གཉིས་པོ། །དེ་

ནས་ཡུམ་གྱིས་སྦྲས་པའི་ལན། །རིག་པའི་ལྷ་མོས་
 རྗེས་སུ་སྦྲས་པ། །སྤྱི་རབས་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱབ་
 བ་ལ། །གནས་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ཡང་། །སྦྱ
 དང་མ་མོ་གནས་པ་གནོད་སྦྱིན་གནས་པ། རི་གསུམ་འདུས་
 དང་ཚུ་གསུམ་འདུས། །དུར་ཁྲིད་དབུས་སུ་
 བདག་ཉིད་སྐྱབ་དགྱིལ་འཁོར་མཐིང་ནག་གུ་
 གསུམ་བཅའ་སྦྱག་ནག་ལྷག་ནག་མོའི་ཁ་སྦྱའི་ཅིན་
 ལ། དར་སྒྲ་མང་པོ་བཏགས་ལ་གཟུགས། །སེང་
 གོ་ཕུར་པ་སོར་བརྒྱད་ལ། །གསང་སྒྲགས་གིས་
 བ་མདུན་དུ་གཟུགས། །བདག་ཉིད་སྤྱི་རིང་རྒྱལ་
 གྱིས། །མདུན་དུ་རྟའི་མཆུལ་ལ། །ཡི་གེ་
 མ་ཡི་འཕྲོ་འདུལ་ས། །སྤྱིད་པའི་བུ་མོ་བསྐྱེད་
 ཅིང་བསྐྱོམ། །སྒྲགས་གྱི་འོད་གྱིས་བདག་ཉིད་
 བསྐྱལ། །སུམ་འདུམ་གངས་གྱི་འབྲུབ་པར་

འགྱུར། །ཚུ་དང་མེ་དང་བྱ་མོ་དང་། །རྟ་པ་དམར་
པོ་བྱང་གྱུར་ན། །འགྱུབ་པའི་བཏགས་སུ་ཤེས་པར་
བྱ། །འཛེ་པོ་པོ་མོ་བཞོག་པའི་བཏགས། །སྟོག་
ཆགས་བསད་ནད་ལས་ལ་སྦྱར། །ཅེས་གསུངས་
སོ། །དམར་པོ་ཤན་པའི་རྒྱད་ལས། གནས་དང་
བཏེན་དང་རྩས་སྒྲགས་དང་རྟགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་
གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་ཐོར་འཕང་བ་
འདི་སྐད་དོ། །སྟོ། རིགས་པའི་སྟོ་མོ་གདོང་དམར་
མ། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོའི་བཀའ་ཉན་མ། །ཞེ་ཀ་
རྩེ་འི་གསུང་བསྟོད་མ། །ལྷ་མིན་འབྱམ་གྱི་གཡུལ་
བཞོག་མ། །བསེའི་སྦྱེས་བྱའི་སྟོ་མོ་འདྲེན་མ། །མ་
མོ་འབྱམ་གྱི་དབང་མོ་ཆེ། །རྒྱན་ཆགས་མ་མོ་མཐུ་
མོ་ཆེ། །གསང་བའི་མ་མོ་ཡམ་གམ་ཅན། །ཆོ་
འབྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོ་མོ་འདྲེན་མ། །སྒྲང་བའི་དབྱ་ལ་

ཆོ་འཕྲུལ་ཐོང་། ། ང་ཡི་ནོར་གྱི་རྟེན་ལ་རྒྱལ། ། སྒྲིག་
 བདག་དམར་པོ་རྟེན་ལ་རྒྱལ། ། རྟོན་ལ་དབང་བའི་རྟེན་
 ལ་རྒྱལ། ། ང་དང་འབྲས་བའི་དག་པོ་ལ། ། རྒྱུ་འཕྲུལ་
 ལྷ་དག་ཐོངས་ལས་ཤོག། ། རྒྱུ་འཕྲུལ་སྤྱི་རྣམས་ཆོག་སྤྱི་
 བསོག་ས། ། སྤྱི་ལྷ་ལ་པ་མ་ཐོང་། ། སྤྱི་ལྷ་ལ་དང་
 རི་བྱ་ནག་དང་། ། སྤྱི་ལྷ་ལ་དང་རི་སྤྱི་བ་སོགས། ། སྤྱི་
 འཕོག་འཕྲུག་དང་འབྲས་བའི་གྱི། ། རྒྱུ་འཕྲུལ་སྤྱི་
 ཆོག་སྤྱི་འོང་བར་རིགས། ། སྤྱི་ལྷ་ལ་སྤྱི་བས་ན་ཆོ་
 འཕྲུལ་ཡོང་། ། སྤྱི་ལྷ་ལ་སྤྱི་བས་ན་རི་མས་ནད་
 འོང་། ། སྤྱི་རྣམས་བསོག་སྤྱི་ལྷ་ལ་དང་ཡོང་། ། སྤྱི་
 ལ་སྤྱི་ལྷ་ལ་ཐོང་དུ་འབྲས་། ། ཡང་ན་རྒྱུ་ལ་ཡང་
 རྒྱུ་ལྷ། ། རི་ལ་གསུངས་སོ། ། དམར་མོ་ཤོག་པའི་
 རྒྱུ་ལས། བསྤྱི་ལྷ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་དང་ཐོང་འབྲས་བའི་
 ལྷ་ལྷ་སྤྱི་བའི་པའོ། ། དེ་ཡང་པོ་མོ་སྤྱི་ལྷ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་

ཐབས་འདི་གསུངས་སོ། །ར་བྱི་མོའི་སོག་པའི་
མིང་ག་འབྲུབ་ཁུང་བཞུགས། །མདའ་དམར་དར་
དམར་བཏེན་དུ་གཟུགས། །མིང་པོ་བསྐྱེལ་ཞིང་
སྒྲགས་འདིས་འབོད། །ཨོ་པ་ཏ་ཨ་ཏ་ཏེ་རུ་པུ་རུ་
ཏ་ལུ་ཏེ་ཏ་ཨ་ལུ་ག་ཤུ་ཏུ་མ་ར་ཡ་ཏུ་པུ། མིང་པོ་
གཡེལ་ན་སྒྲིང་མོ་གཟུན། །སྒྲིང་མོ་གཡེལ་ན་མིང་
པོ་གཟུན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དམར་མོ་ཤན་
པའི་རྒྱད་ལས། པོ་མོ་སྒྲགས་པ་དང་གཟུན་པའི་ལེའུ་
ལྷ་པའོ། །དེ་ནས་དམར་མོ་སྒྲོལ་བྱེད་ཤན་པའི་
རྒྱད་གསུངས་པ་དོ་མཆར་ཆེད། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཡུམ་ཨེ་ག་ཇ་ཏེས་རྒྱེས་སུ་ཡིད་རང་བ་ལུལ་
ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །དམར་མོ་
ཤན་པའི་རྒྱད་ལས། རྒྱེས་སུ་ཡིད་རང་བའི་ལེའུ་སྒྲེ་
དུག་པའོ། །དམར་མོ་འདིག་ཏེན་བ་བྱེ་མའི་རྒྱད་

རྒྱུ་ལྷ་མོ་། །འདི་ནི་ཞིན་ཏུ་གཉན་པས་དར་དམར་
པོས་རྒྱལ་ལ་མིས་མི་ཐོང་བར་སྤོ། །རྒྱ་གར་གྱི་
མཁན་པོ་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་མོ་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་མར་
པས་ལྷ་མོ་དབྱས་ཀྱི་བྲ་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་
བསྐྱར་བའོ། །ཞེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལྷ་མོ་ས་མ་ལ།

ཤར་བ་དག་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་འབྲིང་བསྐྱས་ལས་སྐོར་གྱི་རིམ་བ།

བསད་བ་སྐོར་ལས་༥༣ཀྱི་རྒྱལ་བྱ་ནས་བྱང་བ། ལྷ་མོ་༥༧ཀྱི་རྒྱལ་བ།

༥༥མདའ་ཐོར། ལྷ་མོ་༥༧སྐོར་བྲ། ལྷ་མོ་༥༧ལྷ་མོ་༥༧།

༦༦། །སྐོར་ཆེ་སྐོར་པས་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱར་ལྷ་མོ་
གནས་ཀྱིས། དུར་ཁྱོད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ནག་པོ་བྲ། ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་སྐོར་བདག་ལས་ལྷ་མོ་དམར་པོའི་སྐོར་སྐོར་སྐོར་

ནས། འཁ་པ་དམར་པོ་དགའི་སྐྱབ་ཐབས་མཛད། བྱི་
 རབས་རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་སྒྲིག་
 ལས་གཅིས་པར་གྱིས་ཤིག་གསུང་། དེ་འདི་བསྐྱབ་
 པའི་གནས་དག་ནི། བྲག་དམར་སེང་གེ་འབྲ་བའི་
 གནས་དག་ཏུ། མར་ངོའི་དུས་ཀྱི་གཟའ་ཡང་ན་མིག་
 དམར་ཕྱར་བྱ་དར་བ་ལ། སྒོན་འགྲོ་གཞུང་བཞིན་
 ཚུལ་དུ་བྲ། ཞག་དགུ་དག་གམ་བདུན་དུ་འོ། །དེ་
 ནས་སྒྲིག་བདག་བསྟེན་སྒྲགས། འབྲུམ་འཆོ་གསུམ་
 དུ་བཞུས། དེ་ནས་སྐྱབ་ཅིང་ལས་ལ་སྐྱར། ཅས་
 སོ། །བསྐྱབ་ཅིང་ལས་སྐྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་
 ནི། །དབྲུས་སུ་བྱ་གསུམ་ཕྱར་བྲུས་ནག་པོ་ལ། །དེ་
 ལ་དུག་དང་ཁྲག་གིས་བྱགས་བྲས་ལ། །དེ་མཐར་
 སྐྱ་གམ་དམར་པོ་གསུམ། །དེའི་བྱི་རིམ་བྱིར་ལྷས་
 དམར་པོ་བརྒྱད། །མཐའ་མ་ལྷགས་རི་ནག་པོ་

འཁོར་བར་གྱི། །དེ་ལ་རྫས་ཀྱི་རིམ་པ་དགོད་བྱ་
 བ། །ཆེ་གམ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ལ། །གཅིག་ལ་
 མདའ་དར་དམར་པོ་གཟུགས་པར་བྱ། །གཅིག་ལ་
 བཞོས་བྱ་དམར་པོ་བཞག་པར་བྱ། །གཅིག་ཏུ་ཕུད་
 རྒྱུ་ལྷུ་རྣམ་ཞག་པར་བྱ། །དབུས་ཀྱི་བྱ་གསུམ་
 དག་ཏུ་ཡང་། །མིང་རུས་མིང་གང་བཞུགས་བྱས་
 ཏེ། །འབྲུ་ལ་བྱས་པའི་ལིང་ལ། །རའི་ཁྱག་གིས་སྒྲུ་
 ཡམ་བྱགས། །གྲོ་གཞོག་བྱ་གང་རུང་ལ། །མིང་
 རུས་གྲིས་ལ་སྒྲན་ནམ་ཁོང་དུ་བཞུགས། །མགོ་བོ་
 ལྷོ་རུབ་མཆམས་སུ་བསྟན། །རྒྱང་པ་བྱང་ཤར་
 མཆམས་སུ་བསྟན་པར་བྱ། །ཐུན་རྫས་གོང་དང་
 འདྲ་བར་བསགས་བྱས་ལ། །འཕྲིན་ལས་བྱ་བ་གོང་
 བཞིན་ནོ། །བསྟེན་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། །ཐུན་
 དང་དག་སྒྲགས་བཞུས་པ་ནི། །བོད་པ་སྟོང་ལ་ཅད་

བ་སྟོང་། །བསད་པ་བརྒྱ་རྩ་ཤེས་པར་བྱ། །ཉིན་གྱི་
 རྩ་སྟེང་གཏོར་མ་བཞུགས། །མཚན་གྱི་རྩ་སྟེང་ཐུགས་
 ལ་བཞུགས། །ཞག་གངས་དགུའམ་བདུན་
 རྩའོ། །སྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། །སྟག་ལ་ལི་
 སྟ་མ་ནི། དེ་ཆེ་ཐལ་བ་ནི། ཀོ་ཏི་ཀོ་ལ་ཡུ། ཀོ་ལི་
 ཀོ་ལ་ཡ། །ཀྱི་ཏི་ཤི་ཏི། ལུ་ཏི་རི་ཏི་ཏི་རི་ཏི། ཏེ་ཤི་སྟོ་
 དག་པོ་མ་ར་ཡུ་ཇོ་ཇོ་ བོད་པའི་སྟགས་སྟེང་ཤེས་པར་
 བྱ། །སྟང་པའི་སྟགས་ནི་འདི་སྟར་ཏེ། །སྟག་ལ་ལི་
 སྟ་མ་ནི། མ་ར་ཡ་བི་རིལ་ལི་ལི་དག་པོ་རྩྭ་ཇོ་ཇོ་
 སྟག་དེ་ཆེ་ཐལ་བ་ནི། མ་ར་ཡུ་བི་རིལ་ལི་ལི་དག་པོ་
 རྩྭ་ཇོ་ཇོ་ སྟག་ཀོ་ཏི་ཀོ་ལ་ཡུ། མ་ར་ཡ་བི་རིལ་ལི་
 ལི། དག་པོ་རྩྭ་ཇོ་ཇོ་ སྟག་ཀོ་ཏི་ཀོ་ལ་ཡུ། མ་ར་ཡ་
 བི་རིལ་ལི་ལི་དག་པོ་རྩྭ་ཇོ་ཇོ་ སྟག་ཀོ་ཏི་ཀོ་ལ་ཡུ། མ་ར་ཡ་
 བི་རིལ་ལི་ལི་རྩྭ་ཇོ་ཇོ་ སྟག་སྟེང་མ་ར་ཡ་བི་

རིལ་ལི་ལི་དག་བོ་རྩི་ཇ་ཇོ་ སློག་ཉི་རེ་ཉི་མ་ར་ཡ་བི་
 རིལ་ལི་ལི་དག་བོ་རྩི་ཇོ་ཇོ་ སློག་ཉི་ཤི་ཤི་མ་ར་ཡ་
 བི་རིལ་ལི་ལི་དག་བོ་རྩི་ཇ་ཇོ་ ཅེས་ཆད་
 བའོ། །སློག་ལ་ལི་བྲ་མ་ནི་མ་ར་ཡ། དམ་ཉམས་
 དག་བོ་སྒྲིང་ལ་ཇ་ཇོ་ སློག་རེ་ཅེ་ཐལ་མ་ར་ན་མ་ཡ།
 དམ་ཉམས་དག་བོ་ཀུན་ལ་འདྲའོ། །སློག་ཀོ་ཉི་ཀོ་
 ལ་ཤེ་མ་ར་ཡ། དམ་ཉམས་མ སློག་ཀོ་ཤི་ཉི་མ་ར་ཡ།
 དམ་ཉམས་མ སློག་ཉི་མ་ར་ཡ། དམ་ཉམས་མ སློག་
 ཉི་རེ་ཉི་མ་ར་ཡ། དམ་ཉམས་མ སློག་ཉི་ཤི་ཤི་མ་ར་
 ཡ། དམ་ཉམས་མ སློག་ཉི་ཤི་ཤི་མ་ར་ཡ། དམ་
 ཉམས་དག་བོ་ཉི་སྒྲིང་ལ་ཇ་ཇོ་ ཇོ་ཇོ་ས་བཀུག་ལ་ཆད་
 གྱིས་བཅད། སློག་གི་རྩི་སྒྲིང་སྒྲིང་བུ་བུ་གཅེས། སློབ་
 དཔོན་བརྒྱས་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་ཉི་སྒྲིང་ཆད་དུ་སླས།
 སློབ་ས་བན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེས་བཏོན་

བའོ། །ཁོ་ལས་མི་བྱེད་ཅིང་འབྱུ་བཞེས་ན། གཟིར་
 བར་བྱ་བ་རབ་ཏུ་གཅིས། དམར་པོ་སྦྱ་གྱི་རིག་ཆོད་
 །ཤན་པ་དགྲའི་གདམས་པ་རྫོགས་སོ། །སྦྱབས་སྟོན་
 སྤྱག་པ་ལ་ཁུས་པའོ། །ལྷོ། སྟོག་བདག་ཡམ་ཤུད་
 དམར་པོ་ཤན་པ་དགྲའི་ལས་སྦྱར་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་
 དབུས་སུ་ལྷམ་པོ་ལ། །བྱ་གསུམ་སྒྲིལ་དུ་བྱར་ལ་
 འབྱ། །ནག་པོར་བྱས་ལ་ནང་དུ་ཁྲག་གིས་
 བྱག། །སྤྱི་རིམས་ལྷ་གམ་གསུམ་པོ་དམར་པོར་
 བྱ། །གཅིག་ལ་མདའ་དར་དམར་པོ་
 གཟུགས། །གཅིག་ཏུ་བཞོས་བྱ་དམར་པོ་
 བཞག། །གཅིག་ཏུ་ཕུད་དང་འབྱ་སྒྲ་བཞག། །དབུས་
 གྱི་བྱ་གསུམ་དུ་མིང་ག་བཞག་སྟེ། །མགོ་བོ་སྟོ་རྩབ་
 མཆམས། །རྐང་པ་བྱང་ཤར་དུ་བསྟན་ལ་
 བཞག། །བསད་པའི་མན་ངག་ཡང་ངག་ཡང་དག་པ་

ཐོད་པ་རུ། ཐུན་རྫས་རིམ་པ་བསགས་བྱས་ལ། ལ་
 དང་ར་དང་ཁྱི་ཁག་དང་། ཉུང་དཀར་དུག་སྣ་ཆང་བར་
 བསག་བྱས་ལ། དར་དམར་གི་ཁ་བཅད་ཏེ། ཐུན་ཁོལ་
 ལམ་འཆོག་པའི་རྟགས་བྱགས་ན་བརྟེན་གོ། །ཐུན་
 སྒྲགས་འདི་ལྟར་བཞུས་སོ། །ཉི་ཉི་ཤི་ཇ་ཇེ་ཅ་བ་
 ལམ། ཤ་མ་དུར་ལིང་ཐུན་ལྷ། སྒ་མ་ཤ་ལིང་ཐུན་ལྷ།
 དག་ཏི་བྱ་ཤར་ཐུན་ལྷ། རྒྱག་བྲེང་ཡ་མ་ཡ་ཁུར་ཚུམ་
 ཐུན་ལྷ། མ་ར་ཡ་ཐུན་རྩེེ་ཅེས་ལིང་ག་ལ་བརྟེན་གོ།
 །ཐུན་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩེ་རྩེ། བཅན་ཆེན་
 བདུག་པའི་དུས་ལ་བབ། །ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཅན་གྱི་
 རུ། །བདུག་པའི་ཐུན་ཆེན་འཕེན་པའི་ཆོ། །བཅན་
 དམག་རྩྱང་དེ་ཤར་ར། །བདུག་པའི་རྟ་སྐད་དི་རི་
 རི། །སྒྲགས་པའི་རྟ་སྐད་སྒྲ་བུ་བུ། །ཁག་ཐོར་
 དམར་པོ་ཐལ་ལ་ལ། །བཅན་ཐུན་དམར་པོ་དག་ལ་

སྒྲིབ། །བདུག་པའི་ཁྲག་ཐུན་འཕང་པའི་ཆོ། །དག་
 བོ་ལྷ་དཔུང་ཡན་ལག་འབྲལ་བར་བྱེད། །སྒྲིག་ཅ་
 དམར་བོ་སྐམས་པར་བྱེད། །བདུག་པའི་ཐུན་གྱིས་
 སྒྲིབ་པའི་ཆོ། །སྒྲིད་པ་ཀུན་གྱི་ཉལ་ཐག་
 ཆོད། །སྒྲིག་བདག་དམར་བོ་མཐུ་བོ་ཆོ། །བཅན་
 ཐུན་བརྟེན་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཁྲག་གཟེར་དབབ་
 པའི་དུས་ལ་བབ། །བུའགས་པའི་བ་ཆེན་དག་ལ་
 སྒྲིབ། །ལྷ་ས་ངན་བྱ་རྣམས་དག་ལ་སྒྲིབ། །ཅེས་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་བྱེད། །ཐག་ཉེན་ཁང་ས་ལ་
 བརྟེན། །རིང་ན་དག་སྒྲིགས་སྐྱེད་འཕང་། །ལིང་ག་ལ་
 ཡང་བརྟེན་གྱི་སྒྲིག་བདག་དམར་བོ་ཡམ་ལྷུང་གི་
 ཐུན་གྱི་ལས་རྒྱུགས་སོ། །ད་ནི་སྒྲིག་བདག་དམར་
 བོ་ཡམ་ལྷུང་གི། །མདའ་བོར་འཕང་པའི་ལས་སྟན་
 ཏེ། །གསང་སྒྲགས་སྒྲིབས་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་

བས། བྱ་ཐབས་བཅན་མདའ་དམར་པོ་སྟོང་དམར་ལ།
 ཁ་ཉོར་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་། སྒྲིན་བྱ་
 དང་བཞིས་སྟོ་སྟོན་ལ། དེ་ལ་དུག་དང་ཁག་གིས་
 བྱགས་ལ། དེ་ལྟར་མ་འདོད་བསྟེན་བསྐྱབ་བྱེད་དུས་
 སུ། གོང་སྒྲ་ནས་བཤམས་ལ་བཞག་གོ། །ཁྱད་པར་
 མདའི་ཐོར་སྒྲགས་ནི། འདི་ལྟར་དུ་བཟླས་ཤིང་
 སྒྲགས་གོ། །ཨོ་ཙ་ར་ཏི་ཤི་ཁ་ལ་ཙུ་རུ་ཤར་ཡི་ཐད་
 ཐུན་ཡ་ཐྱོ། ས་མ་ཡ། དྲག་ཤད་དེ་བཤམ་དེ་ཐྱོ་ཙ་ར་
 དེ་ཡ་ཐྱོ་ཐྱོ་དེ་ལྟར་བཟླས་ཤིང་མདའ་ལ་བརྟེན། །དེ་
 ནས་ཐོར་གྱི་ལས་ལ་འདི་སྐད་བསྐྱུལ། ཐྱོ། སྒྲིང་བའི་
 བཅན་ཆེན་རུངས་པ། །ཡུལ་གཅིག་བཅན་ཡུལ་པ་
 གི་ན། །བསེ་མཁར་དམར་པོ་ལྷེ་མ་སེ་
 ལྷེ་མ། །གཡུའི་ཁ་བད་ཐིབ་སེ་ཐིབས། །དེ་ན་
 བདུག་པའི་བཅན་ཆེན་བཞུགས། །ཁག་གཟེར་ནད་

གཟེར་ཀྱན་གྱི་བདག་། བདུག་པའི་མདའ་བོར་འཕེན་
 པའི་དུས་ལ་བབ། །བསེའི་གཞུ་མེ་བསེའི་ཤུལ་ཡང་
 བཏང་། །ཟངས་གྱི་ནན་མས་མནན། །ལྷགས་གྱི་
 མཆོག་མ་སྒྲོན་པོ་ཅན། །འབྲོང་བྱ་དར་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 སྒྲིང་། །སྟག་གི་ནི་རྟོར་ཤུབས་གསལ། །སྐྱ་ནན་སྐྱ་
 རྒྱུང་བསྒྲེས། །བསེ་རྟ་དམར་པོ་ལ། །མདའ་གཅིག་
 ཁ་ན་རྟོར་པོ་ན། །བཟླ་ཁ་རག་ལྷོ། མདའ་གཅིག་ག་
 ར་ལྷག་པ་མ། །བཟླ་ལྷ་ཁ་ལྷོ། མདའ་གཅིག་ཁ་ན་བྱ་
 རོག་མ། །བཟླ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཁྲིད་ལྷོ། མདའ་གཅིག་ཁ་ན་
 སྐྱ་བྱ་མ། ཏན་ཏ་ཏ་རི་ལྷོ། ལྷོ། སྟག་གི་རྟོར་ཤུབས་
 ཐེབ་མ་ཞན། །འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་སྐྱ་ན་མ་
 བརྟུལ། །སྐྱ་ནན་སྐྱ་རྒྱུང་ནན་མ་རྒྱུང་། །བཙན་གྱི་
 གཞུ་སྐྱ་ཕུ་བུ་བུ། བདུག་པའི་མདའ་སྐྱ་ཤག་སེ་
 ཤག་། །བདུག་པའི་བཙན་ཆེན་མ་རུངས་

བ། །ཁེངས་པར་ཁོང་ལ་ཕག་པར་རྒྱུབ། །ཅེས་
 སྐབས་སུ་བསྐྱལ་ལ་འཕོང་། །ཡ་ན་ལིང་ག་ལ་
 བདེག་གོ །མདའ་ཐོར་གསང་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་
 བོ། །མདའ་ཐོར་གྱི་ལས་ཀ་རྫོགས་སོ། །ལྷོ། སྒྲིག་
 བདག་དམར་པོ་ཡམ་ཤུད་གྱི་ཤན་པ་དགའི་བསྟེན་པ་
 རྫོགས་པ་དང་། འོམ་བུའི་སྒྲོང་པོ་ལ། སྒྲགས་གྱི་
 བཟུངས་སྒྲོང་དུ་བྱས་ནས་དག་པོ་དེ་ལ་བྱིན་ན། དག་
 པོ་སྒྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐར་བུའི་ལོ་མ་ལ་ཟེར་བུའང་འདུག་
 འོ་མ་དང་བསེ་ཞོ་ལ་བཟུངས་ནས་བྱིན་ན། དག་པོ་དེ་
 འཛི་དུ་འགྱུར་རོ། །འུ་དཔེ་ལ་དང་ཀ་རྣམ་ལ་བཟུངས་
 ནས་བྱིན་ན། དག་པོ་དེ་སྐྱངས་འབྱུར་དུ་འགྱུར་
 རོ། །གོ་ཁ་ལ་བྲིས་ནས་དབྱུང་བ་གཡས་ལ་
 བཏགས་ན། བསྐྱང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རས་
 ལ་བྲིས་ནས་ཐོད་དུ་བཅིངས་ན་མཆོན་གྱིས་ཚུགས་

པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནམས་ནི་དག་པོའི་ལས་
 གྱིས་ཚུར་མི་ཚུགས་ཤིང་། བདག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ་སྟེ། སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱ་བ་གཅེས་
 སོ། །དམར་པོ་ཤར་པ་དགུ་ལས་མི་བྱེད་པར་འཁུ་
 སྟོག་བྱེད་ན། སྟོག་བདག་དམར་པོ་གཟེར་ཏེ། བཞོས་
 བྱ་དམར་པོ་ལ་ཁོའི་གཟུགས་བྲིས་པ་ལྷན་ལས།
 དམར་པོ་སྟུན་དངས་གཟུགས་དེ་ལ་བསྟེན་ལ།
 བསྟེན་པའི་བཞུག་ལ་སྟགས་འདིས་བཏགས་ལ་
 གཙུན་ནོ། །ཉིག་ནན་སྟོང་ཏུར་བུམས་སུ་རྩ་རྩེ་ལག་
 ལག །ཐད་ཐད། ཅེས་བཞུས་ཤིང་། སེང་ལྗེད་གི་
 སྤར་པས་བརྟེན་ཤིང་། དམར་པོ་གཟེར་བར་
 བསམ། ལས་ཅི་བཅོལ་བ་བྱེད་པར་བསམ། སྟགས་
 ནི་སྟོང་ངམ་ཁྱི་རུ་བཞུས་སོ། །བཞུག་སྟོག་བདག་
 དམར་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། སྤང་དང་གཏོར་མ་དང་

བཞོས་བྱ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་བསྟོད་པ་དང་བསྐྱེལ་
 བ་བྱ་ཞིང་དག་ལ་ཆད་དོ། །དེས་དག་ལ་བཏགས་
 ལྷུར་དུ་འོང་། གར་ཐོད་ཐོད་དུ་ལས་འདི་བྱར་མི་རུང་
 རྟེ། རང་འཕུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་སྐྱགས་ན་བྱ་
 བའི་དུས་ཡིན། ཞེན་ཏུ་གསང་བའི་ལས་སོ། །དམར་
 བོ་གཟེར་ཅིང་བཅུན་བའི་མན་ངག་དམ་པ་རྫོགས་
 སོ། །ཞྭ། སྟོག་བདག་དམར་བོའི་སྐྱ་གྱི་ལ། ལྷེ་ཁ་
 རྣམ་པ་དུག་གིས་སྟན་ཏེ། སྐྱ་འབོག་གིགས་བསད་
 རིམས་ནད་དང་། འདོང་ལྷས་ངན་ཆོ་འཕྲུལ་གཏོང་བ་
 བྱི། མཐའ་བསྐྱག་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན། དེ་ལ་དང་བོ་
 ཡི་དམ་ལྷའི་བསྟེན་པ་བྱ། དེ་ནས་དམར་བོའི་བསྐྱབ་
 པ་གཞུང་བཞིན་བྱ། ལས་བྱའི་དུས་སུ་གང་བྱེད་ལྷོང་
 ཁ་གདགས། སྐྱབ་པ་མནན་བའི་རྣམ་དང་སྐྱག །ཁྱིར་
 ཞེ་བའི་སོག་པ་ལ་སྐྱག །གོང་གསུམ་རི་ཡི་རྩེ་ལ་

བོ་འི་སྒྲགས་འདི་བཟླས་པ་སྒྲགས། ཨོ་ཉི་དུ་དུ་ན་
 ཡག་ཤིང་། ཅེས་པ་ཁྱིམ་འགྲུང་བཟླས་བྱས་ཏེ། བྲག་
 དམར་རམ། རི་དམར་ལ། མནན་པ་བྱེད་ན་འོད་ཡོང་
 རོ། །འོད་གཏོང་བའི་ལས། ཨྱིཾ མོན་པའི་ཐོད་པ་རུ་
 སྐྱུང་ཀ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཁ་དང་། སྒྲིན་བྱ་དང་།
 ཤ་བ་དང་། སྒྲ་བ་དང་། སྒྲན་དང་། སྒྲིག་པ་དང་།
 སྒྲལ་པ་དང་། སྒྲལ་གྱི་མགོ་བོ་དང་། ཤ་རུལ་དང་།
 མགོན་བྱ་དང་། བྲག་བྱེད་བསྐྱེད་ལ་གཟུགས་བྱས་ཏེ།
 འདྲེ་ཅན་དུ་རྒྱུ་ཁྱིམ་འགྲུང་ལ་མནན་བྲག་བོ་འི་སྒྲགས་
 འདི་བཟླས་ལ་སྒྲགས། །རྩྭ་དུ་རྩྭ་དུ་ཅ་ར་རྩྭ། ཁྲག་ཆེལ་
 དུ་རྩྭ། ས་མ་ཡ་རྩྭ་གཡག་ཤིང་། ཤ་རུལ་དུ་རྩྭ། ཁྱི་
 འགྲུང་བཟླས་པས་ལྷས་ངན་འབབ། ལྷས་ངན་ལས།
 ཨྱི། ལིང་ཀ་དཀར་ནག་མཆོན་གྱིས་བཅིངས། །བྲག་
 བོ་ཕུར་པའི་ལས་སུ་བཞུགས། །བསྐྱུ་བ་པ་རྩྭ་གས་ནས་

ཞག་གཅིག་བྱས། །བསེ་བྱ་མིང་སྤྱིང་རྣམ་གཉིས་
 དང་། །བྱང་བཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་
 འགྱུར། །བདག་ཉིད་དབང་བྱ་ཆས་སུ་
 འཇུག། །རྣམ་འབྱོར་ལས་འགྱུར་གདོན་མི་བ། སྒྲིག་
 བདག་ཡམ་ཤུད་ཀྱི་ཕྱེ་ཁ་བྱ་རྫོགས་སོ། །ལྷོ།
 སྒྲིག་བདག་དམར་པོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འདི་སྐད་
 དོ། །ཉོ། སྒྲིག་བདག་ཤན་པ་འཁོར་བཅས་བྱེད་ལ་
 དུ་འཕྱིན་དུ་གཞོལ་བ་ན། དམ་ཉམས་པའི་དབྱ་བོ་ཆེ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི། ལོ་དང་ཟླ་བར་ཆད་མ་
 འཇུག་པར། ཞག་དང་བཅས་པ་དུ་བསྐྱེན་ལ། དམ་ཉམས་
 པ་འདི་རྣམས། མདའ་གི་སྤྱོད་དམར་དུ་སོད་ཅིག། །ཏྲ་
 གི་ཡུ་མར་དུ་སོད་ཅིག། །ཏྲི་གི་སྤྱོད་དམར་དུ་ཡོད་
 ཅིག། །དུང་གི་སོ་དམར་སོད་ཅིག། །ཏྲ་གི་བཤལ་
 ཐག་དུ་སོད་ཅིག། །མོ་གི་གཞོན་ནག་དུ་སོད་

ཅིག ། གྲི་གྲི་གྲིན་དམར་དུ་སོད་ཅིག ། རོ་ལོག་དང་
རྒྱང་ཐབས་སུ་སོད་ཅིག ། རྒྱ་ནད་གཟེར་མཁྲིས་སུ་
སོད་ཅིག ། འབྲུ་གྲི་བྱང་དམར་དུ་སོད་ཅིག ། རོག་
དང་ཤ་རྒྱལ་དུ་སོད་ཅིག ། མཆོན་གྲི་བསྐྱལ་བ་སྒྲ་
ཆོགས་སུ་སོད་ཅིག ། དམ་ཉམས་བ་འདིའི་ཤ་ཁྲག་
རུས་བ་དང་བཅས་བ་བཞེས་ཅིག ། ལི་རི་ཁྲ་ཉི།
ཅེས་སྒྲོད་མོ་འདི་སྐབས་སུ་སྐབས་སུ་སྒྲོ་ཡོ། ཡམ་
ཤུད་གྲི་སྒྲོད་ཁ་བརྒྱ་ལྷོ། ས་མ་ཡ། གུ་ཅེ། དག་
བགེགས་མ་ལུས་གཞོམ་གྱུར་ཅིག །

ཤན་པ་དག་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱས་པ།

༡༡། །ཐུག་གི་དམར་ལྗེ་བས་གཏང་། །དབུས་
 གྱི་ཟླ་གམ་དག་ལ་བཞག་པར་བྱ། །མདའ་
 དམར་བྱ་ཁྲོད་སྒྲོས་སྒྲོན་ལ། །དར་དམར་མདའ་
 ཚད་གདགས་པར་བྱ། །དེ་ལ་ཟླ་འོག་དམར་
 སྒྲོ་ཟླ་གམ་དང་། །ཟེར་མའི་སྒྲོད་གྱི་བརྒྱན་
 པ་གཟུགས། །འཁོར་གྱི་ཤན་པ་བརྒྱད་ལ་
 ཡང་། །བྱར་གསུམ་བཞོས་བྱ་བརྒྱད་ལ་ར་ཐུག་
 བྱགས་བྱས་ལ། །བྱ་ཁྲོད་མདའ་བརྒྱད་དག་ལ་
 ཡང་། །དར་དང་ཟེར་འོག་སྒྲོད་གྱི་གོང་བཞིན་རྒྱན་བྱས་
 ལ། །ཟླ་གམ་བརྒྱད་ལ་གཟུགས་པར་བྱ། །འབྲུ་སྒྲ་
 གསེར་སྒྲེམས་མུད་དང་ཅི་མང་བསག། །ཟླ་གམ་

ནམ་པ་དགུ་པོ་ལ། རེ་རེ་དག་ལ་སྒྲིང་པོ་ནི། ཉི་མ་
 ར་ཡུ་ཇ་ཇ་ཞེས་བྲིས་ལ། ཟླ་གམ་རེ་ལ་བགོད་པར་
 བྲ། ར་དམར་གྱི་རུ་ཁ་གཅིག་བཏེན་དུ་འཇུགས་
 པར་བྲ། དེ་ནས་ཏྲ་མ་གྱིན་དབང་ངམ་ཡི་དམ་གང་
 བྲེད་གྱི། འཕྲིན་ལས་གཞུང་བཞིན་རྫོགས་བྲས་
 ལ། དེ་རྫོགས་སློག་བདག་འདི་ཉིད་གྱི། འཕྲིན་
 ལས་དག་ལ་འཇུག་བྲས་ཏེ། དང་པོ་སྟོན་གསན་
 དབབ་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། །གྱི། །སློགས་སློགས་ཅམ་
 གཅིག་པ་གི་ན། །ཉི་མ་བྲང་ཤར་མཚམས་ཤེས་
 བ། །སློག་བདག་དམར་པོ་དེ་ན་བཞུགས། །ཡམ་
 རྒྱད་དམར་པོ་དེ་ན་བཞུགས། །བྲག་བཙན་
 དམར་པོ་དེ་ན་བཞུགས། །གཞུང་ཡས་སྐྱུ་
 མཁར་དམར་པོ་ནི། །འགྲམ་བཞི་ལྷགས་ལ་
 ཟུར་བཞི་འཆོང་། །ལོགས་བཞི་བསེ་ལ་ཁ་བད་

གཡུ། །སྒྲོ་མོ་བཟང་ས་ལ་ར་ཐེམ་ལྷགས། །བསེ་
 མཁར་དམར་པོ་གནས་དུ་ལྷེམ་སེ་ལྷེམ། །གཡུ་
 བ་སྒྲོན་པོ་ལམ་སེ་ལམ། །བཟང་ས་སྒྲོ་དམར་པོ་
 ཐེབས་སེ་ཐེབས། །ལྷགས་ཀྱི་རེ་ཐེམ་ཁྲོ་ལོ་
 ལོ། །བྱི་རུ་དམར་པོ་འི་རྟ་དམར་རྩ་ལ་ལ། །བསེ་
 ཡི་འི་འོད་དམར་ལམ་སེ་ལམ། །བསེ་ཡི་སྒྲོག་
 རྟོང་ཁྱུག་སེ་ཁྱུག །བསེ་ཡི་འབྲུག་རྟོང་ལྷི་རི་
 རི། །དེ་འབྲུའི་སྐྱ་མཁར་ནང་ཞེད་ན། །སྒྲོག་
 དམར་པོ་དེ་ན་བཞུགས། །བྲག་བཙན་དམར་
 པོ་དེ་ན་བཞུགས། །མི་ལྷགས་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲོག །སྐྱེས་མཆོག་ཁྲོད་ཀྱི་ལག་ན་ཡོད། །རྒྱལ་
 འབྱོར་སྒྲགས་པ་བདག་ནི་ཁྲོད་སྐྱབ་ན། །སྒྲགས་
 པ་བདག་གི་གནས་འདི་རུ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་
 པོ་སྐྱ་བསྐྱོད་ཅིག །སྒྲོག་བདག་འཁོར་བཙས་

བསྐྱོད་རེ་རན། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །སྡོན་གྱི་དམ་ཆོག་གཉན་དགོངས་
 ལ། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །དམ་ཉམས་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །ང་ཡིས་བོས་ཤིང་གཡབས་ན་གདན་
 ལ་སྟེ། །ཙ་ར་ཏི་ཤམ་མ་ར་ཡ་ཇེ་ཇ། །འཁོར་
 བཅས་བྱོན་པར་བསམ་མོ། །མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་སྟེ་དང་མཐུན། །དེ་ནས་ཕྱག་འཆལ་
 ཞིང་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ། །ཀྱེ། སྐྱེས་བུ་སྟོག་
 བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །བདག་ཅག་དགའ་
 ཞིང་དང་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱེས་བུ་སྟོག་
 བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ལེབ་ཀྱན་དམར་
 པོའི་གདན་སྟེངས་སུ། །ཁྱེ་གམ་དམར་པོའི་གདན་
 ལ་བཞུགས། །སྐྱེས་བུ་སྟོག་བདག་འཁོར་བཅས་

ལ། །སྤྱིད་ལ་མཆོད་པ་འབྱུང་བ་ནི། །མཐུན་
 བའི་རྣམས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཆོག་གས་དང་། །ལ།
 གྲག་གཏོར་མ་མུད་དང་བཅས་པ་འདི། །སྤྲུགས་
 དང་ཕྱག་རྒྱས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཟད་མེད་
 ཟས་དང་འཕོངས་མེད་ནོར། །སྤྱིད་པའི་བསྐྱོར་
 ཆ་སྣ་ཆོག་གས་རྒྱ། །བདག་ཅག་དད་པས་འབྱུང་
 ལགས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་བཞེས་
 སུ་གསོལ། །ཅ་ར་ས་མ་ཡ། ཟླ་མྱོ་ཁ་ཁ། ལྷ་ཉི་
 ལྷ་ཉི་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཉི། མཐུ་རྩ་ལྷ་ཉི། ཅས་
 དབྱུང་ལོ། །དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་
 དོ། །ཁྱོ། སྤྱིས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པ་ནི། །སྤྲང་
 ཞིང་སྤྱིད་པའི་འཛིག་ཏེན་ནས། །སྤྱིད་ལས་མཐུ་
 ཆེན་ཅུ་ལ་བྲག་མེད། །སྤྲར་རྒྱས་གཅིག་དང་
 སྤར་མ་ལོར། །དར་རྒྱས་གཅིག་དང་འཆོར་མི་

སྲིད། །སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་དང་ཡབ་སྐོས་པ། །པ་
 རི་ཡབ་བཟང་སྐྱེས་ཏི་ཏེ། །སྐྱེས་བུ་མ་དང་ཡུམ་
 སྐོས་པ། །པ་རི་ཡབ་བཟང་སྐྱེས་ཏི་ཏེ། །སྐྱེས་
 བུ་མ་དང་ཡུམ་སྐོས་པ། །མ་རི་སྲིད་པའི་རྒྱལ་
 མོ་བྱ། བ་ཡིས་བས་ཞོར་སྐལ་ཕོག་པ། །བསེ་
 ཁབ་དེ་རི་དམར་པོ་དང་། །འཐབ་བེར་དམར་པོ་
 སྐུ་ལ་གསོལ། །བྱི་རུ་མི་དམར་པོའི་སྐྱེད་ཆེད་ས་
 ཅན། །བསེ་ཚྭ་ག་དམར་པོ་མགོ་ལ་གསོལ། །ལེབ་
 གན་དམར་པོའི་ཟུ་ཅན། །བསེའི་ལྷམ་རྩུང་
 ཀླང་ལ་གྱོན། །ར་གན་དམར་པོའི་ལྷམ་སྐྱོགས་
 ཅན། །བསེའི་མདའ་གཞུ་ལག་ན་གཏད། །བསེ་
 ཡི་ལག་ཁབ་ཆེད་ས་སེ་འཆེད། །བསེ་སྐབ་
 དམར་པོ་རྒྱབ་ལ་བསྐྱོན། །བསེ་ཡི་དམ་དོམ་ཉི་ལི་
 ལི། །བསེ་མདུང་དམར་པོ་ལག་ཏུ་བསྐྱར། །བ་

དན་དམར་པོ་ལམ་སེ་ལམ། །རྩི་རྩི་འཛིན་པ་
 ཆེན་པོ་ཡིས། །བཀའ་ལས་བཏགས་པའི་བཀའ་
 རིན་ཅན། །དམ་ལས་བཏགས་པའི་དམ་ཆེག་
 ཅན། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །རྩི་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དམ་བཅས་བཞིན། །དམ་ཆེག་
 གཉན་ལ་སྒྲིག་བསྐྱུས་གཅིག །རྩི་འཛིན་བསྐྱུས་
 གྱེད་བདག་ལའང། །དམ་ཉམས་དག་པོ་སྒྲིག་ཅན་
 འདི། །སྐྱུ་ལ་བརྩོས་སོ་རིགས་ལ་བརྩོས། །རྩི་
 འཛིན་བདག་གི་སྐྱུ་ལ་བརྩོ། །སྐྱེས་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་
 རིགས་ལ་བརྩོས། །འདིས་ཐོད་གཙུགས་དོ་བརྩོས་
 པ་ན། །འདི་ལ་དམ་ཆེག་མི་གནས་ཀྱི། །དམ་
 ཉམས་དག་པོའི་སྐྱེད་ནས་རྩྱེད་ས་ལ་ཤོག །འདི་
 ལ་དམ་ཆེག་མི་གནས་ཀྱིས། །མི་དམར་ཤན་
 པ་བརྩྱད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། །འཁོར་ཀྱི་མི་དམར་

འཁ་པ་བརྒྱད་གྱི་དུས་ལ་བབ། །དམ་ཉམས་དག་
 བའི་སྒྲིང་ནས་རྫོངས་ལ་ཤོག། །དག་བའི་བྱ་སྒྱག་
 འཆན་ནས་སྒོལ་ལ་ཤོག། །སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རུ་གསོད་ལ་ཤོག། །ན་ཆུང་ཐམས་ཅད་སྒྱལ་གྱིར་
 གསོད་ལ་ཤོག། །གཟེར་ན་སྒྲོས་ནས་སྒྱུར་དུ་བྱོང་
 ལ་ཤོག། །གྱི་རུ་བསད་པའི་དུས་ལ་བབ། །དམ་
 ཉམས་དག་བའི་སྒྲིག་ཅན་གྱི། །ཅི་ཏྲ་ཁམ་ཁམ་ཞལ་
 དུ་གསོལ། །བདག་ཅག་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱབ་བྱེད་
 བ། །འཁོར་དང་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆེ་ལ་
 བར་ཆད་ཤོར་བ་དང་། །ལྷས་ལ་ན་ཆ་ཤོར་བར་
 རོ། །སྒྱགས་ལ་གོད་ཁ་ཤོར་བར་མཆིས། །འཁོར་
 བའི་བསྐྱངས་ལ་རྒྱུན་འདི་བསྒྲིག། །སྒྲོན་ཡང་
 སྒོག་བདག་རམ་པ་ཁྱོད། །སྒར་རྒྱས་གཅིག་དང་
 སྒར་མ་ཤོར། །དར་རྒྱས་གཅིག་ཀྱང་འཆོར་མ་

སྒྲིང་། །དམ་ཉམས་དག་པོ་ལས་ངན་གྱི། །ལ་
 ལའི་སྒྲིང་རི་ཅེ་ནས་བརྟེན། །ལ་ལའི་སྒྲིང་མཁར་མང་
 ཉམས་པོ་བ། །ལ་ལ་སྒྲིང་ཤིང་ཅད་ནས་ཕྱུང་། །ལ་
 ལ་སྒྲིང་དྲུམ་བུར་ཆོག། །ལ་ལ་སྒྲིང་མཆོ་རྟེང་ནས་
 སྒྲིང་ས། །ལ་ལ་སྒྲིང་ཆེ་ལུས་དང་འཕྲོས། །དམ་
 ཉམས་ཐལ་བ་སྒྲིང་ལ་ཕྱུང་། །སྒྲིང་བདག་དམར་པོ་
 འཁོར་བཅས་གྱི། །དམ་ཉམས་དག་པོ་ལེ་སྒྲིང་ཅ་
 ཆོད། །དམ་ཉམས་སྒྲིང་ཁྲག་ས་དང་བསྒྲིང་། །དུས་
 ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱན་གྲུབ་
 བར་མཛོད། །ཅེས་ཐད་ཅིང་བསྒྲིང་ལོ། །བརྟེན་དུ་
 གཙུག་ས་པའི་ར་དམར་འདི། །རྟགས་ཕྱིན་པ་དང་
 བསྒྲིང་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ། །ཕྲགས་པ་བསོབ་
 དུ་རྒྱངས་ལ་ཁོའི་བརྟེན་དུ་འཕྲུགས་སོ། །ཐོད་པ་
 སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པོ་འདི་རྒྱད་དུ་བགྲང་བར་བྱའོ། །སྒྲིང་

ལ་ལི་ཐ་མ་ནི། རེ་ཆེ་ཐལ་བ་ནི། གོ་ཏི་གོ་ལ་ཡ། གོ་
 ཏི་གོ་མ་ཤད། གོ་ཏི་ཤི་ཏི། ལུ་ཏི་རེ་ཏི། ཏི་རེ་ཏི། ཏི་
 ཤི་རི་རི་ཏི་ཏི་མ་ས་དག་པོ་ཏི་སྟག་ལ་ལྷ་ར་ཡ་རྩེ་རྩེ་
 ཅེས་འབྲུམ་མཆོ་གསུམ་དུ་བཞུགས་བྱས་ཏི། དེ་ལ་
 ཏིགས་ནི་འདི་ལྷ་ར་འབྲུང་བ་ཡིན། །ཞང་སྟོན་བརྒྱེ་
 བརྒྱུན་པ་དང་། །བཅད་པོ་དག་དང་གོས་དམར་
 གྲོན་པ་དང་། །འོད་དམར་ཏི་པ་དམར་པོ་བྱང་བ་
 དང་། །ཆས་གོས་དམར་པོ་གོན་སོ་དང་། །ཏིག་
 ཏི་བསྐྱུལ་ཞིང་ཐད་པར་བྱ། །དེ་ནས་དག་པོ་དགུག་
 པ་ནི། །སྟག་ལ་ལི་བྲ་མ་ནི། མ་ར་ཡ་བི་རིལ་ལི་
 ལི། །དག་པོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྟག་རེ་ཆེ་ཐལ་བ་ནི། མ་ར་
 ཡ་བི་རིལ་ལི་ལི། དག་པོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྟག་གོ་ཏི་གོ་ལ་
 ཡ། མ་ར་ཡ་བི་རིལ་ལི་ལི། དག་པོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྟག་གོ་
 ཏི་གོ་ལ་ཤ། །མ་ར་ཡ་བི་རིལ་ལི་ལི། དག་པོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་

སློག་གོ་ཉི་ཤི་ཉི། མ་ར་ཡུ་སི་རིལ་ལི་ལི། དག་བོ་རྩི་
 ར་ལ། སློག་གོ་ཤི་ཉི། མ་རུ་ཡ་བི་རིལ་ལི་ལི། དག་བོ་
 རྩི་ར་ལ་མེ་སློག་ལྷུ་ཉི། མ་ར་ཡ་བི་རིལ་ལི་ལི། དག་བོ་
 ར་རྩི་ར་ལ་མེ་སློག་ཉི་རི་ཉི། མ་ར་ཡུ་བི་རིལ་ལི་ལི། དག་
 བོ་རྩི་ར་ལ་མེ་སློག་སྟི་ཤི་སྟི། མ་ར་ཡུ་བི་རིལ་ལི་ལི།
 དག་བོ་རྩི་ར་ལ་མེ་སློག་ཉི་ཤི་སྟི། མ་ར་ཡུ་བི་རིལ་ལི་
 ལི། དག་བོ་རྩི་ར་ལ་མེ་ཅེས་བ་ནི་བད་བའོ། །བསད་
 བ་དག་སྒྲགས་ནི་འདི་ལྟར་དུ་བཞུགས་ཏེ། སློག་བདག་
 སྤ་མ་ནི་མ་ར་ཡ་ཆེ་གོ་མོའི་སྟོང་ལ་ར་ལ་མེ་སློག་རི་ཆེ་
 ཐལ་བ་ནི་མ་ཡ། ཆེ་གོ་མོའི་སྟོང་ལ་ར་ལ་མེ་སློག་གོ་ཉི་
 གོ་ལ་ཡ་མ་ར་ཡ། ཆེ་གོ་མོའི་སྟོང་ལ་ར་ལ་མེ་སློག་གོ་
 ཉི་གོ་ལ་ཤ། །མ་ར་ཡ་ཆེ་གོ་མོའི་སྟོང་ལ་ར་ལ་མེ་སློག་
 ཉི་ཤི་མ་ར་ཡ། ཆེ་གོ་མོའི་སྟོང་ལ་ར་ལ་མེ་སློག་
 ལྷུ་ཉི་མ་ར་ཡ། ཆེ་གོ་མོའི་སྟོང་ལ་ར་ལ་མེ་སློག་ལ་ཉི་

རེ་ཏི་མ་ཡ། ཆེ་གེ་མའི་སྤྱི་ལ་ཇ་ཇ་སྤྱི་ག་ཏི་ཤི་མ་
 ར་ཡ། ཆེ་གེ་མའི་སྤྱི་ལ་ཇ་ཇ་སྤྱི་ག་ཏི་ཤི་སྤྱི་མ་
 ར་ཡ། ཆེ་གེ་མའི་སྤྱི་ལ་ཇ་ཇ་སྤྱི་ག་ཏི་ཤི་སྤྱི་མ་
 ར་ཡ། དམ་ཉམས་དབྱ་བའི་སྤྱི་ལ་ཇ་ཇ། ཅེས་པ་
 བཟུངས་ཤིང་། ར་བྱི་མའི་སྤྱི་ག་པ་གང་རུང་ལ། མིང་
 རུས་ལིང་འོག་ནས་གསལ་ག་བྱིས་བྱས་ལ། འབྲུག་
 རུང་ནང་དུ་བཅུག་མ་ཡང་། རུང་དཀར་ཐལ་ཆེན་
 སྤྱིང་ཁྱག་སྒྲམ་པོའི་ཐུན་གྱིས་བརྟེན། མཐའ་མར་སྒོ་
 ང་གསུམ་ཅན་རྣམས་པ་རུ་གཏད་པར་བྱ། བསྐྱེད་
 དང་འཕང་བའི་ལས་ཀྱང་བྱས་ན་ལེགས། སྒྲར་མ་རི་
 དང་བི་རྩི་ཆུང་དང་། ལག་སྤོར་དག་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་
 བད། ཉགས་བྱུང་གོང་བཞིན་ར་དམར་ཉེན་བཅུགས་
 བསྐྱེད་ལ་གཏང་རག་གཏང་། སྤྱི་ག་བདག་ཡམ་ཤུད་
 དམར་པོའི་སྤྱི་གི་རེག་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ། སྤྱི་བ་དཔོན་

ཤན་པ་དགུ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་ས་བསམ་ཡས་སུ་གཏོར་
ལ་སྒྲས་པ་སྒྲུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཏོར་ནས་སྒྲུན་བྲངས་པའི་
ཆོས་སྒྲོར་ལས་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་གེའོ།

སྒོག་བདག་དམར་པོ་ཡམ་ཤུད་ཅེས་བྲ་བའི་ལོ་རྒྱས་
ནི། སྒོན་སྒྲ་རབས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་འདས་པའི་དུས་ན།
ཡབ་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་ཤུགས་ཅན་བྲ་བ་དང་། བཙུན་
མོ་ལྷ་ལྷུ་ལའི་རྒྱན་ཞེས་བགྱི་བ་གཉིས་བཞེས་པ་ལས།
སྒྲས་མཆེད་གཉིས་འཕྲོས་ཏེ། གཅེན་པོ་གྲགས་ལྷན་
བགྱི་བ་དང་། གཅུང་པོ་གྲགས་སྐྱེས་བགྱི་བ་གཉིས་
བྲང་ངོ་། །གཅེན་གྲགས་ལྷན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
དགའ། གཅུང་གྲགས་སྐྱེས་ནི། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོས་
ལ་དགའ་བར་བྲང་ངོ་། །དེར་གཅེན་གྱི་སྒྲུགས་

ལ། གཞུང་པོ་འདི་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་བཞུག་པར་
 དགོངས་དེ་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་ན། གཅིག་གི་ཆོས་
 ལ་གཅིག་འཇུག་པར་ཆོ་ལོང་གཏོང་། གང་རྒྱལ་བའི་
 ཆོས་ལ་གང་པམ་པ་དེ་འཇུག་པར་བྱས་སོ། །དེར་
 གཞུང་རྒྱལ་བར་གྱུར་ནས། གཅིན་པོས་ཀྱང་གཞུང་
 གི་ཆོས་ལ་མ་དད་ཀྱང་། དད་པ་བཞིན་བྱས་ནས་
 ཟུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་
 ནམ་དུས་ཞིག་ན། ཡང་གོང་བཞིན་གཅིག་གི་ཆོས་
 ལ་གཅིག་འཇུག་པར་ཆོ་ལོང་སྟོང་ནས་གཏང་
 རོ། །གཏང་བས་གཅིན་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། གཅིན་
 ན་རེ། ད་ངའི་ཆོས་ལུགས་དཀར་པོ་འདི་ལ་ཞུགས་
 གཅིག་གསུངས་པས། གཞུང་པོ་མ་ཉན་ཏེ་བློས་པ་
 ལས། གཅིན་གྱི་བདས་ཏེ་བཟུང་བས། གཞུང་ན་
 རེ། བདག་བསད་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་མི་

འཇུག་པས། དེ་བས་བདག་ལ་མ་བསད་པར་ཐོང་།
 གཅེན་ཉིད་ནམ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན། གཅེན་གྱི་
 བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློག་དབུགས་
 བདག་གིས་དབྱལ་བར་བགྱིའོ། །བསྟན་པ་བཞིག་
 པ་ལ་ཆད་པ་བཅད་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ཁས་སྦངས་
 ཞིང་། དམ་དུ་བཅས་སོ། །དེར་གཅེན་པོས་གཙུང་
 པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས། ང་ནམ་སངས་རྒྱས་པའི་
 དུས་ན། ངའི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པའི་སློག་གི་བཞེད་
 མ་གྱིས་ཞིག །ཁྱེད་གྱིས་ངའི་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་
 གྱིས་ཞིག །ཅེས་གསུངས་ནས་དབང་རྟགས་སུ་
 ཟངས་ཀྱི་རལ་ཁ་དང་། རྩུར་རུའི་མཁར་བ་དང་།
 བསེའི་མདའ་གཞུ་ལག་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ། མིང་ཡང་སློག་
 བདག་ཡམ་ཤུད་དམར་པོར་བཏགས་སོ། །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློག་གི་བདག་པོར་དབང་

བསྐྱར་བས་ན་སློག་བདག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ནི་
 གཞན་ཞིག་གྲུང་ན་ཡོད་པ་མ་ལགས་སོ། །གཅེན་
 གཞན་ལྷན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ལགས་
 སོ། །གཙུང་གཞན་སྐྱེས་ནི། སློག་བདག་ཡམ་
 རྒྱུད་དམར་པོ་སྤྱོད་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་དུ་ཆོས་
 སྤྱོད་བར་དབང་བསྐྱར་རོ། །སློབ་དཔོན་བསྐྱེས་
 བསམ་ཡས་དབྱ་ཅེའི་རིམ་དགུའི་སྐྱེ་ཆང་དུ་སྐྱེས།
 སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་བཏོན་
 པའོ། །སློག་བདག་དམར་པོ་ཡམ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལྷོ། སློག་བདག་ཡམ་རྒྱུད་དམར་པོ་
 འདི་ལ། སྐྱེས་ཐབས་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱེས་གསུམ། ཐུན་
 སྐྱེས་དང་བཞི། རྩོམ་ཁ་དང་དང་ལྷ། སྐྱེས་བ་བསྐྱེས་
 བ་བསྐྱེས་པ་དང་དུག །འཁུ་བསྐྱེས་བྱེད་ན་གཟིར་བ་
 དང་བདུན། ཐུགས་ཀྱི་ལྷེ་ཁ་དུག་དང་བརྒྱད། སྤྱོད་

ཁ་སྒོ་བ་དང་དགུ། །ལོ་རྒྱུས་དང་བཅུ་ཡོད་དོ། །དེ་
ལྟར་བཅུ་འེ་མ་བྱ་ཆང་བའོ། །འདིས་དང་པོར་འཁར་
བ་ཨ་ལག་ཕྱང་བར་བྱས། བར་དུ་ཁ་ཆེ་བྲི་སྟན་ཕྱང་
བར་བྱས། ཐ་མར་དམ་ཉམས་གང་ལ་ཐད་བ་ཕྱང་
བར་བྱེད་དོ། །འདི་སྒྱབས་བ་ཚུར་སྟོན་ལ་ཁྱུས་བའི་
དེ་ནས་རིམ་བར་བརྒྱད་ནས་སྒྱབས་སྟོན་ཕྱག་བ་ལ་
བདག་གིས་ཁྱུས་ཤིང་བྲིས་སོ། །ཨྲི། སངས་རྒྱུས་
བསྟན་བ་བསྐྱང་བར་ཤོག །

ཤན་བ་དམར་པོའི་སྒྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ།

༡༡། །ན་མོ་བྲ་ཏ་ཨ་རྒྱ་ཡ། གཞོད་སྒྱུན་འདི་ནི།
སྒྱེས་བྱ་དབང་གི་མདོག་ཅན་ཞེས་གྲང་བ། སྒྲིག་

བདག་དམར་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཡམ་ཤུད་དམར་
 པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བུ་ཅེ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འདི་འི་
 མན་ངག་ལ་རྣམས་བཅའ་བཞི། མཆོམས་བཅད་ནས་
 བཞུས་པ་བྱེད་ན། གོང་དུ་བཤུད་པའི་ཐུན་ཁུང་
 དུ། ཐུན་རྣམས་ལ་སྒྲགས་ལ། ལས་ཀྱི་རྟགས་བྱུང་
 ནས་ཐུན་ཁུང་ནང་གི་ལིང་ག་དང་། བྱི་སྟོན་དང་
 སྒྲིང་ལ་བརྟེན། བྱི་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཐུན་ཁུང་དུ་
 སྒྲགས་པོ། ལིང་ག་རོ་བསྐྱེད་པའམ། འོག་དུ་མནན་
 པའམ། བསྐྱེད་པོ། ལྷས་ངན་འདོད་ན་གཞུང་བཞིན་
 བྱའོ། ལོག་རྟགས་བྱུང་ན་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་ཐུན་
 བརྟེན་པོ། ར་པགས་དང་སྒྲགས་མ་གདབ་སོ། ལས་
 རྟགས་སམ་གྲུབ་བཟགས་བྱུང་ན་གཞུང་རག་གཏོང་།
 བྱི་བརྟེན་མདའ། ནང་བརྟེན་སྒྲིང་། གསང་བརྟེན་བྱིས་
 སྒྲུའོ། ཟང་ནག་དེགས་པས་མི་ཐོག་ཆོད། ར་སའི་

འད་བྱ་གསུམ་པོས་རྟགས་སྟོན་ནོ། །འདི་ལས་
 ཟབ་པའི་ངན་སྒྲགས་མེད་དོ། །ཕོ་མོ་རྒྱུ་དང་
 སྒྲགས་མ་གང་མོས་སྐྱ་བྲ། རྒྱས་པ་བྱུང་ན་སྦྱང་མ་
 བཞོལོ། །ཟངས་ཀྱི་གྱི་དང་དབྱ་བོའི་སྒྲོ་སྦྱང་ཐོགས་
 བ། ཅས་འདི་རྣམས་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཆེ་ག་
 བ་བསྐྱེད་ལ། སྒྲགས་འོག་མ་ལན་གཅིག་བཞོལ་བས།
 ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲོག་བདག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་བྱངས་ནས།
 དམ་ཆེ་ག་པ་དང་གཉིས་སྐྱ་མེད་པར་བསྐྱེམ་མོ། །དེ་
 ལས་གང་བསྐྱོ་བ་དང་། བསད་བཅད་ཀྱི་ལས་བྱེད་
 བར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་སྒྲགས་གོང་འོག་སྒྲེལ་
 ལ་འབྱུམ་སྒྲག་གསུམ་འདོན་ནོ། །དེ་ནས་བསྐྱུལ་
 བྱུང་བྲ། གྲུབ་ན་བསྐྱུལ་རིང་པོ་འང་བྱུངོ། །སྒྲགས་
 བོ། །ཨོ་ཤ་ཏ་ཨ་ཏྲ་ཀྱི་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཏུ་ཐུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་
 ཀ་ཀ་ཏུ་སྐྱ་ར་ཡ་ཏུ་པཎ། ཅས་པ་ནི་སྒྲགས་གོང་

མཛོ། །སྐྱེཤར་རྟ་པ་མང་པོ་དང་། །ཁུབ་ཅན་ཁྱེའུ་
 རྩུང་མ་རུ་དང་། །ན་རྩུང་མཛེས་མའི་ཆོགས་རྣམས་
 བེ། །བྱུབ་པའི་རྟགས་སུཤེས་པར་བྱ། །བ་སྐྱེ་གྱེན་
 ལངས་སྦྱིང་མི་དགཤ། །ཁྱོ་སྦྱིང་འདོད་དང་། འཛེ་པོ་
 རྣམས། །སྟོག་པའི་རྟགས་སུཤེས་པར་བྱ། །སྟོག་
 ཆགས་བས་དང་ཤིང་བྱ་བཅད། །ལས་ལ་སྐྱར་བའི་
 རྟགས་སུ་བསྟན། །དེ་ལ་བསྟེན་རྟགས་བྱང་ནས་
 བེ། །བཅན་བཤོས་གསེར་སྐྱེམས་བཅས་པས་
 མཆོད། །དཔལ་གྱི་གཏོར་མར་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་
 ལ། གཏོར་མའི་སྒྲགས་གྱིས་དབུལ་བར་བྱ། །ཅི་རྟ་
 མིང་རུས་ཁ་ལ་བཏབ། ལས་སྐྱར་རྟགས་རྣམས་
 བྱང་བ་དང་། །སྒྲགས་འདི་རྟགས་ལ་ཐུན་གྱིས་
 བསད། །ཨོ་ཤ་ཏ་ལུ་ཏེ་ཨཱ་ལེ་ཏ་ཏ་ལྷ་ར་ཡ་
 བད། ལིང་ག་དང་མིང་རུས་ལ་ཐུན་རྩེས་གྱིས་བྲབ་

སོ། །སྐྱུག་མ་བདེབ་སོ། །ར་ས་བདེབ་སོ། །དུས་
 བཞི་དག་ཏུ་བསད་པར་བྱ། །ར་དམར་པོ་འི། །ལྷང་
 བྱར་གཟུགས་དང་སྒོག་སྒྲིང་དང་། །ལིང་ག་དང་ནི་
 མིང་རུས་གཞུག །སྐྱུག་མ་ཆིགས་དགུ་དག་གིས་
 བྲབ། །ལྷབ་སྒྲགས་འདུག་ལ་སྒྲུ་བཏགས་ལ། །ཅ་
 སྒྲགས་དག་གི་འབྲུ་མར་སྒྲོག་ལ། །གཤེན་རྩེ་ནག་
 པོ་འི་དགོངས་པས་མནན། །ར་དམར་པོ་འམ། །བྱི་
 དམར་པོ་འམ། །མི་ཁྲག་དང་ནི་སྒྲང་ཅི་ལ། །དུག་དང་
 ཉ་རུ་ར་སྒྲུར་ལ། །སོག་པ་ལ་ནི་བྱུག་པར་བྱས། །དེ་
 ཉིང་དག་པོ་འི་མིང་རུས་ནི། །འཁོར་ལོ་འི་ལྷ་བར་
 བྲིས་པ་ལ། །བུན་གྲིས་དག་ཏུ་བྲབ་པར་བྱ། །དག་
 པོ་འི་བྱི་ས་བཅའ་ལ་ལེགས་པར་བརྟུངས། །སྒྲག་ཆ་
 དང་བསྐྱེས་ལ་ལིང་ག་ཤོག་བྱ་ལ་གསུམ་བྱས་ལ། །ཆེ་
 གོ་མོ་སྒྲ་ར་ཡ་བྲད་ཅེས་པས་བསྐྱོར་ལ། །རོ་བསྐྱེག་

བའི་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་དུ་ལིང་ག་བག་ཟན་གྱི་ལིང་གར་
 བཅུག་ལ། སྒྲིང་རྩོམ་ཁར་བཞག་གོ། རྩོམ་སྒྲིང་ལ་
 བྱས་ན་འཆར་མི་སྒྲིང་དོ། རྩོམ་སྒྲིང་བྱས་སྒྲིང་དང་།
 སྒྲིང་དང་། བྱས་པ་དང་། སྒྲིང་དང་། བྱས་པ་དང་རི་དྲགས་
 ལ་སོགས་གྱི་སྒྲིང་ལ། སྒྲིང་སོགས་ལ། སྒྲིང་བྱས་དེ་བྱས་
 སྒྲིང་ལ། བསྒྲིང་པ་ཐོན་པ་དང་། སྒྲིང་བྱས་བཅུགས་པས་
 ཆོ་འཕྲུལ་ཡོང་དོ། རྩོམ་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་བཅུགས་ལ་
 ཐོན་བྱེད། རྩོམ་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཁར་
 བའི་འགྲམ་ཅར་བཞག་གོ། ཡང་ན་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་
 ཡུལ་དུ་གཏོར། དུས་བཞིའི་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་
 རིང་བྱང་གིས་བསྒྲིང་ལོ། རྩོམ་སྒྲིང་ཁར་སྒྲིང་
 སྒྲིང་ཆོགས། བཅུག་བཞག་གསེར་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆོག་ག།
 དམ་ཉམས་དྲུག་ཐོ་མཆོད་པར་བཞགས། ཅེས་བསྒྲིང་
 ཞིང་འཕྲུག་དུ་གཏོགས་སོ། རྩོམ་སྒྲིང་འདོན་པའི་

དུས་སྐབས་སྐབས་ལ་གཏོང་མ་ལུས་ལ་གཏོང་། དེ་ལྟར་
 བསྐྱབ་པ་དང་། བསད་པ་བྱས་ན་ཆེ་བ་མི་འགྲང་
 བར་ཞག་དང་བ་མ་ལ་འོང་ངོ་། །ལོག་ཏུགས་བྱང་
 ན་པོ་མོ་བཅུ་བ་ནི། མོས་སྒྲ་དངས་ལ། པོ་ལས་
 ལ་གཏང་ངོ་། །སྒྲགས་བསྒྲག་ །དེས་དག་པོ་དངོས་
 སྐྱོལ་བར་འགྱུར་ངོ་། །ཨ་ཙ་ར་ཉི་མ་གྲགས་པས་
 མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །ཕྱི་རྒྱ་ར་གྱི་བུ་ལྷ་བསྐྱར་
 བའོ། །ཞྭ། དན་སྒྲགས་འདི་ནི། རྒྱ་གར་བམ་པོ་
 དམར་པོ་ནས་ཨ་ཙ་ར་ཉི་འོད་གྲགས་པས་བཏོན་
 བོ། །དེས་དག་ལ་མིག་ལྟས་པ་ཙམ་གྱི་ཤི་བ་བྱང་།
 དེ་སྐས་པ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ནག་པོ་འཁྲོས་པ་ཙམ་གྱིས་འཆི་
 བ་བྱང་། དེའི་སྐས་པོ་ད་དུ་མཆོན་གསུམ་བྱང་ཏེ། ག་
 ཡ་རྒྱ་ར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཨ་ཙ་ར་དམར་པོ་ཞེས་ཀྱང་
 བྱ། ཕྱི་རྒྱ་ར་གྱི་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེས་ཞག་ལྷ་ལམ་

གསུམ་བསྐྱབ་དགོས་གསུང་། ཁོང་གིས་དབུས་ཀྱི་
 ག་ཐང་དུ་དམར་པ་ལོ་ཅ་བ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་གནས།
 གུང་ཐང་དུ་བོན་པོ་གཅིག་དང་ཅོག་རོའི་ཐངས་བན་
 དམ་སྐྱབས་ལ་གནང་། དེས་ར་ས་ཤུད་སུ་བཟུ་ཤིས་
 འོད་ཟེར་ལ་གནང་ངོ་། །གསེར་མུང་པོར་མུལ་ནས་
 ཞུས་སོ། །རྒྱུད་ལུགས་སོ། །ཞྭ། གཅེས་པར་
 གཟུང་ཞིག །

པོ་སྐྱབ་ཤན་པ་དམར་པོའི་དྲག་སྐགས།

༡༡། །རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ས་ཏ་ཨ་ལྷ་ལུ་ཏེ་ཏ་ཤ་མརྟ་
 ཅ་མ་པ་རྟ། བོད་རྒྱུད་དུ། སྒོག་བདག་དམར་པོའི་དྲག་
 སྐགས་ཤན་པ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་ཐབས། དཔལ་

གཤེན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །དུར་
ཁྲིད་ཚུ་འབྲམ་བྲག་དམར་རམ་བྲག་དང་ཚུ་འཐབ་
ལ་སོགས་སུ། མདུ་དེ་ཕལ་མ་བེག་ཅེ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་
བ་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་བྱ་དབང་གི་མདོག་ཁ་ཅན། །དམ་
ཚིག་ལྡན་བའི་རྣལ་འབྱུང་བས། །དཀྱིལ་
འཁོར་མདའ་གང་གུ་བཞི་བཅོག། །ཁྲི་དམར་
ཁྲག་གི་ཆག་ཆག་གདབ། །དབུས་སུ་ཁྱ་གང་
འབྱབ་ཁྱང་བཅོག། །བཅན་བྱ་དམར་པོས་སྒྲོན་
བའི་མདའ། །གཤེན་རྩེ་ནག་པོའི་དགོངས་
བ་ཡིས། །དར་དམར་བཏགས་ལ་བྱར་ལ་
གཟུགས། །ཅང་དམར་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་ནི། །ཤན་བའི་
ཚིགས་སུ་དབང་བསྐྱར་ལ། །སྤྲི་ཁྱང་མཐའ་དམར་
བསྐྱར་བར་བྱ། །གཤེན་རྩེ་ནག་པོར་བསྐྱོམས་བ་
ཡིས། །ཡི་གེ་བྲ་ཏུ་བསྐྱོམས་བ་ལས། །གཞོད་སྦྱིན་

དམར་པོ་མདུན་དུ་བསྐྱེད། །ཁྱི་རུའི་མི་དམར་པོ་སྐྱ་
 ལྷག་པར་བཅིངས་པ། ཟངས་ཀྱི་རལ་ཁ་དང་། ཟངས་
 ཀྱི་བེག་ཅེ་གསོལ་བ། ཟངས་ཀྱི་གྲི་དང་སྒོ་སྒྲིང་
 རོགས་པའོ། །ཨོྫ་ཤ་ཤ་ཨྲ་ཤེ་རུ་བུ་རུ་ཤ་ལུ་ཉི་
 ཉ་ཨ་ལུ་ཀ་ཤ་ཉི་ལྷ་ར་ཡ་ཉི་པལ། བཅོན་བཞོས་
 གསེར་སྐྱེམས་བཅས་པས་མཆོད། མིའམ་ཡང་ན་
 ར་ཁྱི་ཡི། །སོག་པ་དུག་གི་བྱུགས་པ་ལ། །མིང་
 རུས་བྲིས་ལ་དབུས་སུ་བཞུགས། །ཡུང་དཀར་
 བ་པོ་སྐྱེ་ཆེ་དང་། །དུག་དང་ཟངས་སྤེ་ལྷགས་སྤེ་
 དང་། །ཁྱིར་བསད་ཐལ་ཆེན་རྫས་ཀྱི་བྲབ། །གོང་
 གི་སྒྲག་སྒྲགས་སུམ་འབྲུམ་འདོན། །དེ་ལ་འདི་
 གདགས་སྒྲགས་ཀྱིས་གསད། །ཨོྫ་ཤ་ཤ་ལུ་ཉི་ཉ་
 ཨྲ་ལེ་ཉ་ཉ་ལྷ་ར་ཡ་བད། རྫས་དང་ལག་ཆས་
 གདབ་པར་བྲ། །དེ་ནས་འདི་སྐད་བསྐྱེལ་བར་བྲ།

གྲི། གཞོད་སྒྱུན་ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་ཅན། །བསྐྱབ་
 བ་པོ་ཡི་གྲོགས་གྱིས་ལ། །མར་དེ་ཕའི་བཀའ་
 ཉན་ལ། །གཤེན་ཇེ་གཤེད་པོའི་ལས་གྱིས་
 ཤེག། གཞོད་དམར་མ་ཡིས་སྒྲོངས་ལ། །ཉམས་
 པའི་སློག་ཅ་སྒྱུར་དུ་ཆོད། །བཅན་བཤོས་གསེར་
 སྒྲེམས་བཅས་བས་ཆོད། །ར་དམར་ཁྲག་དང་
 སྒྲིང་སྒྲ་སོགས། །དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་
 གིས། །རྒྱན་ལ་སྒྲགས་འདིས་བྱང་ཤར་གཏང་། ཡོ་
 བ་ཏ་ཨརྒྱ་ལུ་ཉེ་ཏ་བ་ལོ་གྲོན་གྲོན་ཤ་ཏྱི་སྒྲ་ར་ཡ་སྒྲ་
 ར་ཡ་ཁྲ་ཉེ་ཁྲ་ཉེ། ཅི་ཏྱ་མིང་རུས་རྒྱན་དུ་བཅང་། །སྒྲ་
 ཤར་ཏྱ་བ་དམར་པོ་དང་། །ཞིབ་ཅན་ཁྲིའུ་ཆུང་
 དམར་རུ་དང་། །ན་ཆུང་མཛེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་
 བེ། །འབྲུབ་པའི་ཏྲགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །མཛེ་པོ་
 པོ་མོ་བསྒྲོག་པའི་བཏགས། །སློག་ཆགས་གསལ་

དང་མེད་པའི་བཅད། །ལས་ལ་སྐྱར་བའི་རྟགས་སྐྱར་
 བསྐྱར། །རའི་བཀས་པ་གདབ་པར་བྱའོ། །འཁ་པ་
 སྐྱོལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། །ཨ་ཅ་ར་ཉི་མ་གྲགས་པས་
 མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བློ་རྟེན་གྱི་
 རྒྱ་དང་། མར་པ་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱར་བའོ། །དྲག་སྐྱགས་
 ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བྱུག་གོ། །ཞི། བཀ་མེས་སོ། །

མོ་སྐྱབ་འཁ་པ་དམར་པོའི་སྐྱབས་ཐབས།

༢༣། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཅ་དུ་ག་མ་ལ་སྐྱ་མར་
 དུ་ཉེ་གྱི་ས་ན། བོད་སྐད་དུ། དམར་མོ་ཐུག་གི་
 མདའ་འཕེན་མའི་ངན་སྐྱགས་འཁ་པ་དམར་པོའི་
 བསྐྱབ་ཐབས། སྐད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཨེ་

ཀ་ཇ་ཉི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུར་ཁྱོད་དམ། རྩ་
 འབྲམ་མམ། བྲག་དམར་པོའམ། བྲག་དང་རྩ་
 འཐབ་པར། མར་དེ་ཕྱི་ཡུམ་གདོང་དམར་མའི་
 བསྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱེན་པ་ཆང་བར་བྱ་སྟེ། ཡ་མན་
 ཏ་ཀའི་གསུང་བསྟོད་མ། །མར་དེ་ཕྱི་བཀའ་ཉན་
 མ། །རིག་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། །བསེ་
 ཡི་སྐྱེས་བུའི་སྣ་འབྲེན་མ། །སྟོད་ཅིང་ཐད་ལ་
 ཐུན་གྱིས་བསད། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐིང་ནག་གུ་
 གསུམ་བཅའ། །སྐྱག་ནག་ཁ་སྐྱའི་ཅིན་ལ། །དར་
 སྣ་དམར་པོ་བཏགས་ལ་གཟུགས། །སེང་ལྗེང་
 སུར་པ་སོར་བརྒྱད་ལ། །གསང་སྤྲུགས་གྲིས་
 ལ་མདུན་དུ་གཟུགས། །བདག་ཉིད་གཤེད་པོར་
 བསྐྱོམས་བྱས་ལ། །མདུན་དུ་རྟའི་མཆྐལ་
 ལ། །སྤིད་པའི་བྱ་མོ་གདོང་དམར་མ། །མདོག་སྟོ་

གདོང་པ་བསེ་སོ་དུང་། །སྒྲིན་མ་གཡུ་ལ་མེ་རལ་
 ཅན། །དབུ་སྒྲི་འཆོང་དང་ལུ་མེན་རྒྱན། །ཟངས་
 གྱི་གྱི་དང་ལུར་པ་ཐོགས། །དེད་མོ་མི་ཟན་ཞོན་
 པ་ཅིག །བཀའ་ཉན་གསུང་བསྟོད་མདུན་དུ་
 བསམ། །ཞོ་རཀ་མོ་ཡ་མ་ཅིཏྲ་ལྷ་ལ་རི་བྱ་ཏི་དེ་
 མི་རྩྱ་སྟོག་ལ་ཡ་མ་ཇ། ཨ་ལུ་ཀའི་ཏྱི་སྒྲ་ར་ཡ་སྒྲ་
 ར་ཡ་པཎ་ཐད། ལུ་མ་འབུམ་གངས་ཀྱི་འབྲུག་པར་
 འབྲུར། ལུན་ལ་སྒྲགས་ཤིང་ཐོར་དུ་འཕང་། །ཡང་
 ར་རྒྱང་པ་ཡང་ན་སྒྲག །ཞེས་བས་སྒྲག་ཅིང་སོག་
 པ་ལ། །མིང་བྱང་མིང་རུས་བྱིས་བྱས་ཏེ། །བྱ་
 གསུམ་འབྲུག་ཁུང་ནང་དུ་བཞུག །ཡུང་ནག་བ་
 བོ་སྒྱེ་ཆེ་དང་། །གྱིར་བསད་ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྲབ་
 སོ། །དེ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བསྒྲུལ་ལོ། ལྷོ། རིག་
 པའི་སྒྲ་མོ་གདོང་དམར་ལ། །གཤེན་ཇེ་གཤེད་

བོའི་བཀའ་ཉན་མ། ། ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱི་གཡུལ་
 བརྒྱུག་མ། ། ཨེ་ཀ་ཇ་འིའི་གསུང་བསྟོན་མ། ། མ་
 མོ་འབྱམ་གྱི་དབང་མོ་ཆེ། ། རྒྱན་ཆགས་མ་མོ་མཐུ་
 མོ་ཆེ། ། ཆོ་འབྱུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྣ་འབྲེན་མ། ། སྤང་
 བའི་དགའ་ལ་ཆོ་འབྱུལ་ཐོང་། ། ང་ཡི་ནོར་གྱི་ཉིང་ལ་
 བརྒྱག། ། ང་དང་འབྲས་པའི་དགའ་བོ་ལ། ། ཆོ་འབྱུལ་
 སྣ་དགུ་ཐོངས་ལ་ཞོག། ། ཆོ་འབྱུལ་གང་འདོད་སྟུ་
 རྣམས་བསོག། ། སྤེའུ་འུག་བ་ཕ་ཁ་སྤྱང་། ། འབྲ་
 རག་སྤོན་བྱ་སྒྲ་བ་སོགས། ། སྟོ་འབོག་འཐབ་དང་
 འབྲུག་པ་ནི། ། གང་འདོད་ཇས་རྣམས་བཏབ་ནས་
 འབྱུང་། ། དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་རའི་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་
 ལ། ། སྤྲགས་འདིས་གཏོར་མ་སྤྱིན་ནོ། ། ཨོ་སྤ་ན་
 ཨུ་ལུ་ཏེ་ཏ་བ་ལོ་གྲིན་གྲིན་ཤ་ཏྱི་སྤ་ར་ཡ་མ་ར་ཡ་
 ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་སོ། ། ཅི་ཏྱར་མིང་རུས་བཅུག་ལ་

སྐབས་སྐབས་སུ་བརྟེན་གྱི་ར་བཀས་བསྐྱོག་ཉྱགས་
 བྱང་ན་བརྟེན་སོ། །དམར་མོ་ཁྲག་གི་མདའ་འཕེན་
 མའི་བསྐྱབ་ཐབས་ཨ་ཅ་ར་ཉི་མ་གྲགས་པས་མཛད་
 པ་རྫོགས་སོ། །ཕྱི་རྩ་ར་གྲུས་བསྐྱར་བའོ། །དག་
 ལས་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བྱུག་གོ། །ལྷོ།

ཤན་པ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས།

༡༡། །ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། ཅ་དུ་ཀ་མ་ལ་སྤ་མ་དུ་
 ཉི་ཀི་ཉི་ཤ། བོད་སྐད་དུ། དམར་མོ་ཁྲག་གི་མདའ་
 འཕེན་མ་དང་། ཤན་པ་དམར་པོའི་ངན་སྐྱགས།
 དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཉི་
 མ་བྱང་ཤར་སུ་ངམ་གྱི་རྣམ་པ་འདས་པ་ན། བྲག་

དམར་ཁྱུ་གི་རལ་པ་ཅན། མདའ་ཁྱུ་མཆོ་འབྲེལ་
 བ་ན། ཟངས་ཀྱི་མཁར་གནས་སྒོ་ཅན་ལ་སེའི་ཁ་
 བད་ཅན། རྟེན་དང་འཕར་བ་བསེའི་ཁ་དང་། དུང་
 ཁ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ས་ངན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱོར་བའི་
 གནས་ན། ས་གཞོན་སྒྱུ་ཟངས་ཀྱི་རལ་པ་ཅན། མ་
 སྒྲིང་མོ་ཁྱུ་གི་རལ་པ་ཅན་གཉིས་ཆོགས་པའི་སྒོ་
 ང་ལས་སྒྲིས་ཏེ། མིང་པོ་ནི་མ་རྒྱ་དེ་ལས་བརྒྱལ་
 ལོ། །སྒྲིང་མོ་ནི་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏེས་བརྒྱལ་ལོ། །རི་
 གསུམ་འདུས་དང་ཚུ་གསུམ་འདུས། །དུར་ཁྱོད་
 དུ་དབུས་སུ་འདི་ཉིད་བསྐྱབ། །དུར་ཁྱོད་ཚུ་འགམ་
 བཀ་དམར་རམ། །བཀ་དང་ཚུ་འཐབ་ལས་སོགས་
 སུ། །དེར་ནི་བསྐྱབ་ཅིང་ལས་ལ་སྐྱར། །དཀྱིལ་
 འཁོར་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་བཅའ། །སྐྱུ་ག་ནག་
 ཁ་སྐྱུ་འི་ཅི་ཏྲ་ལ། །དར་སྒྲ་མང་པོ་བརྟགས་པ་

དང་། །སེང་ལྷེང་ཕུར་པ་སོར་བརྒྱད་ལ། །གསང་
 ལྷགས་གྲིས་པ་མདུན་དུ་གཟུགས། །ལྷག་ནག་
 ཅི་ཏྟར་ལིང་ག་བཞུགས། །དཀྱིལ་འཁོར་མདའ་
 གང་གྱ་བཞི་ཅིག །ཁྱི་དམར་ཁྱག་གི་ཆག་ཆག་
 བ། །དབུས་སུ་ཁྱ་གང་འབྱུབ་ཁྱང་ཅིག །ཅང་
 དམར་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ནི། །འཁར་པར་དབང་བསྐྱར་
 མཐའ་མ་བསྐྱོར། །བཙན་བྱ་དམར་པོས་སྐྱོན་
 བའི་མདའ། །བྱང་ཤར་མཆམས་སུ་བཞོས་བྱ་
 གཟུགས། །མིའམ་ར་ཁྱིའི་སོག་པ་ནི། །དུག་
 བྱགས་མིང་རུས་གྲིས་ལ་བཞུགས། །ཡུང་
 དཀར་བྱ་བོ་སྐྱེ་ཆེ་དང་། །དུག་དང་བྲངས་ལྷགས་
 བྱེ་མ་དང་། །གྲིར་བསད་ཐལ་ཆེན་ཐུན་གྱིས་
 བབ། །བདག་ཉིད་གཤེད་པོར་བསྐྱོམས་བྱས་
 ལ། །ཐུགས་ལས་ར་གཅིག་ཆད་པ་ལས། །མདུན་

དུ་རྟའི་མཐུལ་བསྐྱེད། །དེ་སྟེངས་མ་ཡི་
 འཕྲོག་འདུ་ལས། །སྤྲིད་པའི་བྱ་མོ་གདོང་དམར་
 མ། །མདོག་སྒྲོ་གདོང་པ་བསེ་སོ་དུང་། །སྤྲིན་མ་
 གཡུ་ལ་མེ་རལ་ཅན། །དབུ་སྐྱེ་འཆོང་དང་ཕྱ་མེན་
 བརྒྱན། །ཟངས་ཀྱི་གྱི་དང་ཕུར་པ་ཐོགས། །དྲིད་
 མོ་ཞོན་པ་བཀའ་ཉན་བསམ། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། །ཡི་གེ་གྲི་ཡི་འཕྲོ་འདུ་
 ལས། །གཞོད་སྤྲིན་དམར་པོ་མདུན་དུ་བསྐྱེད། །བྱི་
 རུའི་མི་ལ་ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་ཅན། །ཟངས་ཀྱི་རལ་
 ཁ་ཁྱོན་ཞིང་དབུ་སྐྱེ་ལྷག་པར་བཅིངས། །ཟངས་
 ཀྱི་གྱི་དང་དབྱ་བོའི་སྒྲོ་སྤྲིང་དང་། །མདའ་གཞུ་
 བསེ་མདུང་རོ་མཆོན་བསྐྱེད། །བྱི་རུའི་འཁར་ར་
 བསྐྱམས་པའོ། །ཨོ་རྟོ་ཡ་མ་ཅི་རྩུ་ལྷ་ལ་རྩ། །པ་
 ཉི་དེ་མི་རྩྱ། སྒོག་ལ་ཡ་མ་རྩ་རྩེ། ཨ་ཕུ་གཤེན་ཕྱི་སྤྱ་

ཏ་མ་ཨ་མུ་ཀ་ཤ་ཏྱི་མ་ར་ཡ་པའ། ཨོ་རྒྱུ་ཡ་མ་ཅི་ཏྱི་
 རྩ་ལ་རྩ། སྤ་ཏི་དེ་མི་ཏྱི། སྤྱུག་ལ་ཡ་མ་རྩ་ཆེ་གོ་མོ་ཏི་
 མགོ་ཆེ། །ཁ་ལ་ལོང་མུགས། མུ་སོད་སོད། མུབས་
 ཏི་བད་བད། མུགས་མུགས། སོད་སོད། མུབས་ཏི་
 བད་བད། ཏིག་མོ་ཏིག་ལ་སོད་སོད། ཅི་ཏྱི་མུང་། ལོང་
 ཁག་ཆོད། དམ་བད་བད། མ་རྩ་ས་མ། ཐིབས་ཐིབས།
 མུ་ཏི་བད། སྤྱིང་དུམ་མུགས་མུགས། ཐེམ་དུས་བད་
 བད། སྤོབ་དཔོན་རྩ་ར་ཏྱི་ཏི་རན་མུགས་ཞལ་ལས་
 གསུངས་པའི་བཀའ་རྒྱུ་མ་གང་ཡིན་ལ་མི་སྤྱིན་པར་
 གཏེར་དུ་སྤྱོད་གསུངས་སོ།། །ཧྲིེ།

ཤམ་པ་དམར་པོའི་བསད་པའི་ལས་སྒྲུབ།

༡༡། །བསྐྱོན་པ་བསྐྱུང་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །སྒྲགས་དང་རྒྱས་དང་ཉིང་འཛིན་དང་། །མནན་
ཉིང་གཏད་དང་སྒྲིན་བསྐྱེད་གྲ། །གནད་དང་དུས་
དང་ཤོར་བ་གསུམ། །གང་ལ་གང་དགོས་མི་ཤེས་
ན། །ངན་སྒྲགས་བྱ་བའི་སྒྲ་མི་འཇུག །སྤྱི་དང་མི་
ཡི་རུས་པ་དང་། །སྤྱི་གི་འཁྱུར་དང་མགར་གྱི་
ཆ། །ཡུལ་ལས་གནས་བཞིའི་སྒྲའི་ཤིང་། །འོག་
རྩོ་རྩོ་བའི་སྒྲགས་སྤྱི་དང་། །མི་དང་རྩོ་བའི་འཁྱུར་
དང་སྤྱི། །དེ་ལ་དགའི་རྒྱས་གཏད་ལ། །ལིང་ག་
བཅས་ལ་འབྲུབ་ཁུང་བཞུགས། །ཅིབ་མའི་གཞུ་
ལ་རྒྱས་ཆེན་རྒྱད། །མི་བསད་མདའ་ལ་མཐོ་ཡི་

ཚད། །མདེའུ་དུག་དང་ཁག་གིས་བྱུགས། །སྒྲོ་
 བེ་འུག་པའི་གསུམ་བསྒྲོན་ལ། །ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་
 མཐུལ་སྒྲགས། །བཙུ་གཅིག་མདའ་ཉི་བརྟེན་པ་
 དང་། །དུར་ཁྲོད་རོ་བསྐྱེགས་སྤྱགས་བརྟུགས་
 སུ། །བསྐྱེགས་ལ་ཐལ་བ་རྒྱང་ལ་ཕྱར། །ཡང་ན་
 རྩ་བའི་གཞུང་ན་སྐྱར། །ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་རྟགས་
 མེ་ན། །སྒྲགས་པ་ཆེ་ཟད་ལས་ཟེད་དེ། །བསོད་
 རམས་མཐུ་ཉི་བརྟུགས་པ་ཡིན། །ཨོ་བྲ་ཏ་ཨུ་
 གླི་རུ་བུ་རུ་ཏ་ཕུ་ཉི་ཏ། །ཨ་ཐུ་ག་ཤ་རྩྱ་མ་ར་ཡ་
 རྩྱ་པའ། ཨོ་རལྒོ་ཡ་མ་ཅི་རྩ་རྩ་ལ་རི། །བྲ་ཉིང་དེ་
 ཨོ་རྩྱ་སྒྲིག་ལ་ཡ་མ་ར་རྩ་ཆེ་གོ་མའི་མགོ་ཚད།
 ཁ་ལོང་ཐུགས་ཐུགས། སོད་སོད་སུབས་ཉི་ཟད་
 ཟད། །སྒྲིགས་སྒྲིགས། སོད་སོད། སུབས་རྩ་ཟད་
 ཟད། ཉིག་ལོ་ཉིག་ལོ་སོད་སོད། །ཅི་རྩ་ཕྱང་། ལོང་

ཁྱེ་མེ་སྒྲིང་། རྒྱ་ཆད་ཆད། མདྲ་ས་མ་ཡ། ཐེབས་
ཐེབས། ཐུམས་ཐུམས་ཟུ་ཏི་ཆད། སྒྲིང་དུམ་ཐུགས་
ཐུགས། ཐེམ་དུམ་ཆད་ཆད། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱ་ར་ཀྱ་ཤུའི་
ངན་སྒྲིང་། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་རྒྱ། གང་
ཡིན་ལ་མི་སྒྲིན་པར་གཏེར་དུ་གསུང་ངོ་། །ཞྭ།

ཤན་པ་དམར་པོའི་སྒྲོ་བ་ཐབས་གནས་ལྷགས་ཐོག་དམར།

༡༡། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །གཤེན་རྗེ་དམར་པོ་སྒྲོ་བ་གི་
མདྲང་དམར་འདི་ལ་ཞལ་ཤེས་ཡོད་ཟེར་བའི་མཆན་བྱ་འགྲིག་ལ་
འདུག་ལས། །སྒྲོ་བ་བདག་ཤན་པ་གི་ཐོགས་དག་
སྒྲིང་བྱང་། །ཐུ་སྒྲིང་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་གསུམ་

བ་ཡིས། །མང་ཡུལ་བྱང་སྤྱིན་མགོན་པོའི་བྱགས་
 ཀར་སྤས། །གཞོན་སྤྱིན་དམར་པོ་གསང་བ་སྟོག་
 བསྐྱབ་འདི། །གང་ལ་སྤྱགས་སྤངས་རྒྱབ་ཀྱང་སྟོང་
 བྱ་སྟོན་དུ་འབྱུང་། །སྤྱིགས་མའི་དུས་སུ་བསྟན་
 བ་འཛིག་ཁ་རུ། །བྱང་རྒྱབ་བསྐྱབ་བ་གཅིག་གིས་
 སྟོགས་བྱས་ནས། །བསྟན་བ་བཞིག་བ་ནམས་
 གྱི་གཤེད་མར་ཞོག །ཨྱི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྟོག་བདག་
 དམར་པོ་ཤན་བ་གྱི་ཐོགས་གྱི་བསྐྱབ་བ་འདི་ལ། དང་
 པོ་གནས་ནི་བྲག་དམར་གཤེན་རྩེ་ཁྲོས་བ་འདྲ་བ་
 མཆན་མོ་ལྷག་པོའི་སྐད་འབྱིན་བ། དམ་ནག་བའམ།
 རི་དེས་ཆད་བའམ། བཙན་ཡོད་དེས་བར་བསྐྱབ།
 ཡང་ན་རང་གི་བསྐྱབ་ཁང་ལ་ས་དམར་བྱགས་
 ལ། །སྟོག་བདག་དམར་པོའི་བསེ་མཁར་དུ་མོས་
 བ་བྱས། །སྤྱིགས་བྱ་བྱ་གསུམ་བ་ཅིག་ལ་ར་ཁྲག་

གིས་དམར་པོ་བྱུགས། དབྱས་སུ་ཕུངས་པའི་འབྲུབ་
 ཁུང་དམར་པོ་གཅིག་བྱས། ཁ་ཁྱིལ་ལ་རྩང་དམར་
 པོ་ཉེར་གཅིག་སྤྲོ་མོ་འགྲོས་སུ་གཟུགས། འོག་ཏུ་
 ཐལ་ཆེན་དབྱམ། ལིང་ག་རང་གི་སྐྱ་འབལ་བ་དུག་
 གྲག་གིས་བྲས། དཔྲལ་བར་རུས། སྙིང་ཀར་མིང་།
 ལྟེ་བར་ཚ། ལྷ་ལ་ལྷ་དགས། ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཇ་
 བཞི། གནས་ལྷ་རུ་བྱད་ལ། མཐའ་མ་གཉེན་བཤེས་
 གྱི་མིང་ཚོས་བསྐྱོར། སྐྱེ་ནས་གྱི་སྐྱུད་གྱི་བྱུགས་
 ལ། ཟངས་གྱི་ཕུར་བ་སོར་བརྒྱད་བ་གཅིག་གཞོན་
 སྐྱེན། དམར་པོར་བསྐྱེད་ལ། ལིང་གའི་སྙིང་ཀར་
 གདགས། དེ་ལ་སྙོད་ལ་བཞག །འབྲུབ་ཁུང་གི་སྙིང་
 དུ་ནང་རྒྱས་ན་གཤེན་རྗེའམ། གང་བསྐྱེད་གྱི་དཔལ་
 གཏོར་བཅའ། སྐྱེ་བོ་ལ་བྱེད་ན་གཞོན་སྐྱེན་གྱི་གཏོར་
 མ་དཔལ་བཤོས་ར་དམར་པོའི་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་བ་

མཐོ་གང་པ་གཅིག་བཞག ། གྱི་ཨྱི། ཟེར་བའང་འདུག་ཀྱང་
 བཏགས། སྤྱིད་པོ་འམ། འུག་པས་སྒྲོན་མའི་མདའ་ལ་གྱི་
 མདེུ་གཅིག་སྐར་ལ་དར་དམར་པོས་རྒྱན་པ་གཅིག་
 ལ། སྟོད་ལ་ཡི་གེ་བྲ་བྲི། སྐྱེད་པ་ལ་ཇ་བྲི། བསྐྱེད་
 མདེུ་ལ་ཆད་བྲི། དེ་བཞོས་བྱ་ལ་བཙུགས་ལ། རང་
 བསྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཡི་དམ་ལྟའི་བསྟེན་པས་
 རང་ལུས་ཆགས་སུ་བཞུགས། བདག་གི་བྱགས་ཀ་
 རས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་རྒྱ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས།
 བྱང་ཤར་ནས་སློག་བདག་མདར་སོ་བཅས་ཀྱི་བེག་
 ཅེ་ཅན་གཡས་ན་བཅས་ཀྱི་གྱི་ཐོགས་པ། གཡོན་
 མདུང་དམར། དམ་ཉམས་ཀྱི་སྟོང་ཁག་ལ་སྐྱན་སྟེབ་
 པ། ལས་མཁན་མི་དམར་པོ་སློག་བཅ་ཅེ་སྐྱེད་དམར་
 པོ་ལ་ཞོན་པ། ལག་ན་ཞགས་པ་དམར་པོ་ཐོགས་
 པ། འཁོར་དུ་གྱི་ཐོགས་ཉེར་གཅིག་དང་བཅས་པ་

ཅ་གཅིག་གྱང་། །བཙོན་ཁང་མཐའ་མ་བསྐྱོར་བྱས་
 བས། །གཙན་ཟན་ལ་རུབ་པ་བཞིན། །བསྐྱལ་
 བས་ལ་ཐག་བཅ་བར་བསྐྱོམ། །བསད་པའི་དག་
 སྒྲགས་འདི་དག་བཞུས། །ཨོ་ཤ་ཤ་ལུ་ཏེ་ཏ་ཨུ་ལོ་
 ཆེ་གོ་མའི་སྒྲགས་ལ་བྲེང་ལག་ཐུམ་རིལ་རྒྱ། བངས་
 བྱེའི་ཐུན་གྱི་དུས་བཞིར་བྲབ་བསད་པའི་ལས་ལ་
 ཞག་གསུམ་གྱིས། །སྐྱོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཐེ་ཆོ་མ་
 མེད། །ལས་མཁན་བསྐྱལ་བ་འདི་དག་གྱང་། །རྒྱད་
 བསད་དུས་སུ་དུས་བཞིར་བྱ། །ཀྱི་འཇམ་དཔལ་
 ཐུགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་སྟེ། །སྒྲགས་བདག་བངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་
 ཅན། །མེ་འོད་འབར་བའི་སྐྱོག་པ་ཅན། །གཡས་
 པ་བངས་ཀྱི་སྐད་ལ་བསྐྱོར། །གཡོན་པ་སྟོང་ཆེན་
 བ་ཞིང་ལྷེག །བསྐྱུན་པ་བཞིག་པའི་དག་བྱང་
 གིས། །སྒྲགས་ཅ་ཆོད་ཅིག་མ་རུ་ཅེ། །ཁྱོ། ལས་

མཁན་སྒྲིག་ཟུར་དམར་པོ་ནི། །ཅེ་སྤྱང་ཞོན་ནས་
 སྤྱང་གསུམ་བསྐྱོར། །མེ་སྒྲིག་གྲོན་ནས་ཞགས་
 བ་ཐོགས། གཡོན་པས་བརྗོད་ཅིང་གཡས་པས་
 འདེབས། དག་པོའི་སྒྲ་ཆེ་སྤྱང་དུ་ཁྱལ། །སྤྱོ། །འན་པ་
 ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཀྱང་། །དག་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་བད་པའི་
 ཆོ། །བཟངས་ཀྱི་གི་བརྗོད་ལམ་སེ་ལམ། །རལ་བ་
 སྤྱགས་པ་སིགས་སེ་སིགས། །ལ་ལ་སྒྲོ་སྤྱང་མཆིན་
 བ་འབྲད། །ལ་ལ་སྤྱང་ཁྱེད་སྤྱང་ཁྱེད་སྤྱག་ལྷག་ལྷག་ལྷག་ལྷག་
 སྤྱུ་མ་ལག་རྟོགས་བྱེད། །དུས་ལ་བབ་པོ་འན་པའི་
 ཆོགས། །དག་པོའི་སྒྲ་ཅ་སྤྱང་དུ་ཆོད། །ཅེས་
 བསྐྱེད་ཞིང་མཐུན་བརྗོད། །རྟོགས་ནི་ཤ་ཁྱེད་ཐོས་
 ས་འབྱུང་། །དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཐོན་ཁ་རུ། །སྤྱོན་
 པའི་གཞུང་ལ་བད་སྤྱགས་གི། །རྟོན་གྱི་མདའ་ལ་
 བསད་སྤྱགས་གི། །འན་པའི་ཆོགས་བསྐྱེད་སྤྱང་

ཁར་བརྟེན། །དེ་ནས་ནང་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་
 གཏོར་འབྱུབ་ཁུང་དུ་ཁ་ཚེགས་སུ་བརྟེན། །སློག་
 བདག་གི་གཏོར་མ་བྱང་ཤར་དུ་གཏང་། ལས་མཁན་
 གྱི་གཏོར་མ་དག་པོའི་མཁར་ལ་བརྟེན། །དེ་ནས་
 མནན་པ་ནི། གཏོར་མ་དང་ཡིང་ག་རྣམས་སྒྲགས་པ་
 ཡིན་ན་རེ་བས་དེལ། མཚོད་བརྟེན་འདྲེ་ཅན་གཅིག་
 ལ་སྤ། སྤྱི་བོ་ཡིན་ན་ར་དམར་པོའི་སྒྲགས་པས་ཕྱར་
 ལ་བྲག་དམར་པོའི་རྩར་སྤ། བདེན་པ་བརྟེན། གཟའ་
 མིག་དམར་དར་བ་ལ་འཇུག་སྐར་མ་ཁུའམ། བྱ་མཚུ་
 ལ་བྱ། འཁུ་བསྒྲོག་བྱེད་ན་གཤེན་རྩེ་ནག་པོའི་ང་
 རྒྱལ་དུ་ཞུགས་ལ། གཤེན་རྩེའི་གཏོར་མའི་འོག་དུ་
 འབྱུབ་ཁུང་ནག་པོ་གཅིག་བྱས་ལ། གནོད་སྦྱིན་གྱི་
 གཟུགས་གཅིག་ཚར་དུ་གཏགས། མགོ་བོ་འབྱུབ་
 ཁུང་དུ་ཡིང་བ་བྱས། རྩ་སྒྲགས་ཕྱིར་བསྒྲོག། །གནོད་

མི་བཤོ། །ཐུགས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་མེད་ན་རང་
སྲོག་ལ་འོ། །ལྷོ། །ཤན་པ་དམར་པོའི་སྐྱབ་པ་གནམ་
ལྷགས་ཐོག་དམར་ཁ་ཐམ་ཁ་ཐམ། ཟངས་བན་དར་
མ་སྐྱབས་ཀྱི་ངན་སྒྲགས། ལྷ་བཙུན་སྟོན་ནག་ལ་
ཞུས་ཟངས་བན་ཀྱི་རིག་པ་འདི་ཡིན། འདིའི་ལས་ཁ་
ཐམས་ཅད་བྱས་ཏེ། འདི་གཅིག་སུ་ལ་ཡང་ཤི་ཤི་མ་
ཞོར་བར་གནང་། ལྷམ་སྲིང་གི་བསྐྱབ་པ་དེ་བག་རེ་
སྐྱེན་པ་ཡོད་པ་འདུག །འདི་ཀྱན་ལ་མ་ཞོར་བ་ཡིན།
བདེན་རྩུན་ལག་ཏུ་ལོང་། དག་པར་ཨི་འདུག་དེ་ན་
གསལ། ཁ་ཐམ། ཁ་ཐམ།

ཤུན་པ་དམར་པོའི་སྒྲགས་ཀྱི་མན་ངག་

༡༡། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨ་ཁོ་ཏེ་ཀ་ལུ་ལུ་ལུ། ཨོ་
རྩོ་ཡ་མ་ཅི་ཏྲ་ཏྲ་ལ་རི་བྲ་ཏི་ཏི་མེ་ཧཱུྃ། སྟག་ལ་ཡ་
མ་ཇ་ཨ་ལུ་ཀ་ཤུ་ཏྲི་མ་ར་ཡ་པའ་ཐད། ཨོ་བྲ་ཏ་ཨུ་
ཀྲ་ཐུ་ཐུ་ཏ་ལུ་ཏེ་ཏ། ཨ་ལུ་ཀ་ཤུ་ཏྲི་མ་ར་ཡ་ཐད་
པའ། ཨོ་རྩོ་མ་མ་ཅི་ཏྲ་ཏྲ་ལ་རི་བྲ་ཏི་ཏི་མེ་ཧཱུྃ་མེ་
ལ་སྟག་ལ་ཡ་མ་ཇ་ཡ། ལུ་ཨ་ཤུ་ཀ་མ་ཏྲི་ཡ་ར་ཐད་
པའ། དག་པོ་མགོ་བསྐྱར་ཡས་དགྲགས་ན་དངོས་
གྲུབ་ལྟར། དེ་དུས་དུག་ཏུ་བཟླས་སོ། །ཁྱི་ཚོ་དེ། ཨོ་
ན་བྲ་མ་ཨད་ར་ཁྱི་ཐུ་ཐུ་ཏ་ཏེ། ལུ་ཨ་ཤུ་ཀ་
མ་ཏྲི་ཡ་ར་ར་མ་ཡ་པའ་ཧཱུྃ་ཐད་པའ། ཐད་པའ་ཡ་ར་
མ་ཏྲི་ཤུ་ཀ་ཤི་ཀ་ལུ་ཨ། ཇ་མ་ཡ་ལ་སྟག་ཧཱུྃ་མེ་ཏེ་

བྲ་རི་ལ་ཇཱ་ཏ་ཅི་མ་ཡ་མོ་རག་ཞི། མས་བསྒྲེག་དག་
 བོ་བསད་བ། བའ་རྩྱ་ཡ་ར་མ་ཡ་ར་མ་རྩྱ་ཤ་ཀ་ལུ་ཨ་
 ཏ་ཏེ་ལུ་ཤ་རུ་བུ་རུ་ཤི་མ་ཨད་ན་བྲ་ཞི། བའ་བད་ར་
 ཡ་རྩྱ་མ་ཀ་ཤ་ཨ་ལུ་ཡ་ཇཱ་ཡ་ཡ་སྒྲེག་ལ། བེ་རྩྱ་ཏིང་
 དེ་རི་བྲ་ཅ་ལ་ཅི་རྩྱ་ཡ་མ་རག་མོ་ཞི་རྩྱ་བའ། ལས་སྒྲེགས་
 སྒྲེགས་བ་སྒྲིང་ཆོ་བསྒྲེགས་བཅན་བསྒྲེགས་སུ་བསད་བའོ། །ར་ཡ་མ་ར་
 ཡ་མ་ར་ཤ་རྩྱ་ལུ་ཨ་ཏེ་ཏ་ཤ་ལུ་ལུ་རུ་ཤི་རུ་ཨ་རྩ་
 བྲ་ན་ཞི། བྲ་མ་སྒྲེག་ལ་བེང་བེང་། དག་བོའི་རྩ་ལ་
 རུར་རུར་རུན་རུན། ཇཱ་ཤ་གཤེལ་། རིང་རུ་བསད་རྣལ་བའོ། །ཞི་
 བྲ་ན་ལུ་ཏེ་ཏ་ཨ་རྩ་ལ་ཏ་ཏ་མ་ར་ཡ་བད། དག་པོ་མགོ་
 སྒྲུར་རྣལ་དགྲེགས་བཅན་བསྒྲེགས་བསད་བའོ། །ཞི་ན་བྲ་ཏེ་མ་ཨད་
 ཏ་ལེ་མརྩ་ཡ་ར་མ་བད། བད་ཡ་ར་མ་མ་ཏ་ཏ་ལེ་མ་
 ཨད་ཏ་ཏེ་ལུ་ན་བྲ་ཞི་བད་ར་ཡ་ཏ་མ་ལ་ཏ་ཨད་ལུ་
 ཏེ་བྲ་ན་ཞི། ཏ་ཨད་ཀལ་ཏེ་བྲ་ན་ཞི། མས་དགྲེགས་

སྒྲོགས་པ་བཅན་ཐབས་སོ། །བསད་པའི་སྒྲགས་ཞྭ།
ས་མ་ཡ།

དམར་མོ་ཁྲག་གི་མདའ་འཕེན་མའི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཀ་མ་ལ་པ་དུ་དེ་ཙྰ་ཀྱི་ས་
ཏ། བོད་སྐད་དུ། དམར་མོ་ཁྲག་གི་མདའ་འཕེན་མའི་
འཁོར་ལོའི་མན་ངག། །གནད་ཀྱི་བསད་པ་བརྟན་
པ་ཞེ་ག་ཇ་ཁི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱད་དང་མཐུན་
པའི་གནས་ཉིད་དུ་དམར་མོ་གནད་ཀྱི་ཙྰ་བསྐྱོར།
དམར་མོ་དབང་ཕྱག་མ་འབོད་ཅིང་། བསྐྱབས་ལ་དམ་
ཉམས་ཙྰ་ས་བསད། ཙྰ་བྱ་ལྷགས་བསྟན་པ་ནི།
ཕོ་འཁོར་མོ་འཁོར་གཉིས་སུ་བསྟན། དེ་གཉིས་སྒྲག་

གམ་ཡང་ན་རྒྱུང་པར་བསྐྱོར། ཤོའི་འཁོར་ལོ་མེ་ལས་
 གྲུབ། མོའི་འཁོར་ལོ་ཆུ་ལས་གྲུབ། ཟུང་ཁྱུང་བཞི་ཡི་
 རིམ་དག་ལ། ཅིབས་ནི་བརྒྱུད་དུ་ཤེས་བྲ། །ཕྱིའི་
 ཟུང་ཁྱུང་ལྷ་སྒྲགས་གིས། །ལྷེ་བར་དབྱའི་མིང་
 རུས་དང་། །བསྐྱུང་སྐྱུབས་བྱེད་པའི་མིང་སྒྲགས་
 གི། །ཅིབས་བརྒྱུད་པོ་ལ་ཅ་སྒྲགས་གི། །ཅིབས་
 གྱི་ཅེ་ལ་མཆོན་ཆ་འགོད། །ཅིབས་ཆེན་གཟའ་
 པའི་མིང་རུས་ཆང་། །ཆ་དགས་སྒོ་བྱི་ཆུང་མ་
 དང་། །ཡུལ་མི་ནམས་གྱི་མིང་རུས་གི། །འཕོའི་
 འཁོར་ལོ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒྲག་ཆ་དུག་དང་ལུག་
 ནག་ཁྲག །ལུགས་གྱི་བྱེ་མ་བསྐྱེས་ལ་གི། །ཕོ་
 འཁོར་སྒྲག་ཆ་དུག་དང་ནི། །ར་བྱིའི་ཁྲག་དང་
 ཟངས་མས་གི། །ཕོའི་འཁོར་ལོ་ལུག་ཆངས་
 རྟེ། །ཕོའི་བཅན་བྱའི་སྒོ་ཅས་གི། །གཟས་པའི་

མིང་ག་རོ་རས་བྲིས། །བདུག་པ་ཅན་གྱི་དུད་པས་
 བདུག །ཅ་ག་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱམས། །དེའི་
 འཁོར་མཐིང་ནག་གུ་གསུམ་གྱིས། །དབུས་སུ་སྦྱུག་
 མ་ཆིགས་དགུ་ལ། །ཅ་ག་སྦྱེན་ལ་སྒྲགས་ནམས་
 བཟུངས། །སྟེང་འོག་ཏྲགས་གྱིན་པོ་མོ་བསྒྲིག །ཐུན་
 ལས་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བསད། དམ་ཅན་མཆོད་ལ་དག་
 ཏུ་བསྐྱུལ། །ཅ་ག་དུས་སུ་བསྐྱོར་བར་བྱ། །ཐུན་
 གྱི་ཅ་གའི་སྒྲགས་དང་བྱ། །ཅ་ག་ཐུན་གྱི་ངར་
 བྱའོ། །འདི་ནི་སྦྱ་གྱི་བསྐྱོལ་མ་སྟེ། །ཐུན་ཏྲགས་
 འཁྲུག་པ་གྱི་རུ་འཆི། །འཁོར་ལོས་སྦྱོ་འབོག་ལྷེབ་
 བར་འགྱུར། །རྫོགས་སོ། །གུ་ཏུ་ས་མ་ཡ།

གཞི་དུ་སྒྲིག་དམར་པོའི་གསར་སྒྲུབ་བཀའ་བྱ་བ།

༡༡། །དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །གཙུག་ལྷན་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
བ། གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་པོ་མཆོན། བར་བ་ན་ཏ་
མོ། ཐ་མ་ན་རྩྱེད་། གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་པོ་བ། བར་
བ་ན་ཞགས་བ། ཐ་མ་ན་རལ་གྱི། ཡུམ་དམར་མོ་
སྒྲིག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། འཁོར་གཡོག་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་བ། གཡས་པོ་མཆོན། གཡོན་བ་ན་
ཕུབ་བསྐྱམས་པའོ། །གཞན་རྣམས་ཕྱག་མཆོན་
སྒྲིག་ཆོགས་བསྐྱམས་བ། སྒྲིག་པོ་དང་ཞོན་བ་
སྒྲིག་ཆོགས་བ། རྒྱ་ཐང་ཤེན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲི་
གཡའ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །ཞག་ཉི་ཤུ་

ཅ་གཅིག་བསྐྱབ་པོ། །རང་བཅང་། སྤེལ་བྱ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དམ་ཚིག་མི་བསྐྱང་བ་གཟུང་མི་ལྡན་པ་
 ཉུང་མང་ཟེར་བ་དག་གས་སྟུང་། འབྲེལ་ཆུང་མན་དག་མེད་
 བར་ཡིག་སྣ་འདོད། །གཞོད་པ་ཆུང་དུ་བསྐྱུལ་
 །ཀྱང་ལས་ལ་སྦྱོར། །དེ་བྱིར་རང་འཆང་བ་ཡི་མན་
 དག་ཡིན། །སྤྲིག་པའི་འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱོར་རྒྱ་ཡིས་
 ཐོབ། །དཔྱུལ་བའི་ས་བོན་མ་འདེབས་སེམས་
 ལ་སྦྱོས། ལྷོ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མཆོད་དེ་བའི་
 བཏེན་བཟུགས་པ་ནི། ཉི་ནི་ཀ་ཉི་བའི་མཆོན་མ་
 དང་། ཡུག་ས་མོའི་དབྱར་གཞགས་པའི་སྤྲིན་ལག་
 གི་སེན་མོ། །པོ་རོག་ཤ། །ཁྲི་ནག་གི་ཉིང་ཤ། རི་
 བོང་གི་རིལ་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག །རུ་ཁོ་འཕྱང་བའི་ཆུ།
 པོ་མཆོན་ཐེ་ཆུའི་སྐྱད་ཀྱི་ནང་དུ་རྩས་དེ་རྩམས་དུམ་
 རེ་བཟུགས་ལ། ཤ་ལང་དམར་པོའི་རྒྱས་པས་བཅིངས།

སྐྱེ་མཆོན་གསུམ་སྒྲེལ། བྱང་སེམས་བརྩལ་པ་བཞག་
 གོ། །དེའི་སྒྲུང་རྒྱ། ག་བྱུང་། གྲུ་གྲུལ་དཀར་པོའི་རི་
 ལུ་བྱས་ལ་བཞག། །ལི་ཁྱིའི་བརྟེན་དེ་དམར་པོར་
 བྱལ། །བསྐྱམས་པའི་འཁོར་སྐྱུ་དང་། དར་ལེབ་ཀྱན་
 དམར་པོས་རྩིལ་ལ། གྲུར་གྲུམ་ཚུའི་དཀྱུས། གཞན་
 གྱི་མ་རེག་རང་གི་ལུས་ལ་བཅང་། །ཚུང་མ་སྐྱུན་
 རྩ་བུ་ཆ་དང་། །ཀྱུན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་རྩོ་
 གྲུབ། །འདི་ལ་གདམ་ངག་འདི་མེད་ན། །རང་
 མཆོན་རང་ལ་འཇུགས་པ་ཡིན། །ལུ་སྒྲེགས་དབང་
 བྱལ་ཆེན་པོ་མཐུ་དེ་བ་དང་། རྒྱེ་ཏ་པ་ལྷ་དང་། ཐར་
 པ་ནག་པོ་དང་གསུམ་གྱིས་མཛད། །དེའི་བདག་
 ཅི་ཏྱའི་དཀྱིལ་དུ་འཆང་རོ། །དེའི་ཆོང་འདུས་
 འོ་མ་བཞིན་འདྲེ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རྟེན་ཉིད་
 གྱི་བསྐྱུར། །གསེར་ལ་འཕངས་མེད་བྱས་ཞུས་

ལ། །ཆོ་འབྲུལ་གཏང་ན་གཏོར་རྩིང་སྲིད་པའི་མི་སྒོ་
 བྱ་ལ། གདན་དུ་ལིང་ག་འདི། བ་ལོ་ཁར་ཡང་ལིང་
 ག་བཞག། །ཐོག་ཏུ་ཟེར་བ་འདུག་པ་དཔྱད། ཐོན་ནས་ལིང་ག་
 ཁང་འོག་འཕང་། གཞན་གོང་དང་འབྲཱོ། །གཞོད་
 སྒྱུན་གསང་བསྐྱབ་གི་ལག་ལེན་འདི། གཞན་ན་
 མེད་པས་རང་ལ་སྦས། མརྩ་དེ་བའི་བཀའ་ཡིན་
 པས། གསང་བསྐྱབ་འདི་མཆོག་ཏུ་ཟབ་ཅེས་སྒྲ་
 མ་གསུང་ངོ་། །གསང་སྐྱབ་འདི་མེད་སྒོག་བདག་
 སྐྱབ། །ནམ་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དུག་གནད་དུ་ཆེ། །ཡི་དམ་གཤེན་
 རྩེ་གཤེད་ལ་བྱ། མརྩ་དེ་བའི་སྐུ་རུ་བསྒྲེལ། བསྐྱབ་
 པ་གཞན་ནམས་ཡིད་སྒྲོན་ཡིན། ཞེས་སོ། །ས་
 མ་ཡ་ཁ་ཐམ་ཁ་ཐམ་ཤིན་ཏུ་གསང་ངོ་། །ཏ་ར་ཏ་
 ར་ཐད་ཐད། ད་ཡ་ད་ཡ་རྒྱོ། རྩོན་རྩར་རྩོན་རྩར།

ཁྱིམ་ཁྱིམ་ནས། ཅག་ཡ་ཅག་ཡ། རལ་སྒྲོ་སྒྲོ། དམ་
 ཉམས་དག་པོ་ཞོར་གཞིས་དང་བཅས་པ་རྒྱག་ཏུ་
 རྒྱག་གཅིག། །ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་པ། ཅས་བརྟེན་
 ལོ། །ས་མ་ཡ། གསང་བར་བྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གསང་
 བའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་དུ་བྱང་བ། འཛམ་གྲུ་སྒྲིང་གི་
 ཞོར་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལས་དགའོ། །མན་
 ངག་ཡང་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །འདི་སྒྲོན་ཁ་ཆེ་
 མཛོན་ཤེས་ཅན་གྱི་ཕྱག་དཔེའོ། །གསང་བ་མཁའ་
 འགྲོའི་གདམས་པའོ། །རྒྱ་གར་ཨ་ཅ་ར་དམར་པོའི་
 དངོས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཞོན་པའི་སྒྲིང་ཐིག་ཕུལ་དུ་
 བྱང་བ་འདི་ཁོ་ནའོ། །བཀའ་རྒྱ་བཏབ་པོ། །ཁྱག་
 འཕྱང་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་བསྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 གྲུ་སྒྲོན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ། སྒྲོག་སྒྲོན་ཨ་མོ་རྩ་
 རྩ་ཆས་གྲུས་པས་ཁྱུས་ནས། ཉམས་སུ་ལོང་བར་

ལྷ་མོ། །ཞིན་ཏུ་ཟུང་པོ། །ཧྲི། ཏུ་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ཏུ་
 གཏུམ་པའི་ཞལ་ཡས་ནས། །རྒྱུ་འཛིན་ཐུག་གི་རྒྱ་
 མཆོ་བ་སྐྱོད་ཀྱི་ལི་ལི། །བསྐྱེད་པའི་མེ་ཆེན་སྐྱོད་
 དང་འོག་ཏུ་འབར། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དམར་འོག་ནས་
 སྐྱོད་ཏུ་འཕྱོ། ཆངས་པའི་དབྱུག་ཏུས་ཆེ་ཀྱན་ནས་
 བརྒྱུ། །བཟོད་ཟེར་བའང་བརྒྱུགས། ཞེ་སྒྲུང་འཛིན་པ་སྐྱོ་
 བྱི་དམར་ནག་འཛིན་པ། །དབྱུར་སྐྱོ་ཐོར་བཅུགས་
 ཆངས་པའི་གནས་སུ་འབྱེལ། །སྐྱོན་གསུམ་བསྐྱོག་
 པའི་སྐྱོད་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ཞལ་གདངས་
 མཆོ་བ་རི་རབ་ཅེ་ནས་ནི། །རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ལ་
 ཐུག་པར་རབ་ཏུ་བཅུགས། །ལྷ་གསུམ་ལ་སྐྱོག་འགྱུ་
 བར་སྐྱོད་འོད་ཏུ་འབར། །སྐྱོར་ཁམ་ནག་སྐྱོད་པའི་
 སྐྱོན་ལྟར་བསྐྱོབས། །བ་སྐྱོའི་བྱ་ག་རེ་ནས་བསྐྱེད་
 པའི་མེ་ཆེན་འབར། །འབར་ཞིང་ཆ་ཆ་འཕྱོས་པ་

དག་བགེགས་བསྐྱེགས། །ཞལ་གསུམ་མཆོན་ཆས་
ས་རྒྱུད་ཅད་ནས་གཙོད། །གཡོན་གསུམ་མཆོན་
ཆས་མོ་རྒྱུད་ཅད་ནས་གཙོད། །དུར་ཁྲོད་ཆས་རྣམས་
སྐྱ་ཡི་རྒྱན་དུ་སྤྲས། །ལྷང་ཆེན་གོ་རྩོན་འཛིགས་
བའི་ན་བཟའ་གསོལ། །དམར་པོའི་སྐྱ་ལ་ལྷས་ངན་
སྣ་ཆོགས་འབྱེད། །འདིར་གཤོག་བཀའ་ཡི་གཏོར་
མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་དང་འབྲས་བའི་དམ་
ཉམས་དག་པོ་འདི། །བདུན་རྒྱུད་ཅད་ནས་ཆེད་ལ་
རྩལ་དུ་བརྩོག། །སྤྱོ། མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་འཛིགས་
བའི་མཆེ་བ་ཅན། །གཅེར་བུ་མི་བན་མེད་དབུང་
དབུས་ན་བཞུགས། །སྤྲིག་བའི་བྱ་རྒྱས་པོ་རྒྱུད་
ལས་བཞི་འཁོལ། །ཆགས་བའི་མཚན་ཉགས་ལྷ་
སྤོན་བཟན་དུ་འཁོལ། །ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་སྟོང་
གསུམ་ནད་ཀྱི་འགོངས། །སྤིད་བའི་མ་མོ་ཐམས་

ཅད་ལས་ལ་འཁོལ། །བར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་འགྲོགས་
 བར་འདྲིའག་ལེགས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་
 བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །སྒྲིབ་གི་ཤུགས་ཀྱི་དབྱ་
 ལ་ད་བརྒྱུག་ཅིག །ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ནས་
 ཁྲོལ་ལ་ཤོག །ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འོག་ནས་ཁྲོལ་
 ལ་ཤོག །བྱ་དང་སྒྲིབ་ཀྱན་ལས་ཀྱི་ཐུགས་མས་
 ཐོབ། །དམར་མོ་མི་ཟན་འཛིགས་ཚུལ་ལ། །རོ་
 ལ་སྒྲིབ་བརྒྱུགས་ཞིང་སྒྲིབ་ལ་རྒྱུག །དབྱ་བོའི་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་འདེབས། །སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་
 དུས་ལ་བབ། །དེ་ཡི་བཀའ་ཉན་ཕོ་ཉ་ནི། །གཞོན་
 སྒྲིབ་དམར་ཕོ་དབྱ་བོའི་གཤེད། །སྒྲིབ་ཕོ་དམར་
 ཕོ་དབྱ་ལ་དགའ། །ཤན་བ་དམར་ཕོ་དབྱ་ཤུལ་
 ཅན། །སྒྲིབ་ཕོ་བརྗེད་ནི་རི་རབ་འབྱ། །བདུད་ཀྱི་
 ཐུ་ཕོ་བརྗེད་དུ་འཁོལ། །ཚངས་བ་སྒྲིབ་ཕོ་དམག་དང་

བཅས། །བསྐྱལ་པ་མེ་ཡིའི་ནང་ན་འགྱུང་། །དམ་
 ལྷན་བདག་གི་མངགས་པའི་ཆེ། །དམ་ཉམས་
 དག་སྟོག་གཅོད་པའི་ཆེ། །སྟོག་ལ་སྟོང་གསུམ་
 ཁུབ་པར་སྦྱལ། །དུར་ཁུང་གཅིག་དུ་ཕོ་སྟོག་
 གཅོད། །བྱིས་པ་གཞོན་པ་རྩམ་བས་གྱིས། །དམ་
 རྩས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
 ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ལས་ཀྱི་གཅོ་འཁོར་ཕོ་ཉ་
 བི། །བདག་གི་དག་ལ་མངགས་པའི་ཆེ། །དམ་
 ཉམས་དག་པོ་གསོད་པའི་ཆེ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་
 བི་དར་མདུང་ན་ར་ར། །སྟོགས་སྟོང་བཅུ་བི་ནམ་
 མཁའི་སྟོན་ལྟར་བསྟེནས། །ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་
 གསོད་སྦྱ་དི་དི་དི། །སྟོན་པའི་མ་ཆོགས་གདུང་
 དབྱངས་ཀྱ་ཅུ་ཅུ། །བདུད་སྟོན་པོའི་དུང་འབུད་ཅུ་
 ཅུ། །ལྷག་དང་མེད་གའི་སྦྱ་དི་དི་དི། །རྩྱ་ཆོན་

ཅུ་བོ་ཆེན་པོ་དང་། ། ལྷ་ཁང་བརྗེ་མཛེ་པོ་འི་
ཆོག་ས། ། འཛིག་ས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོག་ས་དག་
ལ་ཐོང་། ། དུས་ལ་བབ་སོ་ས་མ་ཡ། ། ས་འཁོར་
བརྟེན་པ་ལ། དམར་པོ་དཔོན་གཡོག་གི་བསྐྱུལ་
གཞན་ན་མེད་པ། འཕྲིན་ལས་ཇེ་གོང་མ་རྣམས་ལ་
ཐོས་པ་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། ། གསང་བསྐྱུབ་གི་
བསྐྱུལ་ཇོག་ས་སོ། ། འཁོར་ཏུ་དམ་དགོས་སོ། །

དྲག་པོ་བཅན་གྱི་རྒྱལ་འབྲུད་གྱི་མན་ངག་

༡༡། ། རྒྱལ་གྱིང་ཤན་པ་དམར་པོ་ལ་ཐུག་འཆའ་
ལོ། ། ཞོ་རྒྱན་བརྒྱས་ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་
གྱི་བཅས་སུ་བཞག་པའི་ཐུགས་གྱི་གནག་པ་མཐར་

བཤམ་ཅེ་རིའུ་དམར་པོ་ཅ་ཅུ་ལ་མ་ཐེབས་པའི་སྤྲུགས་
 བ་གཅིག་གསོལ་དུ་བཤུས་ལ་ཅེ་ནང་ལག་ལས་དམར་
 པོར་བྱུག་ཅེ་ཕྱི་འི་སྤྲུག་དུག་ཆས་བྱུག་ཅེ་དེ་འི་སྤྲུག་
 ཆེན་གྱིས་བཅིངས་ཅེ་ཞབས་ནས་བཅས་མའི་མོ་ཁབ་
 བུའུག་ཅེ་ཁ་ལེགས་པར་སྐར་ཅེ་སྐབས་སུ་སྐབས་སུ་
 བྱེ་ཁམས་ཡིན་ནམ་སྐམས་ཡིན་ཐུན་བྱུག་པོ་ཅེ་རིའུ་དམར་
 པོ་འི་སྤྲུགས་པ་ལ་ཅེ་བྱི་དམར་པོ་འི་ཁྲག་གིས་ལིང་
 ག་བཏབ་བྱིས་ལ་ཅེ་སྤྲུག་བྱུར་བུའུག་ཅེ་བཅས་བྱེ་དང་
 ཡུང་དགར་གྱི་ཐུན་བྱུག་ཅེ་དེ་འབྲུག་ཁུང་དམར་པོ་འི་
 ཅར་བུའུག་ཅེ་ཞག་དགུ་སྤྲུག་པར་ཡིན་ནམ་བྱའོ་
 ཏྲགས་དང་གདེངས་དང་ལྷན་པར་བྱའོ་ཅེ་ཆོ་འབྲུལ་
 ལ་བག་ཆ་བ་མི་བྱའོ་ཅེ་བདག་ཉིད་ཆས་དམར་པོ་
 ཐོད་དམར་པོ་བཅིངས་ཅེ་བྱུང་ཤར་ཁ་ལྷས་ལ་ཅེ་དག་
 སྤྲུགས་མ་ལྷག་པར་བཞུགས་ཅེ་མཆོམས་དམ་པར་བྱེ་

སྒྲིག་བདག་དམར་པོའི་སྒྲིག་མཐུ་ཞེས་གྲང་བྱེ། དག་
 བོ་བཙན་གྱི་རྒྱལ་འབྲུད་ཞེས་གྲང་བྱེ། ངན་ངགས་
 བཙན་དུག་ཁོལ་མ་ཞེས་གྲང་བྱེ། དག་གསོད་འདི་
 ལས་སྐྱར་བ་ཨོ་རྒྱན་བདག་ལའང་མེད་པས། འདི་
 རི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཐུག་གམ། དག་འདུན་གྱི་
 ཆོས་འཁོར་བཤག་གམ། རང་ཉིད་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་
 བར་ཆད་སྒྲིག་ལ་ཐུག་བདེའི་ཉམས་སྤྱོད་དང་དག་
 བོ་དེའི་མདོ་ཉིད་དུ་འཆིའོ། ལོང་དང་དག་བོ་དེའི་མདོ་
 ཉིད་དུ་འཆིའོ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཞེ་འདྲས་པ་ཅུ་མ་མམ། གཞན་གྱི་སྒྲིག་གོས་ཁ་ཟེར་
 གྱི་ཕྱིར་དུ་ལས་ལ་སྐྱར་ཞིང་སྤེལ་བར་བྱེད་ན་སྒྲིག་
 བདག་བདུག་པ་བྱིད་ནམས་གྱིས་དེའི་སྤྱིང་ཁྲག་ཐང་
 ལ་པོ་ཞིག་།

དྲག་པོ་བཅན་གྱི་རྒྱལ་འབྲུད་ཀྱི་ཞལ་ཤེས།

༡༡། །འག་པ་སློག་གཅིད་དམར་པོའི་སློག་མཐུའི་
ཞལ་ཤེས་འདི་ལ་བསད་ཐབས་རྣམ་པ་ལྟེ། ཁི་ཁ་
སྤྲུམ་བ་དང་། གྱི་ཐབས་དང་། ཁྲག་སྤྱུག་དང་། གཟེར་
ཐབས་སྤྱ་བསད་པ་དང་། སློས་རིར་བསད་པ་ལྟེ་
སློ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། ངན་སྤྲགས་འདི་ལས་བསད་
ཐབས་སྤྱར་བ་བོད་ན་མེད་དོ། བཅན་གྱི་གཟེར་གྱི་
སྤྲགས་རྒྱལ་འབྲུད་ཀྱི་ལས་སོ། ཁ་སྤྲ་ཞིང་སྤྱོ་བར་འདོད་ན།
བྱ་པོ་དཀར་པོའི་མཆེ་སྤེར་དང་། ཁྲག་རྒྱུ་གྱི་ཐུན་
བབ་། སྤྲགས་འདི་བཏགས་ལ་བརྒྱས་སོ། ཏི་རིར་
ཅི་ཆེ་གོ་མོ་སྤྱོ་སྤྱོ། སྤྲགས་འབྲུ་བཞི། མིང་འཇུག་ཤྱི་
བྱ་འབྲུ་གཉིས་དང་བཅས་པའོ། གྱི་ཐབས་སྤྱ་བསོད་

ལུང་། སྒྲགས་འདི་བཏགས་ལ་བཞུས་སོང་། དེ་ཅི་ཆོ་བུས་
རི་ཅིགས་བུས་། ཅི་དང་ཅི་གང་ཡིན་སྟག། །སྒྲགས་
འབྲུ་བདུན་པའོ་། དེ་རྣམས་གང་བྱེད་ཀྱང་། སྟོ་ཤི་
དང་ཅི་མར་གྱི་བར་དུ་བཞུག་གོ་། འདི་ནི་བསང་བའི་
སྒྲགས་ཆོད་ཡིན་། དག་པོ་སྒྲུར་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་། དག་
པོ་བཅན་གྱི་རྒྱལ་འབྲུད་ཀྱི་། གསང་བའི་ཞལ་ཤེས་
སྟོང་ལྟར་ཆོངས་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་
ཤོག་། ལྷོ་།

དག་པོ་བཅན་གྱི་རྒྱལ་འབྲུད་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་ཡིག་ཚུང་།

༡༡། །དག་པོ་བཅན་གྱི་རྒྱལ་འབྲུད་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་
ཀྱི་ཡིག་ཚུང་། དག་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
སོ་། བཅན་གྱི་གཟེར་ཐབས་འདི་ལ་སྒྲུར་ཞག་དགུ་

བསྐྱུ་ལོ་ ཡ་རབས་ཆོས་ལྷན་ལ་ཞག་བཅུ་བཞི་
 དགོས་པ་བཅུ་ལ་བཞི་མས་ཡོད་དང་སྐྱེ་བའི་མཐུ་ཅེས་
 ཅན་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དགོས་པ་ལོ་ གལ་ཏེ་དེས་
 མ་གྲུབ་ན་སྐྱེ་བའི་མས་བསྐྱེད་ལ་འདྲ་ཞག་གསུམ་
 བསྐྱུ་ལོ་ དེ་ནས་ཐད་ལ་ཞག་དགུ་བསྐྱེད་པ་ དགུ་ལྷི་
 རི་མ་དང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་གང་ཉིད་དམ་ཅེས་ལིང་ག་ལ་
 བྱུག་པ་ དེས་ནི་སྐྱེ་བའི་མ་སྐྱེ་འགྲུབ་དེས་པ་ལོ་ འདི་
 འཆང་བའི་སྐྱེ་བའི་མས་ཀྱང་སྐྱེན་དུ་རང་གི་བསྐྱེད་པ་
 མཆོད་པ་ དེ་ནས་བཅུ་བཞི་ལ་སྐྱེ་བའི་གསུམ་དགུ་ལ་ར་
 བྱུག་པ་ལོ་ སྐྱེ་བའི་འདི་ཀ་རང་ཀས་བསྐྱེད་པ་
 སྐྱེན་ནོ་ ཆོག་པ་མཆོད་དབུ་ལ་ལོ་ གཞུ་ལ་ལ་བཀའ་
 རྒྱ་འགྲུལ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ་ བཀའ་པ་མང་བར་
 བྱའོ་ སྐྱེད་ཅང་མ་སྐྱེན་ འདི་གཅིག་ལས་མང་དུ་མི་
 རུང་ངོ་ བཀའ་རྒྱ་དང་གསང་རྒྱ་གདབ་པ་ལོ་ འདི་རང་

ཐུག་པོ་བཅའ་གི་རྒྱལ་ལུང་གི་ཡིག་ཚུང་གི་ཡང་ཡིག་ཚུང་།

[illegible]

སློག་གི་སྒྲིང་པོ་མདོངས་གསོལ་དུ་འབྱུང་ལོ། དག་
 བོའི་སྒྲ་རྒྱ་བའི་སྒྲགས་འདི་ཡིན་ནོ། ཆེ་གོ་མོའི་སྒྲན་
 བོ་གི་བཤམ་ཏི་ལུག་གི་ལི་ད་སརང་ང་ང་། དེ་ནི་སྒྲ་
 རྒྱ་བའི་སྒྲགས་སོ། སྒྲ་ཁྱགས་རྟགས་ནི། དག་བོ་དེ་
 བཙོན་དུ་གཟུང་བ་མི་བ་དང་། གཙན་ཟན་གལ་ལ་
 གཟུགས་ནས་འདུག་པ་མི་བ་དང་། དག་བོ་དེའི་སྒྲེ་
 བཙད་པ་དང་། སློག་ཆགས་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་
 གཟུང་བ་མི་བ་འབྱུང་སྟེ། སྒྲ་ཁྱགས་པའི་རྟགས་ཡིན་
 བས་དེ་ལྟར་རུང་བ་དང་། སློག་འསློག་པའི་སྒྲགས་
 བསྒྲས་སོ། ཤམ་ནི་སློག་ལ་བྱང་། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ སློག་
 རུད་རུད་ཡ་བ་ན་ཤུང་། སློག་ཁྱགས་རྟགས་ནི། སྒྲ་
 སློག་གཉིས་ཀའི་རྟགས་། རྫོ་ཆེན་པོ་བཏོན་པ་དང་།
 ཤིང་བཙད་པ་དང་། བྲག་གཤོག་པ་དང་། སེམས་
 ཙན་སློག་ཆགས་གཞན་གསལ་པ་དང་། དག་བོ་

དངོས་སུ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཅིང་། དེ་ནི་སློག་
 ཚེད་པ་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་སློག་གཉིས་ཀའི་སློག་ལ་ཉིས་
 བརྒྱ་ལས་མང་མི་དགོས་སོ་ཅིང་། མང་ན་རང་གི་སློག་ལ་
 གཟན་ཅིང་། སློག་ནས་གྲུང་ལ་བཞུགས་སོ་ཅིང་། མན་ངག་
 ཟབ་མོ་འདི་ནི་ཤུན་པའི་ལག་ཏུ་གྱི་བསྐྱར་བ་དང་
 འབྲེལ་ཅིང་། གང་རུང་ལ་སློག་ན་རྒྱལ་ཁམས་སྤང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཅིང་། གསུངས་ནས་བསམ་ཡས་འཆིང་བར་
 སྤང་གཏེར་དུ་སྤྲོས་ཅིང་། མངའ་བདག་སྤང་རལ་པ་ཅན་
 གྱི་གཏེར་ནས་སྤང་བ་ཞི་ཅིང་།

ལྷ་དབྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་

༡༡། །དག་པོ་ལྷ་དང་དབྱེད་པ་ལ། ལྷ་དབྱེད་སྤྱོད་
 བ་ཡོད་དོ། །སྤྱོད་དག་ལ་ལྷ་ལྷ་ཡོད་དོ། །འཆིང་བར་

བྱེད་པའི་ཡུལ་ལྷ། །སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཕོ་ལྷ་དང་
 དབྱ་ལྷ། །འགོགས་པར་བྱེད་པའི་མོ་ལྷ་དང་ཞང་
 ལྷ། །འགོ་བ་བན་བོན་གྱི་བསྐྱེད་ས་མ། །བསྐྱེད་
 བར་བྱེད་པའི་སྒོག་ལྷ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཉམས་
 དང་མི་ལམ་དུ་གཡག་དཀར་པོས་ཡོངས་སུ་མི་
 གཏེར་ན། ཡུལ་ལྷས་འགོགས་པ་ཡིན་པས། བྱད་
 མེད་གྱི་དེར་རྟ་བསྐྱེད་ས་པས། ཡུ་རྒྱུ་པོའི་མཆམས་
 རས་གཡག་པོའི་ཚུལ་དུ་བྱོས་སོ། །ཞགས་སྒྲོན་ག་
 མས་འགོགས་ན། ཕོ་ལྷ་དང་དབྱ་ལྷ་ཡིན་པས། སྒྲང་
 རོག་པོའི་ར་དང་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་པས། མཆན་
 རྒྱང་གཡས་ནས་ཞང་སྒྲོན་ག་མའི་གཟུགས་སུ་
 འགྲེས་སོ། །བྱད་མེད་དང་ཤ་བ་ལྷ་བྱམ་འགོགས་
 ན། མ་ལྷ་ཞང་ལྷ་ཡིན་པས། རྟ་བོང་གི་སྐྱེད་ས་དང་
 ཁྱི་ལུ་བསྐྱེད་ས་པས། མཆན་རྒྱང་གཡོན་ནས་བཙུན་

གཞོན་སྒྲིན་དམར་པོའི་སྒོ་ནས་དག་ལ་བྱི་དམག་དྲང་བ།

༡༡། །གཞོན་སྒྲིན་བདུག་པའི་ལས་སྦྱར་དག་ལ་
བྱི་དམག་དྲང་བ་ནི། བྱིའི་ལ་དང་ཆེ་ལ་བྱ། སྦྱང་སྦྱོན་
ཐར་རུ་བ་རྣམས་སྦྱང་སྦྱང་མ་ཐེར་བ་བརྟགས་མ་གར་མོ་
དང་སྦྱར་ལ། འབྲི་རུ་འཕ། གཡག་རུའི་ནང་དུ་སྒྲུག་
ལ། ཆ་བག་ཙམ་གཏང་། དེས་འབྲུ་མི་འོང་། དེའི་
ཁ་ལྷགས་པས་བཅད་ལ། ཐག་པས་བཅིངས་ནས་
ཞག་དགུ་རུལ་དུ་བཞུག་གོ། །ཞི་མར་རྒྱ་སྒྲ་བ་མན་
རྩ་སྒྲ། ཞེས་བཞུས་ལ་བཏབ་ནས། དགའི་སྒོ་དང་
ཁང་པའི་ལོགས་ལ་གཏོར་བས། ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་
བྱི་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ལ་ལས་སྒོ་འཆའ། ལ་ལ་
དུ་བ་ཡོང་། དག་ལ་རྟོག་པ་སྦྱེས། དེས་སྒྲིན་བྱས་

ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་དེ་ནས་ས་ལ་དུག་
ཡོད་པས་རང་ལ་མ་རེག་བར་བྱ། རེག་ན་བགྱ་བར་
བྱའོ། །གདམས་ངག་འདི་པརྩེ་ཏ་དུ་ཅ་རྩེ་ལ་བེ་རོ་ཅ་
ནས་གསེར་སྒང་གང་སྤུལ་ནས་ཞུས་སོ། །གཞན་
ལ་སྤེལ་དུ་འགྱུར་དགོས་ཡོད་འོན་ཀྱང་བསྟན་ལ་
གཞོལ་བར་བྱ།

གནོད་སྦྱིན་དམར་པོའི་སྒོ་ནས་དག་ལ་བྱ་དམག་བྱང་བ།

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་རུ། དག་ལ་བྱ་དམག་བྱང་བ་ནི།
ཁོང་གཉིས་སྒྲོན་ནས་དག་ཡིན་པས། འཆོགས་མི་
བཟོད་དོ། །དེའི་བྱ་ཐབས་ལ། བྱ་རོག་གི་སྦྱིང་ལ་
ཨོག་ཤ བག་ཤ །མ་རུ་ཏ་རྩྱི། མ་མ་རུ་ཤེ་ན་རྩྱི་པཌ།

ཅེས་སྟོང་ངམ། རུ་ལ་ཀ་ཤེ་ན་རྩྱི་པལ། ཁྱི་བཟླས་
 བཏལ། འུག་པའི་སྟོང་ལ། ཨྱི་འག་རྒྱ་ཡ་ལ་མ་མ་
 རུ་ཁྱོ། མ་མ་རྩྱི་མེད་ཁྱི་བཟླས་བཏལ། དེ་ནས་
 འུག་པའི་ཐོད་པའམ། སྟོང་ཁྱི་བཟླས་འུག་གི་སྟོང་
 བཏལ། །འུག་གི་སྟོང་ཁྱི་བཟླས་ཐོད་པར་འུག་པའི་
 སྟོང་བཏལ། དེ་གཉིས་རྩྱི་སྟོང་པའི་ནང་འུག་བཏལ།
 ནས་ཁྱི་བཟླས་འུག་སྟོང་འུག་སྟོང་བཟུང་པས་རང་
 གར་འགྲོའི་རྩྱི་ནས་འོང་ངོ་། །དེ་ནས་དགའི་ཁྱི་
 མམ་ཁང་རྩྱི་སྟོང་། །དེས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་འུག་
 ཐམས་ཅད་དགའི་ཁྱི་འུག་འུག་སོ། །མི་དགོས་ན་
 ས་ལ་སྟོང་། །

ནག་པོའི་དུད་པས་བདུག། །ངན་སྒྲགས་རེ་མིག་བརྩ་
གཉིས་པ། །ཞག་གསུམ་བགྲངས་ལ་ཐུན་གྱིས་བྲབ།
དེ་ནས་ལིང་ག་ངི་མ་ལ་ལུག་ནག་པོའི་སྒྲིང་ཤུན་དུ་
གཏུམས་ལ། ཐུག་རོན་གྱི་སྒྲོ་ངའི་ནང་དུ་བཞུག། །སྒྲོ་
ངའི་ཁ་ནི་ཡུགས་པ་མོའི་ཞམ་མས་བཀའ་དེ་ཁམ་
པའི་གཏུ་ཁ་སྒྲོར་གཅིག་གི་ནང་དུ་བརྩག་ལ། ལྷ་
གནས་པའི་བའམ། བཙོན་རྒྱ་བའམ། ཡང་ན་ཁོའི་
ལམ་དུ་མནན། དག་པོ་དེའི་མོད་ལ་འཆིའོ། །ཕ་ཐོད་
ལས་གྱི་རྒྱང་དམར་གྱིས་སྒྲར་ས་ནག་པོ་གསལ་བའི་
མརྒྱ་ལྷོ།

སྒོལ་གྱི་དམར་པོའི་གནད་གྱི་གདམས་པ་ནི།

༡༡། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆལ་
ལོ། །སྒྲོལ་གྱིང་དམར་པོའི་གནད་གྱི་གདམས་པ་ནི།
ལྷུ་མ་བྲལ་འཁོར་བཅས་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ལ། །གཏོར་
འབྲུལ་སོགས་བསྐྱབ་བཞིན་བྱས་པའི་མཐར། མདུན་
བསྐྱེད་འཁོར་རྣམས་མིང་སྲིང་རྣམས་སུ་ལ་འདུས།
དེགས་སྣ་བྱུག་གཡས་ནས་སྒྲོས་འོད་ཟེར་གྱིས་
དམར་པོ་རྒྱང་དང་གདོང་སྟེ་སོང་བས་ལྷུ་མ་སྲིང་
གསུམ་པོ་འོད་གྱི་སྣ་ལས་བྲངས། སྣ་བྱུག་གཡོན་
ནས་འཇུག་པའི་རྒྱང་དང་ལྟན་གཅིག་ཞུགས། ཅ་ཨ་
བ་རྒྱ་ཉིད་ནང་བརྒྱད། ལྟེ་འོག་གི་ཆོས་འབྱུང་དམར་
པོ་བྱ་གསུམ་ནང་དུ་ཐག་གི་རྒྱ་མཆོའི་ནང་སྒྲིང་ན་

ཐམས་ཅད་དག་པོ་མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྱན་
 དངས་ནས། ལྷམ་དལ་གསུམ་ལ་ཐེམ་བས་དག་ཅིང་
 ཐམས་པ་གཏུམ་ཞིང་ཁྲོས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲ་
 མ་རྟ་མགྱེན་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་དམར་པོ་འཕྲོས།
 ལྷམ་དལ་གསུམ་ལ་ཕོག། །དམར་ལྷི་ལྷི་བདག་ལ་
 ཆགས་པའི་དབང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་སྐྱབ་ཅིང་དབང་
 དུ་འདུས་པར་བསམ། སོ་སོའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཀྱི་
 དབྱིངས་ནས། སློག་གི་སྒྲིང་པོ་བྱ་བུའི་མདོག་ལྟ་བུ།
 དམར་ཞིང་འཆེར་བ་ཐག་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་སོ་ཡོད་པ་ནར་
 ཀྱི་བྱང་ཞིང་། རྟ་མགྱེན་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་ཞབས་
 གུ་ལ་ཐེམ་བས། སློག་སྒྲིང་དབང་དུ་བྱས་པས་སྐྱད་
 གཅིག་ཀྱང་འདའ་མི་རུས་པར་བསམ་ནས། ཐུགས་
 གཉིས་དག་དུ་བཞུས་པ་ནི་མི་འཁྱུ་ཞིང་ལས་སྐྱབ་
 ཉེ་བའི་བསྟེན་བསྐྱབ་ཀྱི་གདམས་པའོ། །སྐབས་

འགའ་ཞིག་ཏུ། དག་བགེགས་བདུག་པ་ཅན་བསྐྱལ་
བའི་ཕྱིར། ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ན། ཏྲ་མགིན་གྱི་ཐུགས་
ཀ་ནས་ཅན་གྱི་དབྱུག་པ་དམར་ནག་མེ་འོད་འཕྲོ་
བ་གསུམ་སྦྱོས་ཏེ། སྒོག་སྤྱིང་སྤྱབས་གསུམ་གྱི་ནང་
ནས་མར་སོང་། སོ་སོའི་ཐུགས་སོན་གྱི་དབྱུས་སུ་
གནས་པ་ལས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་མེ་སྟག་འཕྲོས་
བས། ལྷམ་སྤྱིང་གི་སྐྱའི་ཆ་རྣམས་མེས་གང་བས་
འདར་ཞིང་གདུངས་ལ་འཁྲོས་སིང་འབྲུགས་བས་
མ་བཟོད་དེ། དེ་གསུམ་ལས་ལས་གྱི་བཤའ་བ་སྦྱོང་
གསུམ་གང་བ་དཔག་མེད་སྦྱོས། ཐུགས་བའི་ས་བོན་
ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་སྤྱིང་ཁའི་ཏྲ་མགིན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་
གི་ས་བོན་ལ་ཐེམ་བས་ཏྲ་མགིན་རྩྱ་ཡིག་དང་བཅས་
བ་དེ་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་བཟླན་སྤྱང་ལྷམ་སྤྱིང་འདུས་བའི་
ངོ་བོར་བསམ་ཞིང་། ལྷ་བ་བྱུང་འདུག་མཐའ་བུམ་

ལ་ཅི་གནས་འཛོག་ཅིང་། ལྷང་བུམ་ཅན་ཁ་སྒྲིང་དུ་
 བཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་
 ཡིན། སྒྲོལ་གྱིང་དམར་པོའི་གནད་དམ་པ་འདི། སྒྲོད་
 ལྷན་སྒྲིང་འབྲ་བ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་
 རྗེར་བུ་དང་། །སྒྲེལ་བྲལ་སྒྲེ་བའི་གསེར་བཞིན་
 དུ། །གསང་ཞིང་སྒྲ་བ་དམ་ཆེག་ཡིན། །མང་པོ་མི་
 སྒྲེལ་ཆེག་བརྒྱད་ཡིན། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨྲི།

ཤན་པ་དག་བསྐྱོར་གྱི་བསྐྱལ་བྱང་།

༄༅། །སྒྲ་འགྲུགས་པའི་པོ་ཉའི་སྐབས་སུ་འདི་
 སྐད་བད་དོ། །སྒྲོ། སྒྲོག་བདག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་
 བབ། །སྒྲོག་བདག་ལ་མིའི་དུས་ལ་བབ། །སྒྲ་

མ་ནི་ཡི་དུས་ལ་བབ། མི་དམར་ཤན་པའི་དུས་
ལ་བབ། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་སློག་ཅ་བཅད་
པའི་དུས་ལ་བབ། །སློག་བདག་རེ་ཆེའི་དུས་ལ་
བབ། །རེ་ཆེ་ཐལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །མི་དམར་
ཤན་པ་གི་ཐོག་ས་བྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། །དམ་
ཉམས་དག་པོའི་སློག་ཅ་བཅད་པའི་དུས་ལ་
བབ། །གཞུག་གི་ནན་དེ་ཀྱན་ལ་འདྲེའོ། །སློག་
བདག་ཀོ་འི་དུས་ལ་བབ། །མི་དམར་ཤན་པ་གི་
ཐོག་ས་བྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་
སློག་ཅ་བཅད་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཀོ་ལ་ཡའི་དུས་
ལ་བབ། །མི་དམར་ཤན་པ་གི་ཐོག་ས་བྱེད་ཀྱི་དུས་
ལ་བབ། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་སློག་ཅ་བཅད་པའི་
དུས་ལ་བབ། །ཀོ་རི་མི་དམར་དུས་ལ་བབ། །མི་
དམར་ཤན་པ་གི་ཐོག་ས་བྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། །དམ་

ཉམས་དག་པོའི་སྒྲིག་ཅུ་བཅད་པའི་དུས་ལ་
 བབ། །ཀྱི་ཉི་མེ་དམར་དུས་ལ་བབ། མི་དམར་ཤན་
 བ་གི་ཐོག་ས་ཁྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། །དམ་ཉམས་
 དག་པོའི་སྒྲིག་ཅུ་བཅད་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཤམ་
 ཉི་མེ་དམར་དུས་ལ་བབ། མི་དམར་ཤན་བ་གི་
 ཐོག་ས་ཁྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་
 སྒྲིག་ཅུ་བཅད་པའི་དུས་ལ་བབ། །སྒྲིག་བདག་
 ལྷ་ཉིའི་དུས་ལ་བབ། མི་དམར་ཤན་བ་གི་ཐོག་ས་
 ཁྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྒྲིག་
 ཅུ་བཅད་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཀོ་ལ་ཤའི་དུས་ལ་
 བབ། མི་དམར་ཤན་བ་གི་ཐོག་ས་ཁྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་
 བབ། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྒྲིག་ཅུ་བཅད་པའི་དུས་
 ལ་བབ། །ཉི་རེ་ཉིའི་དུས་ལ་བབས། མི་དམར་ཤན་
 བ་གི་ཐོག་ས་ཁྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། །དམ་ཉམས་དག་

བོད་སྐད་ཀྱི་ཆ་བཅད་པའི་དུས་ལ་བབ། །སྐད་བདག་
 ཏེ་ཉི་དུས་ལ་བབ། མི་དམར་ཤུག་པ་གི་ཐོག་ས་
 བྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། །དམ་ཉམས་དག་བོད་སྐད་ཀྱི་
 ཆ་བཅད་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཏེ་ཉི་དུས་ལ་བབ།
 མི་དམར་ཤུག་པ་གི་ཐོག་ས་བྱེད་ཀྱི་དུས་
 ལ་བབ། །དམ་ཉམས་དག་བོད་སྐད་ཀྱི་ཆ་བཅད་པའི་
 དུས་ལ་བབ། །ཤུག་པ་གི་ཐོག་ས་བྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་
 བབ། དམ་ཉམས་དག་བོད་སྐད་ཀྱི་ཆ་བཅད་པའི་དུས་
 ལ་བབ། སྐད་བདག་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།
 དམ་ཉམས་སུ་དག་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། དབང་
 དུ་བསྐྱུས་ལ་བསྐྱུས་པར་གྱིས་དུས་ལ་བབ་སོ་ས་མ་
 ཡ། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་གྱིང་བསྐྱུས་སྟེ། སྟོ། འཁོར་གྱི་
 མི་དམར་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། །དབུས་ཀྱི་ཤུག་པ་
 མི་དམར་སྐད་བདག་ནི། །སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཆེན་

བོ་ལ། །སྐྱུ་ལ་བསེ་ཁབ་དམར་པོ་གསོལ། །དབྱ་
 ལ་བསེ་ཚྲིག་དམར་པོ་གསོལ། །ཆིབ་སྐྱུ་བསེ་
 ཏྲ་དམར་པོ་ཆིབས། །ཕྱག་ན་བསེ་མདུང་དམར་
 པོ་འཕྱར། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་
 དུ་རྒྱུ། །རྒྱ། །ཤར་སྒྲིགས་ཤན་པ་དམར་པོ་
 བོ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཆེན་པོ་ལ། །གཡས་
 པ་གསོད་པའི་གྱི་རིངས་ཐོགས། །གཡོན་པ་
 རྒྱག་གི་ཞགས་པ་ཐོགས། །དམ་ཉམས་དག་
 པོ་སྒྲིག་ཅན་ལོ། །སྒྲིག་ཅ་ཆོད་ལ་ཡན་ལག་
 ཆེངས། །ཤར་སྒྲི་མཆམས་ཀྱི་ཤན་པ་དམར་པོ་
 བོ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་འཛིགས་པ་ལ། །གཡས་
 པ་གསོད་པའི་གྱི་རིངས་ཐོགས། །གཡོན་པ་
 སྐྱུལ་གྱི་ཞགས་པ་ཐོགས། །དམ་ཉམས་དག་པོ་
 སྒྲིག་ཅན་འདིས། །སྒྲིག་ཅ་ཆོད་ལ་ཡན་ལག་

ཆིངས། །སྟོ་ཕྱོགས་ཤུག་པ་དམར་པོ་ནི། །སྟུ་
 མདོག་དམར་པོ་ཆེན་པོ་ལ། །གཡས་པ་གསོད་
 བའི་གྱི་རིངས་ཐོགས། །གཡོན་པ་བཙན་ཞགས་
 དམར་པོ་ཐོགས། །དམ་ཉམས་དག་པོ་སྒྲིག་ཅན་
 འདི། །སྟོག་རྩ་ཆོད་ལ་ཡན་ལག་ཆིངས། །སྟོ་
 རུབ་ཤུག་པ་དམར་པོ་ནི། །སྟུ་མདོག་དམར་པོ་
 འཇིགས་པ་ལ། །གཡས་པ་གསོད་པའི་གྱི་རིངས་
 ཐོགས། །གཡོན་པ་མཆོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་ཐོགས། །དམ་
 ཉམས་དག་པོ་སྒྲིག་ཅན་ནི། །སྟོག་རྩ་ཆོད་ལ་
 ཡན་ལག་ཆིངས། །རུབ་ཕྱོགས་ཤུག་པ་དམར་པོ་
 ནི། །སྟུ་མདོག་དམར་པོ་ཆེན་པོ་ལ། །གཡས་
 པ་གསོད་པའི་གྱི་རིངས་ཐོགས། །གཡོན་པ་
 ལྷགས་སྟོགས་སྟོན་པོ་བསྐྱམས། །དམ་ཉམས་
 དག་པོ་སྒྲིག་ཅན་ནི། །སྟོག་རྩ་ཆོད་ལ་ཡན་ལག་

ཆིངས། །རྒྱབ་བྱང་མཆམས་གྱི་ཤན་བ་དམར་པོ་
 རི། །སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཆེན་པོ་ལ། །གཡས་
 བ་གསོད་བའི་གྱི་རིངས་ཐོགས། །གཡོན་བ་
 མི་སྒྲིང་སྒྲར་གྱིས་འཛིན། །དམ་ཉམས་དག་
 པོ་སྒྲིག་ཅན་རི། །སྒྲིག་རྩ་ཆོད་ལ་ཡན་ལག་
 ཆིངས། །བྱང་སྒྲིགས་ཤན་བ་དམར་པོ་རི། །སྐྱུ་
 མདོག་དམར་པོ་ཆེན་པོ་ལ། །གཡས་བ་གསོད་
 བའི་གྱི་རིངས་ཐོགས། །གཡོན་བ་ཞགས་བ་
 རག་པོ་ཐོགས། །དམ་ཉམས་དག་པོ་སྒྲིག་ཅན་
 རི། །སྒྲིག་རྩ་ཆོད་ལ་ཡན་ལག་ཆིངས། །བྱང་
 ཤན་མཆམས་གྱི་ཤན་བ་དམར་པོ་རི། །སྐྱུ་མདོག་
 དམར་པོ་ཆེན་པོ་ལ། །གཡས་བས་གསོད་བའི་གྱི་
 རིངས་ཐོགས། །གཡོན་བ་ལྷག་བའི་རྒྱལ་མཆོན་
 འཕྱར། །དམ་ཉམས་དག་པོ་སྒྲིག་ཅན་འདི། །སྒྲིག་

ཅ་ཆོད་ལ་ཡན་ལག་ཆིངས། །མི་དམར་ཤན་
བ་དགའི་དུས་ལ་བབ། །མི་ཐོགས་དགའི་དུས་
ལ་བབ། །མི་དམར་དགའི་དུས་ལ་བབ། །ཏ་
དམར་དགའི་དུས་ལ་བབ། །དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་
ཡ། །ཞེས་བསྐྱེད་ཞིང་བད་དོ། །

གཞོད་སྒྲིན་ར་ལ་ཞོན་པའི་སྒྲིབ་ཐབས་གཞན་ལོས་མཛད་པ།

།། །དཔལ་ཏ་མ་གྱིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞོད་སྒྲིན་བཅས་ཀྱི་བེག་ཅེ་
ཅན་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས། སྒྲིན་དུ་ལྟའི་བསྐྱེད་པ་
སོང་བར་བྱས་སྟེ། དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་འཛིགས་
སྒྲིབ་བའི་སར་སྒྲིན་ནས། དེར་མཐུལ་གྱུ་བཞི་

བ། ར་དམར་གྱི་ཁྱག་གིས་བྱུགས་ལ། བཞོས་བྱ་
 དང་། མདའ་དར་དམར་པོ་དང་། ར་དམར་གྱི་སྒྱུད་
 བྱ། ལྷག་པའི་ཀེ་དུ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་དུ་བཙུགས་ལ་
 བཞག། །ཤན་པའི་ལག་ནས་ར་དམར་པོའི་སྒྲིང་རྫོན་
 བ་སྒྲངས་ནས། དེའི་སྐྱབས་སུ་སྒྲིང་པོ་གྱི་ཁྱག་གིས་
 གྲིས་ས་བཙུག་ལ། དར་དམར་པོས་དེའི་ཉེ་མཐུལ་གྱི་
 དབྱས་སུ་གྱི་ཐོད་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་བཞག། །ཡི་
 དམ་གྱི་མཆོད་གཏོར་ཡང་བཤམས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ག་
 གང་ཡིན་པ་གཞུང་སྤང་། བཟླས་པ་བྱ། དེའི་རྗེས་ལ་
 གཞོད་སྒྲིན་ཉིད་བཀའ་སྟོད་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 ཏེ། མདུན་གྱི་ཅི་ཏྲ་བསང་སྐྱངས་བ་བྱས་ལ། མེ་དབྱང་
 གི་དབྱས་ར་དམར་དང་ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ་སྒེ་དམར་པོ་
 ཅིག་འཕྲོས་འདུས་པ་ལས། ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་བསེ་
 མདུང་དམར་པོ་དང་། སྒྲོ་སྒྲིང་གཟུང་ཤིང་ཞགས་པ་

བསྐྱམས་པ། ར་རྩོག་དམར་པོའི་སྟེང་ན་བཅས་ཀྱི་
 བེག་ཅེ་རལ་ཁ་གྲོན་པ། སྐྱ་ལྷག་པར་བཅིངས་པ། སྐ་
 ར་སྒྲིན་མ་ལས་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ། སྐྱུན་དང་ཤངས་དང་
 ཞལ་མེ་འབར་ཞིང་། ཁྱོ་ཆུང་བཅས་ཁྱུན་ལྷ་བྱ་འཕྲོར་
 བ། བ་སྐྱ་དང་སོན་མོ་རྣམས་གནམ་ལྷགས་རབ་
 ཏུ་འབར་བ་ལས་བྱུབ་པ། ཀན་སྐྱ་དང་གད་རྒྱངས་
 ཆེན་པོ་སྒྲོག་པ། སྟེང་གསུམ་ཐམས་ཅད་འདར་བར་
 བྱེད་པ། རང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་སྐྱུན་མཐའ་ཡས་པས་
 བསྐྱོར་བ་དེ་ལྷ་བྱ་ཅིག་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་བདག་
 གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱི་ཉི་མ་བྱང་ཤར་མཆམས་ཁྲག་
 མཆོ་དང་བྲག་མཐའ་པའི་བར་ནས་གཞོན་སྐྱུན་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་བཅས་ཏེ། ཨོ་བྲ་མ་ཨུ་
 གྱི་རུ་བྱ་རུ་ཤ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ས་མ་ང་ང་། ངེ་རྩྱ་བི་
 ཏོ་ ཞེས་པས་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་

མ་ཡ་སྒྲི་ཞེས་པས་དམ་ལ་བཞག་ནས། བདག་གི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་ནས། སྒྲི་ག་
 བདག་གི་སྒྲིང་ཀའི་ས་བོན་ལ་སྒྲི་ག་པས། དམར་ཞིང་
 ཆགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། བདག་གི་དབང་
 དུ་གྱུར་ནས། སྒྲིང་འདུས་པས་བདག་ལ་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲིན་པར་བསམས་ལ། སྒྲི་ག་གི་སྒྲིང་པོ་འདི་
 མི་ཆོགས་གིས་བར་ཆོད་པར་སྒྲི་ག་འབྲུམ་བཞུས་
 པར་བྱའོ། །ཨོ་སྒྲི་ཏ་ཨ་ལྷ་ཞེ་རུ་བུ་རུ་ཏ་རྒྱུ་པའ།
 ཐུན་རྒྱུས་ལ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་དང་ར་བསྐྱར་
 ཐུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་བྱའོ། །གྲུབ་པའི་
 ཏྲགས་ནི་ཅི་ཏྲ་འགྲུལ་བ་དང་། འཆོག་པ་དང་། མེ་
 འབར་བ་ལ་སྒྲི་གས་དངོས་སུ་འབྱུང་ལ་མི་ལམ་དུ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཏྲགས་བྱུང་ནས་འཁྲུ་
 སྒྲི་ག་ཆུང་བ་དང་། བཀའ་ཉན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲི་ག་

ར་རེ། །གཞན་དུ་སྒྲེལ་བའི་གནས་མེད་དོ། །སློག་
བསྐྱབ་གནད་འདི་སྦྱར་བའི་མཐུས། །གོད་སྦྱོར་
ནམས་ཀྱི་དམག་དཔོན་པོ། །མ་རུ་ཅེ་ན་བཞུགས་པ་
དེ། །བདག་གི་བྱན་བཞིན་འཁོལ་བར་ཤོག །ཡམ་
ཤུད་སློག་བདག་གི་བསྐྱབ་པ་རྫོགས་སོ། །

ཤན་པ་དམར་པོའི་མདོས་ཆོག་གཞན་ལོ་རྩུ་བས་མཛད་པ།

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་
བྱག་འཆལ་ལོ། །སློག་བདག་དམར་པོ་ཤན་པ་
སྒྲོལ་བྱེད་༼མཆོད་ཟེར་བའང་ཡོད༽བཅོས་པའི་ཐབས་
ལ། རས་གཙང་མ་བྲེ་གང་ལ་བྱས་པའི་བཤོས་བྱ་
བྱ་གསུམ་དམར་པོ་ཁྱ་གང་ལར་ཁྱག་གིས་བྱགས།

འདེན་ནོ། །དེ་རིང་ལྷུང་ལ་སྦྱར་འདེན་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །རིག་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། །པར་
 གར་གྱི་དབང་ལྷག་ལ། །མ་མོ་འབུམ་གྱི་དབང་
 མོ་ཆེ། །དེ་རིང་ལྷུང་ལ་སྦྱར་འདེན་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །སློག་བདག་མ་ཉི་ཉ་ལ་སོགས། །འཁོར་
 གྱི་མི་རང་ཤན་པ་བརྒྱད། །སོ་སོ་ཀྱན་ནས་སྦྱར་
 འདེན་ན། །དེ་རིང་ལྷུང་ལ་སྦྱར་འདེན་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །རྩྭ་ཕྱོགས་མཆོམས་གཅིག་ནི་པ་
 གི་ན། །ཉི་མ་བྱང་ཤར་མཆོམས་ཤེད་ན། །སློག་
 བདག་དམར་པོ་དེ་ན་བཞུགས། །གྱི་བཙན་དམར་
 པོ་དེ་ན་བཞུགས། །ཁྱོད་གྱི་པ་དང་ཡབ་སྟོས་
 པ། །གནོད་སྦྱིན་ཟངས་གྱི་རལ་པ་ཅན། །ཡབ་གྱི་
 ཟས་ནོར་སྐལ་པོ་ག་པ། །ན་བཟའ་ཟངས་གྱི་རལ་
 ཁ་གྱོན། །ཟངས་གྱི་བེག་ཅེ་སྦྱུ་ལ་གསོལ། །ཕྱག་

ན་ཐངས་ཀྱི་རལ་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད། །བསེ་ཡི་མདུང་
 དམར་ཕྱག་ན་བསྐྱེད་སྤྱོད། །དར་གྱི་རུ་མཆོན་དམར་
 བོ་འཕྱར། །ནམ་གྱི་དེ་ནི་ཆ་སྟོང་ལ། །སྐྱེས་
 བ་བརྒྱ་ཡི་སྟོག་ཅ་གཙོད། །ཐངས་སུ་དག་བོ་
 ཞིང་བཅུ་བ། །སྟོག་བདག་དམར་བོར་མཆོན་
 དུ་གསོལ། །སྐྱེས་སུ་དབང་གི་མདོག་ཅན་
 དང་། །ཡམ་ལྟེན་དམར་བོ་ཞེས་གྲང་བ། །གསང་
 མཆོན་སྟོལ་གིང་དམར་བོ་ལགས། །ཁྱིེད་ཀྱི་
 མ་དང་ཡུམ་སྟོལ་བ། །སྤྱིང་མོ་ཁྱག་གི་རལ་བ་
 ཅན། །ཡུམ་གྱི་ཐངས་ལོར་སྐལ་ལོག་བ། །སྐྱེ་
 མདོག་དམར་མོ་དག་སྟོག་གཙོད། །གཡས་
 བ་ཐངས་གིས་དག་སྟོང་བཅུ་བ། །གཡོན་བས་
 ཉམས་བའི་སྟོ་སྟོང་འབྲད། །དབུ་སྐྱ་ལྟག་བར་
 བཅིངས་ནས་གྲང་། །དག་བོའི་ལྟ་ཁྱག་སྤར་གྱིས་

འདེབས། །ཟས་སྲུ་དག་བོའི་ཤ་ལ་བོ། །སྒྲོམ་
 ཏུ་དག་བོའི་ཁྲག་ལ་འབྱང་། །ཁྲིད་ཀྱི་སྲིང་དང་
 ལྷམ་སྒྲོམ་བ། །སྲིན་མོའི་བུ་མོ་གདོང་དམར་
 མ། །སྒྲོན་མོ་གསེ་གདོང་དུང་པོ་ཅན། །དམར་
 མོ་བསེ་ཡི་ལན་སྒན་ཅན། །ཕྱག་ན་བངས་ཀྱི་
 རྟོན་པོ་བསྐྱམས། །ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་བ་བུར་གསུམ་
 ཐོགས། །མཚན་མོ་ནམ་ཀྱི་ཆ་སྦྲད་ལ། །ན་
 རྩུང་བརྒྱ་ཡི་སྒྲོག་ཅ་གཅིད། །ཁྲིད་ཀྱི་བས་ལོར་
 སྐལ་ཕོག་བ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱན་ལ་གཞོན་
 གྱེད་པའི། །སྒྲོག་དབུགས་ཤ་ཁྲག་ཟས་སྲུ་
 ཟ། །ཆིབས་སྲུ་དེད་མོ་མི་བན་ཆིབས། །མིང་ནི་
 ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། །གསང་མཚན་བརྒྱ་གར་
 དབང་ཕུག །སྲིད་པའི་ལྷ་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ། །དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྐུ་དག་དང་། །གཙུག་ལག་

ཁང་གི་དགོར་འཕྲོག་པ། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་ལ་
 བར་གཙུག་པ། །འདི་ལ་བསྐྱུང་བའི་གནས་མེད་
 གྱིས། །མདོས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །དམ་
 ཉམས་སྒྲིག་ཅན་སྦྱང་ནས་དྲོངས། །སློག་བདག་
 དམར་པོ་ལྷུ་མ་བྲལ་གྱིས། །བཞུགས་པའི་སྐྱེ་
 མཁར་ཆེན་པོ་ནི། །བྱི་རུའི་ཐང་ཀ་དམར་པོ་
 ལ། །མེ་རླུང་འཕྲོག་ཅིང་ཁྱག་མཆོ་འབྲིལ། །ཁྱག་
 འཆོ་འབྲིལ་བའི་དབུས་ཤེད་ན། །ཟངས་མཁར་
 དམར་པོ་ལྷུ་མ་བ་ལ། །བསེ་ཡི་ཁ་བད་དམར་པོ་
 བསྐྱིགས། །གཡུ་དང་ར་གན་རི་བཞི་ལ། །བྱི་
 རུའི་ཐེམ་སྐྱས་དམར་པོ་བྱས། །ཟངས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་
 ཁབས་སེ་ཁབས། །ལེགས་ལ་མི་ཁྱག་རྟ་ཁྱག་
 བྱགས། །ཁྱག་གི་ཞལ་མཆུ་དམར་པོ་འབབ། །མི་
 མགོ་རུས་པའི་ཐོང་བས་རྒྱན། །མི་རོ་རྟ་རོ་གཅལ་

དུ་བགམ། །སྐྱུ་མཁར་དེ་ཡི་ནང་ཞེད་ན། །སློག་
བདག་དམར་པོ་ལྷམ་བྲལ་བཞུགས། །འོད་དམར་དེ་
ནི་ལམ་སེ་ལམ། །མི་དམར་དེ་ནི་རྟ་རུ་དམར། །བྱ་
དམར་སྐྱད་ན་ལྡེ་མ་སེ་ལྡེ་མ། །རྟ་དམར་འོག་
ན་ཞུགས་སེ་ཞུག །ཁྱི་དམར་སྒྲོ་ན་ཞུགས་སེ་
ཞུགས། །བཞེངས་ཅིག་བཞེངས་ཅིག་སློག་བདག་
བཞེངས། །སྤ་བརྟན་བྲག་གི་མངའ་བདག་པོ། །དེ་
འདྲའི་སློག་བདག་དམར་པོ་ལ། །མདོས་ཀྱི་མཆོད་
པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས། །དོ་རུབ་སློག་བདག་
མདོས་བཞེས་ཅིག །སློག་བདག་དམར་པོ་སྐྱད་
བཞེས་ཅིག །སློག་བདག་དམར་པོ་འི་དུས་ལ་
བབ། །རིག་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། །མདོས་
བདག་ཆེན་མོ་མདོས་བཞེས་ཅིག །སྲིད་པའི་ལྷ་
མོ་སྐྱད་བཞེས་ཅིག །གདོང་དམར་མ་ཡི་དུས་ལ་

བབ། །ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་པ་ནི། །ཀྱི་ཐོག་ས་
 བརྒྱད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། །མི་དམར་བརྒྱད་ཀྱི་
 དུས་ལ་བབ། །སློག་བདག་རྩམ་པ་བྱེད་ནམས་
 ཀྱི། །དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །འཁོར་ཀྱི་
 འཁོར་པ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས། །དག་པོའི་སྒྲ་མཁར་
 ཅེ་ནས་ཤིག །ལ་ལས་སྒྲ་མཁར་མང་ནས་
 བསྐྱེལ། །དག་པོའི་སྒྲ་ཤིང་ཅད་ནས་ཆོད། །དག་
 པོའི་སྒྲ་མཆོ་གཏིང་ནས་སྒྲོམས། །སློག་བདག་
 དམར་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །མདོས་ཀྱི་མཆོད་
 པ་གཏང་རག་འབྱུལ། །སློག་བདག་དམར་
 པོ་མདོས་འདི་བཞེས། །སློག་བདག་ལ་མི་
 མདོས་འདི་བཞེས། །མི་དམར་སྤྱ་མའི་དུས་ལ་
 བབ། །མི་དམར་འཁོར་པ་མདོས་བཞེས་ཅིག །དི་
 ཅི་མི་དམར་དུས་ལ་བབ། །སློག་བདག་ཐལ་བའི་

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མི་དམར་ཤན་པ་མདོས་
བཞེས་ཅིག །གི་ཐོགས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །ཨི་ཏི་མི་དམར་དུས་ལ་བབ། །སྟོག་
བདག་ཨི་ཏིའི་དུས་ལ་བབ། །མི་དམར་ཤན་པ་
མདོས་བཞེས་ཅིག །གི་ཐོགས་དམར་པོ་མདོས་
འདི་ལོང་། །རོ་ཏི་མི་དམར་དུས་ལ་བབ། །མི་
དམར་ཤན་པ་མདོས་བཞེས་ཅིག །ཏ་ཤང་མི་
དམར་དུས་ལ་བབ། །སྟོག་བདག་ཏ་ཤང་དུས་ལ་
བབ། །མི་དམར་ཤན་པ་མདོས་བཞེས་ཅིག །གི་
ཐོགས་ཆེན་པོ་སྐྱད་བཞེས་ཅིག །སྟོག་བདག་
དམར་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཐུན་པའི་རྩས་ཀྱི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཞེས་པ་སྟོར་གྱི་མཆོད་པ་
འབུལ། །བཞོས་བྱ་དམར་པོ་ལྷམ་པ་ལ། །སྟོག་
ཁྱོད་མདའ་དམར་གང་བཙུགས། །མགུལ་དུ་

དར་ཟབ་མདའ་ཚད་བཏགས། །སྦྱེས་བྱ་ཆེན་
 བོའི་བརྟེན་དུ་འབྱུང། །རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་
 དམར་པོ་དང་། །གྲང་བྱ་པན་བཟང་མང་པོས་
 བརྒྱན། །ཟེར་མོའི་པོད་ཀྱི་རྒྱན་པ་འདིས། །སྦྲོག་
 བདག་དམར་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དེ་རིང་
 ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བཀང་། །མདོས་བདག་ཆེན་
 པོ་མདོས་བཞེས་ཅིག །ལྷ་བདག་ཆེན་པོ་ལྷད་
 བཞེས་ཅིག །གསེར་སྦྱེམས་བདུད་ཅིར་བཅས་པ་
 དང་། །ཐུན་པའི་སྒྲོར་ལྷད་བརྟེན་དུ་བཅས། །དག་
 བོའི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདིས། །འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་
 ཆགས་སོས་གྲུར་ཅིག །སྦྲོག་བདག་ཆེན་པོ་བྲིད་
 རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་བསྐྱང་
 བ་དང་། །བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་

མཛོད། །ལས་མཁན་ཤུན་པ་སློག་བདག་དམར་
པོའི་བཀང་མདོས་རྫོགས་སོ། །གཉན་གྱི་མན་ངག་
ལྷོ། བཀང་མདོས་བྱང་ཤར་འཆ་མས་སུ་གཏགས།
དབང་ལ་བྱེད་ན་ཐོར་དང་། །ཐུན་དང་སྒྲེབས་ལ་
གཏང་ངོ། །ལྷོ། ཟབ།

གཞོད་སྒྱུན་བེག་ཅེ་ལྷམ་སྒྲིང་གི་སྒྱུབ་ཐབས།

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་
གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །སློག་བདག་དམར་པོ་
གྱི་ཐོགས་བསྒྱུབ་པར་འདོད་པས། གནས་རི་གསུམ་
འདུས་པའམ། དུར་ཁྲིད་ཆུ་འབྲམ་མམ། བྲག་དང་ཆུ་
འཐབ་པའམ། གཞན་ཡང་བྲག་དམར་པོ་གཤེན་རྗེའི་

ཞལ་ཁྲིམ་པ་འདྲ་བ། མཆོན་མོ་ལྷ་མོ་པ་སྐད་འདོན་
 ཅིང་ངམ་ནག་པ་རི་དེས་ཆད་པ་བཅོན་ཡོད་དེས་པར་
 བསྐྱབ། ཡང་ན་རང་གི་བསྐྱབ་ཁང་ལ་བྲི་དམར་ཁྲག་
 གི་ཆག་ཆག་གདབ། ས་དམར་གྲིས་བྱུགས་ལ། སྒོག་
 བདག་དམར་པོའི་མཁར་དུ་མོས་པ་བྱ། དཔེན་ཞིང་
 ཉམས་དགའ་བའི་གནས་དེར། མཐུལ་བྱ་བཞི་པ་ཁྱ་
 གང་ས་བཅིགས་ལ། བྲི་དམར་ཁྲག་གི་ཆག་ཆག་
 གདབ། དེའི་སྒྲིངས་དུ་ཕྱང་པའི་འབྲུབ་ཁུང་ཁྱ་གང་པ་
 ཅིག་བྲས་ལ། ཁ་ལ་རྩང་ཉེར་གཅིག་གཟུགས་
 སོ། །ལྷ་མོའི་ནང་གི་བརྟེན་ལ་ལྷ་མོ་སྐྱུག་ཉག་ཁ་
 རྒྱུའི་ཅི་ཏྲ་ལ་དར་དམར་པོ་བཏགས་ལ། མི་འགྱུར་
 བའི་བརྟེན་ལ། སེང་ལྗེང་གི་ཕྱུགས་པ་སོར་བརྒྱད་ལ་
 སྐྱུགས་བྲིས་པ་མདུན་དུ་གཟུགས་སོ། །གཞོད་སྒྲིབ་
 གྱི་བརྟེན་ལ་བཅོན་བྱ་དམར་པོས་སྒྲོན་པའི་མདའ་ལ་

དར་དམར་བཏགས་ལ་བྱང་ཤར་དུ་གཟུགས། བཅོམ་
བྱ་མེད་ན་ལྷག་པའི་སྒྲོས་བྱས། སྒྲོས་པ་དར་མའམ།
སྤྱི་དམར་པོའི་སྤྱི་ཡང་ལིང་གའི་ནང་དུ་བཏུག་ལ་
གཟུགས། སྤྱི་མ་ཆོགས་དགུ་ལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་ལ་
འབྲུབ་ཁུང་གི་དབྱས་སུ་གཟུགས། ལས་མཁན་གྱི་
བཏེན་ཟངས་ཀྱི་ཕྱར་པ་སོར་བརྒྱད་པ་གཅིག་
གཟུགས། དེ་ནས་མིའི་རའམ་སྤྱི་དམར་པོའི་སོག་པ་
ལ། དུག་དང་ཁྲག་གིས་བྱུགས་ལ། དེ་ལ་དག་པོའི་
ལྷ་བྱིས་ལ་འབྲུབ་ཁུང་གི་ནང་དུ་བཏུག་གོ། །དག་
པོའི་ལས་སྒྲོན་པའི་སྤྱི་བ་ཐབས་ན་གསལ་ལོ། །དེ་
ནས་གཏོར་མ་ནི། དཔལ་བཤོས་འབྲིད་གང་ལ། རའི་
ཁྲག་གི་རྒྱུ་པ་བཞག་གོ། །སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་
ན། ལས་མཁན་གྱི་གཏོར་མའང་བཤམ། དེ་ནས་རང་
ཡི་དམ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པས། བདག་གི་

ཐུགས་ཀ་ནས་རམ་དམར་ནག་གཅིག་ཆད་པ་ལས།
 མདུན་དུ་རྟའི་རྒྱ་མཚོ་གྲུ་གསུམ་གཅིག་བསམ།
 དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ལ་ཁྱབ་ལས། རིག་པའི་ལྷ་མོ་
 མདོག་སྟོབ། གདོང་དམར་བ། མོ་དུང་། སྟོན་མ་
 གཡུ། མའི་རལ་པ་ཅན། དབུ་སྐྱ་འཆོང་དང་ཕྱ་མེན་
 གྱིས་རྒྱན་བ། ཟངས་ཀྱི་གྱི་དང་ཕུར་པ་ཐོགས་བ།
 དེད་མོ་མི་ཟན་ལ་གཞོན་བ། བཀའ་ཉན་གསུང་བསྟོད་
 མདུན་དུ་བསམ། བདག་དང་ལྷ་མོའི་བར་དུ། མ་མོའི་
 སྟོན་མཚམས་ནས་ཡི་གེ་བྲ་དམར་པོ་གཅིག་ཆད་པ་
 ལས་བེག་ཅེ་ཅན་ཀྱི་རུའི་མི་དམར་པོ། །སྐྱ་ལྷག་
 པར་བཅིངས་བ། ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་དང་ཟངས་ཀྱི་
 རལ་ཁ་གསོལ་བ། ཟངས་ཀྱི་གྱི་དང་དབྱ་བོའི་སྟོ་སྟེང་
 ཐོགས་པའོ། །ལས་མཁན་ཅེ་སྐྱང་དམར་པོ་ལ་ཞོན་
 བ། མི་དམར་པོ་ཞགས་པ་ཐོགས་བ། འཁོར་ཤར་པ་

ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་དང་བཅས་པ་བཤམ། ཡེ་ཤེས་པ་
སྦྱན་བྲངས་པ་ནི། རྒྱུ། དུལ་གཅིག་སྤྱང་མ་འདས་
བདུན་པོལ་ན། །མདའ་ན་ཁྲག་མཆོ་ཕུ་ན་བྲངས་
བྲག་བཅེགས། །མི་རོ་རྟ་རོ་མང་པོ་གཅེལ་དུ་
བཟམ། །ཐོད་པ་བཅེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་
ནས། མཁའ་འགྲོ་དྲེགས་པ་ལྷ་མ་བྲལ་གཤེགས་སུ་
གསོལ། ཅེས་བརྗོད་ནས་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་འོད་
ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་རྒྱ་ལྷ་བྱ་འགྲོས་པས། སྒྲིག་
བདག་འཁོར་བཅས་པ་སྦྱན་བྲངས་ལ། དམ་ཆེག་པ་
ལ་ཇོ་རྒྱལ་བུ་ལྷོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱའོ། །མཆོད་པ་
ནི་ཕྱི་མཆོད་མེ་རྟག་ལ་སོགས་པས་མཆོད། རང་
མཆོད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པས་བྱང་མཆོད་ལ། སྒྲགས་
འདིས་གཏོར་མ་སྦྱན་ནོ། །ཞི་བྲ་ན་ཨྲུ་ལོ་ཉི་ཉ་བ་
ལོ་ཉ་གི་རྒྱ་ཉ་གི་རྒྱ་ཤུ་ཉི་ལྷ་ར་ཡ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཅེས་

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་མོ་གྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ལ་
 འབྱུང་ལོ། །དེ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱད་པར་
 འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་ཆོག་ས། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་རྒྱུ་
 གཏོར་མ་འདི། །སྒྲིབ་པའི་མ་མོ་གཏོར་དམར་མ་ལ་
 འབྱུང་ལོ། །མཐུ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། གཏོར་སྒྲིབ་
 བཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་ཅན་ལ་འབྱུང་ལོ། །བྱད་པར་
 འདོད་ཡོན་སོགས་འདྲེལ། །འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་གྱི་
 ཐོག་ས་ལ་འབྱུང་ལོ། །ལས་མཁན་སྒྲིབ་བདག་
 དམར་པོའི་ཆོག་ས་ལ་འབྱུང་ལོ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་
 ཆོས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ས་ལ་དབྱུང། མཐུ་བ་ལོ་
 ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། ཞེས་དབྱུང་ལོ། །དེ་ནས་འདི་སྐད་
 བྱེལ། །ཏོ། མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེད་དཔོན། བྱག་
 བཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་དཔོན། ལྷ་མོ་སྒྲིབ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ། གཏོར་སྒྲིབ་ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་ཅན་

དང་། སྒྲིང་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ། མ་མོ་དང་ཐེ་རང་འབངས་སུ་འཁོལ་བ།
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བ་ཁྱོད། དང་པོ་གཤེན་
 རྗེ་གཤེད་གྱི་བཀའ་ལོ་ས། བར་དུ་མར་དེ་བའི་བཀའ་
 ལོ་ས། ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་མཆོད་སྦྱོར་
 གཏོར་མ་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡར་བྱེན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་འདི་འབྱུང་བས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་
 སྒྲིང་གི་ལྷ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །འོག་གི་སྐུ་ཞི་བར་
 གྱུར་ཅིག །བར་གྱི་བཙན་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །སྤང་
 བའི་དབྱ་གཞོད་པའི་བགལ་ས་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་
 རས་ལོང་དང་བསྐྱུན་ནས། སྒོག་གི་སྒྲིང་པོ་ཁྱང་རྒྱད་
 བསྐྱུལ། དེ་ནས་བསྐྱུལ་བྱ་བ་སྟེ། སྟོ། རིག་པའི་ལྷ་མོ་
 གདོང་དམར་མ། །གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་བཀའ་ལོ་ས་

མ། །ཨེ་ག་ཇ་ཏིའི་གསུང་བསྟོད། །ལྷ་མོ་ནམས་
 གྱི་གཡུལ་བསྐྱོད་མ། །བསེའི་སྐྱེས་བུའི་སྣ་འདྲེན་
 མ། །མ་མོ་འབུམ་གྱི་དབང་མོ་ཆེ། །རྒྱན་ཆ་མ་མོ་
 མཐུ་མོ་ཆེ། །གསང་བའི་མ་མོ་ཡལ་ཁམས་
 ཅན། །ཆོ་འཕྲུལ་ཡོངས་གྱི་སྣ་འདྲེན་མ། །སྤང་བའི་
 དབང་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཐོང་། །ང་ཡི་ཁོར་གྱི་ཉིང་ལ་
 རྒྱུག། །ཁོར་ལ་དབང་བའི་ཉིང་ལ་རྒྱུག། །ང་དང་
 འདྲས་བའི་དབང་བོ་ལ། །ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་དབྱུ་ཐོང་ལ་
 ཞོག། །ཀྱེ་གཞོན་སྐྱེན་ཟངས་གྱི་བེག་ཅེ་
 ཅན། །བསྐྱེད་བ་པོ་ཡི་གྲོགས་གྱིས་ལ། །མ་རྒྱ་དེ་
 བའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །གཞིན་རྗེ་གཞེད་པོའི་ལས་
 གྱིས་ཞིག། །གཏོང་དམར་མ་ཡི་སྣ་རྟོངས་ལ། །དམ་
 ཉམས་སྟོག་ཅ་སྐྱར་དུ་ཆོད། ཅེས་སོ། །གཞོན་སྐྱེན་གྱི་
 ཐད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་ཞེས་

བྱའོ། །སློག་གི་སྒྲིང་པོ་ནི། ཡོ་རྒྱལ་ཡ་མ་ཅི་རྟ་རྟ་ལ་
 རམ་སྤ་ཉི་དེ་བི་རྩྱ། སློག་ལ་ཡ་མ་རྩེ་ཅེ་ཨ་མུ་ཀ་ཤམ་
 རྩྱ་མ་ར་ཡ་པའ། ཡོ་སྤ་ན་ཨ་རྩྱ་ཤེ་རུ་བུ་རུ་ཤ་ལུ་ཉི་
 ཉ། སློག་ལ་ཡ་མ་རྩེ་ཅེ་ཨ་མུ་ཀ་ཤམ་རྩྱ་མ་ར་ཡ་རྩྱ་པའ།
 ཡོ་སྤ་ཤ་ཨ་རྩྱ་ལུ་ཉི་ཉ་ཨ་རྩྱ་ལེ་ཉ་ཉ་མ་ར་ཡ་པའ།
 ཅེས་པ་སྤམ་འབྲམ་གྲངས་ཀྱི་འབྲུབ་པར་འབྲུར།
 གསལ་པར་འདོད་ན་ཟངས་སྤེ། ལྷགས་སྤེ། ཡུང་
 རག །བྱའོ། །གྲིང་གསལ་པའི་ཐལ་ཆེན། རྩ་དུ་ར་
 རྩམས་ཀྱི་ཐུན་བྲབ། གསལ་སྤགས་གདབ་སོ། །ཆོ་
 འཕྱལ་གཏོང་བར་འདོད་ན། སོག་པ་དུག་གི་བྱགས་
 ལ། འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ་གིས་ལ། དགའི་ལིང་
 ག་གིས། ཅ་ར་དམར་པོའི་ལྷུང་བུར་བཞུགས། ལྷུང་
 བུའི་ནང་དུ་སྤྱེཟ། ལྷག་པ། ལྷ། ལྷུང་གི། ལྷ་རག །སྤེན་
 ལྷ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་སྤྱག་ལ་བཞེན་པ་གིས་པ་

དང་། ལྷན་བྱ་གདབས། ཆོ་འབྲུལ་ཡོང་ངོ་། །ལམ་
 བསྟན་པ་དང་། ཐུན་དང་གཏོར་མ་ལྷན་བྱར་བཅུག་
 ལ་དབྱའི་ཡུལ་ལ་སྤོ། །གཏོར་མ་བྱང་ཤར་
 མཆམས་སུ་བཏང་ངོ་། །ཅིནྟར་མིང་རུས་རྒྱན་དུ་
 གཅང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པས་ཀྱང་མ་འགྲུབ་ན།
 བསྟེན་སྒྲགས་འབྲུ་བཞེག་བྲ། སྒྲགས་གི་བྱ་གི་
 གདགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལས་ལ་སྦྱར་ཚུང་
 ཏོ། །ལས་བྱེད་ཅིང་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ནི། ཅུ་དང་།
 མེ་དམར་པོ་དང་། ལུང་མེད་མཛེས་མ་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱ་ཤར་གྱི་མང་པོ་དང་། ཏྲ་པ་དམར་
 པོ་དང་། ཞིབ་ཅན་དང་། བྲི་ཅུང་དང་། (ཁྱི་ཟེར་བའང་
 བརྟགས་)ཅུ་དམར་དུ་དཔྱི་ན་དགའ་ཞིང་འགྲུབ་པའི་
 རྟགས་སོ། །སྟོག་ཆགས་གསལ་པ་དང་། ཤིང་ཆེན་
 པོ་བཅད་པ་མིས་ན་ལས་ལ་སྦྱར་རྟགས་སོ། །སྟོག་

ཅིང་མི་དགའ་བའི་རྟགས་ནི། བ་སྤྱ་གྲེན་ལ་ལངས་
 ཞིང་སྤྱིང་མི་དགའ། འགྲོ་སྤྱིང་འདོད། འག་ཁྲིགས། མི་
 ལམ་ན་མཛེ་པོ་བམ་པོ་མི་ན། མི་དགའ་ཞིང་སྤྲོག་
 བའི་རྟགས་སོ། །གཏོར་མ་འདོད་བའི་རྒྱ་བརྟགས་
 ནི། རང་སྤྱར་བས་རྫོད་པ་ཆེར་སོང་བ་དང་། འག་
 འདོད་པ་དང་། མི་ལམ་ན་རང་ལ་གཞན་གྱི་སྤྲོན་མོ་
 བྱེད་པ་དང་། འག་ཆང་འབྲེན་པ་མི་ན་གཏོར་མ་འདོད་
 བའོ། །ཆོ་འཕྱུལ་ལ་སོགས་དྲག་པོའི་ལས་རྒྱམས་
 གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་མཆོད་དང་གཏོར་
 མའི་ལག་ལེན་དུ་བསྟན་པའོ། །ཁྱོ། རིག་བའི་ལྷ་མོ་
 གཏོང་དམར་མ། སྤྱ་མདོག་སྤྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་བྲངས་ཀྱི་རལ་གྱི་གཡོན་པ་
 སྤར་བུ་ཐོགས། གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོའི་བཀའ་ཉན་མ་
 ལ་བསྟོད། ཞལ་བགྲད་མཆེ་བཙུགས་འཛིགས་བའི་

སྒྱུན་གདངས་ཤིང་། དུང་སོ་གཡུ་སྒྲིན་བསེ་གདོང་མེ་
 རལ་ཅན། །དབུ་སྐྱ་འཆོང་དང་མུ་མེན་རྒྱན་གྱིས་
 སྒྲིས། །ཨེ་ཀ་ཇ་ཁིའི་གསུང་སྟོད་མ་ལ་
 བསྟོད། །ཁྱོད་སྟོན་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་
 སྟོབས་གྱིས། ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་ཡུན་རིང་གནས་
 པ་དང་། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་བསྐྱང་
 བའི་ཕྱིར། །ལྷ་མེན་གྱི་གཡུལ་བརྒྱུག་མ་ལ་
 སྟོད། །འཛིགས་པའི་བྲེད་མོ་མི་བཟན་རབ་ཞོན་
 བས། །ཐུགས་དམ་དབང་གི་བསྟན་པ་བསྐྱང་བ་
 དང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྟོགས་བཅུར་རབ་རྒྱ་
 བའི། །བསེ་ཡི་སྐྱེས་བུའི་སྣ་འབྲེན་མ་ལ་
 བསྟོད། །རྣམ་སྤྱལ་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པས། །གསང་བའི་མ་མོ་ཡལ་ཁམ་ཅན་ལ་
 བསྟོད། །སྤང་བའི་དབྱ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས་

རྣམས་ལ། །འཛིགས་པའི་ལྷ་ས་ངན་ཆོ་འབྱུང་སྣ་
 ཆོགས་ཐོང་། །ཀྱེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་
 རབ་སྐྱབ་པ། །ཆོས་སྐྱའི་སྐྱོང་ནས་དག་པོ་གསུམ་
 བསྐྱུས་ནས། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཕྱིར་གཞོན་སྐྱེན་སྐྱ་
 སྐྱལ་པ། །གཏུམ་ཆེན་ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་ཅན་ལ་
 བསྟོད། །སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ། །ཞལ་བགྲད་མཆེ་བཅིགས་སྤང་མིག་
 སྐྱོགས་བཅུར་གཟིགས། །དབུ་སྐྱ་ལྷག་བཅིངས་
 ཟངས་ཀྱི་རལ་ཁ་བསྐྱམས། །དྲིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་
 རུངས་འདུལ་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་ཟངས་ཀྱི་
 ཕུར་བུས་སྟོག་དབུགས་གཙོད། །གཡོན་པ་དག་
 སྟོང་མདའ་གཞུ་བསེ་མདུང་ཅན། །འབྱིང་བའི་གར་
 ལྷབས་དབའ་བོའི་གོམ་སྟབས་ཅན། །མངས་པོའི་སྣ་
 འདྲན་སྟོལ་གིང་གཙོ་ལ་བསྟོད། །རྩམ་པའི་ང་རོས་

སྒྲིང་ག་སྐུམ་དབང་དུ་བསྐྱུད། །འཛིགས་པའི་གད་
 མོས་སྡེ་བརྒྱད་ཟིལ་མནན་ནས། །མི་བད་རྩྱུ་སྐྱས་
 དག་བགེགས་བཀྲག་མཛད་པའི། །འཛིགས་བྱེད་
 བྲག་པོའི་ག་སྐུང་སྐྱགས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །ཁྱེད་
 ཐུགས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །བདུག་
 སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། །ལོག་
 འདྲེན་བདུད་ཀྱི་གཟིར་བའི་འགོ་ཀྱན་ལ། །བདུད་
 འཛོམས་བཅེ་བའི་ཐུགས་མངའ་ཁྱོད་ལ་
 བསྟོད། །དད་བཙོན་དམ་ཆོག་ལྡན་པ་ཡི། །བསྐྱབ་
 པ་པོ་ཡི་གོགས་བགྱིས་ལ། །སྒྲོལ་གིང་ལས་མཁན་
 ཆེན་པོ་ཡི། །ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་པོའི་ལས་མཛོད་
 ཅིག །ཡམ་ཤུད་སྒོག་བདག་དམར་པོ་
 ཡིས། །གདོང་དམར་མ་ཡི་སྒྲོངས་ལ། །སྒྲུང་
 ཞིང་བདུག་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། །དམ་ཉམས་

རྣམས་ཀྱི་སློབ་ཅ་ཆོད། །ཅེས་བསྟོད། དཔལ་ལྷན་
 གཞོད་སྦྱོར་དབང་གི་མདོག་ཅན་དང་། །སྲིད་པའི་
 བདག་མོ་གར་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ། །ལྷམ་ཟལ་བྲོད་ཀྱི་
 བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི། །སློབ་གིང་ཆེན་པོ་ཤན་
 པའི་ཆོགས་དང་བཅས། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལྷམ་
 ཟལ་འཁོར་དང་བཅས། །མགོན་པོ་བདུན་བཅུ་ཅ་
 གཉིས་འཁོར་དང་བཅས། །སྤང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་
 བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །སློབ་གཙུག་གིང་ལྷ་
 གཟའ་གདོང་འཁོར་དང་བཅས། །དམ་ཅན་བསྟན་
 མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས། །དུར་བྲོད་བདག་
 པོ་ཞིང་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས། །གནས་བདག་གཞི་
 བདག་ལྷལ་བདག་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་
 གཤེགས་རྒྱན་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་གཅིག །ཤ་
 གྲག་དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཅིག །ཇ་གད་

སྤྱད་གྱི་མཆོད་པ་ཨ་རྩ་རྟ་དམར་གྱི་མཆོད་པ་འདི་
 བཞེས་ཅིག། །བཙན་བཞོས་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་
 པ་འདི་བཞེས་ཅིག། །གཞོད་བྱེད་སྒོག་འབྲུགས་
 མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཅིག། །སྤར་བཙལ་ལས་གྱི་
 གཏང་རག་གཉན་པོར་འབྲུལ། །ད་བཙལ་ལས་གྱི་
 གསོལ་འདེབས་གཉན་པོར་བཞེས། །འཁོར་རྣམས་
 བསྐྱང་ཞིང་རྒྱུན་རྣམས་བསྒྲོག་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་
 བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་མང་པོ། །ཐམས་ཅད་རྩལ་
 སྤུང་བཞེན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བསྟན་པ་བསྐྱང་
 བའི་ལས་འདི་ལྟར་དུ་སྐྱབས། །ཁྱིམ་བཞོད་པ་འདི་
 ཀྱན་མཁྱེན་སང་གི་འབྲུམ་གྱིས་མཛོད་པའོ། །

གཞོན་སྒྲིན་ལྷ་མ་དཔ་གྱི་གཏོར་ཆོག

༡༡། །ཆོས་སྒྲོང་བེག་ཅེ་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་གཏོང་
བར་འདོད་པས། བསངས་སྒྲུངས་སྒྲི་དང་འབྲ། རང་
ཏྲ་མཆོག་དུ་བསྐྱེམས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས། རམ་
དམར་ནག་ཆད་པས། མདུན་དུ་རྟའི་རྒྱ་མཆོ་
བྱ་གསུམ་ཅིག །དེའི་སྒྲོང་དུ་མ་སྒྲོན་མོ་དེ་ཞུ་བ་
ལས། རིག་པའི་ལྷ་མོ་གཏོང་དམར་བ། མདོག་
སྒྲོན་མོ། སྒྲིན་མ་དང་དབྱ་སྐྱ་འཆོང་དང་ཐུ་ལེན་གྱིས་
བརྒྱན་པ། ཟངས་གྱི་དང་ཕུར་པ་བསྐྱེམས་པ། རྩེད་
མོ་མི་ཟན་ལ་གཞོན་པ། བཀའ་ཉན་པ། ལྷ་མོའི་སྒྲིན་
འཆོམས་ནས་ཡི་གེ་བྲ་ཆད་པ་ལས། གཞོན་སྒྲིན་
ཟངས་གྱི་བེག་ཅེ་ཅན་གྱི་རུའི་མི་དམར་པོ། སྐྱ་ལྷག་

བར་བཅེངས་པ། ཟངས་ཀྱི་རལ་ཁ་དང་། ཟངས་ཀྱི་
 བེག་ཅེ་གསོལ་བ། ཟངས་ཀྱི་དང་དག་བོའི་སྒྲི་སྒྲི་
 གསར་པ་ཐོགས་པ། ལས་མཁན་སྒྲི་སྒྲི་དམར་པོ་
 ལ་ཞོན་པ། མི་དམར་པོ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། འཁོར་
 འཁྱེད་པ་ཀྱི་ཐོགས་ཉི་ཤུ་ཅེ་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་
 བཅས་པའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱུན་བར་ཨོ། ཐུགས་
 ཀར་རྒྱ། རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱང་ཤར་
 མཆམས་ནས་གཞོད་སྒྲིན་སྒྲིན་དངས། རྒྱ། དུལ་
 གཅིག་སྒྲི་དམ་འདས་བདུན་པ་རོལ་ན། །ཕུ་ན་
 ཟངས་བྲག་དམར་པོ་ཟེངས་སེ་ཟེངས། །མདའ་ན་
 བྲག་མཆོ་དམར་པོ་ཆེ་ལི་ལི། །མི་རོ་རོ་མང་པོ་
 གཅེལ་དུ་བཀྲམ། །ཐོད་པ་བཅེགས་པའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་པ་ནས། །གཞོད་སྒྲིན་དེགས་པ་ལྷམ་དལ་
 གཞེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་སྒྲིང་བསྐྱེདས་མའི་

ཆོགས་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞི་
 བླ་མ་མ་ལེའུ་འུ། ཞི་ཞེ་རྒྱ་ཉི་ལྷོ་བྱི་བྱི། གཉིས་
 སུ་མེད་པར་བསྟེམ། ཞུ་སྒྲིང་སོགས་ཀྱི་མཆོད། དམ་
 ཆོག་གི་བྲག་རྒྱ་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྦྱར་ལ། རྒྱ།
 མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་དཔོན་མོ། བྲག་གཅན་
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དཔོན་མོ། །ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་
 ཀྱི་གཙོ་མོ། །གཞོན་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡངས་
 ཅེ། །རིགས་པའི་ལྷ་མོ་གཞོན་དམར་མ། །གཞོན་
 སྒྲིན་ཐངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་ཅན། །འཁོར་མ་མོ་དང་ཐེ་
 རང་འབངས་སུ་འཁོལ་བ། བསྐྱངས་མ་ཁྱེད་རྣམས་
 དང་པོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་མ་འདའ།
 བར་དུ་མཉེ་བའི་བཀའ་ཉན་མ། ད་ལྟ་རྣམས་འབྱོར་
 བདག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ལ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་

ལྷ་དང་ལྷན་པའི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་འབྲུལ་
 གྱི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་གཏོར་མ་
 དང་ཆེན་པོ་འདི་འབྲུལ་གྱི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་
 ཆར་བཞིན་དུ་འབེབས་པར་གྱུར་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་
 པ་འཁོར་བཅས་ལ། ལྷ་ལྷའི་གཏོར་ཞི་བར་གྱུར་
 ཅིག །འོག་ལྷའི་མ་བར་བཅན་མ་ལྷ་བའི་དག་མ་
 གཏོར་པའི་བག་གས་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་རྒྱའི་
 ལྷ་གས་བཞེས། ཐལ་མོ་གདབ། ཐལ་མོ་ཁ་གཉེན་དུ་བྱེ་
 ལ། དག་བག་གས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་གསོལ་བར་བསམ་ལ།
 ཨོ་བྲ་མོ་ལ་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ། ཁྲ་དེ་ཁྲ་དེ། ལྷ་ཅ་ཏོ།
 ལྷོ། དེག་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་གཤེན་རྩེ་གཤེད་
 ཀྱི་བཀའ་ཉན་མ། །ཨོ་ཀ་ཇ་ལེའི་གསུང་བསྟོད་
 མ། །ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གཡུལ་བཞེས་མ། །བསེའི་
 ལྷེས་བུ་ཡི་སྒྲ་འདྲེན་མ། །མ་མོ་འབྲུལ་གྱི་དབང་མོ་

ཆེ། །རྒྱན་ཆགས་མ་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ། །གསང་བའི་
 མ་མོ་ཡལ་ཁམས་ཅན། །ཆོ་འཕྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྣ་
 འབྲེན་མ། །སྒྲིབ་བའི་དགའ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཐོང་། །ང་
 ཡི་ནོར་གྱི་རྟིང་ལ་རྒྱལ། །སློག་བདག་དམར་པོ་
 རྟིང་ལ་རྒྱལ། །ང་དང་འབྲས་པའི་དགའ་བོ་ལ། །ཆོ་
 འཕྲུལ་སྣ་དགུ་ཐོང་ལ་ཞོག། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་
 འདི་གཞེས་ལ། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་
 པར་མཛོད། །ཀྱི་གཞོད་སྦྱིན་ཐངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་
 ཅན། །བསྐྱབ་པ་པོ་ཡི་སློགས་མཛོད་ཅིག། །མར་
 དེ་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །གཤེན་ཇེ་གཤེད་ཀྱི་
 ལས་མཛོད་ཅིག། །གདོང་དམར་མ་ཡི་སྣ་དྲོངས་
 ལ། །དམ་ཉམས་སློག་ཅ་སྦྲར་དུ་ཆོད། །རྒྱན་གྱི་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་
 གྲུབ་པར་མཛོད། །འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱལ་

བ་ནི། །གཞོན་སྒྲིན་ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་ཅན། །མེ་
 ལྷག་དམར་པོའི་ཚྭ་ག་པ་ཅན། །གཡས་པ་ཟངས་
 རལ་ལྷན་ལ་བསྐྱོར། །གཡོན་པ་སྒྲིང་འབྲིན་བ་ཞིང་
 ལྷག །སྒྲིག་ཅ་ཆོད་ཅིག་མ་རུ་ཅེ། །དུས་ལ་བབ་པོ་
 མ་རུ་ཅེ། །དམ་ཉམས་སྒྲོལ་ཅིག་མ་རུ་ཅེ། །ལས་
 མཁན་སྒྲིག་བདག་དམར་པོ་ནི། །ཅེ་སྒྲིང་ཞོན་
 རས་སྒྲོང་གསུམ་རྒྱལ། །བསེ་ཚྭ་གྲོན་ནས་ཞག་
 བ་འཕེན། །གཡས་པས་འཕེན་ཞིང་གཡོན་པ་
 བདེག །དམ་ཉམས་སྒྲོལ་ཅེ་སྒྲིང་རུ་ལྷག །འག་པ་
 ཉི་ལུ་ཅ་གཅིག་ནི། །ཏག་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་བད་པའི་
 ཆོ། །ཟངས་ཀྱི་གྲི་བརྒྱུ་ལམས་སེ་ལམས། །རལ་
 བ་སྒྲིག་པ་སེག་སེ་སེག །ལ་ལས་སྒྲིམ་ལས་
 བདེགས་བྱེད། །ལ་ལ་སྒྲོ་སྒྲིང་མཆིན་པ་བ། །ལ་
 ལ་བོད་ཁག་སྒྲིང་ཁག་འབྱུང་། །དུས་ལ་བབ་པོ་འག་

བའི་ཆོགས། །དབྱ་བགེགས་བསྐྱོལ་གཅིག་ཨ་རྒྱ་
བྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །

གཞོད་ཕྱིན་ལྷམ་སྒྲིང་སྐྱབ་ཐབས་དྲག་པོ་གནད་བསྐྱལ་དང་བཅས་པ།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བ་ན་ཨརྒྱ་ལུ་ཏེ་ཏ་དུ་ཤ་ན་
མེ་བོད་སྐད་དུ། སྒྲིག་བདག་དམར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་
ཞེས་བྲ་བ། དུར་ཁྲོད་དམ་བྲག་དམར་པོའི་རྩར་བསྐྱབ་
ཏེ། མརྒྱ་དེ་བ་ཡབ་ཡུམ་མམ། ཅ་ཤི་ཀ་ལ་གསེལ་
བ་བཏབ་ཏེ། དེ་ཁོ་ནའི་རྗེས་ཐོགས་ལ་ལྷ་མོ་ཅན་ཤི་
ཀའི་མཛོད་སྐྱ་ནས། ཡི་གེ་བྲ་ན་ཐོབ་ཏེ། དེ་ཡོངས་
སྐྱ་གྲུར་པ་ལས། བསེའི་སྐྱེས་བུ་དབང་གི་མདོག་

ཡུང་དཀར་དང་ཡུང་ནག་ལ་སྒྲགས་གོང་མ་བཞུས་
 ཤིང་བྱབ་སོ། །ཁྱུག་པ། སྲིན་བྲ། ཁ། སོ་རོག། །སྤྱང་
 ཀ། །ལ་ཨྱ། སྤྱ་བ། སྤྱག་སྲིན། མི་དམར་པོ་རྣམས་
 གྱི་གཟུགས་བྱས་ལ། དག་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་ཆ་མེད་
 ར་གནམ་ལ་གཏོར་རོ། །དེ་རྣམ་འདི་སྐད་ཅོད། རྒྱ།
 མརྒྱ་དེ་བའི་བཀའ་ཉོན་ལ། །ང་ཡི་དག་བའི་སྒྲག་
 ལ་རྒྱག། །ང་ཡི་ཁོར་གྱི་སྒྲིང་ལ་རྒྱག། །ང་དང་འབྲས་
 བའི་དག་བོ་ལ། །གྲི་ཐབས་གཟེར་ཐབས་སྣ་ཆོགས་
 ཐོང་། །ལྷས་ངན་ཆོ་འཕུལ་སྣ་ཆོགས་ཐོང་། །སྒྲིག་
 བདག་དམར་པོ་ལས་ལ་རྒྱག། །གཞོད་སྲིན་བཅས་
 གྱི་བེག་ཅེ་ཅན། །བསྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་གྲོགས་གྱིས་
 ཅིག། །མརྒྱ་དེ་བའི་བཀའ་ཉོན་ཅིག། །བཙུལ་བའི་
 ལས་ལ་མཐུ་མ་ཆུང་། །ཡུང་དང་ར་དམར་པོའི་
 ཁྲག་གིས་གཏོར་མ་སྤྱངས་ལ། སྒྲགས་གོང་མས་

སྤྱིན་ནོ། །འདི་ལས་ནྱོ་བ་མེད་དོ། །སྤྱི། ཁ་ཆེ་ཤི་
 རྩ་རས་བོད་དུ་བསྐྱུར་རོ། །རྒྱས་པར་བྱེད་ན་བྲག་
 བོ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་འདི་བྱའོ། །སྤྱོ། ཉི་མ་བྱང་
 ཞལ་མཆམས་ཤེད་ན། །ཐུང་ན་རྣམ་པར་འདས་
 པ་ན། །བྱང་ཐང་དམར་པོ་ཆལ་ལ་ལ། །བྱང་རི་
 སྐྱག་པོ་བྱངས་སེ་བྱངས། །བྱང་སྤྱིན་སྐྱག་པོ་ཐེབ་
 སེ་ཐེབས། །ཐུ་ན་བྱངས་བྲག་ཐུ་ར་ར། །མདའ་ན་
 ཁྲག་མཆོ་བྲིལ་ལི་ལི། །ཁྲག་མཆོ་ཁོལ་མའི་ནང་
 ཤེད་དུ། །རྩོམ་འབྲུག་པའི་གནས་དེ་རུ། །བསེ་
 མཁར་སྐྱག་པོ་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མས། །བྱངས་སྒྲོ་
 དམར་པོ་འབྲིགས་སེ་འབྲིགས། །སྒྲོ་བཞིའི་གནས་
 གྱི་ནང་ཤེད་ན། །བྱངས་གྱི་སྤྱིན་མོ་རུ་རུ་རུ། །ཁྲག་
 གི་ཁ་ཚུ་ན་ར་ར། །འཛིགས་པའི་གནས་ཆེན་དེ་
 འདྲ་ན། །མི་རོ་རྩ་རོ་གཙལ་དུ་བཀྲམ། །མི་ཁྲག་

རྟ་ཐག་མཆོ་རུ་འབྱེལ། །ཐོད་པའི་གཞལ་ཡས་
ཁང་ནང་ནས། །སྤེད་པའི་བུ་མོ་གདོང་དམར་
མ། །སྐྱུ་མདོག་སྒྲིལ་གདོང་པ་བསེ། །དུང་སོ་
དཀར་ལ་མཆེ་བ་བརྩིགས། །སྤྲིན་མ་གཡུའི་རལ་
པ་ཅན། །དབུ་སྐྱུ་འཆོང་མདོག་གྱེན་དུ་རྩེས། །ལྷ་
མོ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཅན། །ཕྱག་གཡས་
ཟངས་གྱི་གྱི་རྩོན་ཐོགས། །གཡོན་པ་ཕྱར་པ་དབྱ་
ལ་འདེབས། །རྟ་ཞི་བེད་མོ་མི་ཟན་ཞོན། །རིག་
པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། །གསང་མཆོན་བརྒྱ་
གར་དབང་ཕྱག །ཐོད་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྐྱང་དགོས་
པས། །འཕྲིན་ལས་འབར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དབྱ་
བགོགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །བེད་མོ་མི་
ཟན་ཆེབས་བསྐྱོད་ལ། །སྤྲིན་གི་ལྷ་བརྒྱད་ཐུལ་
ལ་ཞོག །འོག་གི་ལྷ་བརྒྱད་ཐུལ་ལ་ཞོག །བར་

གྲི་གཟའ་བརྒྱད་ཕྱལ་ལ་ཤོག། །བསྟན་པ་བཤེག་
 བའི་དག་པོ་འདི། །སློག་དང་དབྱགས་ནི་ཕྱང་
 ལས་ཤོག། །དམ་ཆིག་ཉམས་བའི་དག་བགེགས་
 ལ། །ཆོ་འབྲུལ་སྣ་དགུ་ཐོང་ལ་ཤོག། །ཅི་ཏྲ་ཁིང་
 ནས་བྱས་ལ་ཤོག། །སློ་འཛོག་འཐབ་དང་འཁྱག་པ་
 དང་། །གྲི་རུ་སོད་དང་མནར་སོད་ཐོང་། །ལྟས་
 དན་སྣ་ཆོགས་ཐོང་ལས་ཤོག། །རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་
 བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཁྱོད་གྲི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་
 བབ། །ཅེས་བཛོད། མིང་པོ་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩོ། ཉི་
 མ་བྱང་ཤར་མཆམས་ཤེད་ན། །མི་དམར་ཁྲག་
 གི་རལ་པ་ཅན། །གྲི་རུའི་ཐང་དམར་ཕྱལ་ལ་
 ལ། །ཁྲག་མཆོ་འཁོལ་མ་སྤྲིལ་མི་མི། །བྱང་སྤྲིན་
 དཀར་པོ་ཐེབས་སེ་ཐེབས། །བྱང་སྤྲིན་དམར་
 པོ་འཐེབས་པའི་ནང་ཤེད་ན། །སློག་སེར་དམར་

པོ་ཁྱུག་སེ་ཁྱུག །འཕྱུ་བ་མ་དམར་པོ་འཕྱུ་བ་ཅིང་
འབྲིལ། །ཟངས་མཁར་དམར་པོ་ལྡེམས་སེ་
ལྡེམས། །ལོགས་ལ་མི་ཁག་ཏྱ་ཁག་བྱགས། །མི་
མགོ་རུས་པའི་འབྲེང་བ་ཅན། །ཟངས་སྒྲོ་དམར་
པོ་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིགས། །ཟངས་སྒྲོ་ཕྱི་ལོགས་ས་དེ་
ན། །ཟིང་མོ་དེ་ནི་ལག་བརྟེན་དང་། །པར་བ་དེ་
ནི་རྒྱང་བརྟེན་དང་། །དུར་ཁྲོད་གཅན་ཟན་ཁྱུག་
སེ་ཁྱུག །བསེ་ཁ་ཁྱུག་ཁ་ལ་སོགས་དང་། །ལྷས་
ངན་བྱ་ཆོགས་ལིངས་སེ་ལིངས། །འཛིགས་སུ་
རུང་བའི་གནས་རྣམས་ན། །གཞོད་སྦྱིན་ཟངས་
ཀྱི་བེག་ཅེ་ཅན། །དབུ་སྐྱ་དམར་པོ་ལྷག་པར་
བཅིངས། །ཟངས་ཀྱི་རལ་ཁ་སྐྱ་ལ་རྒྱན། །ཟངས་
མདའ་ཟངས་གཞུ་ལྷག་ཆས་བརྒྱན། །ཕྱག་
གཡས་ཟངས་ཀྱི་རྩོན་པོ་བསྐྱམས། །གཡོན་པས་

བསེ་མདུང་དམར་པོ་ཐོགས། །སྒྲེས་བུ་བང་གི་
 མདོག་ཅན་ཁྱེད། །གཤེན་རྩེ་ནག་པོའི་བཀའ་ཉན་
 བཞིན། །སྒོག་བདག་དམར་པོ་ཞེས་བྱང་བྱ། །ཁྱོད་
 གྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་དགོས་པས། །ཁྱོད་གྱི་
 ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་
 བའི་དུས་ལ་བབ། །བསྟན་པ་བཞིག་པའི་དགྲ་
 བགོགས་ལ། །སྒྲིལ་བོག་འཐབ་འཁྲུག་གིར་གསོད་
 སོགས། །ལྷས་ངན་སྣ་ཚོགས་ཐོང་ལ་ཞོག །སྤང་
 བའི་དགྲ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས། །བདུད་དང་
 བར་ཆད་ལ་སོགས་པ། །རྩལ་ཐོན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་
 པར་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱལ་ལོ། །དང་པོ་བསྟོན་པ་
 ལྷུ་མ་འབྱམ་སྒྲིལ་དུ་སོང་བར་བྱ། དེ་ནས་ཐན་སེམས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པས། །གནས་ལུགས་
 སོགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་དང་ལ། །ལན་

གསུམ་ཅད་ན་མི་འགྲོ་མི་སྲིད་དོ། །བསྟེན་པ་ཆད་
 ཏུ་མ་སོང་བའི་བར་ལ་སུ་ཐོད་ཐོད་དང་། སུ་རུང་
 རུང་གི་བྱ་བའི་ལས་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་ལ་སྟོག་སྲིད་
 བས་བསྟེན་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་བས། ཅད་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 དོ། །དེ་ནས་ཕོ་མོ་དེགས་པ་ལྷམ་འལ་མ་གྲུབ་ན།
 སྟོགས་པའམ། སྒྲགས་བརྒྱུག་ལ། གནད་ནས་བསྐྱུལ་
 བ་ནི། གྱི། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་དམ་སྲི་མཛད། །ཏ་
 །ཤང་ཡུལ་གྱི་དབྱ་ལྷ་སྟེ། །མ་རུ་ཅེ་ཡི་གནས་
 བསྐྱུངས་མཛད། །བྲག་བཙན་ནམས་གྱི་ཁ་དཔོན་
 བོ། །གའོད་སྦྱིན་ནམས་གྱི་ཡང་ཇེ་མཛད། །ལྷ་
 སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ཚེ་བ་སྟེ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱིས་བོས་
 ཅམ་ན། །སྦྱིས་བྱ་དབང་གི་མདོག་ཁ་ཅན། །བོད་
 ཡུལ་སྐད་གྱིས་བོས་ཅམ་ན། །གའོད་སྦྱིན་བཅས་
 གྱི་བེག་ཅེ་ཅན། །སྦྱ་མདོག་དམར་པོ་སྟོག་ཅ་

གཙོང་། །ཕྱག་གཡས་ཟངས་ཀྱི་རལ་གྱི་དག་བོའི་
 སྒྲིག་ཅ་གཏུབས། །གཡོན་པ་དག་བོའི་སྒྲིག་སྒྲིང་
 མཆོན་པ་ལྟ། །དབུ་སྒྲིག་ལྷག་པར་བཅིངས་ནས་
 ཕྱག་ཆང་བྱེད། །ཀྱི་གཞོན་སྒྲིག་ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་
 ཅན། །བསྐྱབ་པ་པོ་ཡི་སྒྲིགས་གྱིས་ཤིག །མདོང་
 དམར་མ་ཡི་སྒྲིག་སྒྲིངས་ལ། །ཉམས་པའི་སྒྲིག་
 ཅ་སྒྲིང་དུ་ཆོད། །ལས་མཁན་ཆེན་པོ་ལས་ལ་
 ཆོས། །སྒྲིག་བདག་ཆེན་པོ་མི་ཡི་གཤེད། །ཤན་
 པ་དེ་ནི་བརྒྱ་མཆིས་ཀྱང་། །སྒྲིག་བདག་དེ་ནི་ཁྱོད་
 ལས་མེད། །ཉ་ཀུན་དེ་ནི་བརྒྱ་མཆིས་ཀྱང་། །སྒྲིག་
 ཁྱོལ་དེ་ནི་ཁྱོད་ལས་མེད། །དམ་ཅན་དམ་ཆོག་ཅན་
 ལ་བཅེར་དགོངས་ལ། །དག་སྒྲིང་ཆལ་པར་ཁོས་ལ་
 སྒྲིང་ཁག་སྒྲིང་མོ་ལྟུང་། །གཞོན་བྱེད་བསྐྱབ་པར་
 གྱིས་ལ་དག་སྒྲིང་དམར་པོ་ལྟུང་། །དམ་ཆོག་ཚུལ་

བཞིན་བསྐྱེད་ལ་དག་ལ་སྒྲིལ་འཛིན་ཐོང་། ། དན་
སྒྲིལ་བདག་པོ་བྱེད་དབྱེད་ཀྱིས། ། སྒྲིལ་པའི་
ཅ་ལ་མ་འཛིན་པར། ། དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་
ཉལ་ཐག་ཆོད། ། དུས་ལ་བབ་པོ་ཆོ་འཕྱལ་དག་ལ་
ཐོང་། ། ཅེས་བསྐྱེད་པོ་། ། ལྷོ། ཟུག་ དག་བགེགས་
མ་ལུས་ཆར་གཅོད་ཤོག ། ཀྱན་མཁུན་དཔལ་ལྷན་
སེང་གོས་མཛད་པའོ། །

གཞོན་མྱེན་བཟ་གདོང་ལྷན་དུ་ཁྱི་བསྟོད་བསྐྱུལ།

༡༡། །ཕྱི། གནས་མཆོག་གྱུ་གར་ཡུལ་གྱི་དམ་
སྲི་མཛད། །སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པ། །འགྱིང་བའི་གར་དང་དཔའ་བོ་གམ་

སྒྲུབས་ཅན། །ཏ་ཤང་ཡུལ་གྱི་དག་ལྷ་མཛད་ལ་
 བསྟོད། །ཁྱོད་ནི་མ་རུ་ཅེ་ཡི་གནས་བསྐྱེདས་
 མཛད། །ཞལ་གདངས་མཆེ་བཅིགས་སྒྲུང་མིག་
 སྒྲུགས་བརྩུར་གཟིགས། །དབུ་སྐྱ་ལྷག་བཅིངས་
 ཟངས་གྱི་རལ་པ་ཅན། །ཡི་ཡུལ་ཆོས་གྱི་བསྐྱེདས་
 མ་མཛད་ལ་བསྟོད། །དཔའ་བོ་བོད་ཡུལ་མ་
 མོའི་དམག་དཔོན་པོ། །བྲག་གཡས་ཟངས་གྱིས་
 དག་བགོགས་སྒྲོག་དབུགས་གཙོད། །གཡོན་པ་
 དག་སྒྲིང་དམའ་གཞུ་བསེ་མདུང་ཅན། །གཤེན་
 རྩེ་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་དཔོན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཡིད་
 འཕྲོག་མ་མོ་རྣམས་གྱི་དགྲེས་སྒྲེའོ། །རྩམ་པའི་
 ད་རོས་སྒྲིང་གསུམ་དབང་བསྐྱེད་ཅིང་། །རྩེགས་
 པའི་ད་རོས་རི་རབ་ཐལ་བར་བྱེད། །བྲག་གཙོན་
 རྣམས་གྱི་ཁ་དཔོན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །རབ་འཛིགས་

ལྷོད་སྒྱུན་ནམས་ཀྱི་ཡང་རྗེའོ། །དད་བཙོན་དམ་
 ཚིག་ལྟན་པའི་བསྐྱབ་པ་པོའི། །གྲོགས་མཛད་
 ཞིང་བཅུ་མ་ལུས་ཤིང་ལོ། །ལྷ་མིང་སྒྲེ་བརྒྱད་
 གཙོ་བོ་བྲིད་ལ་བསྟོད། །སྒྲོ། མ་གཅིག་སྒྲིད་
 པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། །སྐྱུ་མདོག་སྒྲོན་མོ་
 ཞལ་གཅིག་སྐྱག་གཉིས་མ། །གཡས་པ་རལ་
 གྱི་གཡོན་པ་ཕྱར་པ་ཐོགས། །བརྒྱ་གར་གྱི་
 དབང་སྐྱག་མ་ལ་བསྟོད། །དཔལ་ལྟན་གཤེག་
 རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་མ། །གདོང་བསེ་སོ་དུང་
 སྒྲིན་གཡུ་མེ་རལ་ཅན། །དབུ་སྐྱེ་འཆོང་དང་ཕུ་
 མན་རྒྱན་གྱི་སྒྲས། །ཞེ་ཀ་ཇ་འི་འི་གསུང་བསྟོད་
 མ་ལ་བསྟོད། །ནག་ཕྱོགས་ལྷ་མིན་ནམས་ཀྱི་
 གཡུལ་བསྐྱོག་མ། །འཛིགས་པའི་བྲོད་མོ་མི་བན་
 རབ་ཞོན་ནས། །བསྟན་པ་བསྐྱང་བྱིར་ཕྱོགས་

རྒྱལ་སྐྱོན་ཏུ་རྒྱ། །བསེ་ཡི་སྒྲེས་བུའི་སྒྲ་འདྲེན་
 མ་ལ་བསྟོད། །རབ་འཛིགས་མ་མོ་འབྲུམ་གྱི་
 དབང་མོ་ཆེ། །དཀར་ནག་དམར་སེར་ལྗང་བའི་
 ཆོགས་གྱི་བདག །རིན་ཆེན་ཐོད་རྒྱུ་དུར་ཁྲོད་
 ཆས་གྱི་རྒྱ། །རྒྱ་ཆགས་མ་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ་ལ་
 བསྟོད། །རབ་འཛིགས་གསང་བའི་མ་མོ་ཡལ་
 གམ་ཅན། །གདུག་པ་འདུལ་བྱེད་སྒྲ་ཆོགས་ཆོ་
 འཕྲུལ་སྟོན། །རྒྱ་སྒྲུལ་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་བའི། །ཆོ་འཕྲུལ་ཡོངས་གྱི་སྒྲ་འདྲེན་མ་
 ལ་བསྟོད། །ཀྱི་ལས་མཁན་ཆེན་པོ་སྟོག་བདག་
 མ་རུངས་པ། ལྷ་མོ་འགྲོགས་སྟེ་སྒྲུང་ཞོན་ནས་
 སྟོགས་བཅུར་རྒྱ། །ཞགས་པ་དམར་ཐོགས་དག་
 བགེགས་འཆིང་ཞིང་འདྲེན། །སྒྲོལ་བྱེད་ཤན་པ་
 དམར་པོ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །འཁོར་གྱི་ཤན་པ་སྟོག་

བདག་རྒྱལ་པ་བརྒྱད། །གཡས་པ་བཅས་གིས་
 དག་བག་པས་མགོ་ལུས་ཤོག། །གཡོན་པ་སྤར་
 བས་ཤིག་ཐག་བཞེད་ལྷག། །ཁྱིའི་ཆེན་ཤེགས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སློག་གཙོད་ཤེན་པ་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་གཅིག་ནི། །ཤེགས་པའི་ང་རོས་སྟོང་གསུམ་མ་
 ལུས་འགོངས། །མགྲོགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སློགས་
 བཅུར་བྲབ་པར་རྒྱ། །མི་བད་དག་པོའི་སློག་གཙོད་
 ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སློག་བདག་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་
 ཤེན་པ་འབྱུང། །གདོང་དམར་བཀའ་ཉན་ལས་
 བྱེད་མ་མོ་འབྱུང། །གཞན་ཡང་པོ་ཉ་བཅུ་གཡོག་
 མངགས་པར་བཅས། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་མ་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཤིག་ཤིག་དམར་གྱི་
 མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་
 དོན་བསམ་བཞིན་འབྱུང་པ་དང་། །སྤང་དག་གཞོད་

བགོགས་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་སྒྲོག། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་ལྷུར་དུ་བྱུང་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཀུན་
མཁྱེན་སེང་གེ་འབྱུང་གྱིས་མཛོད་པའི་བསྟོད་པ་ལ་
གཞི་བྱས་ཏེ། བསྐྱལ་དང་མཐུན་པར་རིག་པ་འཛིན་
པ་རྟོགས་ལྡན་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་པོས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་
གཙང་བྱམས་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔལ་ལྷུ་
སྤྲད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

གནོད་སྦྱིན་ལྷུ་རྩལ་གྱི་བསྟོད་པ་ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྡན་སེང་གེས་
མཛོད་པ།

༡༡། །སྒྲོལ་བྱེད་དེགས་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །གང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱུང་
ལས། །གང་འདུལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱར་སྟོན་

བ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ནས།
 བཀའ་སྡོད་ཤུན་པ་ལྷམ་སྲིང་བསྟོད་པར་གྱི། །སྟོད་
 གྱི་ཏེན་པ་འཇམ་སྲིང་བྱང་ཤར་ན། །ཟངས་རི་
 དམར་པོ་འཁོར་ཡུག་ཀུན་ནས་བསྐྱོར། །ཐང་དམར་
 བདེ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟོང་དགྱེལ་ན། །འཛིགས་པའི་
 རྒྱང་དམར་འཕྲོལ་མ་བྱི་ལི་ལི། །བྱང་སྤྱོད་དམར་
 པོ་ཁྲག་གི་ཆར་པ་འབེབས། །སྤྱོད་བྱ་མང་པོ་ཀང་
 ཀང་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་། །སྤྱག་གཟིག་དོམ་དང་བྱེད་
 མོ་མི་བཅས་སོགས། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་
 མས་གང་བའི་དབུས། །ཐ་སྟོང་སྟོལ་མར་འབྱུག་
 པའི་རྒྱུའི་མཆོ། །ཁྲག་ཞག་སྤུ་བའི་འཕྲེང་བས་
 འབྲིགས་པའི་དབུས། །ཀེང་རུས་ཆལ་དུ་བཀྲམ་
 པའི་ས་གཞི་ལ། །མཆོང་དང་མན་ཤེལ་རྒྱ་ལས་
 གྲུབ་པའི་མཁར། །རིན་ཆེན་སྤྱག་ལས་བཀྲིས་

བའི་བ་གམ་དང་། །ཟངས་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲིབ་བའི་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ས་ཅན། །ཡ་མཆན་བཀོད་བ་མཆོག་ཏུ་
 མཆར་ཆགས་ཤིང་། །འདྲོད་ཡོན་ཤིག་ཁྱེད་གིས་
 གང་གནས་མཆོག་ཏུ། །སྒྲིབ་འགྲོའི་བདུད་གཅོད་
 ཤེས་པ་དམར་པོའི་སྒྲིབ། །ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་འོད་ཟེར་འབར་
 བ་ཉི་མའི་མདོག་ །འཇིགས་འཇིགས་དཔའ་བོའི་
 ཆས་གྱི་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཆར་ཆར་མི་མགོ་རྒྱུ་
 བའི་དོ་ཤིང་དང་། །ཁྱེད་ཁྱེད་སྒྲིབ་ལྷུ་མ་འཁྱེད་
 བའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཅན། །ཆར་ཆར་མི་ལྷུ་མ་འཁྱེད་བའི་
 སྒྲིབ་གསུམ་དང་། །ཉིས་ཉིས་མཆོག་བ་བཅིགས་བའི་
 ཞལ་གདངས་ཤིང་། །ཚུབ་ཚུབ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུ་
 དམར་ཤངས་ནས་ཚུབ། །ཁྱེད་ཁྱེད་འཁྱེད་གི་སྒྲིབ་
 ཆེན་ལྷུ་མ་ནས་སྒྲིབ་ས། །སིལ་སིལ་དབུ་སྒྲིབ་ལྷུ་མ་
 བའི་སྒྲིབ་ས་ནས་བཅིངས། །ཡལ་ཡལ་མི་ལྷུ་མ་འབར་

བའི་ཐངས་གྱི་གཡས། ། ལྷ་བ་ལྷ་བ་བ་དན་གཡོ་
 བའི་མདུང་དམར་དང་། ། རར་ནར་སྐྱ་མར་བཅས་
 བའི་དག་སྒྲིང་གཡོན། ། ཁམས་ཁམས་ལ་ལ་སོ་ཡིས་
 ཆེམ་ཆེམ་གཙོད། ། མེར་མེར་ཁྲག་ལ་རྩལ་རྩལ་
 འབྱུང་བཞིན་དུ། ། ཡུད་ཡུད་སྐྱར་དུ་བསྐྱོད་བའི་
 གོམ་སྐྱབས་ཀྱིས། ། ཅེར་ཅེར་འབྱུག་སྐྱ་ལེན་ཅིང་
 མཆན་མོ་རྒྱ། ། ངམ་ངམ་ལ་ཁྲག་ལ་དགའ་བྱོད་ལ་
 བསྐྱོད། ། བྱོད་ཀྱི་གཡོན་ན་སྒྲིང་མོ་གདོང་དམར་
 མ། ། སྐྱ་མདོག་འབྱུར་མེད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་
 ལ། ། ཞལ་གདོངས་ཉིན་མོར་བྱེད་བའི་མདངས་
 གསལ་ཞིང་། ། ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་རབ་བརྩེགས་མི་
 སྐྱབ་པ། ། སྐྱབ་གཡས་མགོ་ལྷས་འབྲལ་བའི་རལ་
 གྱི་དང་། ། གཡོན་པ་སྒྲིང་ལ་གཟེར་བའི་ཕྱར་པ་
 འཛིན། ། ཟ་བྱེད་བྱེད་མོ་མི་ཟན་ལ་ཞོན་ནས། ། ལྷ་

མི་ཀུན་གྱི་གཞུང་བསྐྱོད་མ་ལ་བསྐྱོད། །གཡས་ན་
 ལས་བྱེད་ཤུག་པ་ཉི་རེ་རེ། །གསོད་བྱེད་འཛིགས་
 བའི་གད་མོ་ལུ་ལུ་ལུ། །གཡོན་ན་མ་མོ་མཁའ་འགོ་
 ལུ་ལུ་ལུ། །བསྐྱེད་བྱེད་བཤུགས་པའི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་
 ལུ་ལུ། །རྒྱུ་ནས་ཟངས་ཀྱི་སྐྱེད་ཀི་འདུ་ལུ་ལུ། །ཁ་
 གདངས་ཅེ་སྐྱེད་མཆེ་བ་ཉི་རེ་རེ། །སྐྱེད་ནས་སྐྱེད་
 བྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱི་ཀྱེད་ཀྱི། །མདུན་ནས་རོ་ཤུག་
 ལས་བྱེད་ལྷགས་སེ་ལྷགས། །ཡང་ཡང་འབོད་དོ་
 འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་བྱོན། །དམ་ཇས་བདུད་
 ཅི་ནམ་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་མཆོ། །དམ་ཉམས་བསྐྱེད་བའི་
 རྟེན་དམར་ཆེན་དང་། །དམ་ཇས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་
 འདི་བཞེས་ལ། །དམ་ཆོག་ཇི་བཞེན་དག་བགོགས་
 ཞི་བར་མཛོད། །གཡ་ཉི་ཞི་བས་འདུལ་བར་མི་
 སྐྱེད་པ། །སྐྱེད་དུ་ལྷག་ལ་ཤུགས་སྐྱེད་དུགས་

གསོལ། །དུག་ལྷ་ཡི་ཤེས་ངང་དུ་རོལ་ནས་
ཀྱང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏན་ནས་བསྐྱལ་བར་
མཛོད། །ཁྱོད་སྟོན་ལྷ་ཆེན་མཆོད་པ་དང་། །ཡུམ་
ཆེན་ཨེ་ཀ་ཇ་ཉིའི་སྤྱན་མངའ་རུ། །དམ་ཆོག་ལྷན་
པ་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བ་དང་། །ཆོ་དང་དཔལ་དང་
འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་སྤྱག་
བའི་སེམས་ལྷན་པའི། །དམ་ཉམས་དབྱ་བོའི་ཤ་
ཁྲག་སྟོག་དབུགས་སོགས། །ད་ལྷ་ཉིད་དུ་ང་ཡི་
ཟའོ་ཞེས། །ཁས་སྦངས་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་དེང་
འདྲིང་དགོངས། །མདོར་ན་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་
བསྐྱུངས་བ་དང་། །བདག་དང་བདག་གི་འཁོར་ན་
གང་གནས་པ། །འཛིག་ཉིན་འཛིག་ཉིན་འདས་པའི་
དཔལ་འབྱོར་གྱིས། །རྟག་ཏུ་འབྱོར་ཞིང་རྟག་ཏུ་
གནས་པར་མཛོད། །དམ་ཉམས་དབྱ་བོའི་གཤེད་

མ་ལྷུ་མ་སྒྲིང་ལ། །དམ་བཅས་གནད་ནས་བསྐྱུལ་
བའི་རབ་བྱེད་འདི། །དམ་ཆེག་ལྡན་པ་སེང་གའི་
མིང་ཅན་གྱིས། །དམ་པའི་དབེན་གནས་ཟུ་སྒྲད་
དགོན་པར་སྐྱར། །དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་
གྱུར་ཅིག །

གཞོན་སྦྱོན་ལྷུ་མ་བྲལ་གྱི་གཟུངས་འཇུག་གི་མན་ངག་གཏགས་བན་གྱིས་
མཛད་པ།

༡༡། །གཞོན་སྦྱོན་ལྷུ་མ་སྒྲིང་གི་བརྟེན་འཇུགས་
པའི་ཆེ་ག །སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །གཞོན་སྦྱོན་ལྷུ་མ་བྲལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
རྣམས། །ཐུགས་དམ་བཀང་བྱིར་བྱི་བརྟེན་འཇུགས་

བའི་ཚུལ། །ཡང་དག་རྒྱད་བའི་མན་ངག་རི་བཞིན་
 བྱི། །དེ་ལ་གསུམ་ཏེ། སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞི་
 རྗེས་སོ། །དང་པོ་སྦྱར་བ་ནི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་
 ལ། །གནས་ཁང་ལ་ཕྱག་དར་དང་རྒྱང་ཅུལ་
 བྲ། །སྒྲ་བྲེས་དང་སྦྱོལ་བ་སོགས་བཟུམ། །སྒྲ་མ་
 དང་ཡི་དམ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་ལུམ་བུལ་གྱི་བྲིས་སྦྱོ་
 ལ་སོགས་པ་བཟུམ་པའི་མདུན་དུ། ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་
 མ་གཟུང་གཏོར་དང་། །ཁྱད་པར་འདི་ཉིད་གྱི་གཏོར་
 མ་སོགས་ལ་ཁྲག་དང་། །དར་གྱི་རྒྱན་པ་བཤམས།
 མདུན་དུ་བྱི་མཆོད་ལྔ་དང་། སྦྱར་རག་ཆོགས་གྱི་ཡོ་
 བྲད། སྦྱན་གཟིགས་སྦྱ་ཆོགས་བཤམས། བསྐྱེད་ཁང་
 གི་བྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་སར། གཡག་ལྷག་ར་རྟ་བྱི་བྲ་མི་
 དམར་པོ་དབང་པོ་ཆང་ཞིང་མརྗེས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 ལ། དར་དམར་ནག་གི་ཅོད་པན། རྩ་མ་དམར་པོ།

མངོན་པར་བཤམས་པའི་བྱམ་པ་བསངས་སྦྱངས།
 ལྷོང་པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་སྟོ་བ་
 ལྷེར་བ། མགྱིན་པ་སྤྲ་བ། ཁ་གཡེལ་ཞིང་འཆུ་འཕྱང་
 བ། ལྷ་རྩས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་མགུལ་པ་གཡོགས་ཤིང་།
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་རྒྱན་བ། ཕྱི་བྱམ་པ་ལ་
 རང་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་གང་
 བའི་དབུས་སུ། ལས་ཀྱི་རྟ་མགྱིན་ཡན་ལག་བཞི་
 རྩེགས་སུ་བསྐྱོད། ཕྱི་ལྷ་རང་གསུམ་གྱི་མཆོད་བསྟོད་
 ལ། གཟུངས་ཐག་ལག་ཏུ་གཟུངས་ལ། བདག་གི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེང་བ་འོད་དང་བཅས་པ་
 གཟུངས་ཐག་ལ་བརྟེན་ནས་སོང་། བྱམ་པའི་ནང་གི་
 ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས། ཐུགས་ཀ་སོགས་སྐྱའི་
 ཆ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས། བྱམ་པ་

ཡོངས་སུ་གང་བར་བསམས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ཅ་
 ལྷ་མོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་
 རིགས་པར་བཞུགས། ཡང་ཕྱི་ལྷ་དང་ནང་གསུམ་གྱིས་
 མཆོད་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷ་མོ་ཆད་ཁ་བསྐྱང་སྟེ།
 ལྷ་མོ་ནང་གི་ལྷ་ཡི་ཤེས་པ་དང་། དམ་ཆོག་པ་དབྱེར་
 མེད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུར་བསམ་མོ། །དེ་ནང་
 གིང་ལྷ་གཟུང་གཏོང་གི་གཏོར་མ་བསངས་སྐྱེས་
 གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་
 པའི་གཏོར་ཆོག་ལྷ་མོ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ཞིང་བསྟོད་
 པ་བྱ། དེའི་རྒྱུ་སྐྱེས་ལྷ་མོ་ཉིད་གྱིས་གཏོར་ཆོག་རྒྱས་
 པ་ལྷ་མོ་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། ལྷ་མོ་རྒྱུ་སྐྱེས་ཆོད་མེད་རིན་
 པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་བཤམས་པ་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་
 ལྷ་མོ་ཉིད་སྐྱབས་རྣམས་ལྷ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གི་གྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཆོས་རྒྱུ་མཛད་པའི་བསྐྱང་བ་

ཚང་མར་བྲ། དེ་ནས་གཞོད་སྦྱོན་ལྷ་མ་དལ་གྱི་བཟླས་
 བ་བརྒྱ་སྟོང་ལོང་སྐབས་དང་བསྐྱུན་བ་སྒྲར་ལྷ་མ་བྲ།
 དེའི་ཆེ་ཐོད་བ་མཆན་ལྷ་མ་ལམ་དེ་མ་བྱུང་ན་རིན་པོ་
 ཆེ་བཅས་སོགས་ཀྱི་སྟོད་གཙང་མར་སྐྱུང་ཆང་དང་།
 རྟའི་ཐེག་གཙུག་དང་། རང་མཆོད་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཅུ་
 དང་བཅས་པས་བསྐྱང་ལ། དེ་ལ་གཞོད་སྦྱོན་ལྷ་མ་
 དལ་གྱི་ཐོད་པའི་སྒྲགས་ཅི་མང་བཟླས་པས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲགས་འཆང་རྣམས་
 ཆས་གོས་བཅས་པས་སྐྱུང་བ་དང་། ལུ་མ་བ་མེ་ལོང་
 སོགས་ཁྱས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་། གུ་གུལ་གྱི་དུད་བ་
 དང་། སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཐོར་ཆང་
 དང་། གཏོར་མ་དང་། རོལ་མོའི་ཡོ་བྱད་གང་དགོས་
 བ་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བྱེད་ནས། གཟུངས་
 རྣམས་ཀྱི་རྩར་བྱིན་ལ། གཟུངས་རྣམས་ཞི་བ་དང་།

གཞིན་ཅུ་དཔལ། གུན་མཁེན་མུ་སྤང་བ་ཆེན་པོ་རྩོ་
 རྩོ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་ཏེ་ཅེ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་
 བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
 དང་དམ་ལ་མ་འདའ་བར། ཕྱི་བརྟེན་གཡག་དམར་
 ཞོལ་ཆེན་སྤྱིན་ལྟར་སྤྱི་བས་པ་འདི་ལ་བརྟག་པར་
 བཞུགས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 དཀོན་མཆོག་གི་དབྱེ་འཕྲུལ་བསྟོན། དག་འདུན་ཀྱི་
 སྤེ་སྟོང་། བྱུང་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོན་ཡོན་ཏན་
 མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་
 འཆེ་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་བཞག་གས་གདུག་པ་ཅན་
 རྣམས་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱི་འདུལ་དུ་གསོལ། གལ་ཏེ་ཞི་
 བའི་ཐབས་ཀྱི་འདུལ་དུ་མ་རུས་ན། གང་ལ་གང་
 མཆོམས་པའི་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། བཟ་ཅིང་
 གཟིགས་བ་དང་། སྤྱིགས་ཤིང་དཔའ་བསྟོན་ཏེ།

རིགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་རྩལ་ལྷན་བཞིན་དུ་
 བརྒྱལ་པར་མཛོད་ཅིག །གཞན་ཡང་འཕྲིན་ལས་
 བཅོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 བའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱར་དུ་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་སྤར་གྱི་ཐོད་ཆང་སྒྲུག་ལ་
 ལྷས་བརྟག་ཏེ། གཞི་སྒྲུགས་བྱེད་ན་ནད་མེད་ཅིང་
 བཟང་། རོ་སོ་མཐོན་རྩལ་ཁ་མཐོན་བས་བཟང་། རང་
 སྒྲུགས་སུ་ཁ་ལྷས་ཏེ་ཕྱི་བ་དང་ཆུ་གཏོང་ན་ནོར་དང་
 ལོ་ཐོག་ལ་བཟང་ངོ་། །དེ་ནས་བྱུངས་དང་གིས་སྐྱའི་
 བར་དར་ཐག་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོལ་ལ། རུ་མཆོན་
 རྣམས་སྤར། གསེར་སྐྱེམས་གཏོར། གུ་གུལ་གྱི་དུད་
 བ་དང་། ར་བསྐྱར་རྒྱན་མི་ཆད་པ་བཏང་། ར་བརྒྱུང་
 ཞིང་དབྱངས་དང་བཅས་པས་བརྟེན་རྣམས་རྣམས་

འབྲུལ་ཞིང་འབྲུལ་ལས་བཅོལ་བར་བྱ་སྟེ།
 ལྷ། གཡག་དམར་ཞོལ་ཆེན་སྒྲིན་ལྷར་སྟེབས་པ་
 བྱི། །མཛེས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིག་ར་དང་ར་ཡབ་
 ཅན། །དམར་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པན་མང་པོས་
 བརྒྱན། །གཞོད་སྒྲིན་ལྷ་མོ་ལྷོ་དང་བཅས་ལ་
 འབྲུལ། །རབ་བཞིན་མཛེས་པའི་བཅོན་ལྷག་དམར་
 པོ་བྱི། །གསེར་མིག་དྲུང་པོ་མི་རྒྱ་ནི་ལའི་
 ར། །དམར་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པན་མང་པོས་
 བརྒྱན། །གཞོད་སྒྲིན་ལྷ་མོ་ལྷོ་དང་བཅས་ལ་
 འབྲུལ། །མཐུ་པའི་དམ་རྒྱས་མ་མོ་ནག་མོ་
 བྱི། །མཛེས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིག་ཁ་སྒྲི་སྒྲི་དཀར་
 ལ། །དམར་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པན་མང་པོས་
 བརྒྱན། །གཞོད་སྒྲིན་ལྷ་མོ་ལྷོ་དང་བཅས་ལ་
 འབྲུལ། །ར་སྒྲིས་དམར་པོ་མཐིང་གི་རྩ་ཅོ་

ཅན། །མིག་པ་ལྷག་ས་ལ་སྤྱ་ཅ་མེ་སྤྱག་
 འཕྱོ། །དམར་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པན་མང་པོས་
 བརྒྱན། །གཞོད་སྤྱོད་ལྷན་བྱུང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 འབྲུལ། །རྟ་མཆོག་དམར་པོ་རྒྱུད་གི་ཤྱགས་ཅན་
 ལ། །མཛེས་པའི་སྤྱ་སྤྱག་རྩ་རྩེག་བརྩེད་དང་
 ལྷན། །དམར་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པན་མང་པོས་
 བརྒྱན། །གཞོད་སྤྱོད་ལྷན་བྱུང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 འབྲུལ། །སྤྱག་སྤྱར་རྩམ་པའི་བྲི་དམར་དྲུང་སོ་
 བོ། །བརྩེད་ལྷན་བྲེགས་པའི་ང་རོ་སྤྱོགས་བཅུར་
 སྤྱོགས། །དམར་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པན་མང་པོས་
 བརྒྱན། །གཞོད་སྤྱོད་ལྷན་བྱུང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 འབྲུལ། །བཙན་བྱ་དམར་པོ་གསེར་ཁ་དྲུང་ཁ་
 སོགས། །མཁའ་ལྷིང་འདབ་བཟང་བྱ་ཡིའི་ཆོགས་
 རྣམས་ནི། །དམར་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པན་མང་པོས་

བརྒྱན། །གཞོད་སྦྱིན་ལྷམ་བྲལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 འབྱུལ། །མི་དམར་སྟོབས་ཆེན་སྦྱིན་པོའི་ཆ་ལུགས་
 ལ། །ལས་ཀྱན་གྱེད་པའི་སྟོབས་ལྡན་དཔའ་བོ་
 རི། །དམར་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པན་མང་པོས་
 བརྒྱན། །གཞོད་སྦྱིན་ལྷམ་བྲལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 འབྱུལ། །རང་སྟོགས་སྟོབས་པའི་གོ་ཁབ་སྣ་ཆོགས་
 དང་། །དག་པོ་འཛོམས་པའི་སྟོབས་ལྡན་མཆོན་
 ཆའི་ཆོགས། །བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དར་གྱི་རུ་
 མཆོན་རྣམས། །དམར་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པན་མང་
 པོས་བརྒྱན། །གཞོད་སྦྱིན་ལྷམ་བྲལ་འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་འབྱུལ། །སྟོས་གྱེད་སྟོང་གི་བཅད་བསྐྱས་
 ར་གད་ཆང་། །དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་སྟོང་ཁག་
 རྩོན་མོ་དང་། །བསྐྱར་ཆེན་དུད་པ་སྣ་ཆོགས་རོལ་
 མོའི་སྒྲ། །དམར་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པན་མང་པོས་

བརྒྱན། །གཞོན་སྤྱོན་ལྷམ་བྲལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 འབྱལ། །མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་ཆང་བ་འདི་དག་
 གིས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱོང་གྱུར་
 ནས། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་སྤྱགས་རྣམས་ཞི་
 བར་མཛོད། །བྲད་པར་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་
 བཅས་རྣམས་ཀྱི། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་
 འབྱོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཐོས་བསམ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་
 བ་མཐར་སྤྱོན་ནས། །སྟོན་གྲགས་སྤྱགས་དུས་ཀྱན་
 དུ་བྱུང་པར་མཛོད། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་།
 བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་ལྷག་ལྷའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །ཞེས་
 སོགས་བརྗོད་ཅིང་བཟ་ཤིས་མདའ་གསོལ་བྱ། དེར་
 ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་དཀར་ཆོལ་གངས་ཉེ་ཆོམ་པར་
 བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དངོས་གཞིའི་རིམ་པའོ། །རྗེས་

རི། དེ་ནས་ནང་དུ་ཕྱིན་ལ་ཆོག་ས་ཕུལ། ལྷ་ག་མ་
 གཏང་། རྩོ་བརྟུང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་ཅིང་
 བསྟོད། ལྷ་ག་ཆད་ཁ་བཀང་ལ་བཟོད་པར་གསོལ།
 འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དངོས་གྲུབ་
 མཐང་། བྱིས་སྐྱུང་ལ་བཏུན་བཞུགས་བྲ། ལུས་བསྐྱུངས་
 ཞེས་པ་བརྗོད། རྗེས་ཀྱི་བྲ་བ་ནམས་བསྟན་ཟེན་
 ཏོ། །དེ་ལྟ་བུ་བསྟེན་བསྐྱུབ་ཐོངས་པའི་བཏང་རག་
 དང་། དགྲ་ལ་ཐད་པ་དང་། ལས་གྲུབ་ནས་བཏང་
 རག་གཏང་བ་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ནད་རིམས་
 དང་། ཆགས་སྒོ་བྱུང་ན་དེ་དག་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལོངས་སྐྱུང་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་སྐྱིར་དང་། དུས་ཁྱད་
 པར་ཅན་ལ་ནལ་འབྱོར་པ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་
 དང་ལྡན་པ་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་སོང་བས། བཙུན་པ་
 ཡང་ཡང་བྲ་བའམ། དེ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ལོ་དུས་འཆག་

མེད་བྱས་ན། གཞོད་སྒྲིན་ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལྷ་མོ་དང་གྲིབ་མ་ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 མེད་ལ། །ཇི་ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ། །ཡང་དག་རྒྱུད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ། །གསལ་བར་ཡི་གེར་གྲིབ་མ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ། །རྒྱལ་གྱི་དོགས་ནས་ཡི་གེར་གྲིབ་མ་
 ལ། །སྒྲིབ་མ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 གསལ། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ། །ཆོས་བདག་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ། །བཅེ་བས་ཀྱན་ཏུ་བུ་བཞིན་རྒྱུད་བ་
 དང་། །བཞིན་དོན་མ་ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ། །གཞོད་སྒྲིན་ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ། །ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ། །ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ། །ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

སངས་རྒྱས་བཟང་པོའི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་
སྒྲོམ་བྱ་བ་གཉག་བན་བི་ཇ་ཡ་ཟླ་བས་དཔལ་ཉན་
འཕན་ཡུལ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྲིས་པའོ། །

གཞོད་སྦྱོན་ལྷམ་བྲལ་གྱི་ལས་བྱང་འཕྲིན་ལས་སྦྱོན་གྲུབ།

༢༡། །སྤྱི་བོ་རྩེ་རྒྱུ་ལྷ་མ་མཆོག་དང་ཡི་དམ་
ལྷའི་ཆོག་ས། །གཞོད་སྦྱོན་ལྷམ་བྲལ་པོ་ཉར་བཅས་
ལ་འདུད། །དེ་ཉིད་མཉེས་བྲེད་མཆོད་པའི་འཕྲེང་བ་
འདི། །ཡི་གེར་བྲི་ལ་བསྐྱུང་མས་གནང་བ་
སྤྱི་ལ། །དེ་ལ་བརྟེན་བཅའ་མཆོད་གཏེར་
གཤམ། །བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་བྲངས་
ལ། །དམ་བཞག་མཆོད་གཏོར་བཟླས་པ་

བྲ། །བསྐྱང་བཤགས་སྟོང་དང་བསྐྱལ་བཏབ་
 རྗེས། །ཅེས་པ་ལྟར་དོན་བཅུ་གཅིག་གི་བསྐྱུས་པ་
 ལས། །དང་པོ་བརྟེན་བཅའ་ཞིང་མཆོད་པ་བཤམ་པ་
 རི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་དམ་ལྟའི་བསྟེན་པ་མཐར་
 ཕྱིན་ཅིང་། །འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་མན་ངག་
 དང་བཅས་པ་ཐོབ་པས། །ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་སོགས་པ་
 དུས་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་ཆོ། །གཞོད་སྦྱིན་ལུམ་བྲལ་
 འཁོར་བཅས་མཆོད་ཅིང་འབྲིན་ལས་གཞོལ་བར་
 འདོད་ན། འདི་ལྟར་བྲ་སྟེ། རང་གི་སྦྱབ་ཁང་ལ་
 སོགས་པ་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་
 ཡི་དམ་ལྟ་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བྲིས་
 སྦྱུ་ལ་སོགས་པ། སྦྱུ་གསུང་བྲགས་དང་བྲི་ནང་གསང་
 བའི་བརྟེན་མཆོན་ཉིད་ཆང་ཞིང་། རབ་གནས་དང་
 ལྟན་པ་ཅི་འབྱོར་མན་ངག་ལྟར་བཤམས་ལ། དེ་དག་

གི་མདུན་དུ་སྟེག་བྱའི་སྟེངས་དུ་བཅས་གཞིང་ལ་
 སྟགས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་བཅས་པོར་ཐུག་ཆང་གི་
 བྱས་པོའི་བུ་ལ། ཡབ་ཀྱི་གཏོར་མ་ཐུག་གང་ལས་མི་
 ཆེ་ཞིང་། མཐོ་གང་ལས་མི་ཆུང་བ། དེའི་གཡོན་དུ་སྟེ་
 མོ་དང་། ལས་མཁན་ཀྱི་གཏོར་མ་གྱུ་གསུམ་དེ་ལས་
 ཆུང་བ་རེ་རེ། དེ་གསུམ་ཀྱི་མཐར་དེ་ལས་ཆུང་བའི་
 བཞོས་བྱ་གསུམ་ཅེ་དང་བྱུང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བ་བརྒྱད་
 དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉེར་ཅིག་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་སྟེ་དང་།
 རོ་བཞུག་ཀྱི་ཆོག་སྟེ་ལ་བཞུགས་པའི་མཐར་འཐེབ་
 གྱུ་བཅད་ཁམ་ཕྱིར་བསྟན་པས་བསྟོར་བའམ། བསྟུ་
 བ། དབྱས་ཀྱི་གསུམ་ཀྱི་མཐར་། མཐེབ་གྱུ་ཆུང་བ་
 ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོར་བ། དེའི་སྟེང་གི་ཕྱོགས་
 འཛམས་བརྒྱད་དུ་མཐེབ་གྱུ་ཆེ་བ་རེ་རེ་བཞག་གྱུང་
 བྱུང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱུང་ཤིང་ཐུག་དང་སྟེང་སྟེ་ཆོག་སྟེ་

ཁྱད་པར་ར་སྐྱེས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་ལ། ལྷུ་ག་
 རྟོད་ཀྱི་མདའ་ལ་དུར་བྱའམ། ལྷུ་ག་པའི་སྐྱོས་བརྒྱན་
 པ་གི་ལྷུ་གས་ཀྱི་མེ་ལུ་ཅན་ཀྱི་མགུལ་དུ་དར་དམར་
 རྒྱག་ལ། གསེར་ཀྱིས་ལྷུ་མ་སྒྲིང་གི་སྒྲོག་སྒྲགས་བྲིས་
 ལ། ལྷུ་ཅ་ཁ་ལེ་བའོག་གིས་པན་ཆར་དང་བཅས་པ་
 གཟུགས། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཁྲག་ཆང་གི་གསེར་
 སྐྱེམས། དབང་པོའི་མེ་ཉོག་ ༡༡་ཆེན་དང་གུ་གུལ་ར་
 ཆེལ་སོགས་ཀྱི་གདུག་སྐྱོས། ལྷུ་ཆེན་ཀྱི་མར་མེ།
 མཁྲིས་ཆེན་ཀྱི་བྲི་ཆབ། བཅན་བཤོས་དཀར་དམར།
 རོད་ར་དང་རྐང་སྒྲིང་སོགས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ།
 བག་བན་ལ་ར་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན། འབྲི་མོག་
 གིས་དམར་པོར་བསྐྱར་བ། གཞན་ཡང་ཤ་ཆེན། ༩་
 ཤ་ལ་ལྷུ་ག་ སྐྱོག་ཅོང་། འབྲས་ཆེན། འཁུར་བ་
 སོགས་གཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དང་། བརྟུང་བའི་བྱེ་

བྲག་ཅི་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་བཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་
 རྣམ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གཤེན་རྗེ་བཤེད་དང་།
 ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ལ་སོགས་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་
 བའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། མཆོད་གཏོར་རྣམས་
 བསངས་སྦྱངས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཀ་སྤྱ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཨོྫ་ཨྫ་ཨྫ་
 ཟུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི། རྣམ་པ་
 དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་གཏོར། དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་གུར་
 དང་། རྒྱ་ཆོན་གྱི་འཕྲེང་བ་དང་། དོན་སྟོང་གི་ཆ་ལ་
 བས་བརྒྱན་པ། སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 གང་བར་གྱུར། ཨོྫ་ཨྫ་ཨྫ་ཏ་ཏ་ཏི་ལན་གསུམ་བརྗོད།
 གཉིས་པ་དམ་ཆེག་པ་བསྐྱེད་གྱི་གུར་དང་། རྒྱ་ཆོན་
 གྱི་འཕྲེང་བ་དང་། དོན་སྟོང་གི་ཆ་ལ་བས་བརྒྱན་པ།

སྒྲིང་བཞིར་གྱི་རུ་དམར་པོའི་ཐེམ་སྐྱས་དང་། གཡུ་དང་
 ར་གན་གྱི་རེ་གཞི་ལ་ཟངས་དམར་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིག་ཅན།
 དེའི་ནང་གི་དབུས་སུ། ཐོད་སྐྱམ་གྱི་ར་བ་ལྷུ་མ་པོ་སྒྲིང་
 ཅིག་པ། ཁྱག་རྩོན་མོས་བྱུགས་པའི་ཐོག་ལ། ཞིང་
 ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་དང་། རྒྱ་རྩོན་གྱི་ལྷ་ལྷི་དང་།
 རུས་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་བའི་བ་ར་ཆགས་འཕྱང་བ། དེའི་
 སྒྲིང་ངེས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱང་སྒྲིན་དམར་པོ་འབྱུག་
 སྒྲིང་སྒྲིག་ཅིང་སྒྲིག་སྒྲིང་བྱུག་པ་ལས། ཁྱག་གི་སེར་
 ཆར་བྱག་པོ་འབབ་པ། བར་སྒྲིང་ལ་བསེ་བྱ་དྲུང་བྱ་
 ལྷགས་སྒྲིང་མང་པོ་ཕྱར་ལྷིང་གི་འབྱུགས་སྒྲིང་སྒྲིག་ཅིང་
 དབྱ་བཞེགས་གྱི་སྒྲིང་པ་འབྱེགས་པ། གཏུམ་ཆེན་
 དྲུང་བྱ་ནག་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་བཞོག་སྒྲིང་
 བྱེད་པ། འབྱུག་པ་གསེར་མིག་དང་། སྒྲིན་བྱ་ཐལ་
 མདོག་ལ་སོགས་པའི་འཕྱང་བྱེད་ལྷས་ངན་གྱི་བྱ་

མང་པོ་འཕགས་ཅིང་ཕྱིང་བ། བཞོག་པ་བརྟེན་པས་
 འཇིགས་པའི་གད་མོ་ཚོད་པ། འོག་གི་ས་གཞི་ཐམས་
 ཅད་ཟངས་ཚུབ་དང་མེ་དབྱུང་དམར་ནག་འབྲིལ་ཞིང་
 འབར་བའི་སྒོང་ན་མི་རོ་རྟ་རོ་གཙལ་དུ་བཀྱམ་ཞིང་།
 མི་ཐུག་རྟ་ཐུག་མཆོར་འབྲིལ་བ། བསྐྱར་ཆེན་གྱི་དུད་
 སྒྲིན་འཁོར་ཞིང་འབྲིགས་པ། རོ་ལངས་ནག་པོ་རྒྱ་
 ཅིང་། ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུངས་དང་བཅས་པས་བྲོ་འབྲབ་
 པ། འབྱུང་པོ་ཁུས་འདེབས་པ། ཀེང་རུས་གད་མོ་
 ཚོད་པ། འཕ་བར་སྒྲ་སྒྲིག་པ། གཞན་ཡང་དེད་མོ་མི་
 ཟན་ལག་པ་རྟེན་པ། འཕར་བ་དམར་ནག་རྒྱག་ཅིང་
 ཀླང་པ་རྟེན་པ། ལྷག་གཟེག་ །དོམ་དེད། ལྷ་སྐྱུང་
 མགོ་དགུ་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གཙན་ཟན་མི་
 ལྷག་པ་དུ་མ་རྒྱག་ཅིང་འདུར་ནས་ཐུག་གི་དེ་བསྒྲུལ་
 ཞིང་། བམ་ཆེན་མང་པོ་འདྲད་པ། གཞོད་སྒྲིན་དང་།

རུ་ཏ་དང་། སྤྱི་པ་པོ་མོ་མང་པོ་སྤྱི་པ་གསུམ་ཉུལ་
 ཞིང་དག་བག་གས་འཆོལ་བ། དེ་ལྟར་འཛིགས་ཤིང་
 ཡང་བའི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་
 གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་ཐོར་མཁར་གྱི་དབུས་སུ།
 ཏྲ་ཁག་དང་མི་ཁག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དམར་ལ་
 དངས་བ། ཞག་གི་ཐ་སྤྱོད་གྲུ་གསུམ་སྒྲིལ་མར་
 འབྲུགས་པའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་དུ། ཟངས་གྱི་རི་གྲུ་བཞི་
 པའི་སྤྱིང་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མ། ཏྲ་རོ་དང་མི་བཅིགས་
 པའི་གདན་ལ། སྤྱི་ལས་ཟངས་གྱི་རལ་གྱི་སྤྱི་གྱི་
 མཆོན་བ། དེ་ལ་འོད་ཟེར་རྣོ་ཞིང་རྒྱབ་པ་འཕྲོ་བ། དག་
 བག་གས་བདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ལྷ་ར་
 འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཞོད་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་གིང་
 །ཤན་པ་དམར་པོ་སྤྱི་པ་ཐོག་པ་རྒྱ་རྒྱ་ག་ལྟར་ཞིང་། ཉི་
 མ་གྱི་བའི་གཟེ་འོད་ཅན། །ཤ་རྒྱས་ཤིང་། བོངས་ཐུང་

བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ། ཞལ་དམར་པོ་ཆེར་
 གདངས་ཤིང་། ག་འཕྱར་བའི་ནང་ནས་ཁྲག་རྩོན་མོ་
 འོང་འོང་ཁོལ་བ། ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་རྒྱ་སྐྱོད་དང་
 གད་རྒྱངས་ཆེན་པོ་སྒྲོག་བ། མཆེ་བ་རྫོན་པོ་ཟངས་
 ཡག་ཏུ་གཅིགས་བ། དམར་ཞིང་རྒྱུ་མ་པའི་སྐྱུན་
 གསུམ་དག་བགོགས་ལ་སྒྲུང་མིག་དུ་གཟེགས་བ།
 སྒྲིན་མ་དང་སྒྲུ་ར་དམར་པོར་མེ་སྒྲག་འཕྲོ་བ། དབུ་
 སྒྲུ་ཁམ་སེར་སྒྲག་པར་བཅིངས་ཤིང་། ཟངས་རྩོག་མེ་
 འོད་འཕྲོ་བ་ལ་དར་དམར་གྱི་འཁྱུང་ཐོད་བཅིངས་པ་
 གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་
 ཟངས་གྱི་དམར་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བས་དམ་
 ཉམས་གྱི་སྒྲོག་རྩ་གཅོད་བ། ཕྱག་གཡོན་ན་མདའ་
 གཞུ་དང་། དག་བགོགས་གྱི་སྒྲོག་སྒྲིང་དམར་པོ་ཁྲག་
 འཛིག་པ་རྩ་ལག་དང་བཅས་པ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་

བའི་མཆན་ཁུང་ན་གྱི་རུའི་དབྱུག་པ་དང་། བསེའི་
 མདུང་དམར་ལ་དར་གྱི་རུ་མཆོན་འཕྱར་བ། སྦྱན་དང་
 འདས་དང་ཞལ་ལ་མེ་འབར་ཞིང་། ཁྲོ་ཆུང་བཟངས་
 རྒྱན་ལྟ་བུ་འཕྲོ་བ། བ་སྦྱ་དང་སེན་མོ་རྣམས་གནམ་
 ལྷགས་རབ་རྒྱ་འབར་བ་ལས་གྲུབ་པ། དར་དམར་གྱི་
 རལ་གྲུ་དང་། ཟངས་ཁྲབ་སྦྱུ་ལ་གསོལ་བ། ར་དམར་
 གྱི་ཆོག་པ་ལྗིང་ཐབས་སུ་གྲོན་པ། མི་མགོ་ཆོན་པ་
 ཁྲག་འཛྲག་པ་ལྷ་བརྩའི་དོ་འལ་ཅན། ཞབས་ལ་པག་
 ཉི་འབར་བའི་ལྷ་མ་གསོལ་བ། རྒྱུ་ཅིང་དཔའ་བ་མི་
 སྦྱག་པའི་གཟུགས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྦྱམ་ཞིང་།
 གཡོན་རྒྱུང་བའི་སྦྱབས་ཀྱིས་མེ་རྒྱུང་འབྱུག་པའི་
 དབྱས་ན་བཞུགས་པའི། དེའི་གཡོན་དུ་བརྒྱ་ཉི་མ་
 དབྱ་བགེགས་བསྒྲོལ་བའི་སྟེང་དུ་མམ་ལས་སྟིད་
 པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། སྟིན་མོའི་གཟུགས་ཅན་

སྐྱུ་མདོག་སྒྲི་ནག་བསེའི་གདོང་པ་དམར་པོ་ཁྲོ་ཞིང་
 ཁྲག་འཛག་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་ལྷ་གས་འབྲིལ་བ།
 དུང་གི་མཆེ་བ་རྫོན་པོ་བཞི་བཅིགས་ནས་མི་རོ་རྫོན་
 པ་བ་ཞིང་འཆའ་བ། སྐྱུ་གསུམ་དག་ལ་ཁྲག་མིག་དུ་
 བལྟ་བ། གཡུའི་སྒྲི་མ་སྒྲི་མོ་གཟིངས་ཤིང་འབར་
 བ། མེའི་རལ་པ་དམར་པོ་ལན་བྱ་བྱར་དུ་འབྱ་བ་ལ།
 འཆོང་དང་ལྷ་མོན་གྱིས་བརྒྱན་པ། གསེར་གྱི་ན་ཆ་
 ཅན། ལྷ་གསུམ་བཅས་གྱི་རྫོན་པོ་དག་ལ་འབྱར་
 ཞིང་། གཡོན་པས་ལྷ་གས་གྱི་ལྷ་བྱ་བ་གཞུགས་ལ་
 འདེབས་པ། ལ་རི་ཅིང་རྒྱ་མ་འབྱར་བ། རོད་པ་རྒྱུ་
 རྫོན་དང་། ལྷ་ལ་རུས་བཏགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་
 ནག་གི་ན་བཟའ་དང་། མི་ལྷ་གས་གྱི་གཡང་གཞི་རྫོན་
 པ་གོས་སྐྱོན་པ། དེད་མོ་ནག་མོ་མི་བན་ལ་ཞོན་
 པ། སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་གཅིག་ལ་ལྷ་ཞིང་། སྐྱུ་འགྲོའི་

སློག་དབུགས་བསྐྱད་པའོ། །གཙུག་པོའི་གཡས་སུ་
 བྱུང་ཞུགས་ཅི་མྱོང་འཁྱུག་པའི་མྱོང་དཀྱིལ་དུ། སྤྱི་ལས་
 ལས་མཁན་ཤུན་པ་སློག་བདག་དམར་པོ་ཁྱོ་ཞིང་
 རྒྱུ་ལས་པ་ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་བཅིགས་ནས་དབྱ་
 ལ་ཁྱུས་འདེབས་པ། བསེ་ཁབ་དང་བསེ་ཚྭ་གྲོན་
 པ། ལྷག་གཡས་མདུང་དམར་བ་དན་དང་བཅས་པ་
 འབྱར་ཞིང་། གཡོན་བཅན་གྱི་ཞགས་པ་དམར་པོ་
 དབྱ་བགོགས་ལ་འདེབས་པ། ལྷེ་སྐྱུང་ལ་ཞོན་ནས་
 མཆོན་མོ་རྒྱ་ཞིང་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་འབོད་
 པའོ། །གཙུག་པོར་གསུམ་གྱི་ཤར་དུ་མི་དམར་ཁ་
 མ། ལྷོར་རི་ཅི་མི་དམར། ལུབ་ཏུ་གྲོ་ཉི་མི་དམར།
 ལྱང་དུ་སློག་བདག་གྲོ་ཤ། །ཤར་ལྷོར་ཨོ་གྱི་མི་དམར།
 ལྷོ་ལུབ་ཏུ་རོ་གྱི་དམར། ལུབ་ལྱང་དུ་ཉ་ཤང་མི་དམར།
 ལྱང་ཤར་དུ་སློག་བདག་ཐལ་བ་སྟེ། སློག་གཙུག་གྱི་

གིང་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་མདོག་དམར་པོ། འཛིག་ས་ཤིང་
 མི་སྤྱུག་པ། སྤྱུག་གཡས་ཟངས་གི་འཕྱར་ཞིང་།
 གཡོན་ཐོད་པ་ལྷན་ཁག་གིས་གང་བ་ཐོག་ས་པ།
 གཅེར་བྱ་ལིང་ག་གྲོན་དུ་བཞེངས་པ་གཤེན་རྩེ་ཁྲིས་
 བའི་གཟུགས་ཅན། རལ་པ་ཁམ་ནག་རྒྱབ་དུ་
 བསྐྱུགས་ཤིང་། དབྱ་བོའི་ཤ་ཁག་དང་སློག་དབྱུགས་
 ལ་རམ་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཤན་པ་མ་རུ་
 ཅེ། སློག་གཅོད་བདུད་ཀྱི་བྱ། བསེ་བདུད་དུ་རུ་གོང་།
 སྤྱོད་པོ་མི་ཟན། གཤེན་རྩེ་སྤྱུག་འཐབ། སྤྱོད་པོ་མི་
 རེང་སོག། །སོག་པོ་ཤ་ཟན། མི་དམར་ཤན་པ། ཐོ་བ་
 འགྱུང་བདག། །དུང་གི་རྩོ་རྩེ། སྤྱོད་པོ་དབང་སྤྱད།
 གྱིང་ཆེན་ན་ཁྲི། རྩོ་རྩེ་གྱིང་ཆེན། སློག་བདག་ལ་ལི།
 ཤན་པ་མི་ཟན། འཛིག་ས་བྱེད་རྩོ་རྩེ། ལྷགས་སྤྱོད་
 མཁྲོགས་བྱེད། ལེགས་ཉེས་གཏང་འཛིན། བདུད་པོ་

རུང་ཏེ། གཉན་མོས་མཛད། གྲི། ཡུལ་གཅིག་སྤྱང་མ་
 འདས་བདུན་པ་རོལ་ན། །མདའ་ན་ཁྲག་མཆོ་སྤྱན་
 ཟངས་བྲག་བརྩེགས། །མི་རོ་རྟ་རོ་མང་པོ་གཅེལ་དུ་
 བཟུམ། །མི་ཁྲག་རྟ་ཁྲག་དུ་མ་མཆོ་ལྟར་
 འབྲིལ། །འཁོར་ཡུག་ཟངས་རིའི་སྤེང་བས་ཀྱན་
 ནས་བསྐྱོར། །བསེ་མཁར་སྤྱག་པོ་འཆོང་གི་བ་གམ་
 ཅན། །ཐོད་པ་བརྩེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་
 ནས། །ཆོས་སྐྱོང་དེགས་པ་ལྷུ་མ་དལ་གཤེགས་སྤྱ་
 གསོལ། །འཁོར་ཆོགས་ཤན་པའི་ཆོགས་ཀྱང་
 གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །ཞིང་བརྩ་དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་
 འདུལ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལས་བཅོལ་
 བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་
 གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །རིངས་པའི་ཚུལ་གྱི་མཆོད་

གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །ནག་པའི་ཕྱོགས་དང་གང་
 ལ་དམིགས་པ་ཡི། །གཞོན་བྱེད་དག་བགེགས་ཐལ་
 བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོག། །ཅེས་པའམ། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་
 བར་སྒྲོ་ན། །ཨ་མོ་གླ་ལོས་མཛད། །ཀྱི། ཕྱོགས་ཕྱོགས་
 དེ་ནི་ས་གི་ན། །ཉི་མ་བྱང་ཤར་མཆམས་ཤེད་
 ནས། །སྒོག་བདག་དམར་པོ་སྐྱེན་འདྲེན་ནོ། །སྒྲོལ་
 གིང་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མེ་རླང་འཕྲོབ་
 བའི་པོ་བྱང་དབུས། །རྟ་ཁག་གི་རྒྱ་མཆོ་
 ནས། །སྤྱིད་པའི་བུ་མོ་སྐྱེན་འདྲེན་ནོ། །གར་གྱི་
 དབང་ཕུག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱིན་པོ་འཁྲོས་
 བའི་པོ་བྱང་ནས། །དྲག་པོ་སྒྲོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ། །ལས་མཁན་དམར་པོ་སྐྱེན་འདྲེན་ནོ། །རྒྱག་
 བྱེད་པོ་ཉ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རབ་དུ་རམ་པའི་
 པོ་བྱང་ནས། །ཁག་མཆོ་འབྲིལ་བའི་འཁོར་ཡུག་

ལ། །གྲི་ཐོག་ས་བརྒྱད་པོ་སྤྱན་འཛེན་ནོ། །འཁ་པ་
 ཉེར་ཅིག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྲག་དམར་འཆོང་
 ལྷིང་པོ་བྲང་ནས། །བདུད་བཙན་གཞོན་སྤྱན་སྤྱན་པོ་
 དང་། །མ་མོ་ཐེ་རང་སྤྱན་འཛེན་ནོ། །དམ་ཆེན་རྒྱ་
 མཆོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མ་ཐོག་ས་སྤྱར་བར་
 ལས་ལ་བྱ། །རིངས་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་གཏོར་
 བཞེས། །བདག་གི་བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 རྣམས། །མ་གཡེལ་སྤྱར་དུ་བསྐྱབ་བར་
 མཛོད། །རྩོམ་སྤྱ་ཁ་ཨ་ལྷ་བ་སྤྱ་རི་ཕ་ར་ཨ་གཏུ་ཡ་
 རྩེ་ རྩེ་རྩྱི་བོ་ཏོ། དམ་ཆོག་དང་གཉིས་སུ་མེད་བར་
 གྱུར། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྤྱི། ཅེས་བས་གདན་སུལ་
 རས། ཕྱག་འཆོལ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་
 མ་གཡོས་ཀྱང་། མ་རུངས་འདུལ་སྤྱིར་བྲག་པོའི་སྤྱར་
 བསྐྱར་ནས། །མཐུ་སྤྱོད་ས་སྤྱན་ཆོག་ས་བསྐྱར་བ་

ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཆར་ལ་སོགས་པ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་
 ལས་མ་འདའ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་། དཀོན་མཆོག་གི་དབྱེ་འཕངས་བསྟོན།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་ཞིང་མཐོ་འཆམས་པའི་དབྱ་
 བགོགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བའི་རྩལ་སྒྲན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པ་དང་། རི་ལྟར་
 བཅོལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་
 མཛོད་གཅིག་། ཅེས་བཛོད་ཅིང་ཐལ་མོ་གདབ་
 སོ། །ལྷ་པ་མཆོད་པ་འབྱུང་བ་ནི། ཨ་མོ་སྒྲས་
 མཛད། རབ་ར་དམར་ཡིན་ནམ་བཟླགས་དམར་ཁྲག་
 ཆང་སྒྱུར་བའི་མཆོད་ཡོན་དང་། དབང་པོའི་མེ་ཉྟག་
 །འཆེན་དུད་པའི་སྒྲིན། །ཁྱེན་ཆེན་དམར་མེ་མཁྲིས་

བའི་ངྲི་མཆོག་དང་། །དབྱ་ཤ་ཁྲག་གི་ཞལ་བས་
 རོལ་མོར་བཅས། །སྤྱི་ནང་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རིན་
 ཆེན་བདུན། །ལྷགས་རྒྱ་ལྷ་དང་སྒྲོན་མ་ལྷ་སྦྱར་
 བའི། །གསེར་སྦྱེམས་གཙང་མ་ལུད་ཀྱི་ནང་མཆོད་
 དང་། །བཙན་བཤོས་དཀར་དམར་བསེ་ཡི་ར་སྦྱེས་
 སོགས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཇས་སྦྱན་
 གཟིགས་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱི་སྦྱུལ་
 བའི་མཆོད་སྦྱིན་འདི། །སློག་བདག་དམར་པོ་འཁོར་
 དང་བཅས་ལ་འབུལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱུངས་
 བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྫོགས་ཏེ་བརྒྱ་ས་སྤྱི་རི་ཕ་
 ར་ཨ་རྒྱ། བུའྲེ། རྩ་བེ། ལྷ་ལོ་ག། གཞུ། བློ་མེད། འཕྲ།
 རུ་བ། འཕྲ། གཞུ། ར་ས། སྤྲ། མཉ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ།
 མཉ་རྩ་བུ་ཙ་ཏ་ལྷ། རྩ། ཅེས་སོ་སོའི་བྱག་རྒྱ་
 བཅས་ལ་ཁྲག་ཆང་འཐོར་རོ། །དུག་པ་གཏོར་མ་

འབྲུལ་བ་ནི། གཞོན་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷ་གས་རྒྱ་
 ལས་སྤྱོད་བའི་རྩི་རྩི་དམར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་འོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཅན་གྱིས་གཞོན་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ནས་
 གསོལ་བར་བསམ་ལ། རྒྱོ་བྲ་ཏ་ཨུ་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་
 སྤ་བེ་སྤྱོད་འཁོར་ཏེ་ཨ་ལྷ་ཀ་མ་ར་ཡ་ཨི་དམ་བ་མི་ཏ་
 སྤ་ཏ་ན་ཁ་ཁ་སྤ་ཏི་སྤ་ཏི། ཞེས་བ་ལྷ་འམ་བདུན་གྱི་
 ལྷ་ལ། རྒྱོ་བྲ་ཏ་ཨུ་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ཨུ་རྒྱ་ནས།
 འཁྱའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྒྱོ་བྲ་ཏ་ཨུ་ས་སྤ་རི་ཕ་
 ར་མུ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཏི། མུ་རྒྱ་ཁ་ཏི། ཅེས་
 བས་ཁྲག་ཆང་གཏོར་ལ། འཁྱའི་ལས་གསོལ་བ་ནི།
 ཀྱི་དམར་ཆེན་གཞོན་མར་བཟུ་ལྷ་བ་འདི་ཉིད་
 འབྲུལ་ཞིང་བསྐྱོ་བའི་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་གསོལ་ནི། གསོལ་རྩི་
 གསོལ་གྱི་བཀའ་བསྟོད། མུ་དེ་བའི་བཀའ་ཉན། རྒྱ་
 གར་ལྷ་གྱི་དབྱ་ལ། མ་རྩ་ཅེ་ཡི་གནས་བསྐྱངས།

ལུས་ལུས་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་འདོད་ཁམས་མ་མོའི་
 མངའ་བདག །བཅོན་དམར་སྟོང་གི་དམག་དཔོན།
 གཤེན་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ། གཞོད་སྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་
 ཡང་རྩེ། བདུད་དང་སྤྱིན་པོའི་ཁ་ཚོན། དབྱ་དང་
 བག་གས་ཀྱི་ཤན་པ། དམ་ཆེག་ཉམས་པའི་རྩེས་
 གཙོད། མནའ་ཟན་ཡོངས་ཀྱི་དབྱུགས་ལེན། རྣལ་
 འབྱོར་བདག་གི་ཕོ་ཉ། རིགས་འཛིན་ཀྱུན་ཀྱི་སྟོག་
 ཤིང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་ར་བ། ལེགས་ཉེས་
 གཉེས་ཀྱི་གཏང་འཛིན། བདེན་རྒྱུན་གཉེས་ཀྱི་ཤན་
 འབྱེད། དག་སྒྲིག་གཉེས་ཀྱི་ཟམ་ཁ་ན། ཡབ་གཞོད་
 སྐྱེན་ཟངས་ཀྱི་རལ་པ་ཅན་དང་། ལུས་སྤྱིན་མོ་ཁྲག་
 གི་རལ་པ་ཅན་གཉེས་ཀྱི་སྤྲུལ། གཞོད་སྐྱེན་ཆེན་པོ་
 ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་ཅན། སྤྱིང་མོ་སྤྱིད་པའི་ལྷ་མོ་གཞོད་
 དམར་མ། ལས་མཁན་ཤན་པ་སྟོག་བདག་དམར་པོ།

སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་གིང་བརྒྱད། རོལ་ཤུན་ཉི་ཤུ་ཅ་
 གཅིག །བཅན་དམར་སྟོང་། བདུད་དང་གཞོན་སྒྲིལ་
 སྒྲིལ་པོ་སྒྲིལ་སྟོང་། མ་མོ་འབྲུམ། ཐེན་རང་སྟོང་།
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་ཆོག་མ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས།
 བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དུ་
 མཆོག་གི་དབྱེད་འཕེལ་བསྟོན། དག་མཁུན་ཀྱི་ཆོས་
 འཁོར་སྟོངས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བསྐྱེད་མ་མཛོད།
 རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་དང་གི་མ་བཞེན་དུ་
 འགྲོགས། དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་
 ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད། ལུས་དང་
 སེམས་ཀྱི་ནད་དང་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་
 དང་། མཐུ་ཆེན་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་
 འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་དང་། མི་ལོར་ཟས་

གསུམ་དབང་དུ་འདུད་ཞིང་། རོས་བསམ་སྒྲོམ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱད་བར་དུ་ཡང་དཔལ་ལྷན་
 སྒྲ་མ་དམ་བའི་སྐྱེལ་བརྗོད་བ། །དཀོན་མཆོག་ག་
 གསུམ་ལ་བཀྱར་བ་འདེབས་བ། སེམས་ཅན་ཡོངས་
 ལ་འཆེ་བ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས་ལ་སྤང་
 ཞིང་སྤྲིག་བའི་སེམས་དང་ལྷན་བ། བསམ་བ་དང་
 སྦྱར་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་བའི་འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པོ་རྒྱུད་ཅད་ནས་ཆོད། མོ་བརྒྱུད་
 བྱང་ནས་སྤང་། རྒྱུད་བརྒྱུད་མངལ་ནས་བསྐྱོམ།
 གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཆོད། སའི་བརྟེན་ཕྱར་ཐོན། སྦྱོབ་
 བའི་ལྷ་དང་ཁྲིལ། འཛེལ་བའི་བཤེས་དང་སྤྱེད། འཁོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་ཐོར། ལྷག་ནས་བདུད་ཆོད། མདུན་ནས་
 མདངས་འཕྲོགས། ཁོང་ནས་སྤྲིང་བྱུང་། རྣམ་ཤེས་

རི་བྱ་ཏི་དེ་མེ་རྩྱུ། སྒོག་ལ་ཡ་མ་ང་སྐྱེ་ཤུ་རྩ་རྩ་
 ཡ་ཐད་པུ། ཅེས་བརྒྱ་རྩ་སྒོག་ས་པར་ཅི་རིག་ས་པར་
 བཟུངས་ཞིང་། བསྐྱེད་པའི་དབྱ་ཆད་ནི། རྒྱུད་ལས།
 ལྷ་མ་འབྱུངས་གངས་ཀྱི་འབྱུང་པར་འབྱུང་། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། མཆོན་མའི་རྟགས་ནི། མི་དམར་པོ་
 ཤེད་པའི་པ་ཅན་དང་། བྱུང་མེད་ནག་མོ་ཁྲག་གི་
 པའི་པ་ཅན་དང་། རྩ་ཆེན་པོ་དང་། མེ་དབྱུང་ཆེན་པོ་
 འབར་བ་དང་། རྟ་པ་མང་པོ་དང་། སྤྱང་གི་དང་། མི་
 རེད་དང་། སྒོན་བྱ་དང་། ལྷག་པ་ལ་སྒོག་ས་པ་འབྱུང་
 ཏེ། ཞིབ་ཏུ་བསྐྱེད་བསྐྱུང་ལས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྒྱུད་པ་བསྐྱུང་བ་ཤེས་བྱ་བ་ནི།
 བསྐྱུང་ངོས་ནས་མཆོད་པ་ལྷ་མེད་ལས་བསངས། ལྷ་མེད་ལས་
 སྤྱངས། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ།
 ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་དམར་

རྒྱུང་གི་ཤུགས་ཅན། གཡག་ཚོད་ཁམ་པ་འབྱིང་བ།
 བདུད་ལུགས་ནག་པོ་ཁ་དཀར། བསེའི་ར་སྐྱེས་
 དམར་པོ། བྱི་དམར་སྟག་སྟར་རུམ་བ། མི་དམར་
 སྟོབས་ཆེན་ལས་ཀྱན་བྱེད་བ། སྒྲིན་བྱ་ལྷག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བཙན་བྱ་མང་པོ་རྒྱུང་སྟར་སྒྲིང་བ།
 གཞན་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་སྟར་དབྱངས་བ།
 བྲག་ཚོད་གསེར་སྐྱེམས་མཆོ་སྟར་འབྲིལ་བ། བྱི་ནང་
 གསང་བའི་དམ་རྩས་སྐྱུན་གཟིགས། མཆོད་པའི་བྱེ་
 བྲག་བསམ་གྲིས་མི་བྲུབ་བ། རོ་བོ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་བ་
 ཆེ་བ། ཟབ་པ་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་བ། བྱེད་ལས་
 གཞོད་སྐྱུན་འཁོར་དང་བཙས་པ་མཉེས་ནས། ལས་
 ཐམས་ཅད་འབད་མེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་མཐུ་ཅན་དུ་
 བྱུང། ཨོ་སྐྱ་བེད་བྱུར་བྱུར། སུར་སུར། ཨ་བར་
 ཏ་ཡ། ཨ་བར་ཏ་ཡ་ཏོ། བཟོ་སྐྱར་ཏ་ཁྱི། ཅེས་བཟོད་

ཅིང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དབྱེ་བར་
 བཅས་ལ། མཐར་མེ་གོལ་རྟགས་པ་དང་བཅས་པས་
 བྱ། དེ་རྣམ་ཇ་བརྒྱུད་ཞིང་དབྱེ་བར་བཅས་པས།
 རྒྱ། བྱེད་ཤར་དབང་ལྡན་མཚམས་ཀྱི་དྲུང་ཁྱོད་
 རྣམ། །དབང་གི་སྒྲིམ་བུ་བསེ་ཡི་མདག་པ་ཅན་
 ཁྱོད། །དབང་ཐང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཕྱིར་སྒྱུན་
 འདྲེན་ན། །དབང་བྱ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱི་བའི་བུ་མོ་གར་གྱི་
 དབང་ཕྱག་མ། །ལས་མཁན་སྒྲོལ་གིང་སྒྲོག་བདག་
 དམར་པོ་དང་། །ཨོ་གྱི་ལ་སོགས་འཁོར་གྱི་ཤར་པ་
 རྣམས། །སྒྱུན་འདྲེན་འབོད་བའི་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒྲོན་ཆེ་ལྷ་ཆེན་མཆོད་པ་
 དང་། །ཡུལ་ཆེན་ཨོ་ཀ་ཇ་འི་སྒྱུན་སྒྲུ། །བསྐྱེད་
 པ་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་དག་སྒྲོལ་ཕྱིར་དུ། །ཞལ་

བཞེས་པ་དེ་ལྟར་གྱིས་ལ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །བསྐྱེད་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་
 དང་། །རྣལ་འབྱོར་དེད་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་བཀའ་བའི་
 ཕྱིར། །བསྐྱེད་མཆོག་བདག་གི་གདུང་བས་བོས་
 བའི་ཆོ། །ལྷ་མཆོག་བཙུང་བས་དགོང་བས་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །སྒྲུབ་རག་གཏོར་གསུམ་མཆོད་པ་
 འབྱུང་བའི་ཆོ། །བོས་བའི་ཆོ་ན་ལྷ་མཆོག་སྒྲུབ་མ་
 ས། །ལས་གྲུབ་གཏང་རག་མཆོད་པ་འབྱུང་བའི་
 ཆོ། །གཡབ་བའི་ཆོ་ན་ལྷ་མཆོག་སྒྲུབ་མ་
 བརྟུལ། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོར་ཆོད་དུ་སྐྱེལ་བའི་
 ཕྱིར། །བསྐྱེད་བའི་ཆོ་ན་ལྷ་ཆེན་སྐྱོང་མ་
 དིང་། །ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་བའི་
 ཕྱིར། །བརྟེན་བའི་ཆོ་ན་མགོན་པོ་རྒྱུང་མ་
 དིང་། །རྣལ་འབྱོར་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱེད་

བའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ན་སྒྲིག་བདག་གོང་མ་
 གཡེལ། །ཞིང་བཅུ་ཉི་དམ་ཉམས་དག་པོ་འདུལ་བའི་
 ཕྱིར། །ཐད་པའི་ཆེ་ན་ལྷ་མོ་ཆོག་མཐུ་མ་
 རུང་། །བདུད་ཀྱི་དམག་དབུང་ཕྱིར་ལ་བསྒྲིག་པའི་
 ཕྱིར། །ཆས་པའི་ཆེ་ན་གཞོན་སྤྱོད་ཆས་མ་
 ཞན། །དག་བགེགས་སྤྲོ་ཆེ་ལྷ་མོ་འགྲུགས་པའི་
 ཕྱིར། །རྒྱལ་པའི་ཆེ་ན་ལས་མཁན་དབང་མ་
 རུལ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར། །དོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་དང་བྲིམས་མཛོད་
 གཅིག །རྣལ་འབྱོར་བདེན་རྒྱུན་ལྟ་ཐང་འབྱེད་པའི་
 ཕྱིར། །དོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་
 གཅིག །ལྷ་མོ་ཆོག་ཡམ་ལྷུང་དམར་པོ་གོང་དུ་
 གསོལ། །སྤྱིས་བུ་དབང་གི་མདོག་ཅན་དགོངས་སུ་
 གསོལ། །བསྐྱོང་ངོ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་དམ་གཉན་

སྐྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་སྐྱོད་བསྐྱེད་བ་
 བྱི། ། ཏྲ་དམར་ར་སྐྱེས་ཁམ་བ་ཕྱི་ཡི་
 བརྟེན། ། ཟངས་ཕུར་ཅིནྱ་དམར་སྐྱོད་ནང་གི་
 བརྟེན། ། ལྷ་མོ་སྐྱེས་ཀྱི་ནང་གསང་བའི་བརྟེན་དུ་
 འབྱུང། ། སྐྱེས་སྐྱེས་མཆོན་ལྷན་འདི་ནི་སྐྱེས་ཡི་
 བརྟེན། ། གསང་སྐྱེས་ཡི་གོ་འདི་ནི་གསུང་གི་
 བརྟེན། ། ཐུག་མཆོན་ས་སྐྱོད་འདི་ནི་ཐུགས་ཀྱི་
 བརྟེན། ། ལྷ་མོ་སྐྱེས་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བརྟེན་དུ་
 འབྱུང། ། དག་སྐྱོད་ལས་ནམས་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད་མཛད་
 ཕྱིར། ། འབྱུང་ཁུང་གྲུ་གསུམ་དམར་སྐྱོད་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱེད། ། ཞལ་བཞེས་བཞེན་དུ་བསྐྱེད་དག་
 བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། ། དམ་ཉམས་ལིང་གས་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ། རུ་མཆོན་དམར་སྐྱོད་དག་ལ་

འཕྱར་བའི་ཕྱིར། །བསེ་མདུང་དམར་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །འདྲིང་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་དབྱིངས་
 སུ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། །ཐབས་ཤེས་མདའ་གཞུས་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །དམ་ཉམས་དག་པོ་
 ཉལ་ཐག་བཅད་བའི་ཕྱིར། །ཟངས་གི་དམར་པོས་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྐྱེད་གཅིག་མི་འབྲུལ་
 རྒྱུ་དུ་འགྲོགས་བའི་ཕྱིར། །གསང་བའི་སྒྲོ་རྩོམ་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྒྲོམ་དུ་དམ་ཉམས་
 སྒྲིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །དམར་ཆེན་ཨ་ཁྱོས་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །དམ་ཆེན་གཉན་པོ་
 གཅིག་དུ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། །བདུད་ཅི་སྒྲོམ་གྱིས་ཁྱེད་
 ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཟས་སུ་དག་བཞགས་ཤིང་
 ལ་རོལ་བའི་ཕྱིར། །དམར་ཆེན་གཉན་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་ཆེན་དུར་སའི་རི་ལ་

བསྐྱོམ་པའི་བྱིར། །ཆེ་ལ་ཆེན་བསྐྱར་གྱིས་བྱིར་གྱི་
 བྱུགས་དམ་བསྐྱར་། །ཁྱེན་ཆེན་གསལ་བའི་
 མདངས་ལ་གཟིགས་པའི་བྱིར། །ཀླང་ཆེན་དམར་
 མེས་བྱིར་གྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་། །ལྷ་དབྱངས་རོལ་
 མོའི་སྒྲུ་ལ་དབྱེས་པའི་བྱིར། །མི་ཀླང་སྤྱིང་བྱས་བྱིར་
 གྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་། །ལྷ་སྤྱིན་སྤྱི་བརྒྱད་བཅུ་དྲུ་
 འཁོལ་བའི་བྱིར། །དུར་ཁྱོད་ཆས་གྱི་བྱིར་གྱི་བྱུགས་
 དམ་བསྐྱར་། །འཁྱེན་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལས་ལ་
 འབྱེད་པའི་བྱིར། །རྩང་དམར་གཉིས་སུ་བྱིར་གྱི་
 བྱུགས་དམ་བསྐྱར་། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ལ་
 འབྱེད་པའི་བྱིར། །སྤྱོད་དམར་གྲུ་གྲུས་བྱིར་གྱི་བྱུགས་
 དམ་བསྐྱར་། །དབྱ་བོའི་ཡུལ་དུ་ཆོ་འཕྱུལ་གཏང་
 བའི་བྱིར། །སྤྱིན་བྱ་ལྷག་པས་བྱིར་གྱི་བྱུགས་དམ་
 བསྐྱར་། །དངོས་བཞུགས་ཡིད་གྱི་ཡུལ་སའི་མཆོད་

བ་ནི། །མ་སྒྲུན་བའི་དམ་རྒྱས་གཙང་མ་འདི་དག་
 གིས། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་གཉན་པོ་སྐྱོངས་གྱུར་
 བས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཉམས་ཆགས་སོས་
 གྱུར་གཅིག་ །ཁྱེད་ལ་འཕྲིན་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་གསོལ་བ་
 ནི། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བར་ཆོད་
 བའི། །ལྷ་སྒྲུ་གནོད་སྦྱིན་གྱལ་བུམ་ལ་སོགས་
 བའི། །གདོན་ཆེན་སྐྱོང་པུག་བརྒྱད་བཅུ་བཞེད་ཀྱི་
 གསོལ། །རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས་པ་ལ་སོགས་
 བའི། །ནད་རིམ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་བཞེད་ཀྱི་
 གསོལ། །འདྲིགས་ཤིང་སྐྱག་མདངས་བཅས་པ་ལ་
 སོགས་བའི། །ཡེ་འབྱོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་བཞེད་ཀྱི་
 གསོལ། །ཁྱེད་ཀྱི་དྲུག་ཅ་ཅ་བཞིར་བར་ཅོད་
 བའི། །སྐྱོ་བུར་དྲུག་བཅུ་ཅ་བཞི་བཞེད་ཀྱི་
 གསོལ། །སྦྱོན་ལས་འབྲལ་སྦྱོན་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུས་

རྒྱལ་དང་། །འབལ་མོའི་དྲུག་མཆོན་འདབས་པ་
 རྒྱུར་དུ་གསོལ། །འབྱུང་པོའི་ཐོད་ཟེར་ཞང་ཞུང་གཙོ་
 དམར་དང་། །སྐྱེས་པའི་མདའ་ཟེར་འཕེན་པ་བཞེས་ག་
 དུ་གསོལ། །དངོས་དང་ཉམས་དང་མི་ལྷས་མཆོན་
 མ་ངན། །རོ་ལངས་འབྱུང་པོའི་གཞོན་པ་བཞེས་ག་དུ་
 གསོལ། །ལོ་ལྷ་ཞག་དང་བ་མའི་སྐག་ལ་
 སོགས། །སྐྱེས་པའི་སྐར་མའི་གཞོན་པ་བཞེས་ག་དུ་
 གསོལ། །སྐྱོགས་ངན་བདུད་གཙོན་གཞི་ཤེད་སྐར་
 ལུང་དང་། །མོ་ལྷས་ཅིབས་ལུང་ངན་པ་བཞེས་ག་དུ་
 གསོལ། །སྐྱུང་གི་དུ་ཞིང་ལ་རྒྱལ་སྒྲིན་བྱ་
 སྒོན། །གཞན་གྱིས་ཆོ་འབྱུང་གཏོང་བ་བཞེས་ག་དུ་
 གསོལ། །བཞེས་བསྐྱུར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་
 ལུས་པ། །དམ་ཅན་བྱེད་གྱིས་མ་ལུས་བསྐྱུབ་པར་
 མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི། ལྷ་མོ་བ་སེང་གེ་འབྱུང་གྱིས་མཛོད་

བའོ། །དཔལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །གཞོན་སྒྲིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷུ་མ་སྒྲིང་གི་
 བསྐྱང་གསོ་ནི། རབ་དམར་ཁྲག་ཆང་སྐྱར་བའི་
 མཆོད་ཡོན་དང་། །དབང་པོའི་མེ་ཉླ་ཤ་ཆེན་དུང་
 བའི་སྒྲིན། །ཁྱེན་ཆེན་མར་མེ་མཁྲིས་བའི་གཞུ་
 དང་། །ཁྲག་ཁྲག་རུས་བའི་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་
 དང་། །སྒྲི་ནང་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་
 བདུན། །དངོས་བཤམ་ཡིད་ལས་སྐྱལ་བའི་མཆོད་
 སྒྲིན་འདིས། །སྒྲོག་གི་བདག་པོ་ལྷུ་མ་སྒྲིང་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །དབྱ་སྒྲོག་གཙོད་བའི་གནམ་ལྷགས་
 རལ་གྱི་དང་། །དབྱ་དཔུང་འཛོམས་བའི་རུ་མཆོན་
 དམར་པོ་དང་། །བཙན་ཐུག་དམར་པོ་བསེ་ཁབ་
 བསེ་ཚླག་དང་། །ཐབས་ཤེས་མདའ་གཞུ་སག་ཐག་
 དམར་པོ་སོགས། །དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དམག་ལ་

འཆས་པའི་ཆེ། །ཉེ་བར་འཁོ་བའི་གོ་མཆོན་སྒྲ་
ཆོགས་ཀྱིས། །སློག་བདག་དམར་པོ་ལྷམ་སྲིང་
བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མཁའ་ལྗིང་རྒྱལ་པོ་ཤང་ཤང་
སིལ་སྒྲན་འཁྲོལ། །མིག་དམར་བསེ་ཡི་བྱ་ཁྲ་ཅ་ཅ་
སློག། །གཏུམ་ཆེན་བདུད་བྱ་འཇུག་པ་རྟན་སྤྱོད་
ཤིབས་ཤེ། །སྲིན་བྱ་འཇིགས་པ་གད་མོ་ཆེམ་ཆེམ་
སློགས། །མི་སྒྲན་མཆོན་མོ་རྒྱ་བ་འབྱུང་པོའི་
བྱ། །སྒོ་བུར་མི་སྐྱད་སྤྱོད་བ་བྱངས་མེད་
ཀྱིས། །སློག་བདག་དམར་པོ་ལྷམ་སྲིང་བྱགས་དམ་
བསྐྱང་། །མཆོལ་མདོག་ཉི་མའི་འོད་འཕྲོ་ཟླ་བའི་
མདོངས། །དམར་སེར་ལི་ཁྲིའི་མདངས་ལྡན་རྩ་
བརྗོག་འཕྱར། །དམར་ནག་མེ་ལྗེ་འབར་བའི་ཞིབ་
ཆེན་ལ། །སྐྱ་དམར་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྗེའི་ཆས་ཀྱིས་
མཛེས། །ཅང་ཤེས་སྤྲིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་བཅན་གྱིས་

ཏ། །ཡིད་འོང་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་བ་སྣ་ཆོག་གས་
 གྱིས། །སློག་བདག་དམར་པོ་ལྷུ་མ་སྤྱི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 བསྐྱང་། །བཅས་རི་ལྷུ་མ་དམར་འབྱིང་བའི་གཡག་
 རྒྱུ་ལྷུ་མ། །བྱང་སྤྱིན་མདོག་ཅན་ཅིད་པའི་ཞོལ་ཆེན་
 ལ། །མེ་རྒྱུང་འཕྲུབ་ཅིང་འབྲེལ་འབྲེལ་རྩ་མ་
 གཡོ། །སྤྱིང་གསུམ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་གོམ་སྤྱབས་
 ཅན། །ར་རྒྱས་ར་སྤྱིས་ཅིད་པའི་འཆང་། །ངར་སྐྱད་
 འབྲུག་ལྷུ་མ་སྤྱི་ལྷུ་མ་པའི་སྤྱི་སྐྱད་གྱིས། །སློག་བདག་
 དམར་པོ་ལྷུ་མ་སྤྱི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 བསེ་ཡི་ར་སྤྱིས་ཁམ་བ་བཛིད། །ཉམས་ལྷན་དར་
 གྱིས་མཛེས་བས་རབ་ཏུ་རྒྱན། །རྒྱ་དང་སྤྱིན་མ་སྤྱི་
 ར་ཨག་ཆོམ་དཀར། །བྲག་བཙན་དམར་པོའི་ཞོན་
 བ་མི་ཡི་ནོར། །ཁུ་ལྷུང་ལྷུ་མ་བསྐྱོས་བ་གངས་མེད་
 གྱིས། །སློག་བདག་དམར་པོ་ལྷུ་མ་སྤྱི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་

བསྐྱང་། །གཅན་ཟན་རྒྱལ་པོ་ཆུ་སྲིན་མ་ཀ་
 ར། །སྟག་གཟིག་དོམ་དེད་འཕར་བ་ཅེ་སྐྱང་
 དང་། །ཁ་དང་སྐྱང་གི་དེགས་བའི་ངོ་པོ་
 སྟོགས། །རབ་འཛིགས་ཤ་སྒྲ་དམར་པོ་དག་ལ་
 ཟ། །དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་བརྟུང་བས་རབ་སྟེམ་
 བའི། །དུར་ཁྲོད་ཉུལ་བའི་གཅན་གཟན་གྲངས་མེད་
 གྱིས། །སྟོག་བདག་དམར་པོ་ལྷམ་སྲིང་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་གང་ལ་ཆགས་བའི་
 བརྟེན། །ཞལ་རྣམ་ལ་སོགས་ཟེར་བའི་པོད་གྱིས་
 བརྒྱན། །ནམ་མཁའ་ཉེར་དགུ་གྲང་བུ་བརྒྱ་ཐག་
 བྱེད། །འཁོར་ས་རིམ་བ་གསུམ་ལྷན་མཁར་ཐབས་
 དང་། །པོ་གདོང་མོ་གདོང་གཉིས་དང་བཙན་
 བཞོས་བརྒྱད། །གསང་བའི་མདོས་ཆེན་སྲིན་ལྟར་
 ལྷབས་བ་འདིས། །སྟོག་བདག་དམར་པོ་ལྷམ་སྲིང་

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་རྒྱ་
 སྦྱར་ཡོན་བདག་གི། །ཉམས་ཆགས་འགལ་འཁྱུལ་
 སོ་སོར་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་
 བརྗེག་ཏུ་གསོལ། །མཐུན་རྐྱེན་ཆེ་དང་དཔལ་
 འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །ས་བརྩ་འདར་ཆར་རིན་བཟང་གིས་
 དཔལ་ལྷན་བྲག་ཆོས་གར་སྦྱར། རྩོུ། ལྷ་མཆོག་སྦྱོལ་གིང་ཆེན་
 སོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །འཕྲིན་ལས་དྲག་སོས་བདུག་པ་
 ཆར་གཅོད་ཕྱིར། །བྱང་ཤར་སྤྱང་ན་མེད་པའི་
 གནས་མཆོག་ནས། །ལམ་དལ་འཁོར་བཅས་
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཉམས་
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱོག་གཅོད་མཛད་ཅམ་ན། །རྒྱ་གར་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཐལ་བར་
 བརྗེག་ཅ་ན། །རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤར་ཡུལ་ནས་གཤེགས་

ལྷ་མོ་ལ། །དམ་ཆེ་ག་ལྷ་ན་པའི་གནས་བསྐྱེད་ས་
 མཛད་ཅ་ན། །མ་རུ་ཅེ་ཡི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་བང་མཛོད་སྐྱོང་ཅ་
 བ། །ལི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཛད་ཅ་
 བ། །བོད་ཡུལ་ཐབ་མོ་སྐྱང་ནས་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དབང་ལྷ་མཛད་ཅ་
 བ། །དར་ལུང་བྲག་རམ་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །ཞེས་སྐྱོན་བྱངས་ལ། རྩོམ་པོ་ཉོམ་ དབྱུག་
 བ་དང་། གཞུག་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། དབང་དུ་
 བྱའོ། །རྩོམ་ ཁྱེད་ལ་མཐུན་པའི་དམ་རྣམས་འབྲུལ་བ་
 བོ། །གཡག་དམར་ཞོལ་ཆེན་བྲག་རི་ལྷ་ར་བཟེད་
 དང་། །ཁྱི་དམར་དུང་སོ་སྟག་ལྷ་ར་རྩམ་བ་
 དང་། །ལུག་དམར་ཨིན་རྩི་ལའི་རུ་ཅན་དང་། །རྩ་

མཆོག་དམར་པོ་སྤྲིན་གྱི་ཕྱགས་ཅན་དང་། །མཁའ་
 ལྷིང་དམར་པོ་ཁྱུང་ལྟར་ལྷིང་བ་དང་། །མི་དམར་
 ལྟོབས་ལྡན་རབ་ཏུ་རུམ་བ་དང་། །དམར་ནག་དར་
 གྱིས་ཅོད་བཏ་མང་པོས་སྤྲས། །སྤྲེས་བྱ་དབང་གི་
 མདོག་ཅན་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྲོལ་བྱེད་སྤྲོག་
 བདག་དམར་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གིང་ཆེན་
 ཡམ་ཕྱད་དམར་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་
 ལྡན་བེག་ཅེ་ཅན་གྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་གཅིག་
 གདོང་དམར་ལྟ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤིང་
 བའི་མ་མོ་ཆེན་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བརྒྱ་གར་
 གྱི་དབང་ཕྱག་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་ལྡན་
 ཁྲག་འབྱུང་ཆེན་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་
 མཁན་སྤྲོག་བདག་དམར་པོའི་བྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །གི་ཐོགས་གྱིང་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་བྱགས་དམ་

བསྐྱེད་། །འཕྲུལ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱེད་། །བཀའ་ཉན་གཞོན་སྦྱོར་འབྲུམ་སྒྲེའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱེད་། །ལས་བྱེད་མ་མོ་འབྲུམ་སྒྲེའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱེད་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱེད་སྦྱར་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཉམས་
 ཆགས་སོས་སྦྱར་ཅིག །གཞོན་པའི་དབྱ་བགོགས་
 ཐལ་བ་རྒྱལ་དུ་སྒྲོག ། རྩྱུ་ བྱེད་ལ་མཐུན་པའི་དམ་
 རྩལ་འབྲུལ་བ་ནི། །རྒྱའི་ཨ་ཁྱི་མེ་ཉླག་དམར་པོ་
 དང་། །ཆེལ་ཆེན་བདུག་སྦྱོས་ཁྱེན་ཆེན་སྦྱོར་མེ་
 དང་། །ཁྲག་ཞག་མཁྲིས་པའི་བྱི་ཆབ་རྒྱ་མཆོ་
 དང་། །དོན་སྦྱོང་ཤིང་ཁྲག་རྩས་ཆེན་ཞལ་བས་
 མཆོག །རྣང་སྦྱིང་ཐོད་རྩ་སྦྱོར་པའི་སྦྱ་སྦྱོག་
 དང་། །སྦྱ་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྦྱོར་སྦྱང་མཁའ་ཁྲབ་
 འདིས། །སྦྱོས་བྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་

བསྐྱེད་། །སྒྲོལ་བྱེད་སྒྲོག་བདག་དམར་པོའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱེད་། །གིང་ཆེན་ཡམ་ལྷུང་ནག་པོའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱེད་། །དཔལ་ལྷན་བེག་ཅེ་ཅན་གྱི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱེད་། །མ་གཅིག་གདོང་དམར་ལྷ་མོའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤེད་པའི་མ་མོ་ཆེན་མོའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཐུག་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དཔལ་ལྷན་ཁྲག་འཁྱུང་ཆེན་
 པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ལས་མཁན་སྒྲོག་བདག་
 དམར་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །གི་ཐོགས་གིང་
 ཆེན་བརྒྱད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བཀའ་ཉན་
 གཞོད་སྦྱོར་འབྱུང་སྤེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ལས་
 བྱེད་མ་མོ་འབྱུང་སྤེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་སྤྱི་ལྷུ་
 ཅིག །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཉམས་ཆགས་སོས་

གྲུར་ཅིག། །གཞོན་པའི་དབྱ་བགོགས་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་
 རྫོག། །རྩྱ། བྱིད་ལ་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་འབྱལ་བ་
 རི། །དམ་རྫས་དམར་ཆེན་བཞོས་བྱ་རི་རབ་
 ཅམ། །ཁྲག་ཞག་ཤ་རུས་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་
 བརྒྱན། །འབྲུ་བཅུད་སྟོང་གི་བཅུད་བསྐྱུས་ང་གད་
 དང་། །ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱར་བདུད་ཅེ་སྐྱན་གྱི་
 མཆོག། །དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་སྟོང་ཁྲག་དྲོན་མོ་
 འདིས། །སྟོན་མཆོག་མཆོན་ལྡན་གྲྭ་རབ་བཀང་
 ནས། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོ་
 འདིས། །སྐྱེས་བྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །སྟོལ་བྱེད་སྟོག་བདག་དམར་པོའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །གིང་ཆེན་ཡམ་ཤུད་ནག་པོའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་ལྡན་བེག་ཅེ་ཅན་གྱི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །མ་གཅིག་གཏོང་དམར་ལྷ་མོའི་

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྲིད་པའི་མ་མོ་ཆེན་མོའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཐུག་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་ལྷན་ཁྲག་འཕྱང་ཆེན་
 པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་མཁན་སྲོག་བདག་
 དམར་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གྲི་ཐོགས་གིང་
 ཆེན་བརྒྱད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་ཉན་
 གཞོད་སྦྱོར་འབྱུང་སྒྲེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་
 བྱེད་མ་མོ་འབྱུང་སྒྲེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་གྱུར་
 ཅིག །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཉམས་ཆགས་སོས་
 གྱུར་ཅིག །གཞོད་པའི་དབྱ་བགེགས་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་
 རྒྱུ་གྱི། བྱེད་ལ་མཐུན་པའི་དམ་རྩིས་འབྱུང་བ་
 བློ། །མགུལ་དུ་དར་དམར་མ་འཆད་
 བཏགས། །ལྷུ་མ་བྲལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་

འབྲུལ། །ཕྱིའི་བརྟེན་དུ་གཞེས་སུ་གསོལ། །སྤྱུག་
 བཀ་ཁ་སྐྱའི་ཅིཏྲ་ལ། །འབྲུ་སྣ་རིན་ཆེན་དར་གྱིས་
 བརྒྱན། །ལྷམ་བྲལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 འབྲུལ། །ནང་གི་བརྟེན་དུ་གཞེས་སུ་
 གསོལ། །རྣམ་བཟའི་ཆོན་ཆ་ལེགས་སྤེལ་
 བས། །དུར་ཁྱོད་རས་ལ་སྐྱ་བྱིས་པ། །ལྷམ་བྲལ་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་གཞེས་སུ་གསོལ། །གསང་
 བའི་བརྟེན་དུ་གཞེས་སུ་གསོལ། །སེང་ལྗེང་ཕུར་པ་
 སེར་བརྒྱད་ལ། །བྲག་པོའི་གསང་སྤྲགས་བྱིས་པ་
 འདི། །ལྷམ་བྲལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །མི་
 འགྱུར་བརྟེན་དུ་གཞེས་སུ་གསོལ། །དཔལ་མགོན་
 ཞལ་བཞི་པའི་བཀའ་སྟོད་མཆོག་གི་བྱགས་དམ་
 བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་འདི། རིགས་འཛིན་པ་རྟོགས་ལྡན་
 རྩོ་གྲོས་བཟང་པོས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། གཉན་མགོན་

ནག་པོའི་བཀང་བ་དང་མཐུན་པར་གཙང་བྱས་པ་
 རྩོམ་ཆུང་མཆོད་གྱིས་དཔལ་ཡུ་སྟོན་གྱི་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་བྱིས་པའོ། །ཨ་མོ་ལྷ་མོ་མཛེད་པ་བཞུགས།
 གྱེ་གྱེ། དུས་གསུམ་ཆུང་བའི་བསྟན་བསྐྱེད་པ་མཐུ་
 ཅུང་ཅན། །སྟོན་བདག་དཔལ་པོ་འཁོར་བཅས་
 སྟུན་ལམ་དུ། །ནམ་མཁའ་གང་བའི་དཔལ་རྣམས་སྟུན་
 གཟིགས་ཆོགས། །འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་ལ་བྱུགས་དཔལ་
 སྐྱོངས་གྱུར་ཅིག །རབ་དཔར་ཁྲག་ཆང་སྦྱར་བ་
 མཆོ་ལྷ་མོ་འབྱུང་། །དབང་པོ་ལྷ་མོ་མེ་ཉི་ག་རི་ལྷ་མོ་
 དབྱེདས། །འཕྲུལ་ཆེན་ཆེན་ཆེན་དུད་པ་སྦྱིན་ལྷ་མོ་
 འབྱུངས། །ཁྲུན་ཆེན་སྦྱོན་མེ་ཉི་ལྷ་མོ་འབར་བ་
 འདིས། །གཞོན་སྦྱིན་དེགས་པ་ལྷ་མོ་སྦྱིང་བྱུགས་
 དཔལ་བསྐྱེད། །ལས་མཁན་སྟོན་བདག་དཔལ་པོའི་
 བྱུགས་དཔལ་བསྐྱེད། །གྱི་ཐོགས་བཞུགས་པའི་ཆོགས་

གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 ཐུགས་དམ་སྒྲོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་
 སྟོབ་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ཅིག །མི་མཐུན་རྒྱུན་
 དང་བར་ཆད་བསྒྲིག་པ་དང་། །མཐུན་པའི་དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་རྩལ་དུ་གསོལ། །གསེར་ཁྱུན་འབྲིལ་
 འདྲ་མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ་དང་། །དག་དགེགས་ཤ་
 ཁྲག་དཔུངས་པའི་ཞལ་བས་དང་། །སྙན་བརྗེད་རོལ་
 མོའི་སྒྲ་ཡིས་སྟོང་གསུམ་བྲུབ། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་
 གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་འདིས། །གཞོད་སྦྱིན་དེགས་
 པ་ལུམ་སྒྲིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་མཁན་སྟོག་
 བདག་དམར་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁྱི་ཐོགས་
 ཤུན་པའི་ཚོགས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་
 ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་

། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་སྐྱང་གྱུར་
 རས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆགས་སོས་
 གྱུར་ཅིག །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་ཏུ་
 གསོལ། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། །རྗེ་ཐུག་རྩ་གཡོ་ཤ་རྒྱས་དལ་གྱིས་
 འགོ། །མངོས་པའི་སྦྱ་ལྡན་མཆམས་སྒྲིན་ཕུང་པོ་
 བཞིན། །འཇའ་ཆོན་ལྟར་བཟ་དར་གྱིས་བརྒྱན་ཆ་
 ཅན། །སྦྱན་གཟིགས་བསེ་ཡི་རེ་སྦྱེས་ཁམ་པ་
 འདིས། །གཞོད་སྦྱིན་དེགས་པ་ལྷམ་སྒྲིང་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །ལས་མཁན་སྟོག་བདག་དམར་པོའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གྲི་ཐོགས་བཤའན་པའི་ཆོགས་
 གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 ཐུགས་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་

སྟོབ་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ཅིག །མི་མཐུན་རྒྱུན་
 དང་བར་ཆད་བསྒྲིག་པ་དང་། །མཐུན་པའི་དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་རྩ་ལ་དུ་གསོལ། །ཞོལ་གཡག་ཁམ་པ་
 རྣམ་ཅི་ངར་འཇོ་བྱེད། །མཛེས་ལྷན་ཏྲ་མཆོག་
 རྣམས་ཅི་རྒྱང་བཞིན་འགྲུ། །དུར་བྱ་སྦྱིན་བྱའི་གར་
 གྲིས་མཁའ་ལམ་བྱ། །བསེ་ཁ་དམ་ཉམས་སྦྱང་པ་
 སྤང་བ་འདིས། །གཞོད་སྦྱིན་དེགས་པ་ལྷམ་སྲིང་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་མཁན་སྟོག་བདག་
 དམར་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གྲི་ཐོགས་བཤའ་
 པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་སྟོངས་གྱུར་
 རས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆགས་སོས་
 གྱུར་ཅིག །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྒྲིག་པ་

དང་། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་རྩལ་དུ་
 གསོལ། །སྤྱི་ཞིང་བརྟན་པ་རྩི་རྩེའི་གོ་ཁྲབ་
 དང་། །རྩི་ངར་མི་བཟང་སྤྱི་ཆོག་ས་མཆོན་ཆ་
 དང་། །དུར་བྱའི་སྤྱི་ལྷན་དར་དམར་གཡོ་བས་
 མཛེས། །དབྱ་བགེགས་སྤྱི་ལ་ཐོག་ལྷར་རྒྱག་པ་
 འདིས། །གཞོད་སྤྱི་ལྷན་དེགས་པ་ལྷུ་མ་སྒྲིང་བྱུ་མ་
 དམ་བསྐྱང་། །ལས་མཁན་སྤྱི་ག་བདག་དམར་པོའི་
 བྱུ་མ་དམ་བསྐྱང་། །ཁྱི་ཐོགས་བཞུན་པའི་ཆོགས་
 ཁྱི་བྱུ་མ་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཆོའི་བྱུ་མ་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 བྱུ་མ་དམ་སྤྱི་ངས་གྱུར་ནས། །རྩལ་འབྱོར་དཔོན་
 སྤྱི་བ་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ཅིག །མི་མཐུན་རྒྱུན་
 དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་། །མཐུན་པའི་དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་རྩལ་དུ་གསོལ། །འགྲུག་གཏོར་མའི་

ཚོགས་ཀྱི་ས་གཞི་གང་། །སྤྱི་ནང་འདོད་ཡོན་
 ཚོགས་ཀྱི་བར་སྒྲ་ཁེངས། །རྒྱལ་སྤྱི་དུ་རིན་ཆེན་
 བདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གང་། །དངོས་བཤམས་ཡིད་
 ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་སྤྱིན་འདིས། །གཞོན་སྤྱིན་
 དྲེགས་པ་ལྷམ་སྲིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་
 མཁན་སྟོག་བདག་དམར་པོའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །གྲི་ཐོགས་བཤམ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་
 དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་
 ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ཅིག །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་
 བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་
 མ་ལུས་རྩལ་དུ་གསོལ། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་
 མཁའ་ལྟར་རྟེན་རྒྱུ་དག་ཀྱང་། །སྟོབ་ལྟར་ཉོན་མོངས་

སྒྲིན་གྱིས་གཡོགས་པའི་མཐུས། །རྫོངས་པར་གང་
 འགྱུར་བ་ལགས་དང་བ་ལགས་ཡུལ་
 དང་། །བ་ལགས་བྱ་དམིགས་མེད་དང་དུ་བ་ལགས་
 པར་བཅུ། །སྒྲོལ་གིང་སྒྲོག་བདག་དམར་པོ་འཁོར་
 བཅས་གྱིས། །གཞོན་བྱེད་དག་བགོགས་མ་ལུས་
 ཚར་ཚོད་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་དཔག་བསམ་
 ཤིང་བཞིན་དུ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་
 ཅུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྒྲུ་མ་གོང་མས་མཛད་པའི་
 བསྐྱང་གསོ་བཞི་པོ་གང་མར་རུང་བ་བྱ་ཞིང་། དེ་
 ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་དགའ་བས། བསྐྱང་བ་ལགས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཁོ་བོས་བྱུར་དུ་བྱས་པས་ཡོད་
 པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགྲ་པ་སྟོད་ཅིང་བསྐྱལ་
 པ་ནི། རྒྱད་ལས། གྱི། གཞོན་སྒྲིན་ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་
 ཅན། །བསྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །མཐུ་

དེ་མའི་བཀའ་ཉོན་ལ། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོའི་ལས་
 མཛོད་ཅིག །གདོང་དམར་མ་ཡི་སྒྲ་རྫོངས་
 ལ། །ཉམས་པའི་སློག་ཅ་སྒྱར་དུ་ཆོད། །འགྲུག་
 གཏོར་མ་འདི་གཞེས་ལ། །དག་བགེགས་བསྐྱེད་
 བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །རྒྱུད་ལས། རྒྱུ། རིག་པའི་སྒྲ་
 མོ་གདོང་དམར་མ། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་
 ཉོན་མ། །ཨེ་ཀ་ཇ་འི་འཁྱུང་སྒྲོད་མ། །སྒྲ་མིན་
 འབྱུང་གི་གཡུལ་བསྐྱོག་མ། །བསེའི་སྒྲེས་བྱ་ཡིའི་
 སྒྲ་འབྲེན་མ། །མ་མོ་འབྱུང་གི་དབང་མོ་ཆེ། །རྒྱན་
 ཆགས་མ་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ། །གསང་བའི་མ་མོ་ཡལ་
 ཁམས་ཅན། །ཆོ་འབྱུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་འབྲེན་
 མ། །སྒྲ་བའི་དག་ལ་ཆོ་འབྱུལ་ཐོང་། །ང་ཡི་ནོར་
 ཀྱི་ཉིང་ལ་རྒྱུག །སློག་བདག་དམར་པོའི་ཉིང་ལ་
 རྒྱུག །ང་དང་འབྲས་པའི་དག་བོ་ལ། །ཆོ་འབྱུལ་སྒྲ་

དགྲ་ཐོང་ལས་ཤོག། །ཤ་ཐག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
 ལ། །དགྲ་བགེགས་བསྐྱེད་བའི་ལས་མཛོད་
 ཅིག། །ཅེས་ལྷ་མོ་མེད་ཅིང་། ཡང་ན། འདི་
 མན་གཉན་ལོས། གྱེ་གྱེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་དམ་སྒྲི་
 མཛད། །ཏ་ཤང་ཡུལ་གྱི་དགྲ་ལྷ་དེ། །མ་རུ་ཅེ་ཡི་
 གནས་བསྐྱེད་མཛད། །ལི་ཡུལ་ཆོས་གྱི་བསྐྱེད་ས་
 མ་ཆེ། །ཐོད་ཡུལ་མ་མོའི་དམག་དཔོན་
 མཛད། །གཤེན་རྩེ་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་གསུམ་པོ། །མ་
 མོ་རྣམས་གྱི་དགེ་སྒྲིང་མཛད། །བྲག་བཙན་རྣམས་གྱི་
 ཁ་དཔོན་པོ། །གཞོན་སྒྲིན་རྣམས་གྱི་ཡང་རྩེ་
 པོ། །ལྷ་སྒྲིན་སྒྲིང་བརྒྱད་གཙོ་བོ་སྒྲི། །རྒྱ་གར་སྐད་
 ཏུ་བོས་ཅ་ན། །ཏུ་རུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ཏུ་ཐེང་། །ཐོད་གྱི་
 སྐད་ཏུ་བོས་ཅ་ན། །སྒྲིས་བུ་དབང་གི་མདོག་ཅན་
 ཐེང་། །གཞོན་སྒྲིན་བཅས་གྱི་བེག་ཅེ་ཅན། །སྒྲི་

མདོག་དམར་པོ་དག་སྒྲིག་གཅོད། །གཡས་པ་
 ཟངས་ཀྱི་རལ་གྱི་ཡིས། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྒྲིག་
 ཅུ་གཅོད། །གཡོན་པ་དགའི་སྒྲིང་འཆིན་
 འདྲིད། །དབུ་སྐྱ་ལྷག་པར་བཅིངས་ནས་ནི། །དག་
 ཞུ་བ་ཞུ་བའི་ཕྱག་ཚང་གེད། །བསྐྱབ་པ་པོ་ཡི་
 སྒྲིགས་བསྒྲིས་ལ། །མདྲ་དེ་ཕྱི་བཀའ་ཉོན་
 ལ། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོའི་ལས་བསྒྲིས་
 ཤིག། །གདོང་དམར་མ་ཡི་སྒྲོངས་ལ། །ཉམས་
 པའི་སྒྲིག་ཅུ་ལྷུང་དུ་ཆོད། །སྒྲོ། ལས་མཁན་ཆེན་མོ་
 ལས་ལ་ཆེས། །སྒྲིག་བདག་ཆེན་མོ་མི་ཡི་
 བཤེད། །ཤན་པ་ལས་མཁན་བརྒྱ་མཆིས་
 གྲང་། །སྒྲིག་དགྲོལ་གེད་པ་སྒྲོད་ལས་མེད། །དམ་
 ཆོག་ཅན་ལ་ཅེར་དགོངས་ནས། །དག་སྒྲིང་ཆལ་
 པར་ཁོས་ལ་སྒྲིང་ཁག་དྲོན་མོ་འཕྱང་། །གཞོད་གེད་

བཟུང་པར་གྱིས་ལ་དག་སྒྲིང་དམར་པོ་ལྷང་། །དམ་
 ཆེན་ཁུང་གཉན་བསྐྱེད་ལ་དག་ལ་སྒྲིང་འཕྲོག་
 ཐོང་། །དམ་སྒྲིང་བདག་པོ་དག་ལ་བཅུ་སྐྱེད་ས་
 གྱིས། །སྒྲིང་པའི་ཆ་ལ་མ་འཇོག་དག་པོ་ཉལ་ཐག་
 ཆོད། །དུས་ལ་བབ་ཀྱི་དག་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་
 ཐོང་། །ཅེས་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། དག་ཏུ་བསྐྱེད་བ་ནི།
 གྱེ་གྱེ། འཇོག་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་པོ་ཉ་ནི། །སྒྲིང་
 བདག་ཐགས་ཀྱི་བེག་ཅེ་ཅན། །མེ་འོད་འབར་བའི་
 སྒྲིང་པ་གྱེན། །གཡས་པ་ཐངས་གྱི་ལྷང་ལ་
 བསྐྱེད། །གཡོན་པ་སྒྲིང་ཆེན་བཞིང་ལྷག །བསྐྱེད་
 པ་བཞིག་པའི་དག་ལྷང་གིས། །སྒྲིང་ཆ་མཆོད་ཅིག་
 མ་རུ་ཅེ། །སྒྲིང་བདག་དམར་པོའི་དུས་ལ་
 བབ། །ཡམ་ལྷང་དམར་པོའི་དུས་ལ་བབ། །སྒྲིང་
 གིང་ལྷག་པའི་དུས་ལ་བབ། །སྒྲིང་ ཨེ་ཀ་ཇ་འི་པོ་ཉ་

མོ། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་བཀའ་ཉན་མ། །མ་
 མོ་འབྲུམ་གྱི་དབང་མོ་ཆེ། །རིག་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་
 དམར་མ། །བྱེད་མོ་ཞེན་ནས་སྟོང་གསུམ་
 བསྐྱོར། །གཡས་པ་བཅས་གྲིས་དབྱ་སྟོག་
 གཙོད། །གཡོན་པས་དབྱ་སྟོང་ཕྱར་བུས་
 འདེབས། །གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོའི་བཀའ་ལ་
 ཉན། །དམ་ཉམས་དབྱ་པོའི་སྒྲ་ཆེ་ཁུག །ཨེ་ཀ་ཇ་
 རིའི་གསུང་ཉན་ལ། །བསྟན་པ་བཤེག་པའི་དབྱ་བོ་
 འདི། །ཁྱོད་གྱི་བས་དང་སྐལ་ཡིན་གྱི། །སྟོང་ཅ་
 བཏུབས་ལ་སྐར་བས་ཐོབ། །གདོང་དམར་མོ་ཡི་
 དུས་ལ་བབ། །སྲིད་པའི་མ་མོ་དུས་ལ་བབ། །གར་
 གྱི་དབང་ཕྱག་དུས་ལ་བབ། །ཁྱག་འཕྱང་ཆེན་པོའི་
 དུས་ལ་བབ། །དེ་ནས་ཤེན་པ་གྱི་ཐོགས་གྱི་ཚོགས་
 བསྐྱལ་བ་ནི། །ཁྱོ། ལས་མཁན་སྟོག་བདག་དམར་

རྒྱུ་མེད་ཀྱིས། །དམ་ཉམས་བསྐྱེད་བའི་དུས་ལ་
 བབ། །དག་པོའི་སྒྲ་མཁར་ཅེ་ནས་བཞེག། །ལ་ལས་
 སྒྲ་མཁར་མང་ནས་བསྐྱེད། །དག་པོའི་སྒྲ་ཞིང་ཅད་
 རྒྱུ་མེད་ཅོད། །དག་པོའི་སྒྲ་མཚོ་ཉིང་ནས་
 བསྐྱེད། །དག་པོའི་སྒྲ་ཆེ་གཏིང་ནས་ཁྱུག། །ཁྱུག་
 ཅིག་བྲངས་གཅིག་ཞགས་པ་ཐོགས། །སོད་ཅིག་
 སྒྲོལ་ཅིག་བྲངས་གིས་བརྟུབས། །སྒྲོག་བདག་
 བརྟུད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། །སྒྲོ། །འཇ་པ་ཉི་ཤུ་ཅེ་གཅིག་
 གྲང་། །བྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་བྲད་པའི་ཆོ། །བྲངས་
 ཀྱི་བ་དར་ལམ་སེ་ལམ། །རལ་བ་ཡུགས་པ་སིག་
 སེ་སིགས། །ལ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་འཆིན་པ་འབྲད། །ལ་ལ་
 སྒྲོང་ཁྱུག་སྒྲོང་ཀར་ལྷག། །ལ་ལ་རྒྱ་མ་ལག་རྒྱུ་གས་
 གྲེད། །ལ་ལ་འགྲུག་སྒྲོང་གིས་འདེབས། །ལ་ལ་
 རྒྱ་མ་རྒྱང་དམར་འཆེད། །ལ་ལ་པགས་པ་དམར་

བའི་དག་ལ་ཁྱོད། །པོ་བ་ཅིག་དལ་ཡམ་དག་ལ་
 པོ་བ། །མ་མོ་འི་ཁྱག་ཐོར་དག་ལ་བསྐྱར། །ཐེ་རང་
 ལྟོང་གི་ཐན་སྒྲ་འདྲེན། །སྤྱིན་བྱ་ལྷག་པ་བཞད་གད་
 འབྲེན། །སྤྱང་གི་ལ་རྒྱལ་དིང་མེ་དིངས། །ཁེང་
 ཅིག་དག་ལ་ཐན་གྱིས་ཁོང་། །ལྷས་ངན་བརྒྱད་བརྒྱ་
 ཅ་གཅིག་དང་། །ཡེ་འགྲོག་སྤུམ་བརྒྱ་བྱག་ཅུ་
 དང་། །མི་ལམ་མཆོན་མ་ངན་པ་སོགས། །ལྷས་
 ངན་སྒྲ་ཆོགས་དག་ལ་པོ་བ། །གཞན་ཡང་དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །དག་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་
 ཐོང་། །ལྷ་ཁང་འདྲེ་པོ་བརྒྱེད་དང་། །དམག་དང་ཅུ་
 བོ་ཆེན་པོ་དང་། །བྱད་མེད་དམར་པོ་གཅེར་མོ་
 དང་། །མི་དམར་མིང་ག་བསྐྱེད་བ་
 སོགས། །འདྲིགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་དགྲུ་
 ཐོང་། །བདུན་རྒྱད་ཚུན་ཆད་བརྒྱག་པར་གྱིས། །ལོ་

རྒྱུ་ར་བཞག་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །ཞག་དང་བ་མ་
 ཅམ་ལ་བོ། །དམར་པོ་དཔོན་གཡོག་དུས་ལ་
 བབ། །ཕུང་བྱེད་ཆེན་པོ་དུས་ལ་བབ། །ཁྲོད་ཀྱི་
 ཟས་སྐལ་དག་ལ་བགྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 གཉན་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་མ་
 ཅག །ཨེ་ཀ་ཇ་ཉིའི་དམ་མ་འབྲལ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་
 རྒྱུ་རྒྱུད་ལ་གསོན། །ཕྱི་རབ་སྤྲུགས་འཆང་སྤྲུག་མ་
 དབྱུང་། །ཤེས་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་གཞུས་ལ། །དག་
 བཞག་ས་བསྐྱེད་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་
 འཁོར་ཀྱི་དེགས་བྱེད་བསྐྱེད་ན་ནི། །ཁྲོ། ལྷུ་མ་བྲལ་
 བཀའ་ཉན་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་བའི་ལྷ། །འདུལ་བའི་དབང་གིས་སྐྱེ་སྐྱེལ་
 པ། །ལྷ་ཆེན་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་ནི། །སེང་གེ་
 དཀར་མོའི་ཁྲི་སྤྲེངས་ནས། །སྐྱེ་དཀར་རྒྱ་བའི་དབྱུ་

རྒྱུ་ཅན། །དབྱ་རྒྱ་བསྐྱམས་ཤིང་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན། །ལྷ་ཆེན་ཁྲབ་འདུག་འཁོར་ལོ་
 བེ། །གསེར་དངུལ་བཞིབས་པའི་ཁྲི་སྟེངས་
 བས། །སྐྱ་དཀར་སེང་གའི་སྟོང་གཡོགས་
 ཅན། །ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བེ། །དམ་
 ཉམས་དབྱ་བགོགས་བཅད་ནས་གཙོད། །ལྷ་ཆེན་
 རྩེང་གི་རི་ཉི་བེ། །ཉི་ཤུ་གདེངས་པའི་ཁྲི་སྟེངས་
 བས། །ལྗང་སེར་རྒྱ་གམ་ཐུགས་ཀ་ནས། །ཕྱག་ན་
 སྟན་པའི་སི་ཨྱི་བསྐྱེད། །ལྷ་ཆེན་གཞོན་ཏུ་དབང་
 ཐུག་བེ། །སྤང་ཆེན་ཁྲུང་ཆེན་ཆེབ་སྲུ་ཆེབས། །སྐྱ་
 དཀར་ཕྱག་ན་མདའ་གཞུ་གདེངས། །སྤང་བུ་དམར་
 ལོ་རྒྱུ་དུ་བྱས། །ལྷ་ཆེན་གཞོན་ཏུ་དབང་ཐུག་
 བེ། །ཁྲིམ་བྱ་ཆེན་མོའི་ཁྲི་སྟེང་ན། །སྐྱ་དཀར་མེ་
 རྟོག་དབྱ་རྒྱ་ཅན། །ཕྱག་ན་བདུད་རྩི་བུམ་པ་

བསྐྱམས། །ལྷ་ཆེན་ཆོག་ས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི། །བྱི་བ་
 སྒོན་པོ་འི་ཁྱི་སྟེངས་ནས། །སྐྱུ་དཀར་ཕྱག་ན་ལ་
 ཕྱག་བསྐྱམས། །སྒྲང་ཆེན་གཡང་བཞི་རྒྱན་དུ་
 བྱས། །ལྷ་ཆེན་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ནི། །སྐྱུ་ག་ནག་
 ཕྱག་ན་བེ་ཅེན་བསྐྱམས། །ལྷ་ཆེན་པ་ལ་སྤྲ་ཁྱ་
 ནི། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཁྱི་སྟེངས་ན། །སྐྱུ་དཀར་ཕྱག་ན་
 གཤོལ་མདའ་བསྐྱམས། །པག་ཚོད་མཆེ་བ་སྐྱུ་ལ་
 རྒྱན། །དབྱ་དམག་གཡུལ་ངོ་བསྐྱོག་པར་བྱེད། །ལྷ་
 དམག་དཀར་པོ་རམ་ཆེ་མདོག །ཕྱག་ས་དམ་རྒྱུད་
 བསྐྱུལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མར་དེ་བ་ཇ། བཞི་ཅ་ག་
 ཇ། རྩོེ་གི་རི་ཉི་ཇ། ཀྱ་མ་ར་གི་ཉི་ཇ། ཟ་ཏ་པ་ཏ་ཇ།
 མར་ཀྱ་ལ་ཇ། པ་ཏ་པ་ལ་ཇ། མིང་སྤྲགས་གཅིག་
 བས་ཆང་ངོ། །སྒྱུ། ལྷམ་བུལ་བཀའ་ཉན་སྐྱ་ཆེན་
 བརྒྱད། །སྐྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་ནི། །སྐྱུ་དཀར་

རིན་ཆེན་འབར་བ་བསྐྱེད་སྤྱོད། ། རྒྱལ་ས་དམ་རྒྱུད་
 བསྐྱེད་འཕྲོད་ལས་མཛོད། ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འཛོགས་པོ་
 རི། ། ལྷ་མཐོང་ཕྱག་ན་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་སྤྱོད། ། རྒྱལ་ས་
 དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་འཕྲོད་ལས་མཛོད། ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་
 བད་ཆེན་རི། ། ལྷ་དམར་ཕྱག་ན་བད་བུ་
 བསྐྱེད་སྤྱོད། ། རྒྱལ་ས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་འཕྲོད་ལས་
 མཛོད། ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྷན་རི། ། ལྷ་ལྷ་
 རིན་ཆེན་སྤྱོད་བུ་བསྐྱེད་སྤྱོད། ། རྒྱལ་ས་དམ་རྒྱུད་
 བསྐྱེད་འཕྲོད་ལས་མཛོད། ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལོར་
 རྒྱལ་རི། ། ལྷ་དཀར་རིན་ཆེན་འཕྲོད་བ་
 བསྐྱེད་སྤྱོད། ། རྒྱལ་ས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་འཕྲོད་ལས་
 མཛོད། ། ལྷ་ཡི་རི་རྒྱལ་པོ་དུང་སྤྱོད་རི། ། ལྷ་མཐོང་
 ཕྱག་ན་དུང་འབྱུང་བསྐྱེད་སྤྱོད། ། རྒྱལ་ས་དམ་རྒྱུད་
 བསྐྱེད་འཕྲོད་ལས་མཛོད། ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་

བོ། །དམར་པོ་མ་ཆགས་བསྒྲ་བསྒྲམས། །ཐུགས་
 དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁྱེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་
 རྩ་ལྟ་ནི། །ལྗང་གུ་སྐྱལ་གྱི་ཞགས་བ་
 བསྒྲམས། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །རྒྱ་གར་རྩ་ཇ་ཨ་ནུ་ཇ། །རྒྱ་གར་རྩ་ཇ་ཀ་ར་
 ཀ་ཇ། །རྒྱ་གར་རྩ་རྩ་ཀར་ཀོ་ལ་ཇ། །རྒྱ་གར་རྩ་ཇ་ཁྱེ་
 ཡི་ཀ་ཇ། །ན་གར་རྩ་ཇ་བ་ཕུ་གི་ཇ། །རྒྱ་གར་རྩ་ཇ་ཀ་
 ར་ཀ་ཇ། །རྒྱ་གར་རྩ་ཇ་ཤི་ཁ་བ་ལ་ཇ། །རྒྱ་གར་རྩ་ཇ་
 རུ་ཁ་ཡེ་ཇ། །ཁྱོ། ལྷམ་བུ་བཀའ་ཉན་གཟུང་ཆེན་
 བརྒྱུད། །གཟུང་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་ཐུག་འཆལ་
 བསྟོད། །ཤར་ཕྱོགས་གཟུང་ཆེན་བ་སངས་ནི། །སྐྱེ་
 དཀར་ཐུག་ན་མེ་ཉོག་བསྒྲམས། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་
 བསྐྱལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཕྱོ་ཕྱོགས་གཟུང་ཆེན་
 ཐུར་བུ་ནི། །མཐིང་ཁ་ཐུག་ན་པོ་ཉི་

བསྐྱམས། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །རྒྱལ་གྱི་གཟའ་ཆེན་ཆེ་བ་ནི། །དཀར་པོ་
མེ་ཉོག་ཀྱ་མུ་ཏ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། །བྱང་གི་གཟའ་ཆེན་ལྷག་པ་
ནི། །ལྷང་ཀྱ་ལྷུང་ལ་ཐུག་ན་བསྐྱམས། །ཐུགས་
དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཤར་ལྷོ་
འཆ་མས་གྱི་ཕིག་དམར་ནི། །དམར་པོ་ཐུག་ན་མེ་
སྒོན་བསྐྱམས། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། །ལྷོ་རྒྱལ་མཆ་མས་གྱི་སྐྱ་གཅན་
འཛིན། །དུད་ཁ་ཐུག་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །ཐུགས་
དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྒྱལ་བྱང་
གཟའ་ཆེན་ཉི་མ་ནི། །དམར་པོ་ཐུག་ན་པར་
བསྐྱམས། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །བྱང་ཤར་གཟའ་ཆེན་སྒྲིན་པ་ནི། །སྐྱ་

མ་ལ་དཔལ་འབར་བཅུགས་ཏེ། རོལ་མོ་དབྱངས་
 དང་བཅས་བས། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། ཅན་ཏ་ཇ་ས་ར་ཇ་སྟེ། རྒྱུ་ཕྱུགས་མཛོད་
 བ། གྱེ། དབང་ལྡན་མ་རུ་ཅེ་ཡི་དུར་ཁྲོད་
 ནས། །མཆོག་དམར་བྲག་ལ་ཉེན་པའི་གནས་
 བཅས་བ། །སྒྲོལ་གིང་ཆེན་པོ་སྒྲོག་བདག་དམར་པོ་
 དང་། །སྒྲོག་བདུད་ཆེན་པོ་བསེ་ཡི་ལན་ལྷན་
 ཅན། །ལྷམ་སྲིང་བྲིད་གྱི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་
 བའི། །ལས་མཁན་སྒྲོག་བདག་དམར་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས། །སྒྲོལ་བྲིད་ཤན་པ་གྱི་ཐོགས་འཁོར་དང་
 བཅས། །བདུད་དང་གཤེན་རྗེ་སྲིན་པོ་སྐམ་སྟོང་
 དང་། །བཅན་དམར་སྟོང་གི་དམག་ཆོགས་འཁོར་
 དང་བཅས། །མ་མོ་འབྱམ་དང་ཐེ་རང་སྟོང་ལ་
 སོགས། །སྟོན་པའི་བཀའ་ཉན་བསྟན་བསྐྱངས་རྒྱ་

མཆོའི་ཆོགས། །འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་
འདི་བཞེས་ལ། །དགའ་ཤིང་ཐུག་གི་མཆོད་གཏོར་འདི་
བཞེས་ལ། །གཙང་མ་མུད་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་
བཞེས་ཅིག །རབ་དམར་ཐུག་ཆགས་མཆོད་ཡོན་
འདི་བཞེས་ཅིག །སྤར་བཙུལ་ལས་ཀྱི་གཏང་རག་
གཉན་པོ་འབྱུལ། །ད་བཙུལ་ལས་ཀྱི་གསོལ་
འདེབས་ཏེན་དུ་འབྱུལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་
བསྟན་འཛིན་གཅིས་པར་སྦྱོངས། །རྣལ་འབྱོར་
བདག་གི་གནས་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་སོགས། །འཁོར་
དང་ཡོ་བྱད་གཞིན་པ་ལ་སོགས་པ། །བཙུལ་ལོ་
གཏོད་བསྐྱེད་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་
རྒྱང་ནས་མ་གཡེལ་གཅིག །མཆོན་གསུམ་མེ་ལྷེ་
དྲུང་ནས་མ་གཡེལ་ཅིག །ཏྲ་ཏྲ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོངས་
གོགས་མ་གཡེལ་ཅིག །སྤྲ་མས་བཙུལ་བའི་འཕྲིན་

ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །སྤང་བའི་དབྱ་ལ་མཛོད་
 བའི་རྟགས་ཐོན་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མགོན་
 རྒྱལ་པོ་དཔུང་གཉིན་མཛོད། །སྤང་བའི་སྤྱི་དབྱ་བསྟན་
 བའི་སྤྱི་དབྱ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དགོས་དབྱ་སེམས་
 ཅན་ཡོངས་ལ་འཆོ། །མ་ཉེས་ལོག་པར་བསྟན་བའི་
 དབྱ་དང་བགེགས། །དཔལ་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་ལ་བསྟན་པ་བསྟུངས། །ཞེས་བའི་རྗེས་སུ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོག་སྟགས་བཛོད་ཅིང་། རོལ་མའི་སྤྱི་
 རྟག་པོ་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ། བྱང་ཤར་གྱི་
 གཏོར་སྟེགས་ཁར་གཏང་བའམ། ཡང་ན། དབྱ་
 བགེགས་ཀྱི་སྤྱི་ཀར་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སྟོག་ལྟར་
 བབས་པས། རྗེས་མེད་དུ་གཏང་བར་བསམས་
 ལ། གཞོད་སྤྱིན་གྱི་སྟོགས་སུ་བཏབ་པོ། །བཏུ་
 གཅིག་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་

གསུམ་གྱི་ཁ་བསྐྱང་ལ། རྣམས་པ་བཟོད་པར་
 གསོལ་བ། ཡེ་ཤེས་པ་བྲིས་སྐྱ་སོགས་ལ་བརྟན་
 བཞུགས་བྱས་ལ། དམ་ཆེག་པ་མན་ངག་ལྟར་ལྟེ་
 བར་བསྐྱ། གནས་གསུམ་གྱིན་རྒྱལ་ས། བསྐྱ་བ་སྐྱོན་
 ལམ་བཟུལ་ཤེས་རྣམས་སྐྱེ་ལྟར་བྱའོ། །བསྐྱང་མ་འདི་
 ཉིད་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཅིང་། དག་ཅལ་ཆེ་བར་བྱགས་
 ཤིང་། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོ་གའི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་གཏོར།
 གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ན། གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་མཐུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་། འགལ་
 རྒྱུན་མཐའ་དག་ཐོགས་མེད་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ནི་
 དེས་པ་ཡང་དག་པའོ། །ཐུབ་དབང་ཉིད་དང་སྐྱོན་
 ལམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །བཏབ་པའི་བསྐྱན་བསྐྱངས་
 གཞོད་སྐྱེན་ལྷུ་མ་དལ་རྣམས། །མཉེས་བྱེད་འཕྲིན་
 ལས་ཆོ་གའི་རིམ་པ་འདི། །རྒྱུད་སྐྱོན་རབ་ཏུ་གྲུབ་

བའི་རིག་པ་ཡི། །གཞུང་གི་དགོངས་པ་སྒྲ་མའི་མན་
 ངག་གིས། །རྒྱན་ནས་སྟོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་བྱ་
 བྲལ་བས། །རིགས་སུ་སྒྲེབས་པའི་དགོ་བ་གང་ཐོབ་
 དེས། །གཞོད་སྦྱིན་དབང་པོས་སྦྱོང་བ་ཉིད་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་རྒྱད་གཉིས་དང་། ཨ་ཅ་ར་ཉིད་འོད་
 གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་། གཉན་ལོ་ཅ་བ་དར་མ་གྲགས་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 ཡི་གེ་ཐོར་བྱར་གནས་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་
 བསྒྲིགས་ཏེ། དོན་ལ་རང་གཟེའི་ངེ་མས་མ་གོས་པའི་
 གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་བཅས་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་འདི་ནི།
 ལས་དང་པོ་སའི་གང་ཟག་སྦྱོས་པ་ལ་དགའ་བའི་
 རོར། རྒྱུའི་དགོ་སྦྱོང་རིག་པ་འཛིན་པ་སྒྲོ་གསལ་རྒྱ་
 མཆོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས། མང་
 གར་ཕུའི་དགོན་པར་སྦྱར་བ་ལ་གཞོད་སྦྱིན་ལུམ་པལ་

འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་། དགྲེས་
པ་ཆེན་པོས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱང་
ཞིང་སྐྱོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བཏུལ་ཤིས།

གཞོད་སྒྲིན་ཤན་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བསྐྱང་གསོ་རྒྱས་པ།

༄༅། །རྩྱི། གྱི་བྱང་ཤར་སྤྱང་མ་འདས་པའི་པ་རོལ་
གྱི། །དབང་ལྷན་མ་རུ་ཅེ་ཡི་དུར་ཁྲོད་ཆེ། །འཆོང་
བྲག་ཁྲག་མཆོ་འཐབ་པའི་བྲ་སྐྱོང་ནས། །བཞེངས་
ཅིག་བཞེངས་ཅིག་སློག་བདག་ལྷམ་བྲལ་
ནས། །སློན་ཆེ་ལྷ་ཆེན་མཆོ་དེ་བ་དང་། །ཡུམ་
ཆེན་ཨེ་ཀ་ཇ་ཉིའི་སྤྱན་སྤྱར་རུ། །སློག་གི་སྤྱིང་པོ་
ཡུལ་ནས་དམ་བཅས་པའི། །ཐ་ཆོག་བྲག་པོ་
དགོངས་ལ་ད་ཚུར་བྱོན། །ནལ་འབྱོར་བདག་གི་

ཡིད་འོང་གནས་ཁང་ན། །སྟོབས་ཆེན་སྟོང་ལ་
 མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་བཤམས། །དག་ལ་ར་སྐྱེས་
 ཆེལ་གྱིས་བསྐྱར་ཆེན་སྐྱར། །ར་དམར་ཁག་ཆང་
 གསེར་སྐྱེས་མཁའ་ལ་འཛོམ། །དར་དམར་མདའ་
 ཡི་གཡབ་མོ་སྟོགས་བཅུར་གཡོབ། །རབ་བརྗེད་
 དབྱངས་དང་རོལ་མོས་ས་ཆེན་གཡོ། །ཅེ་ཅིག་
 གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་སྟོང་འབོད་ན། །མ་ཐོགས་ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་གནས་འདིར་བྱོན། །སྟོབས་ཆེན་གནོད་སྐྱོན་
 དབང་པོ་སྐྱོན་འཛིན་ནོ། །གདོང་དམར་སྤྱིད་པའི་མ་
 མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལས་མཁན་ཤན་པ་
 དམར་པོ་ད་ཚུར་བྱོན། །སྟོལ་གྱིང་རོལ་ཤན་པོ་ཉར་
 བཅས་པ་འབོད། །བཞེངས་གཅིག་བྱང་ཤར་གནོད་
 སྐྱོན་གྲོང་ནས་བཞེངས། །དགོངས་ཅིག་ཅ་བརྒྱད་
 ལྷ་མོ་དམ་ཆེག་དགོངས། །བསྐྱོད་ཅིག་སྟོབས་

སྒྲེལ། །བཏེན་དང་མཆོད་པའི་དམ་ཇུས་དཔག་མེད་
 གྱིས། །རབ་ཏུ་གང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་
 འདིར། །བསྟན་པ་བསྐྱང་དང་བསྟན་དག་བསྐྱལ་བ་
 དང་། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱབ་པའི་འདོད་དོན་གསོལ་
 བའི་བྱིར། །དངོས་དང་ཡིད་སྦྱལ་མཆོད་པའི་
 ཆོགས་ཆེན་གྱིས། །གཞོད་སྦྱིན་དབང་པོ་འཁོར་
 བཅས་ཐུགས་དམ་བཀའས། །རྩྱུ། གཞོད་སྦྱིན་
 ཟངས་ཀྱི་རལ་པ་ཅན། །ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉེན་
 པོ་བཀའ་། །སྒྲིན་མོ་ཁྲག་གི་ལན་ཆར་ཅན། །ཡུམ་
 ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བཀའ་། །སྒྲོག་བདག་
 ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་ཅན། །སྤྲས་མཆོག་གཏུམ་པོའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱ་གར་དག་ལྟའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཏ་ལྟོ་དམ་སྤེའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །བྱང་ཤར་གནས་བསྐྱངས་ཐུགས་དམ་

བསྐྱང་། ། །ལི་ཡུལ་བསྐྱང་མའི་བྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། ། །མ་མའི་དབག་དཔོན་བྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། ། །གཤིན་རྗེའི་སྟོང་དཔོན་བྱགས་དམ་
 བཀྱང་། ། །བྲག་གཙན་རྗེ་བོའི་བྱགས་
 བསྐྱང་། ། །གཞོན་སྦྱིན་སྡེ་དཔོན་བྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། ། །སྡེ་བརྒྱད་གཙུག་བོའི་བྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། ། །ཞིང་བཅུའི་གཤེད་པོའི་བྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། ། །སྟོ། ། །མ་མོ་གསེ་དམར་གདོང་བ་
 ཅན། ། །སྒྲིང་གཅིག་ལྷ་མའི་བྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། ། །གདོང་དམར་འབར་མའི་བྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། ། །བརྒྱ་གར་དབང་བྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། ། །རལ་གཅིག་གསུང་སྟོང་བྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། ། །གཤིན་རྗེའི་བཀའ་ཉན་བྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། ། །ལྷ་མིན་གཡུལ་བརྗོད་བྱགས་དམ་

བསྐྱེད་། ། མ་མོའི་གཙུག་མའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱེད་། ། གསལ་བའི་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱེད་། ། གྱེ། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་འཁོར་གྱི་
 ཚོགས། ། ལས་མཁན་ཤན་བའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱེད་། ། གྱི་ཐོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱེད་། ། རོལ་ཤན་ཉེར་གཅིག་ཐུགས་དམ་
 བཀའ་། ། ལྷ་སྒྲིབ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
 བཀའ་། ། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐྱོངས་གྱུར་
 བས། ། དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཅེར་དགོངས་
 ཏེ། ། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། རྩྱུ་
 སྒོག་བདག་དམར་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། ། དབྱེས་
 བའི་དམ་རྩས་འབྲུལ་བ་ནི། ། བྱུག་ཆང་གསེར་
 སྒྲིམས་ཀྱི་མཚོར་བསྐྱེད། ། དམ་ཉམས་དབང་པོ་རི་
 རྩར་སྐྱེད། ། ཤ་ཆེན་ཆེལ་ཆེན་དུད་སྒྲིབ་

འཐིབས། །འབྲུ་མར་ཁྱེན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་སྤར། །ཁྲིག་
 ཞག་མཁྲིས་པའི་རི་ཆབ་དང་། །ལ་རུས་དམར་གྱི་
 ཞལ་བས་དང་། །རྒྱང་སྤྱིང་ཐོད་རའི་རོལ་མོ་
 ཡིས། །བསྐྱང་ངོ་སྒྲོག་བདག་ལྷུ་མ་བྲལ་
 རྣམས། །འབྲུལ་ལོ་མཐུན་པའི་རྣམས་སྤྱ་
 གཞེས། །ཐུགས་དམ་སྒྲོངས་གྱུར་འཐིན་ལས་
 མཛོད། །རྩྱི། གཞན་ཡང་མཐུན་པའི་དམ་རྣམས་
 བེ། །དག་སྒྲོག་གཙོད་པའི་བཅས་གྱི་
 དང་། །བཀྲོགས་སྤྱིང་འདེབས་པའི་ལྷགས་སྤར་
 དང་། །བཅས་སྤར་རྣོ་ངར་ལྷན་པ་དང་། །མདུང་
 དམར་བ་དན་རྩ་ཡབ་ཅན། །སྤྱག་རལ་གཟིགས་
 རྒྱབས་བསེ་ཡི་གཞུ། །བསེ་ཁབ་བཅས་ཁབ་ཡ་ལ་
 དང་། །བཅས་ཚོག་དར་ཆེན་འགྱིང་ཐོད་ཅན། །བྱི་
 རའི་དབྱུག་པ་དམར་པོ་དང་། །རྩོ་རྩེ་སྤྱག་རྣོད་

ཆོག་ས་དགུ་པ། །ར་སྒྲིལ་སྒྲུད་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་
 དང་། །སྒོག་འཁོར་ཟབ་མོ་ཁ་སྒྲུར་དང་། །སྒྲ་སྒྲུག་
 ལྷག་པའི་སྒོ་ཡིས་བརྒྱན། །གི་ལྷག་ས་མཆོན་གྱི་
 ལྷེའུ་ཅན། །མདའ་དམར་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་
 སོགས། །བྱན་མོངས་མིན་པའི་བཏེན་རྫས་
 གྱིས། །གཞོད་སྒྲིན་ཆེན་པོའི་བྱག་ས་དམ་
 བསྐྱང་། །གཞོད་དམར་མཁའ་འགྲོའི་བྱག་ས་དམ་
 བསྐྱང་། །སྒོག་བདག་ཤན་པའི་བྱག་ས་དམ་
 བསྐྱང་། །སྒྲེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་བྱག་ས་དམ་
 བསྐྱང་། །རྩྱུ། འཆོང་བྲག་དམར་པོའི་གདན་སྟེངས་
 བ། །པརྒྱ་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་ལ། །དཔའ་བོ་གྲུད་གྱི་
 འདུག་སྟངས་གྱིས། །རོལ་པའི་གཞོད་སྒྲིན་མ་རུ་
 ཅེ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་མདོག །ཞལ་
 དམར་གནམ་སའི་བར་དུ་གདངས། །སྒྲིན་དང་

ཤངས་ལས་མེ་ཆེན་འབར། །མ་ར་སྒྲིན་མ་བངས་
 རྒྱན་འཛོར། །རྟན་སྤྱོད་བརྟེན་ཞིང་གད་རྒྱངས་
 སྒྲོག། །བ་སྤྱོད་གནམ་ལྷགས་ཆ་ཆ་འབྱུག། །སྒྲོང་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་འདར་བར་བྱེད། །བངས་ཁབ་
 དམར་པོ་ལྷུས་ལ་གྱོན། །ར་དམར་རྩྭ་ག་པ་རྒྱབ་
 རས་གཡོགས། །གཡས་པ་བངས་གྲིས་དག་སྒྲོག་
 གཅོད། །གཡོན་པ་དག་སྒྲིང་དམར་པོ་བ། །མེ་རྒྱང་
 འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས། །དེ་ཡའི་སྒྲིང་ཅིག་
 མ་མོ་ནི། །ལྷན་བའི་བེའུ་ཆེན་པོ་ལ། །བསེ་དམར་
 ཁག་འཇག་གདོང་པ་ཅན། །མེ་ཡི་རལ་པ་འཐུར་དུ་
 འཐུང་། །བངས་དམར་གྱི་དང་ཐུར་པ་ཐོགས། །མི་
 ལྷགས་རྩྭ་པ་གོས་སུ་གྱོན། །མི་བན་དེད་མོ་ནག་
 མོ་ཞོན། །ཁག་གི་དེ་ཆེར་བཟོད་ལྷགས་
 མེད། །སྒྲོང་གསུམ་ནམ་གྱི་གུང་ལ་ཉུལ། །ཁ་ནས་

བད་ཀྱིས་སྒྲངས་པ་འབྱུང་། །མ་མོ་འབྱུང་སྡེ་པོ་ཉར་
 འབྱེད། །དམ་ཉམས་སྡེ་ག་ཅན་ཉལ་ཐག་
 ཚོད། །བྱང་ཤར་གཞོན་སྦྱོར་གདུག་པའི་གྲོང་། །མ་
 རུ་ཅེ་ཡི་དུར་ཁོང་གི། །གནས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་
 འཁོར་བཅས་ལ། །བསྟོན་དང་མཆོད་པ་འདི་འབྱུང་
 ལོ། །རྩྱུ། འབྱུ་སྒྲ་སྒྲུར་བའི་བ་ལོ་ཏ། །ཤར་རུས་
 དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ལ། །གསེར་སྦྱེམས་བདུད་
 ཅིས་སྦྱོར་པ་དང་། །ར་དམར་ཤར་ཁག་དོན་སྦྱོང་
 འདི། །ལམ་དུལ་འཁོར་བཅས་ཞལ་དུ་
 འབྱུང་། །བཞེས་ལ་སྦྱོར་གི་ཐུགས་དམ་
 དགོངས། །སངས་རྒྱས་བསྟོན་པ་གཉན་པོ་
 བསྐྱེད་པ། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་རྩལ་དུ་
 རྒྱུག། །རྩྱུ། ཁག་ཆར་འབབ་འདའི་སྦྱ་ཞོལ་
 ཅན། །ཨིན་ཅི་ལའི་ར་གཞོན་གདེངས། །དར་

མཆོན་རྩ་མའི་འབྲུང་སྤུལ་ཅན། །བསེ་ཡི་ར་སྦྱེས་
 ཁམ་ས་དང་། །རྟ་དམར་རྒྱང་གི་ཤྱགས་ཅན་
 དང་། །གཡག་ཆོད་ཁམས་ས་འབྲིང་བ་
 དང་། །བཙན་བྱི་དམར་པོ་ཁང་ཞིང་ཟུག། །ལྷག་
 རྒྱག་ལྷགས་ཁ་འབའ་སྒྲོ་སྒྲོག། །དུར་བྱ་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ན་ལྗིང་། །སྤྱིན་བྱ་དབྱ་ལ་ལྷས་ངན་
 གཏེང་། །བསེ་ཁྲག་ལྷགས་ཁ་དུང་ཁའི་
 ཆོགས། །དབྱ་བགོགས་སྦྱིང་ལ་སྤར་གྱིས་
 འདེབས། །དེ་ལྟར་ཡིད་འོངས་སྤྱན་གཟེགས་
 ཆོགས། །ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤང་
 དང་། །སྦྱོགས་འཆམས་ཐམས་ཅད་གང་བ་
 འདི། །གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་དང་བཙས་ལ་
 འབུལ། །རེ་རས་ངས་ལ་གི་ཁྲག་གིས། །ལྷམ་དལ་
 སྤྱི་ཡི་སྤང་བརྟན་གྱིས། །རབ་གནས་ལྡན་པའི་གྱིས་

སྐྱེ་འདི། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་བརྟེན་དུ་འཇུག་ས། །སློག་
གཅོད་ཤུག་པའི་གཞུ་མོ་དང་། །མདའ་དམར་ལྷག་
སྟོན་བརྟེན་པ་ལ། །གསང་སྤྲུག་ཡིག་འབྲུས་སྤྲུས་
པ་འདི། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་བརྟེན་དུ་འབྲུལ། །ར་
དམར་ཅི་ཏྱ་དམར་པོ་དང་། །ལྷག་ནག་ལྷག་ས་ཁའི་
ཅི་ཏྱ་ལ། །སྤྲུག་དང་དར་སྤྲུས་བརྟེན་པ་
འདི། །ལྷ་མ་མེད་པའི་བྱ་བ་ཀྱི་བརྟེན་དུ་
འབྲུལ། །བསྟོན་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེ་ཡི་གེ་
དང་། །འབྲུབ་ཁྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། །རྩ་
དམར་ལིང་གར་བཅས་པ་འདིས། །ཡོན་ཏན་འཕྲིན་
ལས་བརྟེན་དུ་འབྲུལ། །འཁོར་བཅས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་
གསུང་ལྷག་ས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་གྱུར་
ནས། །བསྐྱེད་པ་ཆོ་ལ་ངང་པ་བཞིན། །མི་འབྲུལ་
གནས་འདིར་ཏྱ་བ་ལྷག་ས། །བདག་ཅག་སྐྱེ་བ་

དཔོན་ཡོན་མཆོད་ཀྱི། །སྒྲོ་གསུམ་བར་ཆད་ཞི་བ་
 དང་། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 རྣམས། །དུས་འདིར་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་ཚླེ། །ཆེ་དང་
 བསོད་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་དང་། །ལུང་རྟོགས་
 ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་ལྟར། །གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པ་
 དང་། །འགྲོ་ཀུན་དབང་དུ་བསྐྱུ་བར་མཛོད། །རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་བཞེགས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤྱག་ཅིང་སྤང་བའི་སེམས་
 ལྡན་པའི། །དག་བགེགས་དཔུང་དང་བཅས་པ་
 རྣམས། །རྒྱབ་བརྟེན་ལྷ་བསྐྱུངས་ཀུན་དང་
 སྒྲོལ། །ངན་སེམས་མདུན་གྲོས་ནང་ནས་
 ཞེགས། །གཟུགས་སྤང་ཤིང་ཁྲག་མཆོད་པར་
 བཞེས། །སེམས་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲོལ། །རྟོ།
 བོ་ཆེན་ཆོས་སྐྱ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། །ལོངས་

སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷམ་པ་སྒྲིབ་དབང་གི་ལྷ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་འབྱུང་
 གནས་ལ་སོགས་པའི། །ཅ་བརྒྱད་དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་མ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཤར་སྒྲིབ་པ་འདས་པའི་
 ཞིང་ཁམས་ནས། །ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་སྒྲིབ་བདག་
 གྲུན་གྱི་གཙོ། །ལྷམ་པ་སྒྲིབ་གཞི་གསོ་ཉར་བཅས་
 པ་རྣམས། །མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་
 བདག་ལ་དགོངས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་
 མཆོད་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་
 ཐེག་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུགས་ནས། །ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་
 ཆོག་ཉམས་ཆགས་རྣམས། །ཆོས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་
 ཁྱེད་ལ་གཙོད་པར་གསོལ། །ཁྱེད་ཀྱི་བརྟེན་པའི་
 དམ་རྗེས་མ་བཅངས་དང་། །བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་གཞི་ལ་བ་དང་། །དུས་ཀྱི་མཆོད་
 གཏོར་ཆག་དང་ཞན་པ་སོགས། །དམ་ཅན་བསྐྱེད་

མ་ཁྱོད་ལ་འཛོལ་ལོ་བཤུགས། །དམ་ཉམས་སྡེག་
 ཅན་ནམས་དང་ཆོགས་འདྲེས་ཤིང་། །སྐལ་མེད་
 སྡོད་དུ་མ་གྱུར་གང་ཟག་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་
 མོ་བསྐྱགས་པ་སོགས། །རབ་ཙོང་ས་འགྱུད་པའི་
 བསམ་བས་འཛོལ་ལོ་བཤུགས། །མདོར་ན་སྒྲོ་
 གསུམ་བག་མེད་དབང་གྱུར་པས། །བསྐྱེད་མ་ཁྱོད་
 ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ནམས། །མཁའ་ལ་ན་བུན་
 དེངས་པ་རི་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ངང་
 དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་ཐུགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་
 མཆོ་ལས། །འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་བ་སྐྱོང་ཆེར་
 གཡོ་བའི། །དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་ཙོར་བུ་དགའ་
 སྟོན་གྱིས། །སྐྱབ་མཆོག་ཐུན་ཆོགས་རེ་སྟོན་གྲུབ་
 པར་མངོད། །ཧྲུ། འཇམ་དཔལ་ཁྲིས་པའི་བཙུམ་ལྷན་
 གཤེན་རྗེ་གཤེད། །ཐུགས་ལས་སྐལ་པའི་གཞོད་

སྒྲིན་པེག་ཅེ་ཅན། །སྒྲིག་བདག་སྒྲིས་བྱ་དབང་གི་
 ཁ་དོག་ཅན། །ཡམ་ལྷ་བཅན་གྱི་དེད་དཔོན་མ་རུ་
 ཅེ། །སྒྲིབས་ཆེན་ཁྲག་མདོག་སྒྲིན་པོ་ཁྲིས་པའི་
 ཞལ། །སྒྲིམ་བྱང་ཤ་རྒྱས་དཔའ་བོའི་འདུག་སྒྲངས་
 གྱིས། །ཁྲིས་པའི་ཞབས་བརྒྱུས་ས་ཆེན་མ་ལུས་
 གཡོ། །ཏ་ཏའི་གད་མོས་བདུད་སྒྲེའི་སྒྲིང་རབ་
 འགམས། །གཡས་པའི་བྱག་གི་ཟངས་གྱི་སྒྲིང་པའི་
 བསྐྱོར། །མ་ལུས་བདུད་སྒྲེའི་མགོ་བོ་གཅིག་ཅར་
 གཅོད། །གཡོན་པ་དག་སྒྲིང་དམར་པོ་བཟུང་
 འདག །བསེ་ཡི་མདའ་གཞུ་མདུང་དམར་རུ་མཆོན་
 འཆར། །དར་དམར་གོས་དང་ཟངས་ཁྲབ་དམར་པོ་
 གྱོན། །ཁམ་ནག་རལ་པ་མེ་འབར་ལྷག་པར་
 བཅིངས། །སྒྲིང་མིག་དམར་པོ་དག་བོའི་སྒྲིང་ལ་
 བལྷ། །ཞལ་ནས་ཁྲག་ཞག་དོན་མོ་ཏྲག་ཏུ་

ཐོ་འི་ཚ་བ་ན། ། ལུ་ན་བཅས་བྲག་གནས་དུ་
 གཞིངས། ། མདའ་ན་བྱང་སྤྱིན་དམར་པོ་
 འབྲིགས། ། མི་རྟའི་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་འབྲུག ། མི་
 རོ་རྟ་རོ་གཙལ་དུ་བཀྲམ། ། རོད་མཁར་འབར་བའི་
 པོ་བྱང་ན། ། མ་མོ་འབྲུམ་གྱི་དབང་མོ་ཆེ། ། ཞེ་ཀ་
 ར་འི་འི་གསུང་སྟོད་མ། ། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་
 བཀའ་ཉན་མ། ། བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕུག་
 མ། ། འཇིགས་རུང་སྤྱིད་པའི་མ་མོ་ནི། ། མཐིང་ནག་
 སྤྱིན་མོ་ཁྲིས་པའི་གཟུགས། ། བསེ་གདོང་དམར་པོ་
 དག་ལ་བལྟ། ། རྩོད་དང་རྗེའི་འབོད་རྒྱངས་
 རྩོག ། བཅས་གྲིས་དག་སྟོང་དུམ་བུར་
 གཏུབ། ། ལྷགས་གྱི་ཕུར་བུ་བགེགས་ལ་
 འདེབས། ། རྟེན་མོ་མི་བན་ཆེབས་སུ་ཆེབས། ། རོ་
 རངས་སྐར་མའི་བེར་ལ་རྒྱ། ། དམ་ཉམས་མོ་རྒྱད་

སྤང་ནས་འབྱོན། །བསྟན་དགའི་སྟོག་དབྱགས་ཤིག་
 ཐུག་ཟ། །གཙུག་ལག་བསྐྱོར་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་མ་
 བྱེད། །གསང་བའི་མ་མོ་བྱིད་ལ་བསྟོད། །ཀྱི་ལས་
 མཁན་ཤུག་པ་སྟོག་གི་བདག །དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་
 འབར་བའི་མདོག །ལུས་ལ་བསེ་སྟོག་བསེ་ཐབ་
 གྱོན། །ཁ་གདངས་མཆེ་བཅིགས་དག་ཤིག་
 ཟ། །ཕྱག་གཡས་བཙན་ཞགས་མདའ་ལྟར་
 འཕེན། །གཡོན་པས་བརྗོད་ཅིང་ལག་རྟོགས་
 བྱེད། །མི་ཟན་ལྟེ་སྤྱང་དམར་པོ་ཞོན། །མཆོན་མོ་
 རམ་གྱི་གུང་ལ་རྒྱ། །དམ་ཉམས་དག་བོའི་སྒྲ་ནས་
 འབོད། །བསྟན་དག་སྟོལ་བའི་ཕྱག་ཚང་
 བྱེད། །ཤུག་པ་དམར་པོ་བྱིད་ལ་བསྟོད། །ཀྱི་ལས་
 དལ་བཀའ་ཉན་སྟོལ་གིང་ནི། །ཤར་སྟོགས་མི་
 དམར་ཐ་མ་དང་། །སྟོ་སྟོགས་རི་ཅི་མི་དམར་

དང་། །རྒྱབ་སྐྱོགས་གྲོ་ཉི་མི་དམར་དང་། །བྱང་
 སྐྱོགས་སྐྱོག་བདག་གྲོ་ཉི་མི་དང་། །ཤར་སྐྱོ་མི་གྲོ་མི་
 དམར་དང་། །སྐྱོ་རྒྱབ་རོ་ཉི་མི་དམར་དང་། །རྒྱབ་
 བྱང་ཉི་ཤར་མི་དམར་དང་། །བྱང་ཤར་སྐྱོག་བདག་
 ཐལ་བ་སྐྱོ། །ཐམས་ཅད་དམར་ནག་སྐྱོ་པོ་ཉི་
 གཟུགས། །གཡས་པ་བཅས་གྲོ་མཁས་ལ་
 འཕྱར། །གཡོན་པ་སྐྱོང་ཐག་ཐོན་མོ་
 གསོལ། །གིང་ཆེན་བརྒྱད་པོ་བསྐྱོད་པར་བགྱི། །
 རྩྱུ་ཤན་པ་དམར་པོ་མ་རུ་ཅེ། །སྐྱོག་གཙོད་ནག་པོ་
 བདུད་ཀྱི་བྱ། །བསེ་བདུད་སྐྱུག་པོ་དུ་རུ་ག །སྐྱོབས་
 ཆེན་སྐྱོན་པོ་མི་བཞན་དང་། །རབ་འཁྲོས་གཤེན་རྩེ་
 ཉག་འཐབ་དང་། །ཐག་འཕྱང་སྐྱོན་པོ་མི་རེང་
 དང་། །ཤ་བཞན་སོག་པོ་རབ་ཁྲོས་དང་། །མི་དམར་
 ཤན་པ་དམར་པོ་དང་། །སྐྱོབས་ཆེན་ཐོ་བ་འགྱིང་

བདག་དང་། །སྒྲིལ་བུ་དུང་གི་དོ་རྩེ་དང་། །སྒྲིལ་
 གིང་དབང་བསྐྱུད་ཆེན་པོ་དང་། །གིང་ཆེན་
 མཆོག་གས་ཏྲ་ཁྲིད་དང་། །དོ་རྩེ་གིང་ཆེན་མཐུ་བོ་
 ཆེ། །སྒྲིལ་བདག་ལ་ལི་ཞེས་བྱ་དང་། །འཁ་པ་མི་
 ཟན་ནག་པོ་དང་། །འཛིག་ས་བྱེད་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་པ་
 དང་། །སྒྲིལ་བདག་ལྷག་ས་སྒྲིལ་མཆོག་གས་བྱེད་
 དང་། །དཔའ་བོ་ལེགས་ཉེས་གཏང་འཛིན་
 དང་། །བདུད་པོ་འཁ་ཟན་རྩམ་པ་དང་། །ག་ཤིན་རྩེ་
 རྩམས་པ་སྐྱུ་མགོ་ཅན། །འཁ་པ་སྐྱུང་གི་མགོ་ཅན་
 སོགས། །སྒྲིལ་གི་དབྱུ་བསྐྱུད་ལས་ཀྱི་
 ག་ཤེད། །དག་པོ་རོལ་འཁ་ཉེར་གཅིག་ནི། །ཁ་
 དོག་སྒྲ་ཆོག་ས་འཛིག་ས་པའི་གཟུགས། །གཅེར་བུ་
 སྐྱུ་ལ་རུས་འཕྲེང་བས་བརྒྱན། །ཞིང་ཆེན་གཡང་
 གཞི་ཁྲག་མཛག་དང་། །བ་སྐྱུང་གོ་སྒྲོན་གོས་སུ་

གྲོན། ། རྒྱག་གཡས་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་
 འཕེན། ། ལ་ལ་རྒྱ་མ་ལག་སྒྲིག་བྱེད། ། ལ་ལ་སྒྲི་
 སྒྲིང་མཆོན་པ་འབྲད། ། ལ་ལ་སྒྲིང་ཁག་ཁྲད་པ་
 ལྷག ། ལ་ལ་ཤ་ཁག་སྒྲར་གྲིས་འདེབས། ། ལ་ལ་
 རྒྱང་ཁྲིལ་རྒྱ་མ་འདོན། ། ལ་ལ་རུས་པ་རྒྱང་མར་
 འཆའ། ། ལ་ལ་ལྷགས་པ་དམར་བཤུས་བྱེད། ། ལ་
 ལ་ཤ་གདན་དམར་པོ་འདིང་། ། དག་པོའི་དབྱགས་
 ལེན་སྒྲིག་གི་བདག ། ཤན་པའི་ཆོགས་ལ་བསྒྲིང་
 པར་བཀྲི། ། གཞན་ཡང་བཀའ་ཉན་དྲིགས་པའི་
 ཆོགས། ། མདུན་ན་རྒྱག་པའི་བཅན་དམར་
 སྒྲིང་། ། ཞགས་པ་དམར་པོ་དག་ལ་
 འདེབས། ། གཡས་ན་འབྲིང་བའི་རུས་ནག་
 སྒྲིང་། ། དམ་ཉམས་དག་པོ་ཁྲིམ་ལ་
 འདེབས། ། གཡོན་ན་འཇབ་པའི་མ་མོ་

གཉན་པོ་དུས་ལ་བབ། །འཛམ་གླིང་བྱང་ཤར་དུར་
 ཁོང་མ་རུ་ཅེར། །ལྷ་ཆེན་པོ་དང་ཨེ་ཀ་ཇ་ཉི་
 ཡིས། །སྦྱར་སྒར་བསྟན་དབྱ་སྦྱོལ་བར་ཁས་སྦངས་
 བའི། །བྱུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་
 ཡ། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་དང་མརྩ་དེ་བ་དང་། །ཉི་
 འོད་གྲག་པ་སྦྱ་བ་ནག་པོ་དང་། །རྩ་ར་གྲུ་གཉན་
 ལོ་དར་མ་གྲགས། །ཁུ་བ་དང་རྩེ་བཙུན་ས་སྦྱ་
 བ། །བྲ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཆར་
 ཞབས། །བཙོན་འགྲུས་རྩེ་རྩེ་སྦས་སངས་རིན་
 དང་། །སྦྱོབ་དཔོན་ཤེར་མཆོ་བསོད་ནམས་དབང་
 ལྷག་དང་། །སྦྱང་དཔེ་བ་དང་ཀུན་མཁྱེན་ལྷས་སྦང་
 བ། །རིན་ཆེན་བྲ་ཤེས་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་
 དང་། །གཞོན་རུ་དཔལ་དང་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་
 ཞབས། །མཚུངས་མེད་རྩ་བའི་སྦྱ་མ་རྩམ་གསུམ་

ཏེ། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མས་བརྟེན་ཅིང་སྐྱབས་པ་
 དང་། །གསེལ་ཞིང་མཆོད་པའི་ལྷ་མཆོག་མཐུ་བོ་
 ཆེ། །སྒྲིལ་གིང་དམར་པོ་ལྷམ་དལ་འཁོར་བཅས་
 རྣམས། །འཁེན་བརྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་
 ལོང་། །ཁྲག་གོད་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་མཆོད་པ་
 གཞེས། །ཅ་རྒྱད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་
 དགོངས། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒྲིངས་
 གོགས་མཛོད། །སྒྲིང་ལ་འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་
 གསེལ་བ་ནི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བཞིག་
 པ་དང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕངས་
 སྒྲིང་པ་དང་། །མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྐུ་ལ་བརྟོ་བ་
 དང་། །སྐུ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོད་ཅིང་
 འཆོ། །བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་
 ལ། །སྤྲ་དབྱ་ངན་པ་ལག་ལ་བཀལ་བ་དང་། །བྱི་

དག་སྒྲིང་ལ་བསམ་ཞིང་བྱེད་པ་དང་། །ད་ལྟ་གཞི་ད་
 ཅིང་འཆེ་བའི་དག་དང་བག་གས། །སྐྱབས་སུ་རྩལ་
 ཞིང་གཉེན་ནས་བཅོག་པ་དང་། །ཁྲོག་ས་སུ་
 འཁྲོག་ས་ཞིང་སྒྲིང་ནས་བརྒྱ་བ་དང་། །བྱ་དུ་སྐྱལ་
 ནས་རྒྱང་ནས་འདྲེན་པ་རྣམས། །སློག་བདག་ཆེན་
 བོ་བྱེད་ལ་ཟས་སུ་གཏད། །འདི་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱོབ་
 བའི་གནས་མེད་ཀྱི། །བཅོན་དམར་སྟོང་གི་ཞགས་
 བས་དམ་དུ་ཆེངས། །བདུད་པོ་སྟོང་གིས་མི་ཡི་
 ཁྲམ་ལ་ཐོབ། །མ་མོ་བྱེ་བས་དལ་ཡམས་གཟེར་
 ཆེན་པོ་བ། །གཞིན་རྗེ་སྟོང་གི་ཆེ་སློག་ད་ལྟ་
 ཆོས། །གཞིན་སྐྱེན་སྟོང་གིས་སློག་དབྱགས་རྩོན་མོ་
 འགོམས། །ཐེ་རང་རྒྱལ་པོས་ལྷས་ངན་ཆོ་འཕྲུལ་
 བྱེད། །སློག་བདག་དམར་པོས་དོན་སྒྲིང་སྤར་གྱིས་
 ཐོབ། །གདོང་དམར་འབར་མས་སློག་དབྱགས་རྩལ་

གྲིས་དྲོངས། །གཞོན་སྤྱོད་ཆེན་པོས་ཟངས་གྲིས་
 མགོ་བོ་ཁོས། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་
 ཞིང་དུ་དྲོངས། །ཡུན་རིངས་ལོ་དང་ལྷ་བར་མ་
 བཞག་པར། །མ་ཐོགས་ཞག་དང་བ་མའི་དུས་ཉིད་
 ལ། །དམ་ཉམས་གདུག་ཅན་དག་བོ་མ་ལུས་
 བ། །བསད་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཁྱོད་གྲིས་
 མཛོད། །རྩྱ་གཞན་ཡང་ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ལས་ཁྱ་བ་
 རི། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་
 བཅས་གྲིས། །སྤྱོད་གྲི་ལས་དང་ཕྱལ་རྒྱུན་ལས་
 བྱང་བའི། །བར་ཆད་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་ཀྱན་བསྐྱོག་
 བར་མཛོད། །གཤེན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བདུད་གྲི་ཁྲམ་
 འདེབས་དང་། །བཅན་གྲི་ཞགས་པ་མ་མོའི་དལ་
 ཡམས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་འཕོག་གཟུང་ཆོད་
 གཞོན་ཐུག་རྣམས། །དམ་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་དག་བོའི་

ལྷ་མོ་ཐུ་བུ་ལྷ་མོ་། །བཀ་བོན་གདུག་པའི་ངན་སྒྲགས་
 རོར་ཁ་དང་། །ལྷ་མོན་དག་པོའི་སྦྲོད་སྦྲོད་ཟུག་པ་
 དང་། །བདེན་ཅིང་ཡུས་པའི་སྦྲོད་མོ་འདེབས་པ་
 རྣམས། །སྦྲོབས་ཆེན་དག་པོས་དེ་ཉིད་རང་ལ་
 བསྐྱར། །བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་རིམས་ཐམས་ཅད་
 དང་། །སྦྲོད་ཐག་བརྒྱད་བཅུའི་བགོགས་ཀྱི་གཞོན་
 པ་དང་། །སྦྲོ་བྱར་ཡེ་འགྲོག་གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་
 རྣམས། །བསྦྲོག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ལས་བྲོད་
 ཀྱིས་མཛོད། །མདོར་ན་བདག་ཅག་སྦྲོབ་དཔོན་
 འཁོར་བཅོས་རྣམས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྟོང་
 བྱང་ཆུབ་བར། །སྦྲོབས་ཆེན་བྲོད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་
 སྦྲོད་བ་དང་། །ལུས་དང་དྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རབ་
 འགྲོགས་ནས། །མི་ནོར་ལོངས་སྦྲོད་དགོན་གནས་
 བཅས་པ་ལ། །ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མཆོན་གསུམ་

མེལ་ཆེ་མཛོད། །བསྐྱུང་སྒྲིབས་སྤྲ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 གཉན་པོ་དང་། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་སྒྲོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ལྷུ་མ་དཔལ་
 གྱི་ཐུགས་དམ་བཤའ་བའི་ཆོ་ག་འདི་ནི། །ཤར་མདོ་
 ཁམས་པ་སྤྲལས་འཆང་དོ་རྩེ་བཀྲ་ཤེས་གྱིས་ནན་གྱི་
 བསྐྱུལ་བའི་དོར། །ཕྱོད་གི་བརྟེན་ལྷུ་མ་བྱ་བས་སྐྱར་བ་
 འདིས། །བསྟན་བསྐྱུང་འཁོར་བཅས་མཉེས་ནས་
 འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་
 གྱུར་ཅིག །

ལྷམ་བྲལ་གྱི་རྗེས་གནང་།

༡༡། །སྒྲ་མ་མཆོག་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །གཞོན་སྦྱོན་ལྷམ་བྲལ་གྱི་རྗེས་གནང་
བྱེད་པར་འདོད་པས་ཡི་དམ་དང་། འདི་ཉིད་གྱི་བྲིས་
སྦྱོ་སོགས་བརྟེན་གྱི་བྱུང་བུ། སྦྱི་བསྐྱོས་གྱི་མཆོད་
གཏོར། བྱེད་པར་འདི་ཉིད་གྱིས་རྗེས་གནང་གི་
གཏོར་མ་ཆེ་བ་མདའ་དར་དང་ཅ་ཀ་ལིས་རྒྱན་པ།
འབྲུལ་གཏོར་དང་བཅས་པ་བཤེས། སློབ་དཔོན་གྱི་
ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་བྲིན་ལས་ཐོབ་སྟོད་ཡན་ཆད་
རྗེས་པར་བྱས། དེ་ནས་གཞོན་སྦྱོན་འཁོར་བཅས་
གྱི་སྦྱིད་ཆོག་མཆོད་གཏོར་བཞུས་པའི་བར་བྱས་
ཏེ། སློབ་མ་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་

གི་ལོ་རྒྱས་ཀྱིས་མཆོམས་སྐྱར་ནས་རྗེས་གནང་
 གི་ཡོན་དུ་མཐུལ་ཕྱལ་ནས། གསོལ་བ་གདབ་པ་
 འི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མངའ་བདག་ཉིད། །སྟོབ་
 དཔོན་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྒྲ་མ་དགེ་
 མདུན་སངས་རྒྱས་བཏུན། །བདག་ཅག་དཔོན་
 སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་
 བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ལྷམ་བྲལ་རྗེས་གནང་བདག་
 ལ་ཅུལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་སྟོབ་དཔོན་
 ཀྱིས། །ཆོས་སྟོང་དེགས་པ་ལྷམ་བྲལ་འི། །ཁྱིད་
 ཀྱིས་བཙོན་པར་མཆོད་རྒྱས་སམ། །འཕྲིན་ལས་
 བཅོལ་དང་དམ་ཆེག་རྣམས། །རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
 བསྐྱབ་རྒྱས་སམ། །ཅེས་དེ། སྟོབ་མས། གོང་གི་
 ཆེག་ལ་མཆོད་རྒྱས་དང་བསྐྱབ་རྒྱས་སོ་ཞེས་འདོན་
 པ་བསྐྱར་ལ་ལན་བཏབ། དེ་ནས་སྒྲ་མས། སྟོད་དང་

ལྷན་པའི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས། །བསྟན་པའི་སྤྱི་དབྱ་བསྐྱལ་
 བའི་བྱིར། །དག་པོའི་བསྐྱབ་པ་ངས་བྱིན་གྱི། །ཁྲིད་
 གྱི་སྤྱོ་བས་བཙོན་པར་མཆོད། །ཞེས་ཁས་སྒྲང་
 ནས། ཁུད་པར་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། གང་
 གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཞོ་ལ་ཀ་
 གཅིག་སྟོན་དུ་འགོ་བས། སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིས།
 །བདག་ལ་གཞོད་སྤྱིན་ལུམ་དལ་གྱི། །རྩེས་སུ་གནང་
 བ་རྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་
 ནས་ས་སྟོབ་མ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཆོས་སྟོང་འཁོར་
 བཅས་སུ་བསྐྱེད། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས། མདུན་གྱི་ཆོས་སྟོང་འཁོར་བཅས་
 གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། དེ་དག་ལས་རང་འདྲ་བའི་
 སྤྱི་དབྱ་ཁྲི་མེད་པ་བྱུང་ནས་སྟོབ་མ་ལ་ཐིམ། བྱང་
 ཤར་གྱི་གནས་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

བྱུང་ནས་སློབ་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཡི་དམ་
 གྱིས་སྒྲགས་མགོ་དངས་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སློག་
 སྤྱིང་བཟོད་ཅིང་རོལ་མོ་བྱ་བ་ནི་སྐྱུའི་རྗེས་གནང་
 རོ། ། ཡང་མདུན་དུ་ཆོས་སྐྱོང་ལུ་བྱུང་གི་ཐུགས་
 ཀ་ནས་སློག་སྒྲགས་ལས། སློག་སྒྲགས་གཉིས་པ་
 ཞིག་ཆེད། སློབ་མའི་སྤྱིང་ཀའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་
 འཁོད་པར་བསམ་ལ། ལུ་སྤྱིང་གི་སློག་སྤྱིང་ལན་
 གསུམ་རྗེས་བསྐྱོས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནི་གསུང་གི་
 རྗེས་གནང་རོ། ། དེ་ནས་གཏོར་མ་སློབ་མའི་མགོ་
 ཐོག་དུ་བཞག་ལ། ཆོས་སྐྱོང་ལུ་བྱུང་བ་མཐར་ཡས། ལོངས་
 སྐྱོ་བྱི་རྒྱལ་ཏུ་མཆོག ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བརྩ་འབྱུང་གནས།
 དཔལ་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཆར། ཆོས་རྒྱལ་བོ་
 རོང་རིན་པོ་ཆེ། རྩོ་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། སློབ་
 དཔོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་དབང་

ལུག། །སྤྱང་སེ་བ་སེང་གེ་འབྱམ། ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་
 ལྷན་སེང་གེ། །ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། རྟོགས་
 ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། སྤྲུལ་གཞིན་རྒྱ་དཔལ་བ།
 གཙང་བྱམས་པ་རྟོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཤིས་
 རབ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ། ཡང་
 རྟོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ནས་ཐུས་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་
 པོ། འབྲུལ་ཞིག་རྣམ་ལྷ་ཁ། ཅ་བའི་སྤྲུལ་མ་སྒྲོ་གསལ་
 རྒྱ་མཚོ། ཅ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་
 ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་
 འདའ་བར། རྟོ་རྗེའི་སྒྲོ་བ་མ་འདི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
 བར་དུ། བསྐྱང་སྒྲོ་བས་ཅ་བ་དང་བྲན་གཡོག་བཀའ་
 བསྟོད་ཀྱིས་ཤིག། །ཅེས་བརྗོད་སྟོགས་སྦྱང་བརྗོད་
 པས། ལྷམ་བྲལ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས། སྒྲོ་བ་
 མའི་སྦྱང་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་སྒྲོས་

བྲལ་གྱི་ངང་དུ་ཅི་གནས་མཉམ་པར་བཞག རྗེས་གྱི་
 ཡོན་དང་མཐུལ་དབྱལ་ཞིང་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་
 ཆེན་པོས་མཉམ་པར་བྱའོ། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཀུན་
 མཁྱེན་དཔལ་ལྷན་སེང་གཤམ་མཛད་པའི་རྗེས་གནང་
 གི་མཐོ་ཡིག་ལས་ཅུང་ཟད་གསལ་བར། བརྗེ་ལྷོ་
 གསལ་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་གཞོད་སྦྱོན་འཁོར་བཅས་
 གཞོད་པར་མཛོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱར་
 དུ་འབྱུང་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མཛྲ་ལོ། །

གཞོད་སྦྱོན་ཤན་པ་ལྷུ་མ་སྤྱི་གི་ཆོས་སྐོར་གྱི་བྱང་ཚུལ།

། ར་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་། གཞོད་སྦྱོན་ཤན་པ་ལྷུ་མ་
 སྤྱི་གི་ཆོས་བསྐོར་གྱི་བྱང་ཚུལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་

འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོས། ཨ་ཙ་ཙ་
 ཉི་མ་གྲགས་པ་ལ་གནང་། དེས་ཁོང་རང་གི་སྤྲུམ་པ་རྩེ་
 ཏ་ཟླ་བ་ནག་པོ་ལ་གནང་། དེས་ཁོང་རང་གི་སྤྲུམ་
 ག་ཡ་རྩ་ར་ལ་གནང་། ཁོང་ལ་བོད་ན་མཆོན་གསུམ་
 ཏེ། ག་ཡ་རྩ་ར་ཞེས་ཀྱང་བྲ། ཨ་ཙ་ར་དམར་པོ་
 ཞེས་ཀྱང་བྲ། སྤྱི་རྩ་ར་གཤེད་ཞེས་ཀྱང་བྲའོ། །ཁོང་
 གིས་གཉན་ལོ་རྩ་བ་ལ་གནང་། དེས་གནམ་ཁུ་
 པ་ལ་གནང་། དེས་སྤྲ་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྲོད་པོ་ལ་
 གནང་། དེས་ཁོང་གི་ཉི་གནས་ཤུད་བྱ་བ་གཤེས་འོད་
 ཟེར་ལ་གནང་། དེས་གྲུབ་ཐོབ་འདར་ཆར་ལ་གནང་
 བའོ། །ཡང་ལྷགས་གཅིག་ལ། སྤྱི་རྩ་ར་གཤེད་སྤྲོ་
 བྲག་པ་དང་མི་གཅིག་གོ་ཤམར་པ་ལོ་ཙ་ལ་དབུས་ཀྱི་གྲ་
 ཐང་དུ་གནང་ཞིང་དཔེ་རྣམས་བསྐྱར། གཙང་དུ་ཅོག་
 རོ་བཅས་མའི་བརྩེ་དར་མ་སྐྱབས་ལ་གནང་། གྲང་

ནམས་དབང་ཕྱག་ལ་གནང་། དེས་སྒྲ་མ་སྒྲུང་ངེས་
བ་སེང་གེ་འབྲུམ་ལ་གནང་། དེས་ཀྱན་མཁྱེན་ཕྱ་
སྒྲ་པ་དཔལ་ལྡན་སེང་གེ་ལ་གནང་། དེས་རྣམ་
གྲོལ་བ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ལ་གནང་། དེས་ཆོས་རྗེ་
ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་གནང་། དེས་སྐྱག་སྒྲེ་དགོན་
གསར་གྱི་མཁན་པོ་གཞོན་ནུ་དཔལ་ལ་གནང་། དེས་
སྒྲ་ཆེན་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཁན་ལ་གནང་། ཡང་བོ་དོང་
རིན་པོ་ཆེས་ཉན་ཆེན་པ་ལ་གནང་། དེས་མཁན་
པོ་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ། དེས་ཀྱན་མཁྱེན་
དཔལ་ལྡན་སེང་གེ་ལ། དེས་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ། དེས་
སྒྲ་མ་བསམ་འགྲུབ་བཟང་པོ་ལ། དེས་རིན་པོ་ཆེ་དོ་
རྗེ་རྒྱལ་མཁན་ལ། དེས་བདག་ཏུགས་ཀྱི་ཉམས་ཆེན་
དབྱེ་ལ་ཆོས་བསྐྱོར་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་གནང་
བ་ལགས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་སྒྲིང་མ་འདི་ཉིད་ལ་མངའ་བརྟེན་གྱིང་
 མཐུ་ཆེ་བར་གྲགས་ཏེ། ཨ་ཙྰ་ར་ཉི་མ་གྲགས་བས་
 མིག་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་དག་འཆི། བརྟེན་ཏེ་ལྷ་བ་
 རྒྱལ་པོས་ཁྲོས་པ་ཙམ་གྱི་དག་འཆི། ག་ཡ་རྟ་རས་
 ཞག་གསུམ་གྱི་ལས་སྦྱོར་བྲས་བས་དག་འཆི། ལྷ་མ་
 གཉན་ལོས་ནི་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་བའི་ལས་མཁན་
 ཞན་པ་དམར་ནག་དུ་གྲགས་ཏེ་ཞིན་ཏུ་གཉན་ཞིང་
 རེག་ཐབས་མེད་པར་གྲགས་ལ། བརྟེན་ཏེ་སྦྱོར་བས་
 གྱིས་དག་ཐམས་ཅད་རྗེས་མེད་པར་གཏང་། རྟེན་བྲ་
 བྲ་གྱིས་འོད་ཟེར་གྱི་དག་ལ་རྟགས་ཡང་ཡང་ཐོན།
 གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཆར་གྱིས་ཐོན་པོའི་སྡེ་མང་པོ་ཆར་
 བཅད། མདོར་ན་ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་
 སྦྱོང་འདིའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མང་དུ་བསྟེན་
 པ་ཞིག་སྟག་ལགས་སོ། །བསྐྱེད་སྒྲིང་མ་འདི་བཙམ་ལྟན་

ཡིན་ནོ། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་
 འཆམ་པར། ཆོས་ལོག་གང་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པར་བྱས་ནས། ཆོ་ལོང་གཏང་པས་གཅེན་རྒྱལ་ཏེ།
 ད་ངའི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཞུགས་ཅིག་གསུངས་པས་
 ཅུང་མ་ཉན་ཏེ་བློས་པ་ལས། གཅེན་གྱིས་བདས་ཏེ་
 གཟུང་བ་ལས་གཟུང་ན་རེ། བདག་བསད་ཀྱང་ཉིད་
 གྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་མི་འཇུག་པས། དེ་བས་བདག་མ་
 གསད་པར་བློང་། གཅེན་ཉིད་ནམ་སངས་རྒྱས་པའི་
 དུས་ན། བདག་གིས་བསྐྱུང་མར་བྱས་ཏེ། བསྟན་པ་
 ལ་སྒྲོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོག་དབུགས་དབུལ་བར་
 བཞུགས། །བསྟན་པ་བཞེག་པ་ལ་ཆད་པས་བཅད་
 པར་བཞུགས། །ཞེས་ཁས་སྐྱེས་དམ་བཅས་
 སོ། །དེར་གཅེན་གྱིས་གཟུང་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། ང་
 ནམ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་བློང་བསྟན་བསྐྱུངས་

བསེབ་ན། མྱོག་འབྲུག་ཅིང་འབྲུག་ལྗེར་བ། ས་གཞི་
 ཐམས་ཅད་ཁྲག་གི་ན་བུན་དང་། ཟངས་འཕྲོབ་ཆེན་
 གོས་བསྐྱེབས་པ་ན། བསེ་མཁར་དཔྱགས་གོས་
 བསེའི་ཁ་བད་ཅན་ཟངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཅན། སྒྲོ་ནང་ན་
 ཟངས་ཀྱི་ཚུ་སྤྱོད་དུར་བ། མི་ཁྲག་ཏྲ་ཁྲག་མཆོ་རུ་
 འབྲེལ་བ། རོད་པའི་གྲུར་ཁང་ཆེན་གོའི་ནང་དུ། བ་
 གཞོད་སྤྱོད་ཟངས་ཀྱི་རལ་བ་ཅན་དང་། མ་སྤྱོད་མོ་
 ཁྲག་གི་རལ་བ་ཅན་གཉིས་ཆོགས་པ་ལས། བྱེ་དེ་ལོ་
 དུས་སུ་བྱ་རུའི་སྒྲོ་ང་གཅིག་དང་། བསེའི་སྒྲོ་ང་
 དམར་པོ་གཅིག་དང་གཉིས་བྱུང་ངོ་། །སྒྲོ་ང་དེ་
 གཉིས་པ་མས་མ་བྱུབ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ལྷ་
 ཆེན་བརྒྱད་བརྟུལ། བར་སྒྲུང་དུ་འཕྱོས་གཟའ་ཆེན་
 བརྒྱད་བརྟུལ། ས་གཞི་ལ་འཇུག་སྒྲུ་ཆེན་བརྒྱད་
 བརྟུལ། བ་མ་ཡང་བཟའ་བྱག་པ་ན། བ་མ་གཉིས་ཀྱིས་

བསྐྱལ་བས། དུར་ཁྱོད་གཞོད་སྒྲིབ་གྱི་ཕྱག་ནས། མར་
 དེ་བ་དང་། ཡུམ་ཆེན་ཨེ་ཀ་ཇ་ཤེས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེད་ནས། དབང་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 སྒྲུམས་པར་བཞུགས་ནས། ཁ་འྲི་ཁ་རྒྱབ་པས་སྒྲོང་
 གཉིས་དོལ་བ་ལས། རྩ་རུའི་སྒྲོང་ནས་རྩ་རུའི་མི་
 དམར་པོ་སྐྱེ་ལྷག་པར་བཅིངས་པ། ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་
 དང་རལ་ཁ་གྱོན་པ། བསེའི་མདའ་གཞུ་དང་ཟངས་
 ཀྱི་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ། བསེ་མདུང་དམར་པོ་དང་
 དུར་གྱི་རུ་མཆོན་བསྐྱེད་པ། དེ་སྒྲོག་དམར་པོ་རྩ་
 རུའི་མཁར་བ་ཐོགས་པ་གཅིག་བྱང་། དེ་ལ་མར་དེ་
 བས་གཞོད་སྒྲིབ་ཁྱོད་རུའི་སྐྱལ་བ་ཡིན། མིང་ནི་ཅི་
 ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོག་སྒྲིང་གང་ཡིན། ཟས་སྐལ་གང་
 ཡིན། བསྐྱེན་བསྐྱབ་ལས་སྐྱོར་གང་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པས་དེས་སྒྲས་པ། ཀྱི་མར་དེ་ཁ་ལགས།

བདག་ནི་ག་ཤིན་རྗེ་ནག་པོའི་གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་
 ལགས། བདག་གི་མིང་ནི་སྦྱེས་བུ་དབང་གི་མདོག་
 ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྲ། སློག་བདག་དམར་པོ་ཞེས་ཀྱང་
 བྲ། ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྲ། བདག་གི་སློག་
 སྦྱང་འདི་ལགས་སོ། །ཞེས་ངི་བ་ངི་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་
 མ་དུ་ཅེ་ཤན་པ་སྒྲོལ་བྱེད་གྱི་བརྒྱད་གསུང་། བསེའི་
 སྒོ་ངའི་ནང་ནས་སྤྱིད་པའི་བུ་མོ་མདོག་མཐིང་ཞུན་
 ལྟར་སྒྲོ་བ། བསེ་དམར་པོའི་གདོང་པ་ཅན། སོ་དུང་།
 སྒྲིན་མ་གཡུ། མའི་རལ་པ་ཅན་མ་འཆོང་དང་ཟུ་མེན་
 གྱིས་བརྒྱན་བ། ཟངས་གྱི་གྱི་རྒྱོན་དང་ཕུར་པ་ཐོགས་
 བ། དེད་མོ་མི་ཟན་ལ་ཞོན་པ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ལ་
 ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཉི་མས་གསོལ་བ། སྤྱིད་པའི་བུ་མོ་
 གདོང་དམར་མ་ཁྱོད་གྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱང་དགོས་
 བས། སློག་གི་སྦྱང་པོ་གང་ཡིན་དང་། མིང་དང་

གསང་མཆོད་གང་ཡིན། ཟས་སྐལ་གང་ཡིན་སྟེ་ས་
 ཤེས། །ཞེས་གསུང་བས། སྤེད་པའི་བྱ་མོས་སྐྱེས་པ།
 བདག་གི་སྟོག་གི་སྤྲོད་པོ་ནི་འདིའོ་ཞེས་དང་། མིང་
 ནི་སྤེད་པའི་སྤྲོ་མོ་གདོང་དམར་མ། གསང་མཆོད་
 བསྐྱེད་པར་གྱི་དབང་ལྷག་མ། བདག་གི་ཟས་སྐལ་ནི་
 བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་
 དབྱུགས་ལགས། ཞེས་ཞུས་ཤིང་། དེ་ནས་དྲི་བ་དྲི་
 ལན་གྱི་ཚུལ་དུ། དམར་མོ་ཤར་པ་འཛིག་ཏེན་བྱེད་
 མའི་བརྒྱུད་གསུང་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁུངས་
 ལ་བཏེན་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱས་པ་
 མཐར་བྱེན་པ་ཨ་ཅ་ཅུ་ཉི་འོད་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་
 མཐུ་དེ་མ་ལ་ལུང་འོད་ཏེ། རྒྱ་གར་བམ་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས་གཏེར་ནས་བྱུང་ཏེ་བསྐྱེད་པས་འབྱུང་ཏེ།
 དབྱ་ལ་མིག་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱི་དབྱ་འཆི་བ་བྱུང་།

དེས་སྤྲུལ་བ་ཆེ་ཏེ་ལྷ་མོ་ན་གཤམ་པོ་ལ་གནང་། དེ་ཁྱིམ་
 བའི་མོད་ལ་དག་འཆི་བ་བྱུང་། དེས་སྤྲུལ་ག་ཡ་རྩ་ར་
 ལ་གནང་། འདི་ལ་བོད་ན་མཆོན་ཨ་རྩ་ར་དམར་པོ་
 ཞེས་གྲང་ཟེར། འདི་རྩ་ར་ག་ཡ་ཞེས་གྲང་བྱ། འོན་གྲང་
 སྤྲུལ་ཆེན་འབྲོག་མེད་སྤྲུལ་མ་ག་ཡ་རྩ་ར་དང་མི་གཅིག་
 གོ། །དེས་ཞག་གསུམ་བསྐྱབས་བས་དག་འཆི་བ་
 བྱུང་། འདིས་བོད་དུ་བྱོན་ནས། མར་བ་ལོ་ཅ་ལ་
 དབུས་ཀྱི་གྲ་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོས་སྦྱོང་
 འདིའི་བསྐྱོར་གནང་། གོང་གི་བརྒྱུད་གཉིས། རྒྱ་
 གཞུང་འགའ་དང་བཅས་བ་ལོ་བཅ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་ཡང་བཞེ་ཏེ་འདིས་མངའ་རིས་གྲང་ཐང་དུ་
 བོན་པོ་ཅིག་ལ་ཡང་གནང་། གཙང་དུ་ཅོག་རོའི་
 ཟངས་བན་དར་མ་སྐྱབས་ལ་གནང་། གཙོ་ཆེར་
 གཉན་ལོ་ཅ་བ་དར་མ་གྲགས་ལ་ཆོས་བསྐྱོར་ཡོངས་

གྲགས་ཤིང་། ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྒྲིང་ལྷ་མ་བཅོན་གྱིས་
 སྒྲོལ་བ་རྒྱ་བོད་དུ་སྒྱུན་བྲངས་དུས་བསམ་ཡས་གྱི་
 གཞུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྲས་པ། སྒྱབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་
 ཤེས་གྱིས་གཏེར་ནས་སྟོན་པའི་སྒྲིག་བདག་ཡམ་
 རྒྱུད་དམར་པོའི་སྒྱུབ་ཡིག་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་
 གསུམ། དག་པོ་ལས་གྱི་ཤོག་རིལ་བཅུ་དང་བཅས་
 པ། སྒྲགས་འཆང་དག་སྒྲགས་གྱི་བདག་པོ་སྒྱབས་པ་
 དག་ལས་བརྒྱད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མང་ཡུལ་
 བྱམས་སྒྲིན་གྱི་ལྷ་ཁང་དང་། སྒྲ་གོ་སྒྲེར་ཆུ་དང་། རུ་
 ལག་རྒྱུད་གི་བྲག་རི་རྣམས་ནས་སྟོན་པའི་བསྐྱུང་མ་
 འདིའི་སྒྱུབ་ཐབས་གྱི་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་
 གནང་ཞིང་། སྒྱུབ་ཚལ་ལ་ཡང་། གཞོད་སྒྲིན་རྒྱུད་
 བསྐྱུབ་དང་། གཞོད་དམར་མ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུབ་དང་།
 གཙོ་འཁོར་གཉིས་སུ་བསྐྱུབ་པ། ལྷ་མ་བྲལ་གསུམ་དུ་

བསྐྱབ་པ། རྒྱ་ལོ་པ་དག་བསྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། རོལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་
 གཅིག་གིས་བསྐྱབ་པ། ཐམས་ཅད་ཉགས་ཏེ་སྐྱབ་པ། དེ་ལ་འདྲ་སྐྱབ་
 ཞིང་ནི་བའི་ཕྱིར། །དག་པོ་སྐྱོལ་བའི་ཕྱིར་པོ་བསྐྱབ་པ་ཅོ་བར་
 བསྐྱབ་པ། །དག་པོ་སྐྱོལ་བའི་ཕྱིར་པོ་བསྐྱབ་པ་ཅོ་
 བར་བསྐྱབ་པ། པོ་བསྐྱབ་ལ་འདྲ་བཅན་གྲོད་ལྟར་
 བསྐྱབ་པ་ཉལ་ཞོན་པ། སྐྱོག་བདག་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ར་
 སྐྱོལ་ལ་ཞོན་པ། བཀའ་སྲོད་ལྟར་བསྐྱབ་པ་རྒྱ་ཐང་
 ཅན་ལ་སྐྱོགས་པ་མང་བར་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ལ་
 ལྟ་དང་། ལྟ་སྐྱོག་དང་། ལྟ་སྐྱོག་དང་། ལྟ་སྐྱོག་གི་
 ལྟ་སྐྱོག་ལ་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས། ལྟ་
 མོང་བ་རྣམས་མི་འགལ་ཞིང་། ལྟ་མོང་མ་ཡིན་པ་
 མ་འདྲེས་པའི་སྐྱོགས་སོ་སོར་སྐྱོག་གེས་པའི་སྐྱོག་
 མན་དག་དང་ལྟ་སྐྱོག་པ་ཅིག་མི་བཞེན་ཁ་མེད་དུ་སྐྱབ་
 བས་འདི་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སྐྱོད་ལྟར་དག་གིས་

ཤེས་པར་བྱོས་ཤོག། །དེང་སང་བསྐྱང་མ་འདི་ལས་
 ཟུར་ཞིང་རྩལ་གྲགས་ཆེ་བས་བརྟེན་པར་རྫོམ་པ་
 མང་ཡང་། བལ་ཆེར་གཏོར་བསྡོར་རྒྱུང་པ་རེ་བྱེད་པ་
 མ་གཏོགས། མན་ངག་གི་གནད་རྩལ་ཟད་ཅམ་ཡང་
 རྣ་བས་མ་ཐོས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་ངོ། །འདིར་ནི་
 བརྒྱུད་གཉིས་དང་། བྱི་རྩ་ར་ག་ཤུའི་གཞུང་གི་
 དགོངས་པ། སྒྲ་མ་གཉན་ལོ་ཅ་བའི་བཞེད་སྒོལ་
 མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་གསུམ་ཀྱི་མན་ངག་
 གིས་བརྒྱན་ཏེ། ལས་ཟུར་ཞིང་རྩལ་པའི་རྒྱུང་ཐང་
 ཆེན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལག་ཏུ་སྒྲུངས་པའི་
 ཐབས་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་
 དངོས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བརྟེན་བཅའ་བ་ནི།
 ཕྱིའི་བརྟེན་དུ་ཏྲ་དམར་པོ། གཡག་ཁམ་པ། ར་སྐྱེས་
 དམར་པོ། བྱི་ནག་པོ་ལྷགས་ཁང་རྣམས་ཀྱི་ཕུམ་

ལྷུ་དང་། སོག་བྱུམ་ལ་ལྷུ་དཔལ་གྱི་སོག་སྒྲིང་རྒྱ་
 ཞོག་ལ་གསེར་རམ་གྱི་ཁྱག་གིས་བྱུགས་པའི་མཐའ་
 བཏེན་འདི་ལ་བཞུགས་ནས་བསྐྱབ་པ་པོ་བདག་གིས་
 བསྐྱང་མ་མཛོད། མི་ལོར་དགོན་གནས་དང་བཅས་
 པའི་གཉེར་མཛོད། འབྲེར་བ་སོ་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་
 ལྟོན་ལ་ལྷུ་དུ་ཁྱག་གཅིག ། ཅེས་པའི་སྒྲེལ་ཆོག་
 དང་བཅས་པ་དར་དམར་པོའི་སྐྱད་པས་དགྲིས། འབྲུ་
 ལྷ་སྒྲན་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཟབ་དང་བཅས་པའི་བྱུམ་བྱ་
 དར་དམར་པོས་བྲིལ་བ་མི་མངོན་པར་བཏགས་ཏེ་ཆོ་
 ག་བཞིན་བཅུགས་པ་དང་། རང་གི་བཏེན་དུ་སྐྱུག་
 རྒྱུ་ཆོད་ཆོགས་གསུམ་པའི་སྐྱབས་སྒྲན་དང་རིན་པོ་
 ཆེས་སྐྱང་ལ། རུར་བྱའམ་ཁྱག་པའི་སྒྲོས་བརྒྱན་པ།
 གྱི་ལྷགས་གྱི་ལྷེན་གྱི་རྒྱས་གྱི་བསྐྱམས་པ་དབྱེ་ལ་གྱི་
 ཁྱག་གིས་སྒྲིང་ལ་ཡི་གེ་གླི་བསྐྱེད་པ་ལ་ངོ་ མདུད་

ལ་རྒྱད་གྲིས་པའི་མགུལ་དུ་དར་བཅ་དམར་པོ་ཁ་
 འོངས་ལ་ཡབ་ཀྱི་སྟོག་སྒྲིང་གསེར་ཀྱི་གྲིས་པ་དང་།
 དར་ནག་ལ་ཡུམ་ཀྱིས་སྟོག་སྒྲིང་གསེར་ཀྱི་གྲིས་པ་
 གདགས། ཡུམ་ཀྱི་བརྟེན་དུ་སེང་ལྗེང་གི་ཕུར་སོར་
 པ་བརྒྱད་དར་སྒྲིས་སྒྲིས་པ། ལས་མཁན་ཀྱི་བརྟེན་དུ་
 ཟངས་དམར་ཀྱི་ཕུར་པ་སོར་བརྒྱད་པ་གྱི་རྒྱས་ཀྱི་
 མགུལ་དུ་བཏགས་པ་བཤམ་གསང་བའི་བརྟེན་དུ་
 ལྷག་ཁོད་ཆེག་དགུ་པའི་མགོ་འཇུག་དུ་སེང་ལྗེང་ག་
 རོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ལྗེད་པས་བཀག་པའི་ནང་། ཡི་དམ་ཀྱི་
 སྟོག་སྒྲིང་གི་འཇུག་དུ་གཞོད་སྒྲིན་ལྷམ་པལ་ཀྱི་སྟོག་
 ལྷགས་འབྲུ་བརྒྱུག་སྟེ་གསེར་ཀྱིས་གྲིས་པའི་ཤོག་
 རིལ་ཀྱི་བཀངས་པ་དང་། ར་སྒྲིས་དམར་པོའི་ལྷད་བུ་
 ཀྱི་ཁྲག་དང་རྒྱ་སྒྲིག་གིས་ལྷམ་པལ་ཀྱི་སྟོག་སྒྲིང་
 སྟེལ་ཆེག་དང་བཅས་པ་ཆར་མང་པོ་གྲིས་པ་

གཟུགས་སྐྱེ་བའི་བུ་དེ་དེ་མཆོད་ཀྱི་རས་ལ་གྱི་ཁྲག་
 གིས་བྲིས་པའི་ལྷན་པའི་སྐྱེ་ཙ་ཀ་ལེ། གསུང་གི་
 བུ་དེ་དེ་འདྲི་རྒྱུ་སྐྱེ་བས་ཐབས་ཀྱི་པོ་ཏི། ཐུགས་
 ཀྱི་བུ་དེ་དེ་གསང་བའི་སྒྲོ་དང་། འཁ་པའི་ལག་
 རས་སྒྲངས་པའི་ར་དམར་པོའི་ཅི་དང་། ལྷན་ཀྱི་
 མའི་ཅི་དེ་དེ་དེ་དེ་ལ་དང་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་པོ་སྐྱེ་ལ་
 ཆོག་དང་བཅས་པ་གསེར་རམ་ཀྱི་ཁྲག་གིས་བྲིས་
 པའི་ལོག་རིལ་སྐྱེ་དང་བྲི་དང་རིན་ཆེན་དང་དར་
 ཟབ་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་རྣམས་བཞུགས། གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་
 དངོས་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོ་བར་
 ལྷན་ཞིང་། ཡི་དམ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁོ་བོ་གང་ཡང་རུང་བའོ།
 ཁྱེད་པར་གཞིས་པ་གཞིན་རྗེ་གཞིན་དམ་ཡང་
 གསང་བའི་བསྐྱེན་པ་མཐར་སྐྱེན་པས། བསྐྱེན་པ་
 བསྐྱང་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེན་ལྷན་པའི་བསྐྱེན་པར་

འདོད་པས། ཤིའི་གནས་བྲག་དམར་པོ་གཤེན་རྗེའམ།
 སོག་པོ་ཁྲིས་པ་འདྲ་བའི་འབྲམ་མམ། བྲག་དང་ཚུ་
 འཐབ་པ་འུག་པ་དང་སྤྱིན་བྱའི་སྐྱད་གྲགས་པ་བཙན་
 ཡོད་ངེས་པའི་གནས་སུ་བསྐྱབས། དུམ་གྱི་གནས་
 རི་གསུམ་དུ་འདུས་པའི་སྒྲ། ཚུ་གསུམ་འདུས་པའི་
 འབྲམ། མ་མོ་གནས་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱབ། དེ་དག་
 རི་ཤིན་དུ་བསྐྱབ་སྐྱར་བའི་གནས་ཡིན་ལ། དེ་དག་
 ཡེ་མ་འབྲུབ་ན་དུར་ཁྲོད་དམ། བྲག་ཕྱག་ལ་སོགས་
 བ་དབེན་ཞིང་ཡིད་མཐུན་པའི་གནས་སུ་གནམ་པའི་
 རྒྱན་འབྲམ་པ་ལ་སོགས་དང་། ཡི་དམ་དང་གཞོད་
 སྤྱིན་འཁོར་བཙས་གྱི་བྲིས་སྐྱ་སོགས་ལེགས་པར་
 བཤམ་པའི་མདུན་ངོས་སུ། མི་རབས་ཚད་པའི་རི་
 རྩལ་གྱི་ས་དང་། དུར་ཁྲུང་གི་ས་དམར་པོ་ནམས།
 བོང་བྱ་གྲ་དམར་དང་། ར་ཕྱག་གིས་ཚུས་ཁྲ་བ་བྱས་

བའི་ས་སྟེགས་མདའ་གང་གྲུ་བཞི་པ་བཅིགས། དེའི་
 དབུ་སྟེ་འབྲུབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་ཁུང་གང་པ། གཉིང་དུ་
 འཇུག་གང་གི་དཔངས་ཡོད་པ་ཁ་སྐྱེར་དང་ལྷན་པ་
 བྱས་ལ། དེ་རྣམས་ལ་བཅོམ་དུག་དང་རོ་སོལ། ཁྱི་
 དམར་གྱི་ཁྲག། ཁ་དམར་གྱི་ཁྲག། ཁྱི་ཁྲག་རྣམས་
 སྐྱར་བས་བྱུགས། འབྲུབ་ཁུང་གི་འཐིམ་དུ་དུར་ཐལ་
 དང་གྱི་རུས་གྱི་ཕྱེ་མ་འགྲམ། དེ་ནས་དུག་ཁྲག་གིས་
 དགྲའི་མིང་ག་སོར་བཞི་པ་ཤོག་བྱ་ལ་བྲིས་བའི་
 དཔལ་བར་རུས། སྟོང་ཁར་མིང་། ལྟོ་བར་ཆ། སྟོ་ལ་
 སྟོ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཇོ་བཞི། དབུང་མགོ་
 གཉིས་སྟེ་མ་གཉིས་སྟེ་བོ་རྣམས་སྟེ་བད། མཐའ་
 མ་གཉིན་བཤེས་གྱི་མིང་གིས་བསྐྱོར། དེ་རྣམས་གྱི་
 མཐར་མ་ར་ཡ་རྩྱ་པུ་བྲི། དེ་ལ་གྲུག་བཞུགས་ཡིད་
 ཆེས་པར་བྱས་པ་ལྟ་ནས་གྱི་སྐྱད་གྱི་བཅིངས་ལ།

ཁྱི་དང་མིའི་རུས་པ་དང་། སྤྱང་གིའི་བྱུན། མགར་
 བའི་ཆ་རྟོག། དགའི་ཡུལ་ལམ། གནས་གཞིའི་སྒྲིའི་
 ཞིང་། མགར་བའི་འོག་རྟོ་དང་། རོ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་
 དུམ་བྱ། མི་སྤྲིག་ཅན་ཀྱི་སྤྱང་བྱུན། དམིགས་པའི་
 དག་གང་ཡིན་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ངི་མ། བཤད་གཅིག་
 སོགས་གང་རྟེན་དེ་ནམས་ཞིབ་པར་བརྟུངས་པའི་ཁུ་
 བ་གི་ཁྲག་གིས་བྱས་པའི་ལིང་ག་སོར་བརྒྱད་པའི་
 སྤྱང་ཁར་བརྟུག་ལ་དེ་བཅིངས་པའི་གི་རྒྱས་གངས་
 ཏེ་ལིང་གའི་སྒྲིལ་སོ་ཆིངས་སུ་བཅིངས། ལིང་ག་དེ་
 འབྲུབ་ཁུང་གི་འཐིལ་དུ་བཞག། །ར་དམར་པོ་འམ། ཁྱི་
 དམར་པོའི་སོགས་པའི་ནང་ངོས་སུ་གི་ཁྲག་དང་སྤྱང་
 རྟོད་ལ་བཅན་དུག་དང་ཐང་ཁྲི་དང་རྒྱ་སྤྲིག་སྤྲིར་བས་
 བྱགས་པ་ཅིག་གི་ངོས་ལ། འུག་པའི་སྒྲིལ་ཅིའི་སྤྲིག་
 གུས་ར་དམར་ཁྱི་དམར་གི་ཁྲག་དང་བངས་ཕྱེ་སྤྲིར་

བས་པོའི་འཁོར་ལོ་དཔེ་ཆུང་ལྟར་བྲིས། གཅིག་གི་
 རོས་ལ་སྐྱུག་གཙང་གི་སྐྱུག་གྲུས་བཙན་དུག་དང་
 ལུག་ནག་གི་ཁྲག་དང་གི་ལྷགས་ཀྱི་སྤེམ་སྦྱར་བས་
 མོའི་འཁོར་ལོ་དཔེ་ཆུང་ལྟར་བྲིས། དེ་གཉིས་ཀ་སྦྱར་
 བའི་བར་དུ་རོ་རས་ལ་དུག་ཁྲག་གིས་དབྱ་བོའི་མིང་
 ག་མན་ངག་ལྟར་བྲིས་པ་བཅུག་ནས་སྦྱར་ཀྱི་མིང་
 གའི་སྐྱེ་ལ་བཏགས་པའི་གི་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱ་གམ་དུ་
 བསྐྱམས། འབྲུབ་ཁུང་གི་རོ་གཡམ་དམར་པོས་
 འབྲིག་པར་བཙད། དེའི་སྟེང་དུ་མན་ཇི་དམར་བ་
 གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གི་ཐོད་མཆན་ལྡན་ཀྱི་ནང་དུ་
 ཐུགས་ཀྱི་བརྟེན་སྟོང་གཉིས། གསང་བའི་སྒྲོ་རྩི་རྩས་
 ཅན་མན་ངག་ལྟར་བཙས་པ་ལ། རིན་ཆེན། སྒྲན་སྒྲ།
 འབྲུ་སྒྲ། བྲི་བཟང་པོ། དར་བཟང་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྦྱར་བྱར་ཀླང་བ་དར་དམར་པོས་བྲིལ་ཏེ་

བཞག ། དེའི་སྟེངས་དུ་ཆེས་མཐོ་བའི་མན་ཇི་
 སོགས་སྟེགས་ཀྱི་ཁར། འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་ཁྲག་གིས་
 བྱས་པའི་གཏོར་མ་གཤོས་བྱ་དམར་པོ་གསུམ་
 བཞག། དེ་ལ་ནང་བཏེན་གྱི་མདའ་དར་གྱི་མགུལ་དུ་
 སྐྱའི་བཏེན་ཚ་ཀ་ལི་བརྟགས་པ་དང་། གསང་བཏེན་
 གྱི་སྒྲུག་ཚོད་ཆོགས་དགུ་པ་བརྟུགས་ལ་
 བཞག ། འབྲུབ་ཁུང་གི་ཁ་ཁྲེར་ལ་དུག་ཤིང་གི་རྩང་
 རོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་དུག་ཁྲག་གིས་
 བྱགས་པ་ཉེར་གཅིག་སྟོན་མོའི་འགྲོས་སུ་གཟུགས།
 འབྲུབ་ཁུང་གི་གཡས་ངོས་ཀྱི་སྟེགས་བུའི་ཁར་
 ཟངས་ཕྱར་གྱི་ཁྲག་གིས་ངར་སྒྱུད་པ་འཛིམ་པའི་ཕྱར་
 ཁུང་དུ་གཟུགས་པ་ལ། ལིང་གའི་གྱི་རྒྱས་ཐུན་ཁུང་
 ལས་བྱངས་ཏེ་བསྟོད་ལ་བཞག ། གཡོན་ངོས་ལ་
 སེང་ལྗེང་གི་ཕྱར་བྱ་ཡུམ་གྱི་སྒྲགས་གིས་པ་ཕྱར་

གཤམ་ལ་གཞུགས། མདུན་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཏའ་
 གཏོར་དང་། འཕྲུལ་དུ་འབྲུལ་བའི་གཏོར་མ། ལྷག་
 ཆང་མཆོད་ཡོན་སོགས། ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་དང་བཅས་པ་
 བཤམ། དེའི་ཀྱི་ཐོག་ལ་ར་དམར་ལྷུང་བྱ་སྤྲུགས་ཅན་
 ཀྱི་ནང་དུ། སྤྱིའུ་དང་། སྤྱིའུ་དང་། སྤྱིའུ་དང་། སྤྱིའུ་དང་།
 ལ་སོགས་པ་གཅན་ཅན་ཀྱི་རིགས་མང་པོའི་སྤྱིའུ་དང་
 མཆེ་སྤེར་གང་ཆེད། ལྷག་པ་དང་། ལྷ་དང་། སྤྱིའུ་བྱ་
 དང་། སྤྱིའུ་ལ་སོགས་པ་འདབ་ཆགས་ཀྱི་སྤྱིའུ་དང་
 མཆེ་སྤེར་ཆེད་ཆད། ལྷ་བ་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་
 དྲུགས་མང་པོའི་སྤྱིའུ་དང་བཅས་པ་བཅུག་ལ་བཏགས།
 དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྤྱིའུ་བྱ་དང་ལྷག་པ་གང་ཆེད་
 ཀྱི་གསོལ་ཀྱང་བཤམ། དེ་ནས་སྤྱིའུ་པོས་ཡི་དམ་ཀྱི་
 ལྷ་གང་ཡིན་པའི་བདག་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་དང་བཅས་
 པ་ཆང་བར་བྱས་ནས། མདུན་ཀྱི་བཏེན་རྫས་རྣམས་

ལ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་བྲུ་ལས་སྒྲིང་བར་སྒྲུངས།
 སྒྲིང་བའི་ངང་ལས་གཞོད་སྒྲིན་འཁོར་བཅས་སུ་
 བསྐྱེད་ལ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་བ་སྒྲུན་བྲངས་ཤིང་སྒྲིམ་བ།
 དམ་བཞག །མཆོད་བསྐྱོད། གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་
 རྣམས་ལས་བྲང་ལྟར་བྲ། དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲགས་
 བརྒྱ་ཙ་ཙམ་གྱིས་གཉའ་མནན་ཏེ། རང་གི་བྲགས་ཁ་
 རས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཆ་ཞིང་འོད་འབར་བ་འཕྲོས་
 བས་མདུན་གྱི་ལྷམ་བྲལ་གྱིས་ས་བོན་ལ་ཕོག་བས་
 དམར་ཞིང་ཆགས་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། འོད་ཟེར་
 ཚུར་འདུས་བ་དང་ལྟན་གཅིག་ལྷམ་བྲལ་གྱི་རུས་
 མཐུ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐེམ་ཞིང་བཀའ་ཉན་
 གསུང་སྒྲིང་བར་བསམས་ལ། ཨོ་བྲ་ཏ་ཨཱ་ཁྱེ་རུ་བྲ་
 རུ་ཏ་ལུ་ཏེ་ཏ་སྐ་ལུ་ཏྱི་མ་ར་ཡ་རྩྱི་པཎ། རྟིས་ཡབ་
 གྱི་སྒྲགས་སྒྲགས་དང་། ཨོ་རྩྱེ་ཡ་མ་ཙཱི་རྩྱེ་ལ་ར་བྲ་ཏེ་དེ་ཐེ་རྩྱི་སྒྲལ་

ལ་ཡ་མ་ངོས་ན་ལྷ་རྩྱ་ར་ཡ་ནད་པལ། །ཅེས་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་
 བོ་དང་སྒྲེལ་ཏེ་བྱུན་བཞིན་བཅད་ནས་མི་ཆེ་གས་
 གིས་བར་མ་ཆད་པར་བསྐྱེད། །དེ་ཡང་རྒྱད་ལས།
 ལྷུ་མ་འབྱམ་གྲངས་གྱི་འབྱུབ་པར་འབྱུར། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་བཞི་འབྱུར་དུ་
 བྱས་པའི་འབྱམ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་གྲངས་གྱི་བསྐྱེན་
 པར་བཞེད་ཅིང་། འདིར་མཆན་མ་གཙོ་ཆེ་བས་
 མདུན་གྱི་སྒྲིང་ལ་སོགས་པའི་བཏེན་རྫས་རྣམས་
 མགུལ་ཞིང་འཕར་བ་དང་། འཆོག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲ་འབྲིན་པ་དང་། མེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ལ་སོགས་པར་
 ལྷུ་མ་དལ་འཁོར་བཅས་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། མི་དམར་
 བོ་ཤའི་རལ་པ་ཅན། ལུང་མེད་ནག་མོ་ཁྲག་གི་རལ་
 པ་ཅན་དང་། མི་ཆེན་དང་སྒྲགས་པ་ཆས་བཟང་རྒྱན་

གྲིས་བརྒྱན་པ། རྩ་ཆེན་པོ་རྩ་རྒྱལ་ས་འབྲུག་པ། ལུང་
 བ་མེས་ཁེངས་པ། གོ་རྒྱུན་ཞིང་ཆས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བའི་
 རྩ་བ་མང་པོ་རྒྱུག་པ། དམག་དབུང་ཆེན་པོ། ལུང་
 མེད་གཞོན་རྩ་མང་པོ་དགའ་ཞིང་བཅེ་བ། བྲི་དམར་
 པོ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱང་གི་དང་། མི་རྩེད་ལ་སོགས་པ་
 རྩ་དམར་ཁྱེད་དང་། སྤྱོན་པོ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ། སྤྱོན་བྱ་
 དང་ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་སོགས་པའི་རྩ་མ་འབྲུག་སྤྱོད་ཆོག་ས་
 ལན་གཅིག་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་འབྲུང་བ་ནི་
 ཉེ་བའི་རྩ་གས་ཡིན་ལ། དངོས་སུ་སྤྱོད་མི་དགའ་བ་
 དང་། འཛིག་ས་ཞིང་བ་སྤྱོད་ལྷང་བ་དང་། ཉམས་དང་
 མི་ལམ་འཛེ་པོ་པོ་མོ་མང་པོ་འབྲུང་བ་ནི། བསྒྲིག་
 པའི་རྩ་གས་ཡིན་པས། ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅིང་
 ལྷ་བ་ལ་སྤྱོད་འཛིག་ ། བསྐྱེད་གཤམ་གས་དང་མཆོད་
 བསྐྱེད་ལ་ཚུན་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ཏུ་

སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བས་བསྐྱབ་ཅིང་ལས་ལ་སྦྱར་
 བའི་ཚུལ་ནི། བདག་མདུན་བསྐྱེད་ཆོག་སོགས་སྤར་
 ལྟར་བྲས་བའི་རྗེས་སུ། མདུན་གྱི་འབྲུག་ཁུང་ལིང་ག་
 དང་བཅས་པ་བསངས་སྦྱངས་སྟོང་བའི་ངང་ལས།
 ཁམ་ལས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་སྒྲོམ་གྲུ་གསུམ་པ་
 མེ་རྒྱང་ཚུབ་བའི་དབུས་སུ། ཁི་ལས་དག་པོ་གང་ཡིན་
 པ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་འདར་ཞིང་ཡོང་བར་
 བསམས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་ཆ་ཞིང་
 རྩལ་པ་མེད་རང་བཞིན་འཕྲོས་པ་ལྷམ་བྲལ་གྱི་
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་འཕོག་པས། རང་དབང་མེད་
 པར་ཁོ་ཞིང་འཁྲུག་བའི་ཉམས་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་རྣམས་
 ལས་རང་འདྲ་བའི་སྤྱལ་སྤྱོད་གས་བཅུར་འཕྲོས་པས་
 དག་བགོགས་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་སུ་བཀྱག་སྟེ།
 མདུན་གྱི་ལིང་ག་རྣམས་ལ་ཐིམ་ཞིང་སྦྱོབ་བའི་ལྷ་

ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་བསམ་ལ། སྒྲགས་
 སྒྲེལ་བ་ཁྱི་སྒྲག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཞུས་པས་
 དག་པོ་དངོས་སུ་ཁྱི་ནས་འབྱུག་ཁུང་དུ་བཅུག་པ་
 དང་། འཁ་པ་གྱི་སོགས་མང་པོས་ལས་ཅི་བཟུ་བེར་
 བ་སོགས་ཉམས་སམ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ངོ་། །འཁོར་
 ལོ་བསངས་སྐྱུངས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་འཁོར་མེའི་
 རང་བཞིན་ཆ་ཞིང་བརྟུབ་པ། མོ་འཁོར་ཆུའི་རང་
 བཞིན་གང་ཞིང་བསེལ་ལ་འབྱུག་པ། གཉིས་ཀའང་
 བསང་སྒྲགས་ཀྱི་ང་རོ་འབྱུག་སྟོང་ལྟར་ལྟོར་བའི་
 བར་དུ་ལིང་ག་དག་པོ་དངོས་སུ་གསལ་བ་ཆེལ་བ་
 ཆེལ་པར་གཏོང་བར་བསམས་ལ། སྒྲགས་དག་དུ་
 བཞུས། འབྱུག་ཁུང་ནང་གི་ལིང་ག་དག་པོར་གསལ་
 བ་ལ་གཞོད་སྒྱུན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་ཆའི་
 ཆར་པབ་ནས་ཐལ་བ་རྟུལ། སྒྲན་བཞིན་དུ་གཏང་པར་

བསམ་ཞིང་། ཡུང་དཀར་ནག །བ་པོ། སྐྱེ་ཆོ། ཟངས་
 ལྷགས་སྐྱེ་མ། གྱིར་ཤི་བའི་རོ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་
 ཆེན་རྣམས་བསྐྱེས་པའི་ཐུན་གྱི་བྲབ་ཅིང་བསད་
 སྒྲགས་བཟློའོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིར་བཅད་ཅིང་།
 ཐུན་འཆམས་སུ་ལྷམ་ཐལ་ལ་མར་གཏོར་རའི་ཤ་
 ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་དབུལ་ཞིང་བསྐྱེལ་ཐག་ཏུ་བྱ།
 སྒྲོད་མོ་གདབ་ཅིང་དབྱ་སྐྱེགས་སུ་འཕོང་། དེའི་ཆོ་
 སྒྲོག་ཆགས་མང་པོས་བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་དམར་
 ཉག་པ་དང་། སྐྱུང་གིས་ར་ལྷག་བསད་པ་དང་། ཁྲས་
 གྱིའུ་བསད་པ་དང་། ཤན་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་མང་
 པོ་ཆོགས་ནས་ཤ་དམར་པོ་བྲབ་དང་། མགོ་དང་སྒྲིང་
 དང་། རང་ཁྲོལ་ལ་སོགས་པ་ལག་ཏུ་སྒྲོད་པའི་རྣམ་
 པ་ཉམས་དང་། མི་ལམ་ལ་སོགས་ཏུ་ངེས་པར་བྱུང་
 བ། ལས་འབྲུག་པ་ཡིན་པས། བརྟེན་གྱི་མདའ་ཤན་

བའི་གཞུ་ལ་བཀང་ཏེ་འབྱུབ་ཁུང་ནང་གི་མིང་གའི་
 སྒྲིང་ཁར་བརྒྱབ་པས། རྣམ་ཤེས་མར་མོ་ལྷ་བྱ་དེ་
 རྣམ་སྒྲིང་ཏེ་སོང་ནས་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ།
 སྒྲིང་གི་གཏོར་མ་སྒྲོད་སྦྱོན་འཁོར་བཅས་སུ་གསལ་
 བ་དག་བགོགས་ལ་འཁྲོས་པས་འོད་དུ་ཁྱེད་ནས།
 མཆོན་ཆ་དང་། རྟ་དང་། དུག་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
 བས་དག་པོའི་ལྷས་རྩལ་སྤྲོད་རབ་ཏུ་བཏང་བར་
 བསམས་ལ། འབྱུབ་ཁུང་ནང་དུ་ཆོགས་སུ་གདབ་
 པོ། །དེ་ནས་འབྱུབ་ཁུང་གི་གཏོར་མ་མིང་
 རོ། །སྤགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་སྦྱར་མིང་ག་དང་
 བཅས་པ་བཏོན་ནས་རི་བའམ། ར་དམར་པོའི་སྤགས་
 པ་ལ་རྩལ་ལ་མཆོད་རྟེན་འདྲེ་ཅན་ནས། བྲག་དམར་
 པོ་བདུད་བཅན་བྲག་པོ་གནས་པའི་འགྲམ་དུ་སྤྲུལ་ཞིང་།
 གཞོད་སྦྱོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་གནས་དེའི་

འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཁྱུ་ཞིང་བསྐྱོད་ན་སྤར་
 གྱི་ར་དམར་གྱི་ལྷ་དྲུག་ཅ་ཀ་ལི་དང་སྤྱིང་གཉིས།
 འཁོར་ལོ་ལིང་ག་དང་བཅས་པ་བཅུག་ལ། དེར་མ་རུ་
 ཅེའི་གྲོང་སྤྱིར་གྱི་ནང་དུ། གཞོད་སྤྱིན་འཁོར་བཅས་
 དེའི་མདུན་དུ་དག་བགེགས་དང་བཅས་པ་གསལ་
 བཏབ་ལ། རང་ག་ཤིན་ཏུ་གཤེད་གྱི་ང་རྒྱལ་བཏེན་པོ་
 དང་ལྷན་པས། ལྷ་ག་མ་ཆོགས་དགྲུ་པ་དོ་ཅེའི་དབྱུག་
 པར་བསམས་ལ། སྤྱིག་སྤྱིགས་མགོ་འཇུག་བསྐྱོད་
 ལ་དག་ཏུ་བསྐྱོད་ཞིང་བྲབས་པས། མ་རུ་ཅེའི་གྲོང་སྤྱིར་
 ཐམས་ཅད་པ་གཡོས། མཆོ་འཁྱུག་ །རི་འགྲུལ་ཞིང་
 གཞོད་སྤྱིན་འཁོར་བཅས་ཀྱང་འཛིགས་ཤིང་བསྐྱོད་
 པས་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 བསད་བཅད་གྱི་ལས་བྱས་ཏེ། འགྲུས་ཐམས་ཅད་
 བཟུངས་མེད་དུ་གསོལ་བར་བསམ། དེ་ལྟ་བུ་ཞག་

གཅིག་གམ་གཉིས་སམ། གསུམ་གྱི་བར་དུ། ཟུན་
 བཞིར་བྱས་པས་ལས་མི་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་ཅིང་།
 བྱིས་བརྟེན་རྣམས་སྟོན་ལ་མེ་ལོང་ལ་ཁྱུས་གསོལ་
 ཞིང་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བཟང་དུ་གཏང་
 བས་མཉེས་པར་བྱ། དེ་ཡང་ཡེ་སྟུགས་ན་མིན་པ་
 བྱང་ཚད་མི་རུང་གསུང་ངོ་། །དེང་སང་བསྐྱུང་མ་
 འདིའི་རྗེས་གནང་ཅ་མ་གནང་ཅ་མ་ཐོབ་པ་དང་།
 གཏོར་ལ་འབྱུལ་མཁན་ཅུང་ཟད་ཡོད་མོད། འདི་ལྟ་
 བུའི་བསྟེན་བསྐྱུབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་
 ཉིན་མོའི་སྐར་མ་བས་ཀྱང་ཆོས་དགོན་ཞིང་། འདི་
 བསྐྱོར་གྱི་གདམས་པ་ཆ་ཚང་ཐོང་དུ་གསེར་གྱི་ཁུར་
 སོ་ཁུར་ནས། རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཅ་ལ་ཀྱང་རྟོན་པའི་
 གནས་མེད་ལ། སྤྱིར་ཆོས་སྦྱོང་འདི་ཉིད་ཨ་གཏོར་
 བསྐྱོས་ཆག་མེད་ཅ་མ་གྱིས་ཀྱང་ལས་ཤུ་མོ་པལ་

ཆེར་བདེ་ལག་རྩ་འགྲུབ་པར་གནང་ཞིང་། འདི་འདྲའི་
གདམས་ངག་གི་སྒྲོན་པ་བསྐྱབ་ནས་ཐེ་ཆོམ་མེད་
པར་སྦྱར་བར་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ངེས་སུ་འདུག་
པས། སུ་རུང་རུང་ལ་སྟོན་པར་མི་བྱ་བ་ནི་མ་ཆིག་
དམ་ཆིག་གོ། །ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། འདི་ཉིད་མཚུངས་
མེད་དེན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སྒྲོ་གསལ་རྒྱ་མཚོས་
མཛད་དོ། །མདྲ་ལོ། །

ཐེ་གཏོང་ལྷམ་བུམ་གྱི་གཏོར་ཆོག་བསྐྱས་པ།

༄༅། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཏ་ཡ་གྲི་བ་ལ་
བྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྦྱོང་ལྷམ་སྲིང་ལ་གཏོར་
མ་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། མཆོད་གཏོར་ནམས་བྱག་ལེན་

གདངས་ཞིང་། མཆེ་བ་རྣམས་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གས་
 རས་ལྷགས་འདིལ་བ། ལྷན་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་
 ཁོ་གཉེར་ཞིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ། སྤྲོ་མ་དང་སྤྲོ་ར་དུས་
 མཐའི་མེ་ལྷར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་། དབུ་སྐྱེ་ཁམས་སེར་
 ལྷག་པར་བཅིངས་པ། མིག་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་
 རྒྱན་དང་། ཁྱེད་འཇག་པའི་མི་མགོ་རྣམས་པ་ལྷ་བཅུའི་
 རོ་ལལ་ཅན། ལྷ་ལ་ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅི་དང་། དར་གྱི་
 རལ་དབྱ་དམར་པོས་རྒྱན་ཞིང་། ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་
 དམར་པོ་གསོལ་བ། སྤྲོ་བ། དཔའ་བ། མི་སྐྱུ་པའི་
 གཟུགས་ཅན། གཡས་བརྒྱུ་ཞིང་གཡོན་རྒྱུང་བའི་
 ལྷ་བས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་སྐྱོང་དཀྱིལ་ན་
 བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་མམ་ལས་སྤྲོད་པའི་ལྷ་མོ་
 གདོང་དམར་མ། ལྷ་མོ་སྤྲོད་པ། གདོང་པ་བསེ།
 སོ་དུང་། སྤྲོ་མ་གཡུ། མའི་རལ་པ་ལ་འཆོང་དང་།

དུ་སྒྲིག་བདག་ཐལ་བ་སྟེ་གི་ཐོག་ས་བརྒྱད། འཕྲ་པ་ཉི་
 རྒྱ་ཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མཛད་ག་དམར་པོ་
 གཡས་ཟངས་ཀྱི་རལ་གི་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་ལ་ལ་
 སྐྱེ་མ་ལག་སྒྲིག་ས་བྱེད་པ། ལ་ལ་སྒྲོ་སྟོང་འཆིན་པ་
 འབྱེད་པ། ལ་ལ་སྟོང་ཁྲག་སྒྲུབ་པ་ལྷག་པ། ལ་ལ་ཤ་
 ཁྲག་སྒྲུབ་གྱིས་འདེབས་པ། ལ་ལ་རུས་པ་རྒྱང་མར་
 འཆའ་བ། ལ་ལ་ལྷག་ས་པ་དམར་བ་ལྷས་བྱེད་པ།
 ལ་ལ་ཤ་གདན་དམར་པོ་སྟོང་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དག་པོའི་སྒྲིག་ལེན་པ། མི་ལྷག་ས་ཀྱི་གཡང་གཞི་
 དང་། བ་སྒྲུབ་གི་ཀོ་བ་སྒྲོན་པ་གྲོན་པ། གཞན་ཡང་
 བཅན་དམར་སྟོང་། བདུད་དང་སྟོན་པོ་གཞོད་སྟོན་
 སྐྱེ་སྟོང་། མ་མོ་འབྱུང་། ཐུ་བུ་རང་སྟོང་ལ་སོགས་
 པ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
 བསྐྱོར་བའོ། །གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་

ཡོ། མགྲིན་པར་ལྷུཅུ ཐུགས་ཀར་རྩྱ། རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ། བྱང་ཤར་མ་རུ་ཅེ་འི་
 དུར་ཁྲོད་བྲག་དམར་པོ་འཆོང་ལྗོང་གི་པོ་བྲང་ནས་
 གཞོད་སྦྱོར་དེགས་པ་ལྷམ་སྒྲིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 སྐད་གཅིག་གི་སྦྱོར་བྲངས། གྲི། དུལ་ཅིག་སྦྱང་མ་
 འདས་པ་བདུན་གྱི་པ་རོལ་ནས། །མདའ་ན་ཁྲག་
 མཆོ་ཕུ་ན་ཟངས་བྲག་གཅིགས། །མི་རོ་རྟ་རོ་མང་
 པོ་བཅལ་དུ་བཀྲམ། །མི་ཁྲག་རྟ་ཁྲག་དུ་མ་མཆོ་
 ལྟར་འབྲིལ། །འཁོར་ཡུག་ཟངས་རིའི་འཕྲེང་བས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱོར། །བསེ་མཁར་སྦྱག་པོ་དུང་གི་བ་
 གམ་ཅན། །ཐོད་པ་བཅེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་
 པོ་ནས། །ཆོས་སྦྱོང་དེགས་པ་ལྷམ་དལ་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །འཁོར་ཆོགས་ཤན་པའི་ཆོགས་ཀྱང་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞིང་བཅུ་འི་དམ་ཉམས་དབྱ་

བོ་འདུལ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལས་
 བཅོལ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་
 གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །རིངས་པའི་ཚུལ་གྱི་མཆོད་
 གཏོར་འདི་གཞེས་ལ། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་དང་གང་
 ལ་དམིགས་པ་ཡི། །གཞོད་བྱེད་དབྱ་བགེགས་ཐལ་
 བ་རྟུལ་དུ་ཆོག །རྩོམ་བྲ་ཤ་ཨརྒྱ་ས་སྤ་རི་ལ་ར་ཨ་
 ཀཱ་ཡ་ཨེ ཨེ་རྩྱི་བི་རོ། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་གྱུར། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟྲ། ཆོས་ཉིད་ནི་
 བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །མ་རུངས་འདུལ་
 ཕྱིར་དུག་པོའི་བསྐྱར་བསྟན་ནས། །མཐུ་སྟོབས་
 སུན་ཆོགས་བསྟན་པ་བསྐྱང་མཛད་པའི། །སྟོལ་
 གིང་སྟོག་བདག་དམར་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །བཀའ་
 ཡི་འཁོར་ནས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱང་མའི་ཆོགས། །རྣལ་

འབྱོར་འདོད་པའི་བདེ་སྐྱོར་གསལ་བའི་ལུས། །ལས་
 བྱེད་ལུས་པ་གཏུམ་པོ་སྒྲེ་ལྷ་དང་། །མ་མོ་ཐེན་རང་
 ཆོགས་ལ་གུས་པས་འདུད། ཅེས་བྲག་བྲ། ཡོ་རྒྱུ་
 བྲ་ཏ་ཨ་ལྷ་ས་སྤ་རི་མ་ར་ཨ་ལྷ་བྲ་ཏི་རྩ་ཡེ་སྤྲ། དེ་
 བཞིན་ལུས་པའི་བར་སྐྱར་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཡོ་
 ལྷ་མོ་མཐར་བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་ལུས་ཏེ། རང་
 ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་བྲགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་
 འཕྲོས། ཆོས་སྐྱོང་ལྷ་མོ་སྤ་གི་བྲགས་དཀར་ཉི་མའི་
 སྤེང་དུ་རང་གི་བྲགས་སྤེང་གི་བསྐྱོར་བ་ལ་ཐོག་པས་
 བྲགས་བརྒྱད་བསྐྱེད་ནས་རང་དབང་མེད་པར་བཀའ་
 ཉན་ཅིང་འདོད་པའི་ལས་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ།
 ཡོ་རྒྱུ་བྲ་ཏ་ཨ་ལྷ་ཁྱེ་རུ་བྲ་རུ་ཏེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

རྩོམ་ཆ་ཤིང་ཉུང་ལྡན་པར། ཅེས་ཡུམ་གྱི་ལྷ་གས་
 ཅི་མང་བཞུས་པའི་མཐར། ཆོས་སྒྲིང་འཁོར་དང་
 བཅས་པའི་ལྷ་གས་ཉུང་ལས་སྒྲིས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་
 པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་བྱ་བྱ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་
 མའི་བརྩ་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ། གསོལ་བར་བསམ་
 ལ། ཨོ་རྒྱལ་བྱ་ཏེ་ཨ་ལྷ་ས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ར་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
 ཉུང་མི་དོ་བ་ལོ་ཏེ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཁ་ཏེ། ཅེས་ལན་བདུན་
 གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ། སྤྱི་ལོ་ལྷ་མོ་མཆོད་པ་དང་
 རང་མཆོད་སྤུལ་ནས། གྱི་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་དབང་ལྷ།
 མ་རུ་ཅེ་ཡི་གནས་བསྐྱེད་སྤུལ། ལི་ཡུལ་ཆོས་གྱི་བསྐྱེད་
 མ། མཁུ་དེ་བའི་བཀའ་ཉན། གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་
 བཀའ་སྒྲིང་། ཡབ་གཞོན་སྒྲིན་ཟངས་གྱི་རལ་བ་ཅན།
 ཡུམ་སྒྲིན་མོ་ཁྲག་གི་རལ་བ་ཅན། སྤྱི་ལོ་གཞོན་སྒྲིན་
 ཟངས་གྱི་བེག་ཅེ་ཅན། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་པའི་ལྷ་མོ་གཏོར་

དམར་མ། འཁོར་སློག་གཅོད་ཤན་པའི་ཆོགས་དང་
 བཅས་པ་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས་ཤུག་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་
 མ་འདི་གཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 དཀོན་མཆོག་གི་དབྱེ་འཕངས་བསྟོད། ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཆོ་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་
 གྱི་བར་འགལ་རྒྱུ་སོལ། མཐུན་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཅེས་
 བཀའ་སློ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་མཚུངས་མེད་སྟེ་གསལ་
 རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་གསུང་རྒྱུ་། །འདི་མན་ཆེད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་
 བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་ལས་འོངས་པའི། །རབ་འཛིགས་
 བསྟན་བསྐྱེད་སྤྱོད་འདིའི་ཆོས་བསྟོར་རྣམས། །ཚུལ་
 བཞེན་སྟོན་པ་ཁོ་བོའི་འདྲེན་པ་མཆོག། །སྟེ་གསལ་
 རྒྱུ་མཆོད་ལས་གཞན་དེངས་སང་མེད། །གང་དེས་
 བཅོམ་བཅོན་པོས་རྗེས་གཟུང་ནས། །ལྷོད་གི་རིགས་
 སྐྱེས་དགེ་སྟོང་རིང་མོ་བ། །བྱམས་པ་སྟོན་གྱིས་ཆོས་

འཕགས་བདག་ལ་གནང་། །ཕ་དེའི་བཀའ་ངིན་
འཁོར་ཐབས་གཞན་མ་མཆིས། །དུས་འདི་ནས་
གཟུང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །ཁྱེད་སྐྱེ་ཏུ་མི་
འབྲལ་བསྐྱེམ་པ་དང་། །ཁྱེད་གསུང་མ་བརྟེན་བྱ་
བར་འཛིན་པ་དང་། །ཁྱེད་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་
རོ་ཅིག་པར། །མ་གྱུར་བར་དུ་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེམ་
པ་དང་། །གནས་སྐབས་སུའང་འགལ་རྒྱུ་ཀུན་
ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་ཀུན་དུ་ཆང་གྱུར་
ཏེ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པར་
ཞོག །བཏག་ཞེས།

གསང་བསྐྱལ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་མ།

༡༡། །རྩྱ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རབ་དུ་འདུ་བའི་
 གཞལ་ཡས་ནས། །རྟའི་ཁག་གི་རྒྱ་མཚོ་བ་སྒྲོང་
 འབྲིལ་ལི་ལི། །བསྐྱལ་བའི་མེ་ཆེན་སྟེང་ནས་འོག་
 དུ་འབར། །ལས་ཀྱི་རྒྱུང་དམར་སྟེང་ནས་འོག་དུ་
 འཕྱོ། །ཆངས་བའི་དབང་ཕྱག་དུས་ཆེ་ཀྱན་ནས་
 བརྗོད། །ཞེ་སྒྲུང་འདིགས་བའི་སྐྱ་ནི་དམར་ནག་
 བརྗོད། །དབུ་སྐྱ་ཐོར་ཚུགས་ཆངས་བའི་གནས་
 སུ་འབྲིལ། །སྐྱ་གསུམ་ཕྱོག་བས་སྒྲིང་གསུམ་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་རི་རབ་
 ཅེ་ནས་ནི། །རྒྱ་མཚོ་འོ་གཏིང་ལ་ཕྱག་བར་རབ་
 དུ་གཅིགས། །ལྷགས་ལ་སྒྲོག་འབྲུག་བར་སྒྲུང་

འོད་དུ་འབར། །སྒྲ་ར་ཁམ་ནག་སྲིད་པའི་སྲིན་
 ལྷར་གཏིབས། །བ་སྲུའི་བྱ་ག་རེ་ནས་བསྐྱལ་པའི་
 མེ་ཆེན་པོ། །འབར་ཞིང་ཆ་ཆ་འཕྲོས་པའི་དག་
 བགེགས་བསྐྱེད། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་འགྱུང་
 བའི་བརྗེད་ཀྱི་ནི། །རི་རབ་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་རབ་
 ཏུ་བརྗེད། །གཡས་གསུམ་མཆོན་ཆས་པོ་བརྒྱད་
 ཅད་ནས་གཙུག་། །གཡོན་གསུམ་མཆོན་ཆས་པོ་
 བརྒྱད་ཅད་ནས་གཙུག་། །དུར་ཁྲིད་ཆས་ནམས་
 ལྷ་ཡི་རྒྱན་དུ་སྒྲས། །མྱང་ཆེན་ཀོ་རྩོན་འཛིགས་
 པའི་ན་བཟའ་གསོལ། །དམར་པོའི་སྐྱ་ལས་ལྷས་
 ངན་སྒྲ་ཆོགས་འགྱུར། །འདིར་གཤེགས་བཀའ་
 ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་དང་འགྲུས་
 པའི་དམ་ཉམས་དག་པོ་འདི། །བདུན་བརྒྱད་ཅད་
 ནས་ཆོད་ལ་རྩལ་དུ་རྩོག །རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་དམར་

མོ་འཇིགས་པའི་མཆེ་བ་ཅན། །གཅེར་བྱ་མི་བླ་
 མེ་དཔུང་དབུས་ན་བཞུགས། །བསྐྱེགས་པའི་ཕྱག་
 རྒྱས་པོ་བརྒྱད་ལས་བཞི་འཁོལ། །ཆགས་པའི་
 མཆོན་ཉགས་ལྷ་སྒྲིན་བླ་དུ་འཁོལ། །ཞལ་ནས་
 ཁྲག་འཛག་སྟོང་གསུམ་ནད་ཀྱིས་འགོངས། །སྒྲིང་
 པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་འཁོལ། །བར་སྒྲིང་
 སྟོག་པས་འགྲོགས་པ་འདྲིར་གཤེགས་ལ། །རྣལ་
 འབྱོར་བདག་གི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །རྒྱུང་གི་
 རྒྱགས་ཀྱིས་དབྱ་ལ་ད་རྒྱག་ཅིག །པོ་བརྒྱད་ཐམས་
 ཅད་སྟེང་ནས་ཁྲོལ་ལ་ཤོག །མོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་
 འོག་ནས་ཁྲོལ་ལ་ཤོག །བྱ་དང་སྒྲིས་ཀྱན་ལས་ཀྱི་
 ཕྱགས་མས་ཐོབ། །དམར་མོ་མི་བླ་འཇིགས་ཚུལ་
 ཅན། །རོ་ལ་གདེང་ཞིང་སྟོག་ལ་རྒྱ། །དབྱ་བོའི་སྟོ་
 སྟེང་སྒྲར་ཀྱིས་འདེབས། །ཁྲིད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་དུས་

ལ་བབས། །དེ་ཡི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉ་ནི། །གཞོན་
 སྒྱུན་དམར་མོ་དག་བོའི་གཤེད། །སྒྱུན་མོ་དག་བོའི་
 སྒྲིག་ལ་དགའ། །བཤམ་པ་དམར་པོ་དག་ལྟལ་
 ཅན། །སྒྲི་ཡི་བརྗེད་ནི་རི་རབ་འདྲ། །བདུད་གྱི་
 བུ་མོ་བྲན་དུ་འཁོལ། །ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་དམག་དང་
 བཅས། །བསྐྱལ་པ་མེ་ཡི་སྒྲོང་ན་འགྱུང་། །དམ་
 ལྷན་བདག་གིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོ། །བདག་གི་
 དག་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཆོ། །དམ་ཉམས་དག་བོ་
 གསོད་པའི་ཆོ། །སྒྲིག་ལ་སྒྲོང་གསུམ་བྱུང་བར་
 སྒྲུལ། །དུར་ཁུང་གཅིག་དུ་པོ་སྒྲིག་ཆོད། །བྱིས་
 པ་གཞོན་ལ་རྩམ་བས་གྱིས། །དམ་རྩས་གཏོར་མ་
 འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྱུབ་
 པར་མཛོད། །ལས་གྱི་གཙོ་བོ་པོ་ཉ་ནི། །རྒྱལ་
 ཆེན་བཞི་ནི་དར་མདུང་ན་ར་ར། །སྒྲིགས་སྒྲོང་བུ་

རི་ནམ་མཁའི་སྒྲིན་ལྷ་ལྷ་གཉིས་ས། ། ལྷ་སྒྲིན་སྒྲི་
 བརྒྱད་སོ་སྒྲི་དི་དི་དི། ། སྒྲིད་པའི་མ་ཚོགས་གཏུང་
 དབྱངས་ཀྱ་ཅུ་ཅུ། ། བརྒྱད་དང་སྒྲིན་པོའི་དུང་འབྱུང་
 ཅུ་ཅུ་ཅུ། ། ལྷ་ག་དང་སེང་གའི་ངར་སྒྲི་དི་དི་དི། ། རྩོ་
 མཚོན་དུར་བྱའི་གཤོག་སྒྲི་ཅུ་ཅུ་ཅུ། ། དམ་ཉམས་
 དབྱ་བོ་ལས་ངན་སྒྲིག་ཅན་འདི། ། མི་ལོར་ལོ་ལྷ་
 བཞག་པའི་སྐབས་མེད་པས། ། ཞག་དང་བ་མར་ད་
 གསོད་ཡ། ། སྒྲིད་པ་ལས་ཀྱི་མཐུ་བོ་ཆེ། ། དམར་
 བོ་དཔོན་གཡོག་དུས་ལ་བབས། ། འཕྱང་བྱེད་ཆེན་
 བོའི་དུས་ལ་བབས། ། ཁྱོད་ཀྱི་དབྱ་སྐལ་འདི་ལ་
 གྱིས། ། མི་དང་ལོར་རྩལ་བརྒྱག་ཏུ་ཅུག། ། ཞིང་དང་
 ཁང་པ་མེད་པར་གྱིས། ། ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་པ་དབྱ་ལ་
 གྱིས། ། ལྷ་མཁར་སྒྲི་བོ་མང་ནས་སྒྲིལ། ། དབྱ་
 བོའི་དུར་ས་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱག། ། ཚོ་འཕྱལ་སྒྲི་ཚོགས་

དག་ལ་ཐོང་། །ཐོག་གཏུབ་སྒོ་བསེལ་མི་ལྷ་ས་
སྒོག་། །བཟའ་ཚོ་འཐབ་ཅིང་གོད་ཁ་ཐོང་། །མི་
དམར་པོ་མཚན་སྒྲིང་བ་དང་། །བྱད་མེད་དམར་
མོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས། །དམག་དང་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་
དང་། །ལྷ་ཁང་བརྗེ་མཛེ་པོའི་ཚོགས། །འཛིགས་
པའི་ཚོ་འབྲུལ་སྒྲ་ཚོགས་དག་ལ་ཐོངས། །དུས་ལ་
བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །ས་འཁོར་བསྟེན་བ་ལ་དམར་
པོ་དཔོན་གཡོག་གི་སྐུ་ལ་གཞན་ན་མེད་པའི་འཕྲིན་
ལས་རྗེ་གོང་མ་རྣམས་ལས་ཐོས་པ་ཡི་གེར་བཀོད་
པའོ། །གསང་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱུལ་རྫོགས་སོ། །ཤིན་ཏུ་
དམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཧྲོ།

གཞོན་སྤྱོད་བཤམ་པ་ལྷམ་སྤང་གི་གཏོར་བཞོག

༄༅། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །གཞོན་སྤྱོད་བཤམ་པ་ལྷམ་སྤང་གི་གཏོར་
 བཞོག་འདི་ལ། རི་རབ་བང་རིམ་གསུམ་པའི་སྤྲེང་དུ་
 གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ་ལ་སྤྱུག་མ་ཆེགས་དགྲུ་པ་དར་
 དམར་པོས་བརྒྱན་པ་གཟུགས། བང་རིམ་གཉིས་པ་
 ལ། གྲི་ཐོགས་ཀྱི་གྱིང་ཆེན་བརྒྱད་ལ། བཤོས་བྱ་བྱ་
 གསུམ་པ་བརྒྱད། བཤམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ལ་བཤོས་
 བྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་རྣམས་ཁྲག་གིས་བྱུགས་སོ། །དེ་
 རྣམས་གཏོར་མ་དག་སྤྱོད་གས་སུ་སྤྲེང་ལ་འདི་སྐད་
 དོ། །ཀྱི་ཐོས་སོ་ཆོས་སྤྲོད་སྤྱོད་མ་སྤྱ། །གཡབ་
 པོ་ཆོས་སྤྲོད་སྤྱོད་མ་གཡེལ། །བསྟེན་ནོ་ཆོས་

སྒྲིང་རྒྱང་མ་བསྒྲིང་། །བསྐྱབ་པོ་ཆོས་སྒྲིང་དམ་མ་
 གཡེལ། །བསྐྱལ་ལོ་ཆོས་སྒྲིང་ཐུང་མ་དོག། །ཐད་
 དོ་ཆོས་སྒྲིང་མཐུ་མ་ཆུང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །དམ་ཆེག་དགོངས་ལ་
 གནས་འདིར་བྱོན། །དམ་ཆེག་སྐྱབ་པ་མཐར་
 ཕྱིན་མཛོད། །དཔལ་ལྷན་གཞི་དུ་སྒྱུན་ལུམ་བྲལ་
 ལ། །གཞན་ཡང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པ་བཞིག་པ་དང་། །དགོན་མཆོག་དབྱུ་
 འཕངས་སྒྲོད་པ་དང་། །བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་བྱེད་
 པ་ལ། །བསམ་སྒྲུར་ངན་པ་བྱེད་པ་ནམས། །གང་
 ཡིན་ཆོས་སྒྲིང་གཉན་པོས་སྒྲོལ། །དེགས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་མཐུ་མ་ཆུང་། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བང་མ་
 བུལ། །པོ་ཉ་ལས་མཁན་རྩ་མ་མ་ཞན། །དཔལ་
 ལྷན་དབང་གི་མདོག་ཅན་ནི། །ཁྲམ་ཁ་བསྐྱར་བའི་

མཐུ་བོ་ཆེ། །བདུད་ཁ་བསྐྱར་བའི་ང་རོ་ཅན། །དོ་
 ལུ་བ་སྒྲིག་སྐྱར་དུས་ལ་བབས། །སྒྲིག་བའི་ཁམ་ཁ་
 ད་སྐྱར་ཅིག །ལྷ་འདྲེའི་དམག་སྒྲིག་དག་ལ་དོངས།
 ལྷ། །གཞན་གྱི་བསམ་སྐྱར་ངན་པ་བསྒྲིག །ཆེ་
 བྱེད་ལོངས་བྱེད་འཕེན་པ་བསྒྲིག །འབྱུང་པོའི་
 བྱེད་བྱེད་འཕེན་པ་བསྒྲིག །གཞིན་རྒྱུ་འཕེན་
 ལོ་བསྐྱར་པ་བསྒྲིག །བདུད་གྱིས་ཁམ་ཁ་
 བཏབ་པ་བསྒྲིག །མ་མོའི་ཁག་བྱེད་འཕེན་པ་
 བསྒྲིག །ལྷ་ལོའི་བྱེད་ཁ་བཏབ་པ་བསྒྲིག །ཐེ་
 རང་གིས་ལ་བསྐྱར་བསྒྲིག །ལྷ་སྒྲིགས་བར་ཆད་
 གཏོང་བ་བསྒྲིག །ལྷ་ལོའི་སྐྱར་འཕེན་གཏོང་བ་
 བསྒྲིག །ལྷས་ངན་བསྐྱར་ཅ་བའི་བསྒྲིག །ལོ་
 འཕེན་སྐྱར་བསྐྱར་ཅ་བསྒྲིག །ཆི་ལམ་མཆོན་
 ལྷས་ངན་པ་བསྒྲིག །ནད་རིམས་བའི་བསྐྱར་ཅ་བའི་

བཞེས་། རེ་སྐྱུ་མེ་སྐྱུ་ཞག་སྐྱུ་བཞེས་། ཨང་
 སྲོང་གཟུང་ཡི་གི་ཀང་བཞེས་། ཞང་ཁུང་བཙུང་དམར་
 འཕེན་པ་བཞེས་། ལྷུ་མ་པའི་སྤང་བོར་འཕེན་པ་
 བཞེས་། བརྟེའི་སྤགས་བོར་འཕེན་པ་བཞེས་། སྤྲེས་
 པའི་མདའ་བོར་འཕེན་པ་བཞེས་། བྱུང་མེད་
 དམེད་བོར་འཕེན་པ་བཞེས་། རྒྱུང་གི་གཤེད་བཞི་
 མཆིས་པ་བཞེས་། རོ་ཅིས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་
 བཞེས་། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་བཞེས་། རྒྱལ་
 བསེན་བར་ཆད་བྱེད་པ་བཞེས་། ཁྲིད་ལ་འཕྲིན་
 ལས་ཁྱུ་ཞིང་གསོལ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ལྷས་ངག་
 ཡིད་ལ་བར་གཅོད་པའི། ལྷ་སྤྲུ་གཞོད་སྦྱིན་གྲུལ་
 བྱམ་ལ་སོགས་པ། གདོན་ཆེན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་
 ཅུ་བཞེས་ཏུ་གསོལ། རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་
 པ་ལ་སོགས་པའི། རྣད་རིམས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་

བཞོག་ཏུ་གསོལ། །འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་དང་དངང་
 བ་ལ་སོགས་པའི། །ཡེ་འབྲོག་སྐྱམ་བརྒྱ་དྲུག་
 ཅུ་བཞོག་ཏུ་གསོལ། །ཅུ་ཆོད་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་འི་
 བར་གཙོད་པའི། །སྒོ་བུར་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་བཞོག་
 ཏུ་གསོལ། །སྒྲིན་ལས་འབྲལ་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པ་ཡི། །རྒྱུན་ངན་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་བཞོག་ཏུ་
 གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་ཆོད་སྐྱགས་སྐྱམ་འབྲུལ་
 བར། །དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམས་བརྒྱད་བཞོག་ཏུ་
 གསོལ། །ཚོངས་བྱེད་རིངས་བྱེད་སྐྱགས་བྱེད་ལ་
 སོགས་པའི། །ཤེས་ངན་གྲུམ་པ་བཙོ་བརྒྱད་བཞོག་
 ཏུ་གསོལ། །ཆེ་དང་དབང་སྐྱག་ལ་སོགས་ཕྱི་རོལ་
 པའི། །སྒྲིད་པའི་ཁྲམ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་བཞོག་ཏུ་
 གསོལ། །སྒྲང་སྒྲིད་ལྟ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་
 པའི། །ལྟ་འབྲེའི་དམག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཞོག་

ཏུ་གསོལ། །མ་མོའི་ཁྲག་ཟླ་གཤེན་རྗེའི་འཁྲལ་
 འཁོར་དང་། །བདུད་གྱི་ཁམ་ལ་བཏབ་པ་བསྒྲུག་ཏུ་
 གསོལ། །ཕུར་པའི་གདབ་ལས་གནོད་སྦྱིན་གཟེར་
 བྱེད་དང་། །རྒྱལ་པོའི་སྦྱོ་འཁོག་གཏོང་བ་བསྒྲུག་
 ཏུ་གསོལ། །བཙན་གྱི་གྲ་གྲུར་མོན་པའི་གཅེར་
 རྒྱག་དང་། །འབལ་མོའི་དུག་མཆོན་འདེབས་པ་
 བསྒྲུག་ཏུ་གསོལ། །འབྲུང་པོའི་ཐོད་ཟླ་ཞང་ཞུང་
 བཙོ་དམར་དང་། །སྦྱེས་པའི་མདའ་ཟླ་འཕེན་
 པ་བསྒྲུག་ཏུ་གསོལ། །དངོས་དང་ཉམས་དང་མི་
 ལམ་མཆོན་མ་ངན། །རོ་ལངས་འབྲུང་པོའི་གནོད་
 པ་བསྒྲུག་ཏུ་གསོལ། །ལོ་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་བ་མའི་
 སྐྱུ་ལ་སོགས། །སྦྱེས་པའི་སྐྱར་མའི་གནོད་པ་
 བསྒྲུག་ཏུ་གསོལ། །ཕྱོགས་ངན་བདུད་གཙོད་བཞི་
 གཤེད་སྐར་ཕུང་དང་། །མོ་ལྷས་ཅིས་བྱར་ངན་པ་

བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །སྤྱང་གི་དུ་ཞིང་མ་བརྒྱལ་སྤོན་
 བྱ་དགོད། །གཞན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ངན་པ་བསྐྱོག་
 ཏུ་གསོལ། །བསྐྱོག་བསྐྱར་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་
 མ་ལུས་པ། །དམ་ཅན་སྤྱིད་གྱིས་མ་ལུས་འགྲུབ་
 པར་མཛོད། །སྤྱི་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་སྤྱི་
 ཐམས་ཅད་གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་སྤྱི་ མཐུན་པའི་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །དུས་འདིར་བདག་ལ་རྩ་ལ་
 ཏུ་གསོལ། xx ཅེས་གཏོར་མ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕང་
 རོ། །ཞེས་པ་འདི་ས་བཅུ་འེད་བང་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་
 འདར་ཕྱར་རུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་
 དཔལ་བྲག་སྐམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱར་བའོ། །

གཞོན་སྲིན་ལྷམ་སྲིང་གི་སྒྲ་རྒྱུ་ གསང་བཏེན་བཅའ་ཐབས་རྒྱས་པའི་
གནད། ཁོན་ནག་ཟས་ཟ།

༄༅། །སྒྲ་མ་དང་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བའི་
ཕྱིར། །ལྷམ་སྲིང་ལས་ལ་མངགས་པའི་ཆོ། །སྲིང་
ལས་གཅེས་པའི་མན་ངག་གིས། །སྒྲ་རྒྱུ་ཕྱི་ནང་
གསང་གསུམ་བསྟན། །དེ་ལ་བཅན་བྱའི་སྒྲོན་ཀླུའི་
སྒྲ་རྒྱུ་ཕྱི་ནང་འདི་ལ། །དར་ཀླུ་གསེར་གྱི་མཆལ་དཀར་གྱི་
དམར་སྒྲོག་སྲིང་གིས་པ་དང་། །གསེར་ཀླུ་མེ་ཉྱག་
ས་དང་བསེ་བྱང་སྟག་གཟིག་ཀླུ་ཕྱི་ནང་ཕྱི་ནང་ཕྱི་
རས་མ་དང་། ཅ་ག་ཀླུ་མཆོན་གང་པ་ལྷི་དང་བཅས་པ་
བཅང་། འདི་ན་ཕྱི་ནང་སྒྲ་རྒྱུ་ལས་ཀྱན་བྱེད། རང་གི་

གསལ་གཉལ་ལོ་ཁོ་བོ་འདི་འདྲ་འཆང་། ཉམ་མེད་
 བར་བསྐྱབས་ཀྱང་ལས་མི་བྱེད་དོ་གཉན་ལོས་གསུང་ངོ་། །མེད་
 ལོང་བ་མདའ་རྟེན་འདྲ། དེ་ཕྱིར་སྤྲོད་བས་གཅེར་
 བར་ཆོངས། །སྤྲོད་དོན་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་
 ལ། །མི་ཉག་ས་དམར་ར་ཡིས་ཁྱུས། །དེ་བས་ཤིན་
 ཏུ་དགོས་པར་སྒྲུང་། །བྱ་དང་ཆ་བོ་གཅེས་པར་
 བཟུང་། །འདི་གཉན་ལོ་ཆེན་པོས་ཆེག་བརྒྱད་མིན་
 བ་མི་སྤྲོད་གསུང་ངོ་། ། ཨྲི། ལྷ་མོ་མེད་པ་
 དམར་པོའི་གསང་བའི་རྟེན་བཅའ་ཐབས་ལ། ལྷ་མོ་
 བ་དམར་པོ་ཁ་བྱང་དུ་བསྐྱབས་པ་ནས། བཤད་པའི་
 ལག་ནས་སྤངས་པའི་རྩ་མཐུང་ལོང་བུ་ལ། གི་རྟོག་
 གི་ཁྲག་གིས་ཡེ་གས་བྲིས། །དེ་དང་མཉམ་པོར་
 བཅན་དམར་སྤྲོད་གི་རྟེན་ར་དམར་པོའི་ཁྲག་ །མ་
 མོ་བྱེ་བའི་རྟེན་མཆོང་དང་ལྷ་མོ་མེད། བཤད་ནག་

གི་རྟེན་ལྷག་ནག་གི་ཁྲག་ཐེའུ་རང་གི་རྟེན་དུང་གི་
 ཚེ་ལོང་། དེ་རྣམས་དར་དམར་པོས་དྲིལ་ལ་རྒྱའི་
 གཤུ་འམ། རྒྱའི་ར་དམར་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་ནང་དུ་
 བཅུག་ལ། བཞུག་པ་དམར་པོ་འཁོར་བཅས་སྟུ་
 བསྐྱེད། རྟོད་ན་སྐྱབ་ཁང་དང་། འགྲོ་ན་མཆན་ཁུང་
 དུ་བཏགས། རང་ཉིད་མིན་པས་མི་མཐོང་བ་བྱེད།
 དེས་ལྷས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་འགྲོགས་པའོ། །རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཚོས་དཔལ་བཟང་པོས་རང་གི་བརྗེད་བྱང་
 དུ་བྲིས་པ་གསང་བར་སྤོ། །ཁུང་བན་གྱི་སྐྱང་བ་
 ཡིན་ནོ། ། ལྟ་ ཚོས་སྐྱོང་ལྷུ་མ་པལ་གྱི་བཟླས་པ་

བྱེད་པའི་གནད་བཞུགས་སོ། ། ལྟ་ རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་
 བའི་བྱགས་ཀར་སྐྱགས་སྒྲིང་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་
 བྱ་རང་གི་ཞལ་ནས་འཐོན། མདུན་གྱི་གཞོད་སྐྱེན་
 ལྷུ་མ་སྒྲིང་གི་ཞལ་དུ་བཞུགས། བྱགས་ཀར་ཉི་མའི་ས་

བོན་དེའི་མཐར་གཞི་ད་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིང་པོ། དེའི་མཐར་
 ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་ས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ལ་སྒྲགས་
 ཐེང་བྲ་དམར་པོར་ཐིམ་བས་སྒྲགས་རྒྱུ་བསྐྱེད།
 བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་པར་བསམ། ཨོ་བྲ་ཏ་ཨུ་
 ཁྱི་རུ་བུ་རུ་ཏཱ་ལུ་ཏེ་ཏ་རྩྱ་པར། ཨོ་བྲ་ན་ཨུ་ཁྱི་
 རུ་བུ་རུ་ཏཱ་ལུ་ཏེ་ཏ་ཨ་ལུ་ཀ་ཤ་རྩྱ་མ་ར་ཡ་པར།
 ཡུམ་སྒྲགས་ནི། ཨོ་རྩྱོ་ཡ་མ་ཅི་རྩྱ་རྩྱ་ལ་རི་བྲ་ཏི་
 དེ་ཐི་རྩྱ་པར། ཨོ་རྩྱོ་ཡ་མ་ཅི་རྩྱ་རྩྱ་ལ་རི་བྲ་ཏི་དེ་
 ཐི་རྩྱ་སྒྲགས་ལ་ཡ་མ་རྩྱ་པར། ཨོ་རྩྱོ་ཡ་མ་ཅི་རྩྱ་
 རྩྱ་ལ་རི་བྲ་ཏི་དེ་ཐི་རྩྱ་སྒྲགས་ལ་ཡ་མ་རྩྱ་ཨ་ལུ་ཀ་ཤ་
 རྩྱ་མ་ར་ཡ་རྩྱ་པར། ཡུམ་གྱི་བཞུས་ཚུལ་ཡང་ཡབ་
 ལྷར་རོ། །གངས་ནི་ཡབ་ལ་འབྲུལ་ཆེ་བཅུ་གསུམ།
 ཡུམ་ལ་བཅུ་གཉིས། ཡུམ་ལ་བཅུ་གསུམ་བྱེད་
 བ། ཡབ་ལ་བཅུ་གཉིས། ༄ ཡབ་གྱི་དུས་བྱི་དམར་

དང་གཡག་ཁམ་པ་སོགས་མི་བ་ཡང་ཡང་བྱང་ན།
 ཡབ་ལ་བཞུས་པ་ཞར་བྱང་དུ་བྱས་ལ། ཡུམ་ལ་
 གཙོ་བོར་བྱེད། ཡུམ་གྱི་དུས་མཛེ་པོ་དང་། ཡུགས་
 ས་མོ་དང་། བྱད་མེད་ནག་མོ་དུ་བ་དང་། བདེ་བ་
 བྱེད་པ་སོགས་དང་། རྩོས་ནས་ཆོ་ངེས་འདེབས་
 པ་སོགས་བྱང་ན། ཡུམ་ལ་ཞགས་བྱང་། ཡབ་ལ་
 གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རང་ལ་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་
 ཆས་བཟང་པོ་གྱོན་པས། ཟས་གོས་ནོར་སོགས་
 ལྷོར་བ་དང་། གང་བཅོལ་ལ་ཉན་ཟེར་བ་ནི་བསྟོན་
 པའི་ཏྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཤིང་གཙོད་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་གསོད་པ་དང་། ཁང་པ་སྐྱེལ་བ་སོགས་
 བྱང་ན་བསད་ཐུགས་བཞུས་སོ། །ལྷུ་མ་དལ་གྱི་
 གཏོར་མ་མཐོ་གང་ལས་མི་ཆུང་བ། མཐེབ་ཀྱི་
 གངས་མཉམ་གྱི་བསྐྱོར་བ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་

བཤམས་མོ། །རང་ལ་གཞན་གྱིས་ཐད་ན། ཡུམ་
 གཏེར་མཐོ་བ་བྱས་ལ་ཐད་དོ། །ཡུམ་ཐད་ན་
 ཡབ་མཐོ་བར་བྱས་ལ་ཡབ་ཐད་དོ། །འཁོན་ནག་
 ཟས་སྤྱ་བ་བའི་ཐབས་ནི། བདག་ཁོའི་བྱིམ་དུ་འགོ་
 ན། འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། ཨ་རེ་ལེགས་སྟམ་དུ་བསམས་
 ལ། རང་གི་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྦྱོང་དང་ཕོ་ཉ་ལས་
 མཁན་གྱི་དམག་དང་བཅས་ནས་ཁོ་ལ་དམག་རྟེན་
 དུ་འགོ་བར་བསམས་ལ། ཁོས་བཟའ་བརྟུང་འདྲེན་
 བ་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་གི་ཤ་དང་། ཁྲག་དང་། རུས་
 བ་རྣམས་བདག་དང་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་གྱིས་ལྷག་མ་
 མེད་པར་ཐོས་པར་བསམ་མོ། །ཁོ་བདག་གི་བྱིམ་
 དུ་འོངས་ན། སྤང་མ་རྣམས་གྱིས་ཁོའི་སྐེ་ལ་ཞགས་
 བས་ཆེངས། སྤྱིང་ག་ནས་ལྷགས་རྒྱས་བཟུང་ནས་
 རང་དབང་མེད་པར་འོང་བར་བསམ་མོ། །བཟའ་

བ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དྲུག་དང་ཕྱིན་དྲུ་བསམ། བུ་དང་
 བ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཁྲག་ཕྱིན་དྲུ་བསམས་ལ་སྤྱིན་
 རོ། །གཏམ་སྤྱི་བ་རྣམས་ངན་སྤྱུགས་སྤྱི་བསམས་
 ལ། སྤྱི་བར་བསམས་པས་ཆོག །ལྷ་མོ་ཕྱིན་པ་
 སྤྱི་བས་བྱུང་ན། རང་གི་སྤྱི་བ་རྣམས་ལ་ཆོགས་
 དང་གཏོར་མས་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་། ད་ཁོ་
 བསད་པ་བས་ཀྱང་འབངས་སྤྱི་བ་ཁྲབ་ཆེ་བ་
 ཡིན་པས། སྤྱི་བ་གོ་བཅད་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིན་
 ཆད་རང་གི་འབངས་དང་གཡོག་ཡིན་པས། བསྐྱུ་
 བའི་དགོས་པ་བྱུང་བ་མིན་པས་བྱས་ལ། ཆོས་སྤྱི་བ་
 ལ་ཕྱིན་གཏོར། བདེན་པ་བདར། ཕྱིན་བྱུང་། །ཁྲུས་
 མེད་པར་བཟུང་བུང་གང་ཕྱིན་ཀྱང་། སྤྱི་བ་
 དམིགས་པ་མ་བཟུང་བར་བྱས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་
 རོ། །གདམས་པ་འདི་ཡོད་ན་ལོག་འཁོར་མི་འོང་།

བའི་ཐོག་ཏུ་ལས་སྐྱུར་བཟུ་གིས་སོ། །འཁོན་ནག་
ཟས་སུ་བའི་མན་ངག་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་
འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །འདི་ཆོས་
སྐྱུང་སྤྱི་ཡིས་མན་ངག་ཡིན་པེག་ཅེ་སྒྲིང་གིས་བྱང་ཆོས་ཡིན། ལྷམ་ཞལ་
ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་བེའུ་བྱམ་ཐམས་ཅད་ནང་ཡོད།

ཆོས་སྒྲིང་བེག་གདོང་ལྷམ་བྲལ་གྱི་ཕྱགས་ཁང་ཆེན་མོ།

༡༡། །སྒྲུ་མ་དཔལ་རྟ་མགྲིན་དབང་པོ་གཉིས་སུ་
མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱང་
ཆུབ་སྐྱབ་པའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། འདིར་བསྐྱུང་མའི་དབང་པོ་བེག་
གདོང་ལྷམ་བྲལ་གྱི་ཕྱགས་ཁང་བསོ་བྱེད་པ་ལ། སྐྱུར་

བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་
 བོ་ནི་ཐུགས་བསོ། །གཞན་རྣམས་རྗེས་པའི་རྗེས་
 སུ་བསྐྱེད་མ་འདི་གར་བཞུགས་པའི་གནས་ནས་སྐྱེན་
 འདྲེན་པ་ནས་བཟུངས་ཀྱི་བར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་བྱའོ། །ཡང་ན་སྐྱེད་མ་འདིའི་ཐུགས་ཁང་
 ཡོད་པའི་གནས་རྣམས་སུ། ཆོས་སྐྱོང་འདི་རང་གི་
 དགོས་མཆོད་དང་འགྲེལ་བ་བྱས་ན་ཡང་ལེགས་
 པས། དེ་བཞིན་བྱེད་ན། འདི་ཡི་བདག་བསྐྱེད་བྱུང་ན་
 ཏྲ་མགོན་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔའ་བོ་
 གཅིག་པའི་བདག་བསྐྱེད་རྗེས་པས། མདུན་གྱི་
 གཏོར་མ་བདུད་ཅི་བྱེན་རྒྱལ་ས་བྱས་ཏེ་སྐྱོར་
 བའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའི་གནས་སུ། ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་
 མཆོད་སྐྱེན་གྱི་གཏོར་མ་ཞེས་སོགས་གཏོར་ཆོག་

བཞིན། ལྷམ་བྲལ་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཆེག་པ་བསྐྱེད། དེའི་
གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་རང་གི་ཐུགས་
ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཞེས་སོགས་
ནས། ས་མ་ཡ་ཇ་ཞེས་པའི་བར་སྐྱུན་བྲངས་ནས་
དམ་ཆེག་པ་ལ་སྟེམ་ནས། སྤར་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་
བྲངས་པ་མ་ནི། སྟོ། བྲང་ཤར་དབང་ལྡན་མཆོམས་
ཀྱི་དུར་ཁྲིད་ནས། །ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་འདུལ་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཕུ་ན་བྲག་རི་དམར་པོ་བྲངས་
སེ་བྲངས། །མདའ་ན་ཁྲག་མཆོ་དམར་པོ་མེ་རེ་
རེ། །བར་ན་བྲང་ཐང་དམར་པོ་ཆལ་ལ་ལ། །སྟེང་
ན་སྐྱུལ་པའི་བྲ་དམར་ལིང་སེ་ལིངས། །འོག་ན་མི་
རོ་རྟ་རོ་བཅལ་ལྷམ་བཀྲམ། །དབྱུས་ན་བསེ་མཁར་
དམར་པོ་ལམ་སེ་ལམས། །མཆོན་ཉིད་ཀྱན་རྫོགས་
བསེ་མཁར་པོ་བྲང་ནས། །སྟོན་གྱི་ལྷ་ཆེན་མཁྲ་དེ་

མ་དང་། །ཡུམ་ཆེན་ཨི་ཀ་ཇ་ཉིའི་བྱུགས་ཀྱི་
སྤྲུལ། །མ་ཅིག་སྤིང་བའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་
མ། །འཛིགས་བའི་གཟུགས་ཅན་བྱེད་མོ་མི་བཟ་
ཆེབས། །ཞི་བའི་ལས་མཆོན་དབུ་སྐྱ་མཆོང་གི་
མདོག་ །རྒྱས་བའི་ལས་མཆོན་སྟག་སྟགས་སེར་
པོས་བརྒྱན། །དབང་གི་ལས་མཆོན་གདོང་བ་བསེ་
ལྟར་དམར། །དག་པོའི་ལས་མཆོན་ཨིཌ་ནི་ལའི་
མདོག་ །དབྱ་བགེགས་སྟོལ་བའི་མཆོན་ཆ་ཕྱག་ན་
བསྐྱམས། །གཡས་ན་གཞོད་སྦྱིན་བཅས་ཀྱི་བེག་ཅེ་
བ། །དབང་གི་ལས་མཆོན་སྐྱ་མདོག་དམར་ལ་
རམ། །རྩ་འབྲུལ་ལྷུགས་དག་ལྟན་བའི་རྩ་ལ་
ཆེབས། །རྩ་སྐད་འཆོར་བས་ཁམས་གསུམ་དབང་
དུ་བསྐྱེད། །རམ་བརྩིད་འབྱེད་པས་སྤིང་གསུམ་བེལ་
གྲིས་གཞོན། །སྟག་པ་ཆར་གཅོད་མཆོན་ཆ་ཕྱག་ན་

བསྐྱམས། །དབྱ་བགེགས་སྐྱལ་བའི་ཅི་ཏྲ་ཞལ་དུ་
 གསོལ། །སྤང་མའི་དབང་པོ་བེག་གཞོང་ལྷམ་བྲལ་
 གཉིས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་དབག་མེད་
 དང་། །འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གནས་འདིར་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །ཅེས་བས་སྐྱུན་བྲངས་ལ། ཡང་དམ་
 ཆེག་བ་ལ་སྟེམ་དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྱལ་བ་ནི། མདུན་
 གྱི་གཏོར་མ་འབྱལ་བར་བསམ་ཞིང་། སྒྲོ་གྲ་ས་བ་རི་
 ར་ར་མདུ་བ་ལིང་ཏ་ཁྲ་ཏི། ཞེས་སོགས་གཏོར་མ་
 འབྱལ་བྱི་ནང་གི་མཆོད་ནས་འདོད་དོན་གསོལ་
 བཏབ་ཅུང་ཟད་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐུགས་བསོས་དངོས་
 ནི། ཐུགས་ཁང་ལ་བདུད་ཅི་གཏོར་ལ། ཨ་མྲིས་
 བསང་། སྤ་གྲ་མས་སྤྱང་སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཐུགས་
 ཁང་འདི་ཉིད་སྒྲི་ལས་བྱུང་བའི་བསེའི་པོ་བྲང་དམར་
 པོ་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ་རྒྱན་ཏྲ་བབས་དང་བཅས་བ།

མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དེའི་བྱི་
 རང་ཀུན་ཏུ་ཡང་རྟེན་པའི་དམ་རྫས་མཐུན་པའི་དམ་
 རྫས་ལ་སོགས་པ་དམ་རྫས་རིགས་བསམ་གྱི་མི་
 བྱུང་བས་གང་བ་རྣམས། བེག་གདོང་ལྷམ་བྲལ་
 འཁོར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། དཔྱལ་བར་ནམ་མཁའ་
 མཛོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཡོ་སྒྲ་བེད་བྱ་ར་བྱ་
 ར། བྱ་ར་བྱ་ར་ཨ་ཕར་རྟ་ཡ། ཨ་ཕར་རྟ་ཡ་རྟོ་ཞེས་
 པའི་བྱིན་གྱིས་མཛད། དེ་ནས་རོལ་མོ་དང་བཅས་
 པས། སྦྱོང་བེག་གདོང་ལྷམ་བྲལ་འཁོར་བཅས་ལ།
 རྟེན་པའི་དམ་རྫས་འབྱུལ་བ་ནི། །ཐུགས་ཁང་དམར་
 བོ་གཞུང་ཡས་ཁང་། །སྦྱི་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཁང་
 བཟང་མཆོག་། །གྲུ་བཞི་བཅས་གྱི་སྒོ་བཞི་ལྡན། །བྱ་
 རུའི་བ་གམ་བཞི་དང་བཅས། །མཚན་ཉིད་ཀུན་

རྫོགས་ཁང་བཟང་འདི། །ལྷམ་དལ་འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་འབྱུལ། །ཁང་བཟང་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །བཞུགས་ནས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །ཁང་བཟང་འདི་ཡི་ནང་དུ་ཡང་། །ལྷག་
 དམར་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པའི། །རྟེན་པའི་དམ་
 རྫས་སྣ་ཆོགས་དང་། །གཡབ་དར་དམར་པོ་ལ་
 སོགས་པའི། །བོད་པའི་དམ་རྫས་སྣ་ཆོགས་
 དང་། །དབྱ་བགོགས་བསྐྱེལ་བའི་ཅི་ཏྲ་
 སོགས། །གསང་བའི་དམ་རྫས་སྣ་ཆོགས་
 དང་། །ལྷག་དམར་ལྷགས་རུའི་ཅི་ཏྲ་
 སོགས། །དགོས་པའི་དམ་རྫས་སྣ་ཆོགས་
 དང་། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྦྱར་སོགས། །གསང་
 བའི་དམ་རྫས་སྣ་ཆོགས་དང་། །དམ་རྫས་རྒྱན་ལྷན་
 གཏོར་མ་སོགས། །སྐྱང་བའི་དམ་རྫས་སྣ་ཆོགས་

དང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི། །དངོས་
 དང་ཡིད་ལས་བྱུང་གྱུར་པའི། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་
 ཁོ་ནའི། །མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་མེད་
 རྣམས། །ལྷམ་བྲལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 འབྱུལ། །དམ་རྩལ་རྣམས་ལ་བརྟུགས་སུ་
 གསོལ། །བརྟུགས་ནས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །ཁང་བཟང་དེ་ཡིའི་སྙེང་ཤེད་ན། །གཡག་
 དམར་ལུས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བ་དན་རྩ་ཡབ་གསང་
 བའི་རྩལ། །མཁའ་ལ་སྤྲིན་དམར་འཐིབས་འདྲ་
 ཡིན། །ཐུགས་དམར་ནམ་མཁའ་ཁང་བ་
 འདི། །ལྷམ་བྲལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 འབྱུལ། །ཐུག་དམར་འདི་ལ་བརྟུགས་སུ་
 གསོལ། །བརྟུགས་ནས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །ཐུགས་དམར་དེ་ཡིའི་སྤྱི་གས་མཆོམས་

དང་། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལཱའི་རང་བཞིན་ཅན། །དར་
 མཚོན་སྣ་ལཱའི་རྒྱན་དང་ལྡན། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་
 མཛེས་པ་འདི། །ལྷམ་བྲལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 འབྱུལ། །མཛེས་རྒྱན་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །བཞུགས་ནས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །ཐུགས་དམར་དེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ན། །ཅན་
 དམར་པོའི་སློག་ཤིང་ལ། །རྩ་སྒྲགས་སྒྲིང་པོ་ཉི་སྒྲིང་
 སོགས། །གཞུགས་སྒྲགས་བྲབ་མོའི་རྟེན་སྒྲགས་
 དང་། །བྲི་ལྡ་སྒྲན་ལྡ་འབྱུ་སྣ་ལྡ། །སྒྲིང་པོ་ལྡ་
 སོགས་བརྟེན་པའི་རྩས། །མ་ཚང་མེད་པས་རྒྱན་པ་
 འདི། །ལྷམ་བྲལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 འབྱུལ། །སློག་ཤིང་འདི་ལ་བརྟན་པར་
 བཞུགས། །བཞུགས་ནས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །སློག་ཤིང་དེ་ཡི་རྩ་མོ་ན། །གྲི་སྒྲགས་

ཆེན་པོ་ལས་གྲུབ་པའི། །མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་རིས་
 ཅན། །རྣམ་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །ཆོས་
 སྒྲ་སྒྲིག་པའི་སིལ་སྒྲ་འབྲིན། །དབྱ་བགེགས་སྒྲིལ་
 བའི་མཆོན་ཆ་འདི། །ལྷམ་བྲལ་འཁོར་དང་བཅས་
 ལ་འབྱལ། །རྒྱ་མཆོན་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །བཞུགས་ནས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །སྒྲི། ལྷམ་བྲལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ལ། །དེ་ནི་དམ་ཆོག་བསྐྱུལ་བ་ནི། །དང་པོ་བརྒྱད་
 པའི་སྒྲ་མ་མཆོག། ཆོས་སྐྱུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་
 བཀའ། །དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག། འོངས་
 སྐྱུ་ཁྱི་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་བཀའ། །དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་
 མ་མཆོག། སྐྱུལ་སྐྱུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་བཀའ། །དེ་
 ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག། གྲུབ་ཐོབ་འདར་
 འཆར་ཆེན་པོ་སོགས། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་

ཅད་དང་། །ཙ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ནམས་
དང་། །གྲུབ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་བཟང་པོའི་
བཀའ། །ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དེ་ནམས་ཀྱིས། །བཀའ་
དང་དམ་ལ་མ་འདའ་བར། །ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
འཁོར་འདས་ཀྱིས། །ལུས་དང་ངི་མ་བཞིན་དུ་
འགྲོགས། །མ་དང་བུ་ཡི་ཚུལ་དུ་སྐྱོངས། །བཙེ་
དུང་བྱམས་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱོངས། །གདུང་
སེམས་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱོངས། །བཙེལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྒྱུ། བེག་གཏོང་
ལྷམ་བྲལ་འཁོར་བཅས་ལ། །ད་ནི་འཕྲིན་ལས་
བཙེལ་བ་ནི། །ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
དང་། །རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་
ཀྱིས། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་གཞོད་པ་དང་། །འཁོར་
དང་ཞོར་ཕྱགས་གཞོད་པ་ཡིས། །བགོགས་རིགས་

མཛོད། །སྤངས་ཏྲུག་ལོན་ཏྲུག་རྒྱས་པར་
 མཛོད། །གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་
 མཛོད། །ཡར་དེའི་ལྷ་མོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱས་
 པའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །རྣམ་འབྱུང་བདག་འཁོར་
 བཅས་པ་དང་། །རྒྱ་སྐྱེར་ལོན་བདག་འཁོར་བཅས་
 དང་། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དབང་དུ་
 བསྐྱུས། །དཔལ་དང་འབྱུང་པ་དབང་དུ་
 བསྐྱུས། །འཁོར་དང་ལོངས་སྐྱེད་དབང་དུ་
 བསྐྱུས། །སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་དབང་དུ་
 བསྐྱུས། །བསྟན་གཡོའི་དངོས་གྲུབ་ཅལ་དུ་
 གསོལ། །ལྷ་སྤྲིན་སྤེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་
 པའི། །གྲགས་པའི་འགྲོ་བ་པོ་མོ་རྣམས། །ཐམས་
 ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བསྐྱུས། །ཐམས་ཅད་བདག་

གིས་དབང་དུ་བསྐྱུས། །དབང་གི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་
 བར་མངོད། །གཞན་ཡང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་
 བྱི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཞི་ག་པ་
 དང་། །དཀོན་མཆོག་དབྱུ་འཕངས་སྟོད་པ་
 དང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆེ་བ་
 དང་། །མཆེད་དང་ལྷུ་མ་བྲལ་འཆེ་བ་དང་། །བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད། །དེ་བཞིན་རིགས་ལ་
 བརྟུས་པ་དང་། །ལུས་ལ་སྐུ་ལ་ལྷ་ལ་འབྲིལ་བ་
 དང་། །ངག་ལ་འཆེར་མ་ལྟ་བུར་བྱག་ །མིག་ངན་
 ཆེ་རེ་བལྟ་བ་དང་། །སེམས་ངན་དུ་རེ་སེམས་བ་
 ཡི། །བསྐྱུལ་བའི་ཞིང་བཅུར་གྱུར་པ་རྣམས། །སྤང་
 མའི་དབང་པོ་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས། །བལྟས་པ་ཅམ་
 ཀྱིས་རེངས་པར་མངོད། །གཟིར་བ་ཅམ་ཀྱིས་
 བསད་པར་མངོད། །འཇུ་མ་པའི་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་

བཟུང་། ། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
 གློལ། ། དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་
 མཛོད། ། གཞན་ཡང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་
 རི། ། སྤང་མའི་དབང་པོ་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས། ། སངས་
 རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་བཅུར་དཔལ། ། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ཀྱི་དབུ་འཕངས་བསྟོད། ། བསྟན་
 འཛིན་སྐྱེས་བུ་བུ་བཞིན་སྐྱོངས། ། བཞད་སྐྱབ་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས། ། རྩལ་བྲིམས་
 བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད། ། ཉིང་འཛིན་བསྐྱབ་པ་
 མཐར་ཕྱིན་མཛོད། ། ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་
 མཛོད། ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་མཐར་ཕྱིན་
 མཛོད། ། བཅོལ་བའི་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། ། སྤོན་ཀྱི་
 བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས། ། ཅ་བརྒྱད་ཟླ་
 མའི་དམ་ལས་འདས། ། བསྤང་མ་བྲིད་ཀྱི་དམ་ལ་

ནམས། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་སྤང་མ་བྱེད། །རྒྱུན་
 ཏུ་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་ཅི། །དེ་བས་དམ་ལས་མ་
 འདའ་བར། །བདག་གི་ཅི་བཙུག་ལས་རྣམས་
 མཛོད། །བདག་གྲང་བྲང་ཆུབ་སྤྲོད་པོའི་
 བར། །བསྤང་མའི་དབང་པོ་བྱེད་མཛོད་
 རོ། །གཞན་ཡང་འཕྲིན་ལས་བཙུག་བ་ནི། །ཁེ་
 གདོང་ལྷུ་མ་བྲལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བསྟན་པ་
 ཡོངས་ཀྱིས་བྱ་ར་མཛོད། །བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་སྤང་
 མ་མཛོད། །བསྟན་དབྱ་སྤྲོལ་བའི་གཤེད་མ་
 མཛོད། །བསྟན་པའི་སྤྲིན་བདག་གང་ཡིན་
 པའི། །རིགས་དང་རུས་དང་འཁོར་ཆོགས་
 རྣམས། །སྤྲོད་སྤེལ་ཆོགས་ཀྱན་རྒྱས་པར་
 མཛོད། །ལེགས་ཉེས་ལྷ་བའི་མེ་ལོང་
 མཛོད། །ཉེས་པ་སྤྲིབས་ལས་ལེགས་པ་

ལྷོན། ། ལྷང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་ལྷན་
 མཛོད། ། དོར་བྱ་སྤྲངས་ལ་ལྷངས་བྱ་
 བསྐྱབས། ། བདེན་རྒྱན་འབྱེད་པའི་དབང་པོ་
 མཛོད། ། རྒྱན་པ་དམའ་ལས་བདེན་པ་
 བསྟོད། ། མང་དུ་རབ་དུ་བརྗོད་པས་ཅིང་། ། རྣལ་
 འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་དང་། ། རྒྱ་སྤྱིར་
 ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། ། དངོས་གྲུབ་སྟེར་
 བའི་ཡི་དམ་མཛོད། ། ལམ་སྣ་འབྲེན་པའི་ལྷ་མ་
 མཛོད། ། མན་ངག་གནང་བའི་སྤྲོ་བ་དཔོན་
 མཛོད། ། བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་ཆོས་སྤྱོད་
 མཛོད། ། ལུང་བསྟན་བྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་
 མཛོད། ། ཆེ་སྐྱབ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་ལྷ་མཛོད། ། རོར་
 སྐྱབ་ནམས་ཀྱི་རོར་ལྷ་མཛོད། ། ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་
 སྤྱང་མ་མཛོད། ། ཆོང་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོང་དཔོན་

མཛོད། །གྲེས་ལ་འགྲོ་བའི་དག་ལྷ་མཛོད། །མགོ་
གང་ཅམ་གྲིས་ཡར་ལ་བསྟོད། །དུས་གང་ཅམ་
གྲིས་མར་ལ་སྒྲིང་། །ལེགས་བའི་ངོ་སོ་སྟོན་བ་
དང་། །ཉེས་བ་ཁོང་དུ་རྟེན་བ་སོགས། །བཅོལ་
བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མཆོག་དང་
མཐུན་མོང་མ་ལུས་བའི། །དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་
བཅུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་
བཅོལ་བ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་
ག་ན། །ལྷག་ཆད་ཁ་བཀང་བའི་ཕྱིར། །ཨོ་བཟླ་སྐྱ་ས་
མ་ཡ། །ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆར་གསུམ་
དང་། །མ་འགྱུར་བ་ཞེས་བཟོད་གསོལ་དང་། །བྱད་
པར་རྟེན་ཐུག་ཁང་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་། །སྐྱུན་བྱངས་བའི་
ལྷུ་མ་བྲལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། །རྟེན་ཐུག་
ཁང་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས།

བདག་ཅག་སློབ་དཔོན་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་གཙུག་པ་ཞི་བ་དང་།
 མཆོག་མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་རྩལ་དུ་
 གསོལ། ཨོྃ་ཤ་ཏྱ་ཏིལྱ་བཟླ་ཡ་སྣ་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
 ཐུག་ཁང་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་ཅིང་བསྟན་
 བཞུགས་བྱའོ། །དེ་ནས་བཟླ་ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ། བྱད་པར་བེག་གཏོང་ལྷམ་བྲལ་
 ཀྱི་བཟླ་ཞེས་བྱེད་པར་འདོད་ན། སྟོན་ཆེ་མཐུ་དེ་ཕའི་
 སྟོན་སྣ་རྒྱ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་
 སྐྱོང་བ་དང་། བསྟན་དག་འདུལ་ཞིང་ཆེག་པར་ཞལ་
 བཞེས་པའི། །བསྟན་སྐྱོང་ལྷམ་བྲལ་རྣམས་ཀྱི་བཟླ་
 ཞེས་ཞོག །སྐྱང་མ་གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་
 ལས། །མ་རུང་བདུག་པ་ཆར་གཙུག་བཞག་པའི་
 ཚུལ། །སྐད་ཅིག་མ་གཡེལ་སྐྱབ་པའི་དོན་ལ་བྱོན།

འཁོར་གྱི་བསྐྱུང་མ་རྒྱ་མཆོའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྷ་བུའི་བེག་གདོང་ལྷུ་མ་བྲལ་གྱི་ཐུག་
བསེས་ཆེན་མོ་འདི་འདར་གྱི་རྒྱད་འཛིན་རྣམས་ལ་པན་མིར་འདར་གྱི་བན་
ཆེ་རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་ངས་གྲིས་ཟེར་བའང་འདུག། །བཟ་ཤིས་
སོ། །དགེའོ། །

དག་མོ་རྟེན་ཐང་ཡང་སྒྲིང་བཟའ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་

༄༅། །དཔལ་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ལ་ཐུག་འཆའ་
འོ། །ཡང་སྒྲིང་བཟོལ་བའི་སྐྱབ་ཐབས། །མན་
ངག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉིང་ཁུང་ནག་མོ་དུད་སོལ་མ་
མངོན་སུམ་དུ་བཟོལ་བའི་མན་ངག། །སྒྲོད་དང་ལྷན་
པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །དམ་ཆིག་གཉན་པོ་ཐུབ་པར་
བསྐྱུངས། །དང་པོ་ལྷ་མོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེན་པའི་དུས་

གྱི་དལ་བྱར་གསུམ། རོད་པ་ལ་ཡ་དང་མ་གྲིས་པ་
 རྒྱག་ལ། ལས་གྱི་ཕོ་རྒྱག་དུ་བསྒྲོམས་ཏེ། ཡ་གསུམ་
 ལས་གསོད་བྱེད་མ་ནག་མོ་བྱགས་གྱི་ཕོ་ཉ་མོ་
 གཡས་རལ་གྱི། །གཡོན་མི་སྒྲིང་ཐོགས་པ་གསུམ་དུ་
 བསམ། མ་གསུམ་ལས་འགྲགས་བྱེད་མ་དམར་མོ་
 གསུང་གི་ལས་མཁན། གཡས་ལྷགས་རྒྱ་གཡོན་
 ཞགས་པ་ཐོགས་པ་རྒྱང་ལས་མཁྱོགས་པ་གསུམ་
 དུ་བསམ། ཡིད་གྲིས་པ་དེ་དག་པོ་དངོས་སུ་བསམ།
 གཞན་ཡང་དུད་པའི་སོལ་མ་འཁོར་ནག་མོ་འབྱམ་
 རྟེ་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམས་ལ། བཟླས་པ་གཞུང་
 རྟར་བུའོ། །གཏོར་མ་རའི་ཤ་དང་། བུའི་ཤ་ལ་གཞི་
 སྒྲངས་ལ་བུའོ། །བསྐྱབ་པའི་དུས་ན། བྱ་དང་གཅན་
 གཟན་ལ་སོགས་པ་ལྷས་ངན་གྱི་གཟུགས་མང་དུ་
 བྱས་ལ་གཏོར་མར་བཞག་ལ་ཕྱོགས་སུ་འཕང་

རོ། །དུད་པའི་སོལ་བ་མ་འཁོར་ནག་མོ་འབྱུམ་
 སྒྲེ་དང་བཅས་པས་དག་ལ་ལས་བྱས་པར་བསམ་
 མོ། །ནམ་ཐུད་ཉི་ཐུད་དགོང་མོ་ལ་སོགས་པ་
 འགྲུགས་བྱེད་མ་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་གངས་ནས། ནག་
 མོ་འབྱུམ་སྒྲེ་དང་བཅས་པས་བཀྲུག་ནས་འོངས་
 པས། བསོད་བྱེད་མ་གསུམ་གྱིས་རང་རང་གི་ཁོག་
 པ་ནས་དུག་གིས་རྒྱང་བྱས་པས། སྒྲུབ་བྱའི་བྲག་པ་
 དགྲུ་ནས་སོང་བས། དུག་གི་རྒྱངས་པས་ནག་མོའི་
 སྒྲུགས་རྣམས་ཀྱི་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་ཁམས་
 ཀྱི་ཚོགས་ལངས་ནས། ནད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དུག་གིས་
 དགྲུགས་པར་བསམ། ལྷགས་ཁང་འབར་བའི་འད་
 ལ། བག་བཞི་ས་ལ་སྒྲུང་ཞིང་བདེན་པར་བསམ།
 དོན་སྒྲིང་རྣམ་པ་ལྷ་དང་། ནང་ཁོལ་དང་། ཁོང་པའི་
 ཁྲག་ཐམས་ཅད་ཁ་ནས་སྒྲུགས་པར་བསམ། བྲང་

ཆོས་སྒྲོང་ལྷ་མ་བྲལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་གནད།

༡༡། །རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་
སྒྲགས་འབྲེང་དམར་པོ་ལྷ་གས་རྒྱ་ལྷ་བྱར་རང་གི་
ཞལ་ནས་ཐོན། མདུན་གྱི་གཞོན་སྒྲིབ་ལྷ་མ་སྒྲིང་གི་
ཞལ་དུ་བཞུགས། ཐུགས་ཀའི་ཉི་མའི་ས་བོན་དེའི་
མཐར་གཞོན་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིང་པོ། དེའི་མཐར་ལྷ་ལི་ཀླ་
ལིས་སྒྲོང་བ་ལ་དམིགས་ལ་སྒྲགས་འབྲེང་བྲ་དམར་
པོ་ཐེམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བདག་གི་དབང་དུ་
བྱས་པར་བསམ། ཨོ་ཤ་ན་ཨད་མ་ཤི་རུ་བུ་རུ་ཎ་
ལུ་ཏེ་ཏ་རྩྱ་པཎ། ཨོ་ཤ་ན་ཨད་མ་ཤི་རུ་བུ་ཎ་ལུ་ཏེ་
ཏ་ཨ་ལུ་ཀ་ཤ་རྩྱ་མ་ར་ཡ་པཎ། དུམ་སྒྲགས་ནི། ཨོ་
རཀ་མོ་ཡ་མ་ཅི་རྩ་རྩ་ལ་རི་བྲ་ཏེ་དེ་ཐེ་རྩྱ་པཎ། ཨོ་

[illegible]

ལྷ་མོ་མེད་པའི་ལྷ་མོ་

༡༡། །དེ་ལྟར་འཁོར་དབུས་སུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 གསུམ་སྒྲིལ་དུ་མཐུར་དུ་ལྷ་མོ། །ནག་པོར་བྱས་
 ལ་ནང་དུ་ཁག་གིས་བྱུགས། །ཕྱི་རིམས་ལྷ་གསུམ་
 གསུམ་པོ་དམར་པོ་བྱ། གཅིག་ལ་མདའ་དར་
 དམར་པོ་བརྒྱགས། གཅིག་ཏུ་བཞོས་བྱ་དམར་པོ་
 བཞག །གཅིག་ཏུ་ཕུད་དང་འབྲུ་སྒྲིལ་བཞག །དབུས་
 གྱི་བྱ་གསུམ་དུ་ལིང་ག་བཞག་སྟེ། མགོ་པོ་ལྷ་མོ་
 མཆོམས་སུ་བསྟན། ཀླུ་པ་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་
 བསྟན་ལ་བཞག །བསད་པའི་མན་ངག་ཡང་དག་
 པ་འདི་ནི་ཐུན་སྒྲགས་ཡང་དག་པར་འགྲོ་ཏེ། ལྷ་
 དཀར་དང་། ཐལ་ཆེན་དང་། ཐུན་རྫས་སྒྲིལ་དང་མཐུན་

བསམ་གསུམ་ལ། རས་དར་དག་གི་ཁ་བཅད་ལ། ཐུན་
 ཁོལ་ལམ་བག་པའི་སྒྲ་བྱང་ན་བརྟེན་གྱི། ཐུན་སྒྲགས་
 འདི་ལྟར་བཞུགས་སོ། ། ཉི་ཉི་ཤིང་ཇ་ཇ། ཅ་བ་ལམ། ལ་
 མ་གདུང་ལིང་ཐུན་མ། བྲ་མ་ལ་ལིང་ཐུན་ལྷ། རག་ཉི་
 ཐུ་ལ་ལ་ཐུན་ལྷ། རུག་ཉིངས་ལ་མ་ལ་ལྷ་ལྷ་ཐུན་
 ལ། ལྷ་ར་ལྷ་ཐུན་ཐུང་། ཅས་ལིང་ལ་བརྟེན་གྱི། ཐུན་
 གྲིས་དུས་སུ་བསྐྱལ་བ་ནི། ཐུང་ཐུང་། བཅོམ་ཆེན་གདུག་
 པའི་དུས་ལ་བབ། ། ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཅོམ་གྲིས་
 བྱ། ། གདུག་པའི་མཐུ་ཆེན་འཕེན་པའི་ཆོ། ། བཅོམ་
 དམར་སྟོང་སྟེ་ལ་ར་ར། ། གདུག་པའི་སྒྲ་སྐད་དི་དི་
 དི། ། ལྷགས་པའི་བརྟེན་སྐད་ཀྱ་རུ་རུ། ། ཁག་ཐོར་
 དམར་པོ་ཐལ་ལ་ལ། ། བཅོམ་ཐུན་དམར་པོ་དག་ལ་
 རྒྱུ། ། གདུག་པའི་ཁག་ཐུན་འཕངས་པའི་ཆོ། ། དག་
 བོད་ལྷ་ཐུང་ཡན་ལག་འབྲེལ་བར་བྱེད། ། སྟོག་ཅ་

དམར་པོ་སྐམ་པར་བྱེད། །གདུག་པའི་ཐུན་གྱིས་སྐྱོབ་
 པའི་ཆོ། །སྲིད་པ་ཀུན་གྱང་ཉལ་ཉག་ཆོད། །སྲོག་
 བདག་དམར་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །བཙན་ཐུན་བརྟེན་
 པའི་དུས་ལ་བབ། །ཁྲག་།སེར་དབབ་པའི་དུས་ལ་
 བབས། །བཟུག་པའི་ཆད་ཆེན་དགྲ་ལ་སྟོབ། །ལྷས་
 ངན་བྱ་རྣམས་དགྲ་ལ་སྟོབ། །ཅེས་བསྐྱེལ་བ་སྐབས་
 སུ་བྱའོ། །ཐག་ཉེའི་ཁང་པ་ལ་བརྟེན། །རིང་ན་དགྲ་
 སྐྱོགས་སུ་འཕང་། །ཡིད་ལ་ཡང་བརྟེན་གོ། །སྲོག་
 བདག་ཡམ་ཤུད་དམར་པོའི་ཐུན་གྱིས་ལས་རྫོགས་
 སོ། །ད་ནི་སྲོག་བདག་དམར་པོ་ཡམ་ཤུད་ཀྱི་མདའ་
 ཟོར་འཕེན་པའི་ལས་བསྟན་ཏེ། །གསང་སྒྲགས་
 ལྟོབས་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱེད་པས། །བྱ་ཐབས་
 བཙན་མདའ་དམར་པོ་སྟོང་དམར་ལ། །ཁ་ཉོར་པ་བྱ་
 རོག་དང་། ལྷག་པ་དང་། སྲིན་བྱ་དང་བཞིའི་སྐྱོ་སྐྱོན་

ལ། དེ་ལ་དུག་དང་ཁྲག་གིས་བྱུགས། དེ་ལྟར་མདའ་
 དེ་བསྟེན་སྐྱབ་བྱེད་དུས་སུ། གོང་སྒྲ་ནས་བཤམས་
 ལ་བཞག་གོ། །ཁྱད་པར་མདའི་ཟོར་སྒྲགས་ནི། འདི་
 ལྟར་དུ་བཟླས་ཤིང་སྒྲགས་གོ། །ཚི་ཙ་ར་ཏི་ཤམ་ཁ་
 ལ་ཙུ་རུ་ཤར་ཡི་ཆད་བྱུན་ཡ་ཚྱུཅུང་ས་མ་ཡ། དྲག་ཤད་
 དེ་ཤ་དེ་ཚྱུཅུང་ དེ་ལྟར་བཟླས་ཤིང་མདན་ལ་རྟེན་དེ་
 ནས་ཟོར་གྱིས་ལས་ལ་འདི་སྐད་བསྐྱུལ། ཚྱུ། སྤྱིད་
 པའི་བཙན་ཆེན་མ་རུངས་པ། །ཡུལ་གཅིག་བཙན་
 ཡུལ་པ་གི་ན། །བསེ་མཁར་དམར་པོ་ལྷེ་མ་སེ་
 ལྷེ་མས། །གཡུ་ཡི་བ་གམ་ཐིབས་སེ་ཐིབས། །དེ་
 ན་གཤུག་པའི་བཙན་ཆེན་བཞུགས། །ཁྲག་གཟེར་
 ནད་གཟེར་ཀུན་གྱིས་བདག །གཤུག་པོའི་མདའ་
 ཟོར་འཕེན་པའི་དུས་ལ་བབ། །བསེའི་གཞུ་མོ་
 བསེའི་ཤུལ་ཡང་བཏང་། །ཟངས་ཀྱི་མནན་མས་

མནན། །ལྷ་གས་ཀྱི་མཆོག་མ་སྒྲོན་པོ་ཅན། །འབྲོང་
 པོ་དར་མའི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་། །ལྷ་གས་གིས་ནི་ཉོར་
 ལྷ་གས་གསལ་བཀའ་ནན་བཀའ་ཚུང་བསྐྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་
 ཉོར་མའི་པོ་ལ། མདའ་གཅིག་ཁ་ན་ཉོར་པ་ན། བཟླ་
 ཁ་རབ་རྩེ་མདའ་གཅིག་ཁ་ན་ལྷ་གས་པ་མ། བཟླ་ལྷ་གས་
 རྩེ་མདའ་གཅིག་ཁ་ན་བྱ་རྒྱུ་མ། བཟླ་ཁ་ལྷ་གས་ལྷ་གས་
 རྩེ་མདའ་གཅིག་ཁ་ན་སྤྲུལ་བྱ་མ། ཉོར་ཉོར་ཉོར་ཉོར་
 རྩེ་མདའ་གས་ཉོར་ལྷ་གས་མཐོང་ལ་ཞན། འཕྲུལ་གྱིས་
 མེ་ལོང་སྤྲུལ་མ་བཟུལ། བཀའ་ནན་བཀའ་ཚུང་ནན་
 ལ་ཚུང་། །བཅོན་གྱིས་གཞུ་སྤྲུལ་ལྷ་གས་ལྷ་གས་
 པའི་མདའ་སྤྲུལ་ལྷ་གས་ལྷ་གས་ །གཞུ་གས་པའི་བཅོན་
 ཆེན་མ་རུངས་པ། ཁེང་པ་ཁེང་ལ་འཕགས་པར་
 རྒྱུ་བ། ཅེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་འཕགས་པོ་། །ཡང་
 ཉོར་ལྷ་གས་ལ་བཟུལ་གོ །མདའ་ཟེར་གསལ་བ་ཡང་

དག་པ་ཡིན་ནོ། །མདའ་བོར་གྱིས་ལས་ཀ་རྫོགས་
 སོ། ། རྒྱ། སྒྲིག་བདག་དམར་པོ་
 ཡམ་ཤུད་ཀྱི་བསྟེན་པ་རྫོགས་པ་དང་། འོམ་བུའི་དང་
 པོ་ལ་སྒྲིགས་ཀྱིས་བཞུས་པ་སྟོང་བྱས་དག་པོ་དེ་ལ་
 སྒྲིག་ན། དག་པོ་སྒྲིག་བར་འགྱུར་རོ། །ཐར་བུའི་ལོ་མ་
 དང་བསེ་ཞོ་ལ་བཞུས་ནས་སྒྲིག་ན་དག་པོ་དེ་མཛེ་རུ་
 འགྱུར་རོ། །འུ་སྒྲིག་ལ་དང་ཀར་ལ་བཞུས་ནས་སྒྲིག་
 ནས་དག་པོ་དེ་སྒྲིངས་འབྱུར་དུ་འགྱུར་རོ། །གྲོ་ག་
 ལ་བྲིས་ནས་དབྱུང་པ་གཡས་ལ་བཏགས་ན་བསྐྱུང་
 བའི་མཆོག་དུ་འགྱུར་རོ། །རས་ལ་བྲིས་ནས་ཐོད་
 དུ་བཅིངས་ན། མཆོན་གྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །འདི་
 རྣམས་ནི་དག་པོའི་ལས་ཀྱི་ཚུར་མི་ཚུགས་ཤིང་།
 བདག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། སྒྲིག་དུ་བསྟེན་
 པ་བྱ་བ་གཅིས་སོ། །དམར་པོ་ཤར་པ་དགུ་ལས་མི་

བྱེད་པར་འཁུ་བཞུགས་བྱེད་ན། སློག་བདག་དམར་པོ་
 གཟེར་ཏེ། བཞོས་བྱ་དམར་པོ་ཁོའི་གཟུགས་བྲིས་པ་
 རྒྱན་ལ། དམར་པོ་སྐྱོན་བྲངས་གཟུགས་དེ་ལ་བསྟུང་།
 བསྟུང་བའི་སྒྲགས་བཞུགས་ལ་སྒྲགས་འདི་བཏགས་ལ་
 བཅུན། དྲིག་ནན་སྟོང་ཏུ་རྒྱུ་ཇ་ཇེ་ཤིང་། ཤག་ཤག་ཅན་
 ཅན་ཅེས་བཞུས་ཤིང་སེང་ལྷེང་གི་ཕྱར་པས་སྒྲིགས་
 ཤིང་དམར་པོ་གཟེར་བར་བསམ། ལས་ཅི་བཅོལ་བ་
 བྱེད་པར་བསམ། སྒྲགས་ནི་སྟོང་ངམ་ཁྱི་རུ་བཞུས་
 སོ། །བཞུགས་སློག་བདག་དམར་པོ་འཁོར་བཅས་
 ལ་ཕུད་དང་གཏོར་མ་བཞོས་བྱ་འབྲུལ་ལོ། །དེ་
 ནས་བསྟོད་པ་དང་སྐྱུ་ལ་ཞིང་དག་ལ་ཅན་དོ། །དེས་
 དག་ལ་ཏྲགས་སྐྱར་དུ་འོང་། །གང་ཅོད་ཅོད་དུ་ལས་
 འདི་སྐྱར་མི་རུང་སྟེ་རང་ཕྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་
 སྐྱགས་ན་བྱ་བའི་ཡིན། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ལས་

སོ། །དམར་པོ་གཟེར་ཞིང་བཅུན་པའི་མན་ངག་
 དམ་པ་རྫོགས་སོ། ། རྒྱ། སྒྲ་ག་
 བདག་དམར་པོའི་སྒྲ་གི་ལས། ལྷ་མོ་རྣམ་ཐུག་གིས་
 བསྟན་ཏེ། སྒྲ་འཛོག་གིར་བསད་རིམས་ནད་དང་།
 འོད་དང་ཆོ་འཕྲུལ་གཏོང་བ་ནི། མཐའ་བརྒྱལ་ལས་
 གྱི་སྒྲོར་བ་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྟན་པ་
 གྲ། དེ་ནས་དམར་པོའི་བསྒྲུབ་པ་གཞུང་བཞིན་གྲ།
 ལས་བྱེད་དུས་སྒྲ་གང་བྱེད་ལྷ་མོ་གདགས། བསྒྲུབ་
 མནན་པའི་རྣམ་དང་སྒྲགས། གིར་ཤི་བའི་སོག་པ་
 ལ་སྒྲག །གོང་གསུམ་རིའི་ཅེ་ལ་མནན། དག་པོའི་
 སྒྲགས་འདི་ཁྱི་འགྲུར་བཞུས་ལ་མནན། སྒྲིང་ཤ་ན་
 བོ། གྲ་རུ་ཤི་སྒྲིང་། སྒྲིང་ན་ནི་མཁུ། ཁྱི་འགྲུར་རྫོགས་
 ནས་མནན་སྒྲ་འཛོག་ཡོང་། སྒྲ་འཛོག་གཏོང་པའི་
 ལས་སོ། ། རྒྱ། ནལ་བུའི་ཐོད་པ་

དང་སྒྲགས་ལ། བོ་ཁ་རུ་ཉི་མ་ར་ཡུ་ནན། བློ་འགྱུར་
 བཟུངས་ཏེ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་དགེལ་དུ་མནན་པས་གྱི་རུ་ཤི་
 བར་འགྱུར་རོ། །གྱིར་བསོད་པའི་ལས་ལྷོ། རིམས་
 ཀྱི་ཤི་བའི་ཐོད་པ་དང་སྒྲགས་ཏེ། ར་དམར་པོའི་སྙིང་
 དང་སྒྲགས་ལ། དབྱ་བོའི་དུར་དགེལ་དུ་མནན་ན།
 སྒྲགས་འདི་བཟུངས་པས་རིམས་ནད་ཡོང་། རིམས་
 བཏང་བའི་ལས་ལྷོ། སྒྲོ་འབོག་ཐོད་པར་མཆེལ་
 གྱིས་ཐིག་བཏབ། སྙིང་སྒྲ་དང་། ཁྲག་སྒྲ་དང་། གྱི་
 ཁྲག་ཏུ་སྒྱུར་ལ། དབྱ་བོའི་སྒྲགས་འདི་བཟུངས་ལ་
 སྒྲགས་། ཞོ་ཉི་དུ་དུ་ན་ཡག་ཤིང་། ཅེས་པ་བློ་འགྱུར་
 བཟུངས་བྱས་ཏེ། བྲག་དམར་རྒྱུ་། རི་དམར་རྒྱུ་། བྲག་
 དམར་ལ་མནན་པ་བྱས་ན་འོད་ཡོང་ངོ་། །འོད་སྙིང་
 པའི་ལས་ལྷོ། མོན་པའི་ཐོད་པ་རུ། རྒྱུང་ཁ་དང་
 རྒྱུག་པ་དང་ཁ་དང་སྒྲིན་བྱ་དང་ཤིང་ལ་བ་དང་སྒྲ་བ་དང་

སྒྲུབ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་ཀྱིས་མགོ་
 བོ་དང་། འག་རུལ་དང་། འགྲོན་བྱ་དང་། བག་ཕྱེ་
 དང་སྒྲེས་ལ་གཟུགས་བྱས་ཏེ། འདྲེ་ཅན་དུར་ཁྱོད་
 འབྲམས་མནན། འག་པོའི་སྒྲུགས་འདི་བཞུས་ལ་
 སྒྲུག །རྩྱ་དུ་རྩྱ་དུ་ཅ་ར་རྩྱེ་ ཁྱག་ཆལ་བ་བ་རྩྱེ། ས་
 བ་མ་རྩྱེ་ ཡག་འག་རྩྱེ་ འག་དུ་རྩྱེ་ ཁྱི་འབྱར་བཞུས་
 བས་ལྷས་ངན་འབྱར་། ལྷས་ངན་གྱིས་ལས་ལྷོ། ལི་རྒྱ་
 དཀར་ནག་ཆོན་གྱིས་བཅིངས། །འག་པོ་ཕྱར་བའི་
 ལས་སུ་བཞུགས། བསྒྲུབ་པ་རྩྱེ་གས་ནས་ཞག་གཅིག་
 བྱ། །བསེ་བྱ་མིང་སྒྲིང་རྣམ་གཉིས་དང་། །བྱང་
 བཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་འབྱར། །བདག་ཉིད་
 དབང་འག་ཆས་སུ་འབྱུག །རྣལ་འབྱོར་ལས་སྒྲུབ་
 གདོན་མི་བ། །སྒྲིག་བདག་དམར་པོ་ཡམ་ཤུད་ཀྱི་
 རྩེ་ཁ་དུག་རྩྱེ་གས་སོ། ། ལྷོ། སྒྲིག་

བདག་དམར་པོ་འདི་དཔོན་པ་འདི་སྐད་དོ། །ཉོ་སྤྲོད་
 བདག་ཤུན་པ་དམར་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་
 ལ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་ནི། དམ་ཉམས་དག་པོ་ཆེ་
 གོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི། ལོ་དང་ལྷ་བར་ཆད་
 མ་འཇུགས་པར་ཞག་དང་བཅས་ལྷ་བཏེན་ལ། དམ་
 ཉམས་པ་འདི་རྣམས་མདའ་གི་སྟོང་དམར་དུ་སོད་
 ཅིག །ཀྱ་གི་སྤྲུ་དམར་པོ་སོད་ཅིག །ཉི་གི་སྤྲུ་དམར་
 དུ་སོད་ཅིག །དུང་གི་པ་དམར་དུ་སོད་ཅིག །ཉ་གི་
 ཤལ་ཐབས་སྤྲུ་སོད་ཅིག །མོ་གི་གཞོན་ནུ་དུ་སོད་
 ཅིག །ཀྱི་གི་བྱིན་དམར་དུ་སོད་ཅིག །པོ་ལོག་དང་
 སྤང་ཐབས་སྤྲུ་སོད་ཅིག །རྒྱ་ནད་གཟེར་འབྲིས་སྤྲུ་
 སོད་ཅིག །འབྲུ་གི་བྱང་དམར་དུ་སོད་ཅིག །ཐོག་
 དང་ཤ་སྐལ་དུ་སོད་ཅིག །མཆོན་གྱིས་སྐལ་བ་
 སྤྲུ་ཆོགས་སྤྲུ་སོད་ཅིག །དམ་ཉམས་པ་འདི་འདི་ཤ་

དང་ཁྲག་ལ་རོལ་ཅིག །བསྐྱེམས་ཤིག །སྐྱེམས་
ཤིག །སྐྱོག་ཙ་ཆོད་ཅིག །སྐྱོང་ཙ་ལྷུང་ཅིག །དམ་
ཉམས་འདིའི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་དང་བཅས་པ་བཞེས་
ཤིག །ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི། ཅེས་དམོད་མ་འདི་སྐབས་སུ་
དམོས་སོ། །ཡི་ཤུད་ཀྱི་དམོད་ཁ་བརྒྱད། ལྷོ།

བསྐྱེམས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་ཞིག་བཞུག་པའི་བུ་ལགས་སོ།

༡༡། །རེ་ཞིག་ཏྲ་མ་གྱིན་ཀྱི་སྤྲུགས་བྱང་བསྐྱེད་པ་
གནང་། ཆོས་སྐྱོང་གི་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཙམ་ལས་ཡེ་མི་
མང་བ་མཛད་ཅིང་། དེའང་གཉེན་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གནད་
ཞུ་བ་ཡི་དམ་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་སྐྱེལ་ནས་བཟླ་བར་
གནང་། གཏོར་བསྐྱེད་ཀྱི་མདུན་བསྐྱེད་དེའི་སྤྱི་བོར།

ལྷ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟ་མགིན་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་
 པ་རེ་ལམ་གྱི་གསལ་བཏབ། དེའི་འོད་གྱི་འདར་ཁྲིམ་
 ལེ་ཡོད་པར་བསྐྱོམ་པ་གཉིན་པོ་ལྷ་འི་གནང་ཡིན།
 རང་རྟ་མགིན་དུ་གསལ་བས། ཁོའི་སྤྱི་བོར་རྩོ་རྩེ་
 བཞག་ཅིང་དམ་བསྐྱགས་པས་འཁུ་མི་རུས་པར་
 བསམ་ནས། ས་མ་ཡ་ཏོ། ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད།
 རྩས་གྱི་རྩོ་རྩེས་དམ་ལ་བཞག་པའི་གནང་ཡིན་དེ་
 རྣམས་དམིགས་པ་གསལ་ངེས་གཏོར་བསྡོད་བྱེད་
 རེས་གྱིས་གནང་གཏོར་མ་ངོས་ཟེན་ནས། སྤྱི་བོར་
 ཡི་དམ། དེའི་སྤྱི་བོར་ལྷ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་སྤྱིན་
 བཞིན་སྟོབས་པའི་བྱགས་ཀར་རྩྱི་དཀར་པོ་དེ་ལས་
 བདུད་ཅི་དཀར་པོ་བབས། ལྷ་མའི་སྤྱི་གང་བྱགས་
 མི་མཉེས་པ་སངས། ཤིན་ཏུ་དབྱེས་བདུད་ཅི་འཛག་
 ཚོས་སྤྱོད་ལྷ་མ་སྤྱིང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་

ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིང་གང་། ལྷ་འཁོན་ལྷ་བསེལ་
 དམ་ཆོག་གི་ཉེས་པ་འཁུ་བསྒྲིག་ཐམས་ཅད་སངས་
 གི་དག །འཁོན་ཏུ་མགུ་ཞིང་མཉེས་ཏེ། ལྷ་ལས་འོད་
 འཕྲོས། རང་ལ་ཕོག་པས་ཆོས་སྐྱོང་མི་མཉེས་པའི་
 རུང་ཐམས་ཅད་སང་གི་དག །ལུས་སེམས་བདེ་
 བས་གང་། ཁོའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས་དབྱེར་
 མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ནས། ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་
 ལ་ཐུགས་མཐའ་བྱས་པ་རེ་བགྱང་། བཤགས་པ་
 དེ་ཆར་གསུམ་ཅམ་རེ་མཛད་དེ་ནས་བསྐྱང་གསོ་
 བསྟོད་པ་སོགས་མཛད་པ་ཞུ་ཞིང་། འདི་ལ་ཏྲག་
 པར་ཡང་བབས། འཁུ་འདོག་ཡིན་ན་འདི་ཁས་ངས་
 པར་ཞི་འགྲོ་ལ་ནང་གི་བསྐྱེས་པའི་ཆེ་ཐུགས་ཀའི་
 ས་བོན་གྱི་དབུས་སུ། ཅན་གྱི་བེ་ཅན་མེ་འབར་བ་
 དེ་གང་གསལ་མཛད། དེའི་འོད་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་གྱང་

འཁྲུ་མི་རྒྱུ་པར་བསམ། ཅི་ལ་དྲི་ལ་ན་ཆོས་སྐྱོད་རང་
 སེམས་ལས་མེད། གནས་ལུགས་རྗེན་པའི་ངང་དུ་
 རང་བབས་སུ་སྐྱོད་ནས། མི་ལམ་བཟང་ངན་གང་ལ་
 འང་དགག་སྐྱབ་སྐྱབ་དོར་མེད་པར་སྐྱོད་པ་སོགས་
 གནང་བ་མཐུན། ཡང་ཆེ་བཅན་པ་དང་གཉིས་རུ་
 ང་ཡིན་པའང་སྤྲོད་པས་སོ་སོར་གཏོར་མ་བཤམས་
 ནས་བསྐྱོས། བྱེད་གཉིས། དཔལ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་
 གྱི་སོ་ཉ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་མེད་གྱི་རུ་ང་ཕྱག་དོག་མ་
 བྱེད་པར། བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་སྟོངས་གྲོགས་
 སུ་རེམ་ལྟོ། །ཞེས་སོགས་མི་ལ་ལབ་བཞིན་དུ་
 འཁོན་བསེལ་གང་ཤེས་མཛོད། དེ་ནས་ཆེ་བཅན་
 པའི་གཏོར་མ་ནས་ཡི་དམ་སོགས་ཐམས་ཅད་
 གསོས་ནས་ཆར་གཅིག་བསྐྱོ་བགོགས་གཏོར་ནས་
 སྒར་བཞིན་གསོས་ཏེ་ཆར་གཅིག་བསྐྱོ། དེ་ནས་རང་

གི་སྒྲིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲིང་གཡམ་ནས་འཕྲོས།
 ཆེ་བཅན་པའི་སྒྲིང་གཡམ་ནས་ཁྱེད་ལ། སྒྲིང་
 སྒྲིང་ཁྱེད་དང་བཅས་པ་སྒྲིང་ཏེ། སྒྲིང་གཡམ་
 ནས་ཐོན། རང་ལ་ཕྱག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱེ། རང་གི་
 གཡམ་ནས་ཁྱེད་ལ། ཕྱག་ལཱ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལ་
 ཐེམ། གཞོད་སྒྲིང་ལའང་དེ་བཞིན་བྱ། མཐར་གཞོད་
 སྒྲིང་དམར་པོ་ལྷ། ཆེ་བཅན་པ་ལ་ཐེམ་པས། རང་
 དང་སྒྲིང་འདྲེ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཐེམ་པ་ཅད་རོ་གཅིག་པའི་ངང་
 ལ་ཅི་གནས་བཞག། །འདི་རང་ལ་རང་གི་མི་བའི་
 ཟབ་གནད་ཡིན། ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་འདི་རྣམས་མིས་མི་
 མཐོང་བའི་བཀའ་རྒྱ་དམ་པ་བདོག་པས་ཕྱག་ལྷན་གྱི་
 དཀྱིལ་དུ་ཆོང་ཆོང་། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གདམས་
 པ་ཁྱེད་པར་ཅན་འདི་ལ་ཞུ་རྒྱ་སྒྲིང་ཏེ། བཀའ་ཞོགས་
 དངོས་ལ་སྒྲིང་ཆད་མེད་པར། རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་

འཕྲོ་ཅན་པར་དུ་གྲོ་ལ་བདག་རང་གི་བུ་སྐྱུ་
 བ་ཡིན་ལགས། བཀའ་མ་གྲོ་ལ་བ་སྐྱུ་ལ་ཡང་མི་
 ལྷོན་ཨང་། མཁའ་པའི་ཆུང་མཐོང་མཐོང་དང་བྲལ་
 བ་ལས། བཅེ་བའི་ཆར་ནི་མི་ཐད་སྐྱུ་ལ་འབེབས་
 བ། དབང་སྐྱུ་གྲོ་དང་མཆོངས་པའི་འཕྲོ་པ་ནི་
 བདག་གི་ཅི་ནི་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་མིན། དེ་འདྲི་
 བྲལས་སྐྱུ་གས་རིག་ཅིང་གདམས་པ་ཡིས། བདུད་
 ཅི་ངོམ་མེད་སྐྱུང་པའི་བསོད་ནམས་ཆོགས་བསག་
 ལ་བསྐྱུ་ལ་བའི་བར་དུ་མ་ངལ་བའི། འབྱུང་བ་གཅིག་
 གི་དེ་ཡིས་གོ་འཕངས་གང་། །ཟང་ཟེང་འདོད་པའི་
 ལོངས་སྐྱོད་སྐྱུ་གས་ཀྱི། །བྲལས་ཁེངས་པའི་
 ཆར་རྒྱུ་ལ་འགའ་ཞིག་དང་། །ལེགས་བྲལ་འགྲན་
 ལ་པན་ཆུན་དག་གཏེར་ནི། །སྐྱོག་དུ་གྱུར་ལས་
 མཛོན་སྐྱུ་གནང་བ་མིན། །དེ་ན་གྲོ་དུ་ཀྱི་འབངས་

གྱུར་བདག་ཅག་ནམས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བ་ལྱུར་
 ལེན་མ་གྱུར་གྱང་། །གང་གི་སྤྱད་བ་མེད་བ་དད་
 བའི་ཤུགས། །མི་དམན་འདི་ནི་བདེ་བའི་འབྲས་བྱ་
 ལགས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་
 སྤྱད་སྤྱིར། །སྤྱོད་ཀྱི་ཞབས་པད་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་
 ཡིས། །རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བདག་གི་ཡན་ལག་
 མཆོག་། །གང་ལ་རེག་མཐའ་བར་དུ་ཞོག་། །དགེ་
 ལེགས་འཕེལ།

ཆོས་སྒྲིང་དྲེགས་པ་ལྷམ་སྒྲིང་གི་བསྟེན་སྐྱབ་བསང་ལས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་
བའི་གདམས་འཛིགས་རུང་མེདི་སྟུ་གྲི།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ཉི་ར་ལྷ་ཡ། ཆོས་སྒྲིང་
དྲེགས་པ་ལྷམ་དལ་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་བསང་ལས་
གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་གདམས་པ་འཛིགས་རུང་མེདི་སྟུ་
གྲི་ཞེས་བྲ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་
གྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཡེ་
ཤེས་སྟུ། །བསྐྱེད་མཁའ་འཛིགས་རུང་གཤེན་རྗེའི་
དགའ། །དབྱེར་མེད་ཞབས་པད་སྤྲིད་མཐར་སྦྱི་བོར་
ཞོག །གང་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་དགའི་མཆོག་སྟོལ་
བའི། །སྦྱི་ནང་བདུད་སྤེའི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་

མཛད་པ། །སློག་གི་བཤམ་པ་ལྷམ་པལ་འཁོར་
 བཅས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་
 བར་མཛོད། །སློག་ས་དུས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་
 སྤྱིར། །སློག་བདག་དམར་པོ་ལྷམ་པལ་གྱི། །སྤྱིང་
 ཁྲག་ངེས་གསང་མཐུག་པ་ཡི། །ཟབ་མའི་གདམས་
 བ་གྱི་བར་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་ཆོས་སྐྱོང་ལྷམ་པལ་གྱི་བསྟེན་བསྐྱུབ་
 ལས་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་དེལ་བའི་སློན་ས་གཏོར་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་བའི་
 གཏོར་ཆེན་སློབ་དུ་བྱ་དགོས་པ་བྱུང་ན། རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། འདིའི་
 རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་དུར་ཁྲོད་སོགས་ཀྱི་གནས་སམ། སྐྱབ་ཁང་ལ་སོགས་
 བ་ཐུན་གྱི་གནས་སུ། སྤྱིའི་རྟེན་རྟ་དམར་གཡལ་དང་ར་ཁྲི་ཁམ་པ་སོགས་
 མན་ངག་བཞིན་བྱས་པ་དང་། རང་རྟེན་སྐྱབ་ལོད་ཆོག་གསུམ་པའི་མདའ་ལ་
 དུར་བྱའི་སློབ་དང་གི་ལྷགས་ཀྱི་མདེའུ་ཅན། ལྟོར་ལ་གློ་སྤྱོད་པར་རྩེ་མདེའུ་
 ལ་ཐད། གྱི་ཁྲག་གིས་བྱིས་ཤིང་དར་དམར་ནག་ལ་ལྷམ་སྒྲིང་གི་སྤྱིང་པོ་
 གསེར་གྱིས་བྱིས་པ་མགུལ་དུ་བཏགས། ཞལ་བཞེས་བཞིན་དུ་བསྐྱུབ་པ་དང་

། །གསང་རྟེན་སྒྲུག་ཚོད་ཆེག་དགྲ་བའི་ནང་སོག་སྒྲིང་འབྲུ་ཕྱོག་པ་གསེར་
 གྲིས་བྲིས་པའི་ཤོག་བྲིལ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱི་མས་བཀའ་། མགོ་མཇུག་
 གཉིས་སེང་ལྗེང་གི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་བྱེད་པས་བཀག་པ་ཞལ་བཞེས་བཞིན་
 བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དམ་ཇས་སྒྲུན་གཞིགས་མཆོད་གཏོར་སོགས་ཕྱི་
 བཞིན་དུ་བསམ་གྲིས་མི་བྲབ་པ་ཆོགས་པར་བྱས། ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་གི་
 བྲིས་སྐྱུ་སོགས་བཟམ་པའི་མདུན་དུ་ཕྱར་ཤུལ་གྱི་ས། དུར་ཁུང་དང་རོ་
 དམར་པོ་བསྟེགས་པའི་ས་རྒྱམས་ལ་བོང་བྱ་གྲ་དམར་དང་། ར་ཐུག་ཁམས་
 པ་དང་། བོང་བུའི་ཆུས་ཁུ་བ་བྱས་པའི་སྟེགས་མདའ་གང་བྱ་བཞི་པའི་
 དབུས་སུ་འབྲུབ་ཁུང་ཁུ་གང་བ། དཔངས་མཇུབ་གང་བ་ཁ་བྲེར་དང་ལྡན་
 པར་བྱས་ལ། བཅན་དུག་རོ་སོལ། བྱི་དམར་ར་དམར་གྱི་ཁྱག་ནག་སོ་སྐྱར་
 བའི་ཆུ་བྱག །ནང་དུར་ཐལ། གྱི་རུས་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་། ཡུངས་དཀར་ཐུན་ཇས་
 འགའ་ཞིག་གཅལ་དུ་བཟམ་མི་བྱིའི་རུས་པ། སྐྱང་བྱན། མགར་བའི་ཆོ་རྟོག་
 དང་། འོག་ཐོའི་བྲེགས་པ། དག་པོའི་སྒྲིའི་ཤིང་། བྲི་མ་སོགས་གང་རྟེན་དང་།
 བཤམ་པ་སོགས་མི་སྟེག་ཅན་གྱི་སྐྱ་དང་བྱན་རྒྱམས་བརྟུངས་པའི་ཁུ་བ།

ཟུར་གསུམ་པ་ཁྱ་གང་ལས་མི་ཆུང་བ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རེ་རེའི་
སྤང་གསུམ་བཤམས། ཡང་ན་གཏོར་ཆེན་གཅིག་ཤུ་བྱས་ཀྱང་རུང་དེ་ལ་
ནང་ཏེན་དང་གཟུགས། འབྲུབ་ཁུང་གི་ཁ་ཁྲེང་ལ་དུག་ཤིང་གི་ཅང་དུག་ཁྲག་
གིས་བྱུགས་པ་ཉེར་གཅིག་སྤོན་མོའི་འགྲོས་སུ་བསྐྱོར། འབྲུབ་ཁུང་གི་
གཡོན་དུ་ལྷམ་སྤང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་ཤུར་དང་ཟངས་ཤུར་རེ་རེ་བཙུག་
བ། མདུན་དུ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ར་དམར་དང་ལུག་ནག་གི་སྤྲིང་གཉིས། གསང་
བའི་སྒྲ་དོ་དང་བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲན་སྒྲ་འབྲུ་སྒྲ་བེ་བཟང་དང་དར་ཟབ་
སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བཀང་བ་དར་དམར་ལ་བྲིལ་ཏེ་བཞག །དེའི་འབྲུལ་གཏོར་
ཤ་ཁྲག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ར་དམར་གྱི་ཁྲག་ཆང་སོགས་བྲི་
ནང་གི་མཆོད་རྗེས་ཅི་འགྱོར་བཤམས། འགྱོར་ན་དེ་ཁའི་ཐོག་ལ་གསང་ཏེན་
གཉིས་པ་ར་དམར་སྒྲུད་བྱ་བ་བྱས། གྲི་ཁྲག་གིས་སྒྲགས་བྲིས་པའི་ནང་དུ་
སྒོག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། བྱ་རི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། སྒོ་སྒྲ་ཆོགས་
ཀྱིས་གང་བ་བཏགས། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྤོན་བྱ་དང་ལུག་པའི་གསོལ་
ཀྱང་བཏགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་པ་སོས་སྒྲན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ཏེ།

ནག་ཕྱོགས་དག་བགལས་བྱད་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་སྐྱབ་པ་
 ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྗེས་ཀྱན་ནས་སྦངས་ཏེ། ཡི་དམ་གྱི་
 བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། མཆོད་གཏོར་
 རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། མདུན་གྱི་གཏོར་ཆེན་རྩི་འཕྲོ་ཅུ་བསངས།
 སྤྱ་བྱུ་ལས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྟ་ཁྲག་དང་མི་
 ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་དམར་ལ་དྲངས་པ། ཞེས་སོགས་མངོན་
 རྟགས་ལྟར་བསྐྱེད། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་གདུང་ཤྱགས་ཤག་
 བའི་སྟོན་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་བྱངས། མཆོད་བསྟོད་སོགས་རྒྱས་པར་བྱ།
 ལོང་བྱང་ན། ཡིག་བརྒྱས་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་། བསྐྱང་རྗེས་
 མཆོད་གཏོར་སྤགས་བསྐྱབ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 ཏེ་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་བསྐྱང་མཐུན་རྩལ་ཅན། ཞེས་སོགས་བསྐྱང་གསོ་གདུང་
 ཤྱགས་ཤག་བའི་སྟོན་ནས་བྱ། དེ་ནས། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་
 བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་མེའི་རང་བཞིན་ཆ་

ཞིང་རྩུབ་པ་དཔག་མེད་འཕྲོས། ལྷམ་བྲལ་གྱི་ཐུགས་
ཀའི་ས་བོན་ལ་ཕྱོག་པས། ཁྲིས་ཤིང་འབྲུགས་ལ་
རམས་པའི་རང་འབྲའི་སྒྲུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
སྒྲུགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་ཆའི་ཆར་བབས་ཅིང་། འཁོར་
ཆོགས་བཤའ་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཐོས་ཐྲག་
འབྱུང་། རྒྱུ་མ་བྲངས་ཆར་བཅད་སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་
བཤའ་པའི་ཆོགས་རྣམས་མཁའ་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་དག་བགེགས་རྣམས་སྐྱོབ་པའི་
ལྷ་དང་བསྐྱུང་མ་རྣམས་དང་འབྲལ་ཏེ་རང་དབང་
མེད་པར་ཁྲིད་ནས་འབྱུབ་ཁུང་ཁི་ལས་བྱུང་བའི་
གནམ་ལྷགས་ཀྱི་འབྱུབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་མེ་རྒྱུང་བྲག་
ཏུ་འཕྱུར་ཅིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དབུས་སུ་ལྷོ་རྒྱ་
ལས་བྱུང་བའི་དག་བོ་དངོས་སུ་བསམ་པ་ལ་ཡང་

ཞལ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་ཆུད་བའི་ཉམས་ཐག་ཅིང་ཤ་
 བྱ་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐལ་བའི་རྩལ་སྤྲོ་
 བཞིན་དུ་བརྒྱག་བའི་ལས་མཛད་པར་བསམ་ལ་རིག་པ་
 རར་དང་ལྷན་པས། ཨོྲ་བྱ་ཏ་ཨུ་ཁྱེ་རུ་བུ་རུ་ཏ་ལུ་ཉི་ཏ་
 དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ར་ཡ་རྩྱུ་པཎ། །ཅེས་པ་ཡབ་
 གྱི་སྒྲིག་སྒྲགས་སོ། །ཨོྲ་རྩྱུ་ཡ་མ་ཅི་ཏྲ་ཇཱ་ལ་རི་བྱ་ཉི་དེ་
 སྒྲི་སྒྲིག་ལ་ཡ་མ་ཇཱ་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ར་
 ཡ་ཇཱ་པཎ། ཅེས་ལུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲགས་སྒྲིལ་ཏེ་བརྒྱས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ།
 ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཨོྲ་
 རྩྱུ་བྱ་ཏ་ཨུ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ཨི་དམ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་
 ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ཅེས་ལན་བདུན་ནམ་ཅི་རིགས་པས་གཏོར་མ་འབྱུལ། བྱི་
 རང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། གྱིཾ རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་དག་ལྷ་ཞེས་
 སྒྲིགས་གཏོར་རྫོངས་བྱས་ལ། གཞི་བདག་ལ་ཡང་གཏོར་མ་བསྐྱེས་དེ་ནས་
 བསྐྱོད་པ་ཅི་རིགས་ལས་བསྐྱོད། ལས་དག་པོ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན། ལྷ་མ་

ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ལྷ་
 ཆོག་ས་དང་། །ཁྱད་པར་བཅོམ་ལྡན་གཤེན་རྗེ་འི་
 གཤེད། །གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་
 ལ། །བདག་གི་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །དམ་
 ཉམས་འདི་ཡི་སྐྱབས་མ་མཛད། །གཤེན་རྗེ་འི་
 གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྡོད་མཆོག །ཆོས་སྦྱོང་ལུས་དཔ་
 འཁོར་དང་བཅས། །གཞན་ཡང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་
 ཆོག་ས། །གསེར་སྐྱེམས་xxx ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསེར་
 སྐྱེམས་སྤྲུལ། དེ་ནས་བཀའ་ཐན་ལ་ཡིན་གསར་དུ་བཅོས་པ་ཡོད་ན་མདུན་དུ་
 འབྲུབ་ཁུང་གི་སྟེང་དུ་བཞག །གསར་དུ་བཅོས་པ་མེད་ན་གཏོར་ཆེན་འོག་
 གི་འབྲུབ་ཁུང་ཡིན་དང་བཅས་པ་བསངས་སྦྱངས། སྦྱོང་བའི་ངང་
 ལས་ཁམ་ལས་བྱུང་བའི་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་
 ཁང་སྒྲོམ་བྱུང་གསུམ་པ་མེ་རྒྱུད་དམར་ནག་དཔ་དུ་
 འབྲུགས་པའི་དབྱས་སྤྱི་འམ་ཏི་ལས་དམ་ཆོག་

ཉམས་པའི་དག་བོ། ཞེས་སོགས་ཁ་སྐྱོར་དགེ་བ་སོགས་དྲུག་ཅུ་
 བར་བཀོད་པ་བཞིན། རྩི་མའི་སྐབས་ནས་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །དེ་ནས་ཟན་ཡིང་ཙམ་ཡིན་ན་སྤར་བ་དང་རལ་གྱི་སོགས་
 གྱིས་གཏུབས་ཏེ་གཏོར་ཆེན་ལ་འདེབས། འབྲུག་ཁྱད་ནང་དུ་འཛིན་པ་
 སོགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྩྱི་དམ་ཉམས་དག་བོའི་སློག་གི་
 གཤེད། །སྐྱོད་སློག་བདག་དམར་པོ་ལ། །ལྟེ་བ་
 མན་ཆད་འབར་བའི་མཆོན། །རྩི་མེ་སྤར་བུ་མི་བད་
 བ། །དག་བོའི་སྤྱིང་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །རྩྱི་དམ་ཉམས་
 དག་བོའི་སློག་གི་གཤེད། །སྐྱོད་གདོང་དམར་ལྷ་
 མོ་ལ། །ལྟེ་བ་མན་ཆད་འབར་བའི་མཆོན། །རྩི་མེ་
 སྤར་བུ་མི་བད་བ། །དག་བོའི་སྤྱིང་ལ་གྱི་ལ་
 ཡ། །ཅེས་ལྷ་མ་སྒྲིང་གི་སྤར་བ་བསམ། ཡང་ན། རྩྱི་མི་བད་རྩི་
 རྩི་གཞུ་མོ་ལ། །གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་མདའ་
 སྤར་ཏེ། །དམ་ཉམས་སྤྲིག་ཅན་དག་བོ་ཡི། །སྤྱིང་

གསེར་སྒྲིམས་ལུལ། སྒོ་དབྱེ་འཕྲང་གསོལ་ལག་ལེན་བཞིན་བྱས་ཏེ། དག་
ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བཞི་བཅུ་ཞེས་དགྲའི་བར་ཕྱིན་ལ། རྩྱུ་ལྷ་མ་ཡི་
དམ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་དང་། །ལྷ་ཆེན་གཞོན་
སྒྲིན་ལྷ་མ་དལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་བརྒྱུག་པ་
བྲག་རྩ་བྱས་དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་གཏོར་མའི་རྒྱབ་རྩ་སོང་སྟེ། སྐད་ཅིག་
གིས་གཏོར་རིང་ཞིང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ནད་དང་དུག་ཁྲག་གི་ན་བྱན་
འཐེབས་ཤིང་ཐོག་སེར་དང་མཚོན་ཆའི་ཆར་འབབ་པའི་དབྱས་སུ་དམིགས་
བྱའི་དག་བགེགས་གང་ཡིན་པ་གསལ་བཏབ། རང་དང་ཆོས་སྦྱོང་གི་ཐུགས་
ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་རྩྱ་ལྷ་བྱའི་པོ་ཉ་ལས་མཁན་སྦོང་གསུམ་གང་བ་
སྦྱོས། དག་བགེགས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་
བསོད་ནམས་དབང་ཐངས་བྲལ་བ་བཀུག་སྟེ་འབྲུབ་ཁུང་ནང་དུ་དབྱེར་མེད་
དུ་བསྟེམ། སྒྱི་ཚུགས་སུ་གནས་པར་བསམས་ལ་སྟོག་སྒྲགས་བསད་པའི་
སྟེལ་ཆོག་སྐྱར་བ་བྲག་རྩ་བརྗོད་ཅིང་། གཏོར་ཆེན་ལྷ་མ་དལ་འཁོར་བཅས་
གསལ་པའི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱལ་བས་སྐད་ཅིག་གིས་འཁོར་བཅས་ཁྱོས་ཤིང་

འཇུག་སྟེ་ཁོ་ཚུ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་ནམ་པར་ཁྱབ་ལས་དག་བགེགས་འཛོམས་
 བ་ལ་ཐོགས་བ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག། །མེ་དབྱང་རབ་རྩ་འབར་བ་
 མཆོན་ཆའི་ཆར་བརྒྱ་ཕྱག་བབས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
 རང་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་འཕགས་པས་དག་པོའི་གཤང་ལམ་ནས་
 ལྷགས། སྒྲིང་ཁའི་སྟོག་གི་ངོ་བོ་ནམ་ཤེས་མར་མེ་ལྟ་བུར་གསལ་བ་དེ་ཉིད་
 ལ་ཐོག་པས་ནག་ཐུམ་གྱིས་བསད། ཁོའི་ནམ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་འཆི་བ་
 འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་དེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་
 སྟེ་རིགས་བདག་སྒྲ་མ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་ཀར་བསྟེན་པས་འབྲས་བུ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་པར་བསམས། དེ་ནས་བསྐྱུང་འཁོར་རྒྱས་བསྐྱུས་
 ཅི་རིགས་པ་ཐུག་ལེན་བཞིན་བསྐྱོམ། གྱི་དངོས་བྱུང་མཆོག་གི་
 བསྐྱེལ་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། བསྐྱེལ་མེད་དཀོན་མཆོག་གི་
 གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྟ། །རབ་འབྲུམས་དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་པའི། །བདག་ཉིད་སྐྱབས་ཀྱི་
 དམ་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། །དེན་བ་ཡིས་ཀྱང་བར་

ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་བྲག་པོའི་
འཕྲིན་ལས་རྣམས། །མ་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པར་
བསྐྱབ་མཛད་པའི། །བཀའ་བསྐྱབ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་པོར་
མངའ་གསོལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་
མཐུན་པའི་རྒྱུ། །ཞོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་དང་
ཞོན་པ་སོགས། །བསྐྱབ་དང་སྐྱོབ་དང་སྤེལ་བར་
བྱེད་པ་ཡི། །གཉེར་མཛོད་ཞོར་གྱི་བདག་པོར་
མངའ་གསོལ་ལོ། །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྐྱོབ་
འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྱི་ནང་དངོས་པོ་མི་ཞོར་དགོན་
གནས་བཅས། །བཙུལ་ལོ་བསྟོས་སོ་དེང་ནས་བྱང་
ཆུབ་བར། །མགོན་སྐྱབས་དབྱང་གཉེན་གཡེལ་བ་
མེད་པར་མཛོད། །ཞེས་མངའ་གསོལ་བྱས་ལ་དངོས་བྱུང་ཆུང་ས།
ནང་དུ་འོངས་ལ་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་གཏོར་སྤྱོད་རྒྱས་པའམ་བསྐྱས་པ་ཅི་
རིགས་པ་བྱས། །བསྐྱོབ་དང་སྐྱོན་ལམ་དང་གིས་པ་བཛོད། །མེ་ཏོག་གི་ཆར་

དབབ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་འཁོར་ལོ་དང་རྟེན་རྒྱས་སོགས་དང་བཅས་ཏེ་
 བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་རྒྱས་མེད་པར་སློབ་བྱར་དུ་ལས་
 བཅོལ་གྱི་དྲག་ལས་བྱེད་ན། ཟན་ཡིང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་ཀྱང་རུང་
 ། །དེ་ཡང་བསད་པ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་སློབ་བྱར་དུ་གཏོར་ཆེན་དགོས་པ་
 བྱང་ན་ཡང་། ཡིད་དང་ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བ་སོགས་བཞག་ནས་གང་ལ་ཅི་འཆམ་
 པའི་ཚུལ་དུ་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། དམ་ཉམས་དག་པོར་སློག་གི་གཤེད། །གཞོད་
 སྤྱིན་སློག་བདག་དམར་པོ་དང་། །འཛིགས་རུང་སྤྱིན་མོ་གཞོད་དམར་
 མའི། །བསྟེན་སྐྱབ་བསད་ལས་ཆེག་བསྐྱེལ་འདི། །ནག་ཕྱོགས་བྲག་རི་
 འཛོམས་པ་ལ། །མི་བཟད་གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེའི་ཆར། །བསྟན་དག་སྤྲིག་
 ཅན་མཐའ་དག་གི། །སློག་འསློག་མེ་ཡི་སྤྱུ་གི་ཉིད། །དེའི་བྱིར་གསེར་གྱིའི་
 ཁུར་བྱེད་ཏེ། །ཡངས་པའི་ཙོར་འཛིན་ཀྱན་སྐྱུལ་ཀྱང་། །རྟེན་དཀའི་
 གདམས་པ་རིན་ཆེན་འདི། །ཡི་གེར་བྲིས་པའི་འོས་མེད་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་
 འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡིས། །བསྐྱོག་པར་དཀའ་བའི་བཀས་བསྐྱུལ་
 ནས། །སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །གཞུང་དང་གདམས་ངག་རི་

བཞིན་བཀོད། །དགེ་འདིས་བསྟན་ལ་སྤང་བ་ཡི། །ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པ་
མ་ལུས་བ། །འཕྲིན་ལས་དག་པོའི་ནམ་རེལ་གྱིས། །འཛོམས་ལ་ཐོགས་བ་
མེད་ཀྱང་ཅིག། །ཅེས་ཆོས་སྐྱོང་དེགས་བ་ལུས་སྤང་གི་བསྟེན་སྦྱབ་བསད་
ལས་གཅིག་ཆར་དུ་དེལ་ནས་བསྦྱབ་པའི་ཐབས་འཛིགས་རུང་མེའི་སྤྱི་གི་
ཞེས་བྱ་བ་འདི། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་
མཚོའི་བཀའ་བསྟན་ལ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཤུགས་དགེ་སྐྱོང་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་
འཛིན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤྱངས་
ཀྱི་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་ཉི་འོད་འབྲིལ་དུ་སྦྱར་བའོ། །མཛུ་ལོ། །

སྤྱི་ལོ་ཆེན་པོའི་གཏོར་མ་དབྱ་བཞགས་ཀྱི་སྤྱི་མཁར་གནས་ལྷགས་
ཀྱི་སྤྱི་མཁར་འབེབས།

མ་དཔེར་ཞལ་བྱང་མི་འདུག་རུང་། ཡིག་མཁན་གི་བྲིས་ཐལ།

༡༡། །གཏོར་མ་བསྟན་པ་ནི། མཆན་མོ་ཡིན་ན་གྲིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་
བསྟན་བའི་བྱིར་གཏོར་མ་ལ་དཔལ་འབར་གཙུགས་ཏེ་རོལ་མོ་དབྱངས་
དང་བཅས་པས་ཁང་སྤྱི་མཁར་སྤྱི་མཁར་གཙུག་མར་བཞག། །ཀྱི། དབང་
ལྷན་མ་རུ་ཅེ་ཡི་རུར་ཁྲིད་ནས། །མཆོང་དམར་
བྲག་ལ་བཞེན་པའི་གནས་བཅས་པ། །སྤྱི་ལོ་གྱི་
ཆེན་པོ་སྤྱི་ལོ་བུ་དམར་པོ་དང་། །སྤྱི་ལོ་བུ་དམར་
ཆེན་པོ་བསེ་ཡི་ལས་མཁན་ཅན། །ལྷུ་མ་སྤྱི་ལོ་བུ་
གྱི་བཀའ་ལས་མི་འདེམ་བའི། །ལས་མཁན་སྤྱི་ལོ་
བུ་དམར་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྱི་ལོ་བུ་དམར་པོ་ལྷན་

བ་གྱི་ཐོག་ས་བརྒྱད་པོ་དང་། །རོལ་བཤམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 གཅིག་འཁོར་དང་བཅས། །བདུད་དང་གཤེན་རྩེ་
 སྒྲིན་པོ་གསུམ་སྟོང་དང་། །བཙན་དམར་སྟོང་གི་
 དམག་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས། །མ་མོ་འབྲུམ་
 དང་ཐེའུ་རང་སྟོང་ལ་སོགས། །སྟོན་པས་བཀའ་ཉན་
 བསྟན་བསྐྱང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས། །འདིར་གཤེགས་
 བརྒྱན་གྱིས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཅིག །དབྱ་ཤ་
 ཁྲག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཅིག །གཙང་མ་ཤུད་
 གྱི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ཅིག །རབ་དམར་
 ཁྲག་ཆགས་མཆོད་ཡོན་འདི་བཞེས་ཅིག །སྒར་
 བཙུང་ལེགས་པའི་གཏང་རག་གཉེན་པོར་
 འབྲུལ། །ད་བཙུང་ལས་གྱི་གསལ་འདེབས་ཉེན་དུ་
 འབྲུལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གཅིས་
 བར་སྐྱོངས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གནས་ལུས་

ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་ཞོན་པ་ལ་
 སོགས་པ། །བཅོལ་ལོ་བོས་སོ་བསྐྱུང་མ་མཐུ་
 ཅལ་ཅན། །ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་རྒྱང་ནས་མ་གཡེལ་
 ཅིག །མཚན་གསུམ་མེལ་ཆེ་དྲུང་ནས་མ་གཡེལ་
 ཅིག །རྟག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྟོངས་གྲོགས་མ་གཡེལ་
 ཅིག །ཟླ་མའི་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུབ་པར་
 མཛོད། །སྤང་བའི་དབྱ་ལ་མངོན་པའི་རྟགས་སྟོན་
 ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་དབྱང་
 གཉིན་མཛོད། །ཟླ་མའི་སྐྱུ་དབྱ་བསྟན་པའི་སྤྱི་
 དབྱ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དགོས་དབྱ་སེམས་ཅན་
 ཡོངས་ལ་འཆོ། །མ་ཉེས་ལོག་པར་ལྟ་བའི་དབྱ་དང་
 བགོགས། །དཔལ་མགོན་ཁྲིད་གི་སྒྲིལ་ལ་བསྟན་
 པ་བསྐྱུངས། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒོག་སྒྲགས་བཛོད་
 ཅིང་། རོལ་མོའི་སྤྱོད་པོ་དང་བཅས་པས། གཏོར་མ་བྱང་ཤར་གྱི་གཏོར་

སྟེགས་ཁར་བཏང་བའི། ཡང་ན་དག་བགེགས་ཀྱི་སྤྱང་ཁར་གནམ་ལྷགས་
ཀྱི་ཐོག་ལྟར་བབས་བས་རྗེས་མེད་དུ་བཏང་བར་བསམ་ལ། གནོད་བྱེད་ཀྱི་
ས་ཕྱོགས་སུ་བདབ་པོ། །རྗེས་ཆོག་རྣམས་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །དགའོ་བག་
ཞེས། །

ཆོས་སྤྱོད་དྲེགས་པ་ལྷམ་དུལ་གྱི་མདོས་ཆོག་ཡིད་བཞིན་དབང་བྱལ་སྤྱུ་
དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུ།

༡༡། །ན་མོ་བཟླ་རྟེན་ར་ལྷ་ཡ། རབ་འཛིགས་དུས་
མཐའི་མེ་ཆེན་བྱེ་བའི་འོད། །རབ་འབར་ཆ་ཤས་
ཅམ་གྱིས་ཡིད་སྤྱབས་སྟེ། །རབ་བསྐྱེད་བཙུ་
གསུམ་ལྷ་ཆོགས་གཞིན་རྗེའི་གཞེད། །རབ་དུ་
གྲུས་བས་ཏྲག་དུ་སྤྱི་བོས་མཆོད། །གང་ཞིག་

གསུང་དབྱངས་ཏ་ཏའི་སྒྲ་གཅིག་གིས། །བདུད་སྡེ་
 ཞིང་བཅུ་འབྱུང་པོའི་ཆོག་ས་ཀྱི་སྡེང་། །དབྱིག་
 འཛིན་སྟོ་བར་སྐྱུག་ཅིང་འགས་བྱེད་ལྟ། །དེགས་པ་
 ལྷུ་མ་བྲལ་རྟག་ཏུ་སྡེང་དབྱས་རོལ། །གང་དེ་མི་
 བཟད་སྒྲིན་པོའི་དབྱུང་དང་བཅས། །འཕྲིན་ལས་
 དག་པོས་བསྟན་དག་འཛོམས་པ་དང་། །རྣལ་
 འབྱོར་ལས་བཞི་ཐོག་ས་མེད་སྐྱབ་བྱེད་
 པའི། །མདོས་ཆོག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིན་གྱིས་
 ལོངས། །དེ་ཡང་བསྟན་སྐྱུང་ཀྱན་གྱི་རྗེ་པོ་ཆོས་
 སྐྱོང་དེགས་པ་ལྷུ་མ་སྒྲིང་གི་མདོས་ཆོག་རི་ལྟར་བྱ་
 བའི་ཚུལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་
 མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་སྐྱུང་ཞིང་། བྱུང་པར་གཤེན་
 རྗེའི་གཤེད་དང་རྟ་མགྲིན་སོགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ།
 ཡང་སྒྲོས་ལྟ་ཆེན་འདིའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པ་དང་། ཡི་

དམ་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་པ་ཚད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་སྤྱང་
 ཚེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཚད་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་
 འབྱོར་པས། འདིའི་རྒྱུད་ནས་བཞུགས་པའི་གནས་
 སམ། ཡང་ན་རང་གི་བྱིས་ལ་སོགས་དབེན་ཞིང་
 ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ། བྱིས་སྤྱིའི་མདུན་དུ་
 ལྷ་གས་བྱ་དམར་པོ་བྱ་བཞི་བ། ཡོལ་བ་སྤྲོ་བའི་དང་
 བཅས་པའི་སྤྱིང་དུ་ནས་གཙང་མ་བྱེ་གང་ལ་བྱས་
 པའི་བཞོས་བྱ་གསུམ་ཁྲག་གིས་བྱགས་པ་ཁྲ་གང་
 བ་ལ་སྤྱིག་མ་གཙང་མའི་མདའ་ཁྲ་གང་བ་ཁྲག་གིས་
 བྱགས་པ་ལ་ཟ་འོག་དང་། དར་དམར་པོ་ཁྲ་གང་
 དང་། ར་སྤྱགས་དམར་པོ་བཏགས་པ་དང་། རྣ་
 མཁའ་དམར་པོ་གཉིས། མདའ་དར་དམར་པོ་གཉིས།
 རྒྱུད་བྱ་དམར་པོ་གཉིས་རྣམས་འཇུགས་ཤིང་། རྣ་
 མཁའ་དང་ཁྲག་བྱགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མདའ་དར་

གཉིས། རྒྱ་བུ་རྒྱ་མཐོང་ལ་བུ་བེར་མོ་འི་ཕོ་ད་ཀྱིས་
 བརྒྱན། མཐོང་རྒྱ་དུ་འཁོར་གྱི་བཞོལ་བུ་དམར་པོ་
 བརྒྱད་སྟོན་མ་ལས་ཆུང་ཅི་མ་དུ་བྱས་པ་ལ་མདའ་
 དར་དམར་པོ་ལ་ར་ལྷགས་དམར་པོ་བཏགས་པ་
 དང་། རྒྱ་མཐོང་དང་རྒྱ་བུ་དམར་པོ་ལ་བུ་བེར་
 མོ་འི་ཕོ་ད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འཇུགས། མདུན་དུ་ཕོ་ར་བ་
 དགུར་གསེར་སྐྱེམས་བཞུགས་པ་དང་སྟོད་གཙང་
 མར་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་བཞུགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 ཡི་དམ་དང་བསྟན་སྲུང་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་མ། ར་ཁྱག་མི་
 ཁྱག་སྐྱར་བའི་ཨཱྀ། དབང་པོ་ལྷའི་མེ་ཏོག །ཆོལ་
 ཆེན། འག་ཆེན། གུ་གུལ་སོགས་སྐྱར་བའི་སྟོས། ལྷན་
 ཆེན་གྱི་མར་མེ། འག་རུས་ཀྱི་ཞལ་བས། རྒྱ་བེར་ཕོ་ད་
 ར་ལ་སོགས་བའི་རོལ་མོ། །ར་སྐྱེས་ཁམ་བ། ཏྲ་
 དམར་པོ། གཡག་དམར་པོ། ལྷག་ཁམ་བ། བྱི་དམར་

པོ་སོགས་མཆོད་པ་དང་སྦྱན་གཟིགས་ཀྱི་ཆོགས་
ནམས་འདུ་བྱས། བྱེད་པར་སྦྱིན་པ་གསང་བའི་ཉེན་
དང་སྤོ་དོ་ནམས་བཤམས། དག་པོ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་
མདོས་ཀྱི་ཁྲིའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བྱུང་གསུམ་པའི་ནང་
དུ་དག་པོའི་ཟག་རྫས་འདྲེས་པའི་ལིང་དང་། སྒྲོལ་
ཆོག་བཟའ་གཤེན་མ་བྱེད་ཆེ་མཆོན་ཆ་དགུ་སྟོར་ཀྱི་
སྒྲོལ་ཆས་ཐུན་དང་བཅས་པ་འཇམ། ཡང་ན་བཟའ་ཀྱི་
མདུང་། བཟའ་ཀྱི་ཚུ་གི། །ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་བྱ། མདའ་
གཞུ། ལྷམ་ཆོན་ཀྱི་ཐུན་ནམས་བཤམས་ཤིང་། སེང་
ལྗང་སོགས་ཤིང་དམར་པོ་ལས་བྱས་པའི་སྟོང་ཁ་
ཁག་གིས་བྱགས་ཏེ་དམར་པོར་བྱས་པ་ལ་ཉོར་བ།
ཏུག་པ། བྱ་རོག་ །སྒྲིན་བྱ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོས་བརྒྱན་པ་
ལ། གཟུངས་ཐག་དམར་པོ་བཏགས་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་
ཉེ་འདབས་སུ་བཤམས། ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་

འདི་ནམས་མི་དགོས། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་ནམས་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལས་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་བསམ་པ་སྒྲིལ་ཏུ་འགྲོ་བས་སྟན་བདེ་བ་ལ་
 འདུག་ནས། ག་ཞིན་རྗེ་ག་ཞེད་སོགས་ཡི་དམ་གང་
 ཡང་རུང་བའི་བདག་བསྐྱེད་སྒྲིལ་ཏུ་བཏང་། ཡི་དམ་
 གྱི་བཞུས་པའི་སྐབས་ཀྱང་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་དམིགས་པ་བྱ། དེ་ནས་ལས་སྒྲགས་གྱིས་
 མཆོག་པ་ནམས་བསངས། མཆོད་གཏོར་ནམས་ཡི་
 དམ་གང་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 དངོས་བཞིན་ལས་སྒྲགས་གྱིས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལས་
 ལྷོང་པར་སྐྱབས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་
 ཏུ་ཉ་ཁག་དང་མི་ཁག་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དམར་ལ་
 དྲངས་པ་ན་ལྷོང་བྱ་གསུམ་བསྐྱོལ་མར་འཁྱག་པའི་
 དབུས་སུ་བཅས་གྱི་རི་བྱ་བཞི་པའི་སྟེང་ཏུ་བརྒྱ་ཉི་མ་

ཏྲ་རྩ་མེ་རྩ་བཅུགས་པའི་གདན་ལ། སྤྱི་དང་བཅས་གྱི་
 ལས་སྐྱེས་པའི་གཞོན་སྦྱར་ཆེན་པོ་སྦྱོར་མདོག་དམར་
 པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་འབར་
 བ་དང་བཅས་པའི་བཅས་ཀྱི་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཕྱར་བས་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྲོག་ཅ་གཅོད་ཅིང་།
 གཡོན་མདའ་གཞུ་དང་དབྱ་བགོགས་ཀྱི་སྲོ་སྦྱང་
 ཐུགས་དཀར་འཛིན་པའི་མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་
 བསེའི་རུ་དམར་པོ་བསྐྱམས་པ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་
 ཤིང་མཆེ་བ་རྫོན་པོ་བཞི་གཅིགས་ནས་ལྷགས་
 རྒྱུ་མས་པར་བསྐྱོད་པ། སྦྱར་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་ཁོ་
 གཉིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ། སྦྱིན་མ་དང་སྦྱར་རུས་
 མཐའི་མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་དབྱ་སྒྲ་ཁམ་སེར་
 ལྷག་པར་བཅིངས་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབྱ་རྒྱན་
 དང་། ཁྱག་འཛིག་པའི་མགོ་པོ་རྫོན་པ་བཅུའི་དོ་ཤལ་

གཉིས། གཡས་མདུང་དམར་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པ་
 བཅན་གྱི་ཞགས་པ་དག་ལ་འདེབས་པ། བསེ་ཁྲག་
 དང་བསེ་ཚྭ་གྱུ་ཅིང་། ཅེ་སྤྱང་སྤྱོན་པ་ལ་ཞོན་པ།
 མཆན་མོ་རྒྱ་ཞིང་དག་བགལས་ལ་འོ་དོད་འབོད་པ།
 གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཤར་དུ་མི་དམར་ཁ་མ། ལྷོར་
 རི་ཅི་མི་དམར། རུབ་དུ་གྱི་རྩི་མི་དམར། བྱང་དུ་སྤྱོག་
 བདག་གོ་ཤ། །ཤར་ལྷོར་ཨོ་གྱི་མི་དམར། ལྷོ་རུབ་དུ་
 རོ་གྱི་མི་དམར། རུབ་བྱང་དུ་ཉི་ཤར་མི་དམར། བྱང་
 ཤར་དུ་སྤྱོག་བདག་ཐལ་བ་སྟེ། གྱི་སྤྱོགས་བརྒྱད་དང་
 བཤན་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོ་
 མདོག་དམར་པོ། གཡས་ཟངས་གྱི་རལ་གྱི་འཕྱར་
 ཞིང་། གཡོན་ལ་ལ་རྒྱ་མཐི་ལག་དོགས་བྱེད་པ། ལ་
 ལ་སྤོ་སྤོང་ཁྲག་ལྷན་བཟླ་བ། ལ་ལ་ཤ་ཁྲག་སྤར་
 གྱིས་འདེབས་པ། ལ་ལ་རུས་པ་རྒྱང་དམར་འཆའ་བ།

ལ་ལ་པགས་པ་དམར་བཤུས་བྱེད་པ། ལ་ལ་ཤ་
གདན་དམར་པོ་འདིང་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་པོའི་
སྟོག་ལེན་པ། མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་བ་སྦྱང་
གི་ཀོ་བ་རྫོན་པ་གྱུན་པ། གཞན་ཡང་བཅན་དམར་
སྟོང་། བདུད་དང་གནོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་སྦྱུང་སྟོང་། མ་
མོ་འབྱུང་སྟེ། ཐེན་རང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དམ་ཅན་
རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་
བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་
པར་ཨུལྱགས་ཀར་རྩྱ། རང་གི་ལྷགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱང་ཤར་མ་རུ་ཅེའི་དུར་ཁྱིད་
བྲག་དམར་པོ་མཚོང་སྒྲིང་གི་པོ་བྱང་ནས་གནོད་
སྦྱིན་དེགས་པ་ལྷུང་སྦྱིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་
ཅིག་གིས་སྦྱོར་བྱངས། རོལ་མོ་དང་རྐང་སྦྱིང་བྱངས་
དུང་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བྲག་པོ་དང་བཅས་ཤིང་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོས་

གཏུལ། དར་དམར་གཡོབ་ཅིང་། གྲི། ཡུལ་གཅིག་
 ཟྱ་ངམ་འདས་པ་བདུན་གྱི་པ་རོལ་ན། །མདའ་ན་
 ཁྲག་མཆོ་ཕུ་ན་བངས་བྲག་བཙེགས། །མི་རོ་རྟ་རོ་
 མང་པོ་གཙལ་དུ་བཟུམ། །མི་ཁྲག་རྟ་ཁྲག་དུ་མ་
 མཆོ་རུ་འབྲེལ། །ཁོར་ཡུག་བངས་རིའི་སྤེང་བས་
 གུན་ནས་བསྐྱོར། །བསེ་མཁར་སྐྱག་པོ་མཆོང་གི་བ་
 གམ་ཅན། །ཐོད་པ་བཙེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་
 པོ་ནས། །ཆོས་སྐྱོང་དེགས་པ་ལྷམ་སྲིང་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །འཁོར་ཆོགས་བཤལ་པའི་ཆོགས་ཀྱང་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞིང་བཙུའི་དམ་ཉམས་དབྱ་
 པོ་འདུལ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ལས་
 བཅོལ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་
 གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་

གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །ནག་པོའི་བཞེས་ལ། །ནག་
 པོའི་ཕྱགས་དང་གང་ལ་དམིགས་པ་ཡི། །གནོད་
 བྱེད་དབང་བཞེས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིག། །རྩོམ་པ་
 ཏ་ཨུ་མ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ཨུ་ཀཱ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ རྩི་བོ་ཉོ་
 དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བཟླ་ཀ་
 མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་དང་ལས་མ་གཡོས་
 གྱུར། །མ་རུངས་འདུལ་བྱེད་དབང་པོའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་
 རས། །མཐུ་སྟོབས་སུ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་
 མཛད་པའི། །སྒྲིལ་གྱིང་བཞེས་པ་དམར་པོ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ། །བཀའ་ཡི་འཁོར་གནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་མའི་
 ཆོགས། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་བདེ་སྐྱེད་གསང་
 བའི་ཡུམ། །ལས་བྱེད་བཞེས་པ་གཏུམ་པོ་སྒྲིལ་
 དང་། །མ་མོ་ཐེ་རང་ཆོགས་ལ་གྱུས་པས་
 འདུད། །ཅེས་ཕྱག་བྲ། ཨོ་རྩོམ་ཏ་ཨུ་མ་ས་པ་རི་

ལྷ་མོ་ཐུག་པའི་བུ་ལྷ་མོ་ དེ་བཞིན་དུ་འཕྲུལ་བར་
 དུ་སྐྱར་ལ་མཆོད་པ་དབུལ། གོང་སྐྱབས་ལ། ལྷ་
 ལྷ་མོ་ཐུག་པའི་བུ་ལྷ་མོ་ མཆོད་པུལ་ཏེ། རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཇོ་ཇེ་གསུམ་གྱི་
 ལྷ་མོ་གསུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱེན་པའི་དེ་རྣམས་
 གྱི་གནས་གསུམ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་
 གསུམ་གྱི་རྒྱན་བབས། རང་དང་ཆོས་སྦྱོང་ལྷ་མོ་པུལ་
 གྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམས་པས་དམ་ཆོག་ཉམས་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བསམས་ལ།
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གང་མང་བསྒྲ། དེ་ནས་གདུང་འཕྲུགས་
 དག་པོས། གྱི། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་མཁའ་ལྷ་མོ་
 རྣམ་དག་ཀྱང་། །སྦྱོ་བུར་ཉོན་མོངས་སྦྱིན་གྱིས་
 གཡོགས་པའི་མཐུས། །འོངས་པར་གང་གུར་
 བཞགས་དང་བཞགས་ལུལ་དང་། །བཞགས་བྱ་

དམིགས་མེད་ངང་དུ་དག་པར་བཀྲི། །ཞེས་
 བཤགས་པ་བྱ་བསྐྱང་རྩམ་རྩམས་ལས་སྒྲགས་གྲིས་
 བསངས། སྤྱ་བྱ་ཕས་སྟོང་པར་སྐྱངས་སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་བསྐྱང་རྩམ་རྩམས་གྲི་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་
 དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 གཞོད་སྒྲིན་ལྷམ་སྲིང་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་རྩམ་
 སྒྲིན་གཟིགས་མཆོད་པའི་བྲེ་བྲག་བསམ་གྲིས་མི་
 བྲལ་པ་ཞིག་གཞོད་སྒྲིན་ལྷམ་སྲིང་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་སྒྲིན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 བརྗོད་ལ། ཨོ་སྐྱ་བེད་བྱ་ར་བྱ་ར་སོགས་གྲི་ནམ་
 མཁའ་མཛོད་གྲི་སྒྲགས་དང་བྲག་རྒྱས་བྲིན་གྲིས་
 བརྒྱབས། བསྐྱང་གཏོར་ཡང་བྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་ལ།
 རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་གྲི། དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྐྱང་མཐུ་ཅེས་ཅན། །སྟོག་བདག་

དམར་པོ་འཁོར་བཅས་སྐྱོན་ལམ་དུ། །ནམ་མཁའ་
 གང་བའི་དམ་ཇུས་སྐྱོན་གཟིགས་ཆོགས། །འབྱུང་
 ཞིང་རྒྱས་ལ་ཐུགས་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ཅིག །ར་
 དམར་ཁྱག་ཆང་མཆོད་ཡོན་མཆོ་ལྟར་
 འབྲིལ། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མེ་ཉླ་རི་ལྟར་
 སྐྱངས། །འཕྲ་ཆེན་ཆེལ་ཆེན་དུད་པ་སྐྱོན་ལྟར་
 འབྲིགས། །ཁྱེན་ཆེན་སྐྱོན་མེ་ཉི་ལྟར་འབར་བ་
 འདིས། །ཆོས་སྐྱོང་དེགས་པ་ལྷ་མོ་སྐྱོང་ཐུགས་དམ་
 སྐྱང་། །ལས་མཁན་སྐྱོག་བདག་དམར་པོའི་ཐུགས་
 དམ་སྐྱང་། །གྲི་ཐོགས་བའཕན་པའི་ཆོགས་ཀྱི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 ཐུགས་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་
 སྐྱོབ་ཉམས་ཆགས་གསོས་གྱུར་ཅིག །མི་མཐུན་

རྒྱུན་དང་བར་གཅོད་བསྒྲོག་པ་དང་། །མཐུན་པའི་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་རྩལ་དུ་གསོལ། །གསེར་ལྷན་
 འབྲིལ་འདྲ་མཁྲིས་པའི་བྱི་ཆབ་དང་། །དག་
 བག་གས་ཤིག་ཐུག་སྤངས་པའི་ཞལ་བས་
 དང་། །བསྟན་བརྗེད་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡིས་སྟོང་གསུམ་
 འབྲུག་། །རོ་བརྒྱུ་ལྷན་པའི་གསེར་སྒྲེམས་དམ་པ་
 འདིས་མམ །རྩི་སྤྱད་ར་གཡོ་ཤིག་རྒྱས་དལ་གྱིས་
 འགྲོ། །མངོས་པའི་སྤྱ་ལྷན་མཆོམས་སྤྱིན་ཕུང་པོ་
 བཞིན། །འཇའ་ཆོན་ལྷར་བཟ་དར་གྱི་རྒྱན་ཆ་
 ཅན། །སྤྱན་གཟིགས་བསེ་ཡི་ར་སྒྲེས་ཁམས་པ་
 འདིས་མམ །ཞོལ་གཡག་ཁམ་པ་རྣམས་ནི་ངར་འཇོ་
 བྱེད། །མངོས་ལྷན་རྟ་མཆོག་རྣམས་ནི་སྒྲོག་བཞིན་
 འབྲུ། །དུར་བྱ་སྤྱིན་བྱའི་གར་གྱིས་མཁའ་ལམ་
 འབྲུག་། །བསེ་ཁ་དམ་ཉམས་སྤྲད་ལ་ལྷིང་བ་འདིས་

[illegible]

སོགས་ཀྱི་རིགས་འདོན་རྒྱན་ཡོད་ཆེ་གཏོང་། དེ་
 རྣམ་ཆོས་སྐྱོང་བྱེགས་པ་ལྷམ་སྲིང་འཁོར་དང་བཅས་
 བའི་ལྷགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱང་གཏོར་འོག་གི་
 གཏོར་འབྲུལ་བཞེན་ནང་མཆོད་ཀྱི་བར་འབྲུལ། དེ་
 རྣམ་མངོན་སྦྱོང་བྱ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཆེ་བྱ་པ་
 དར་དང་ལྡན་པས། གྱི། ང་ནི་བཙུམ་ལྡན་གཤེན་རྗེའི་
 གཤེད། །ཅེས་སོགས་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་སྒོ་བཟང་ཆོས་
 བརྒྱན་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱུལ་བཀའ་རྒྱ་མ་དང་།
 རིག་པའི་ལྷ་མོ་མ་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བྱ་བསྐྱུལ་ཞིང་
 བསྒྲེག་པ་བྱ། ཆོས་སྐྱོང་བྱེགས་པ་ལྷམ་སྲིང་འཁོར་
 བཅས་དང་། །ལས་མཁན་སྟོག་བདག་དཔར་པོ་ལ་
 སོགས་པས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྒྲེག་
 པ་དང་། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་རྩ་ལ་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་དངོས་གྲུབ་ཁྱེས་ནས། །རང་ཡི་

དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷམ་འལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་
 བས་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་སྐབས་སུ་གང་བབས་གྱི་
 ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་བར་བསམས་ལ།
 ཨོྭ་པ་ཏ་ཨུ་ཁྱི་རུ་ཐུ་རུ་ཏཱ་ལེ་ཏི་ཏ་སཱ་ཤ་ཏྱི་མ་ར་
 ཡ་ཏྱི་པཌ། ཅེས་པ་དང་ཡབ་གྱི་སྒྲགས་དང་། ཨོྭ་
 རྟོ་ཡ་མ་ཅི་ཏྱ་ཏྱ་ལ་རི་པ་ཏི་དེ་མི་ཏྱི་སྒྲག་ལ་ཡ་ཇེ་
 སཱ་ཤ་ཏྱི་མ་ར་ཡ་ཐད་པཌ། ཅེས་ཡུམ་གྱི་སྒྲགས་
 གཉིས་སྒྲེལ་ནས་བཟླ་ཞིང་། དག་པོའི་ཆེ་བཟླས་པའི་
 བྱེད་ཅམ་དུ་སྒྲེབ་པ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མདའ་བོར་
 གྱི་གཟུངས་ཐག་བཟུངས་ལ། ཨོྭ་ཅ་ར་ཏི་ཤི་ཁ་ལ་ཏུ་
 རུ་ཤ་ར། ཡི་ཐད་ཐུན་ཡ་ཏྱིེ་ ས་མ་ཡ། དག་ཤད་དེ་
 ཤད་དེ་ཏྱིེ་ ཅ་ར་དེ་ཡ་ཏྱིེ་ ཞེས་བཟླ། མཇུག་དུ་ཡི་
 གོ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས། གཏོར་མ་བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབས་ལ་ཆོས་སྐྱོང་དེགས་པ་ལྷུ་མ་སྒྲིང་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོ་
 རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྒྱ་གྲུ་ཅན་དུ་གྱུར་
 པས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་
 བར་བསམས། ཞི་རྒྱུ་བྲ་ཏ་ཨཱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སར་
 བེའུ་ཀ་ལྟུ་ཏུ་ཨི་དི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ། ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་
 པ་ལན་བདུན་དང་ཨ་ཀ་རོ་ལན་གསུམ་གྲིས་གཏོར་
 མ་དབུལ་སྒྲར་ཡང་མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་ལུལ་
 བས། གྱི། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་དབང་ལྷ། མ་རུ་ཅའི་གནས་
 སྐྱང་། ལི་ཡུལ་ཆོས་གྱི་སྐྱང་མ། མརྒྱ་དེ་མའི་བཀའ་
 ཉན། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་སྡོད། ཡབ་གཞོད་
 སྐྱེན་བྲངས་གྱི་རལ་པ་ཅན། ཡུམ་སྐྱེན་མོ་ཁྲག་གི་
 རལ་པ་ཅན་གྱི་སྐས་གཞོད་སྐྱེན་ཆེན་པོ་བྲངས་གྱི་
 བེག་ཅེ་ཅན། སྒྲིང་མོ་སྒྲིད་པའི་ལྷ་མོ་གདོག་དམར་

མ། འཁོར་སློག་གཅོད་བཞུགས་པའི་ཆོག་ས་དང་
 བཅས་པ་བྲིད་ནམས་ཀྱིས་ཤུག་དམར་གྱི་གཏོར་
 མ་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟློན་པ་སྤངས།
 དཀོན་མཆོག་གི་དབྱེ་འཕངས་བསྟོད་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་ཆེ་
 སྤངས། རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་
 གྱི་བར་དུ་འགལ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སེལ། མཐུན་རྒྱུ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱབས། གཞོད་བྲེད་དབྱ་བཞག་ས་ཐམས་
 ཅད་དཔག་པོའི་ཆད་པས་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བའི་
 རྩལ་ཐུན་བཞེན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་
 གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་གཏོར་རྫོངས་བྲ། གཞི་བདག་
 གཏོར་མ་གཏོང་། དེ་ནས། དབང་ལྡན་མ་རུ་ཅེ་ཡི་
 དུར་ཁྲིད་ནས། །མཆོད་དམར་བྲག་ལ་བཞེན་པའི་
 གནས་བཅས་པ། །སྒྲིལ་གྱིང་ཆེན་པོ་སློག་བདག་
 དམར་པོ་དང་། །སློག་བདུད་ཆེན་མོ་བསེ་ཡི་ལན་

སྒན་ཅན། །ལྷམ་སྲིང་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་
 བའི། །ལས་མཁན་སློག་བདག་དམར་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས། །སློལ་བྱེད་བཤུན་པ་གི་ཐོགས་བརྒྱད་པོ་
 དང་། །རོལ་བཤུན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་འཁོར་དང་
 བཅས། །བདུད་དང་གཞོན་སྦྱེན་སྦྱེན་པོ་སྤུམ་སྟོང་
 དང་། །བཅན་དམར་སྟོང་གི་དམག་ཆོགས་འཁོར་
 དང་བཅས། །མ་མོ་འབྲུམ་དང་ཐེང་རང་སྟོང་ལ་
 སོགས། །སྟོན་པའི་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤྱང་གྱུ་
 མཆོའི་ཆོགས། །འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་
 འདི་བཞེས་ཤིག །དབྱེད་ཐག་གི་མཆོད་པ་འདི་
 བཞེས་ཤིག །གཙང་མ་ལུང་གྱི་གསེར་སྦྱེམས་འདི་
 བཞེས་ཤིག །ར་དམར་ཐག་ཆང་མཆོད་ཡོན་འདི་
 བཞེས་ཤིག །སྤར་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་
 གཉན་པོ་གཏོང་། །ད་འཆོལ་ལེགས་པའི་གསོལ་

འདེབས་ཏེན་དུ་འབྱམ། ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་
 བསྟན་འཛིན་གཅེས་པར་སྦྱོངས། ། རྒྱལ་འབྱོར་
 བདག་གི་གནས་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དང་། ། འཁོར་
 དང་ཡོ་བྱད་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པ། ། བཅོལ་ལ་
 ལྷོས་སོ་སྤང་མ་མཐུ་ཅལ་ཅན། ། ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་
 རྒྱང་ནས་མ་གཡེལ་ཅིག ། མཆན་གསུམ་མེད་འཆོ་
 རྒྱང་ནས་མ་གཡེལ་ཅིག ། ཏྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྟོང་
 རྒྱགས་མ་གཡེལ་ཅིག ། ལྷ་མོས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
 ལས་མ་གཡེལ་ཅིག ། སྤང་བའི་དག་ལ་མངོན་པའི་
 ཏྲགས་སྟོན་ལ། ། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་མགོན་
 སྐྱབས་དབྱང་གཉིན་མཛོད། ། ལྷ་མོའི་སྐྱེད་ག་བསྟན་
 པའི་སྐྱེད་ག་དང་། ། རྒྱལ་འབྱོར་སྒོས་དག་སེམས་
 ཅན་ཡོངས་ལ་ཆོ། ། མ་ཉེས་ལོག་པར་ལྷ་བའི་དག་
 དང་བགལ། ། དཔལ་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོལ་ལ་

བསྟན་པ་བསྟངས། ཞེས་དང་། གྱི། ལྷ་མོ་གས་པས་
 ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རྟ་རོ་མི་རོ་བསྟོལ་བའི་
 ཁྱི་སྟེང་ན། །གཏུམ་ཆེན་དག་བགེགས་སྟོག་འསྟོག་
 བཞན་པ་ནི། །པས་རྩ་གའི་མདོག་ཅན་སྟོང་ལ་
 བསྟོད། །བདུད་དཔུང་ཆར་གཅོད་འབར་བའི་ཟངས་
 གི་གཡས། །གཡོན་པས་མདའ་གཞུང་དག་བགེགས་
 སྟོ་སྟེང་དང་། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་བ་དན་གཡོ་བའི་མདུང་
 དམར་འཛིན། །དམ་ཉམས་ཀྱན་གྱི་སྟོག་འསྟོག་
 སྟོང་ལ་བསྟོད། །ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་
 ཞིང་རྩམས་པའི་ཞལ། །དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་སྟུན་
 གསུམ་སྒྲིང་མིག་གཡོ། །དམར་སེར་རལ་པ་ལྷག་
 པའི་སྟོགས་སུ་བཅིངས། །སྟོལ་གྱིང་སྟོག་བདག་
 དམར་པོ་སྟོང་ལ་བསྟོད། །སྟོང་གི་གཡོན་ན་ལྷ་མོ་
 གདོང་དམར་མ། །བྱག་གཡས་ཟངས་གི་ལྷགས་གྱི་

སུར་བུ་གཡོན། །སྲིན་མོའི་གཟུགས་ཅན་དེད་མོ་མི་
 ཟན་ཆེབས། །ཆར་སྲིན་ལྟར་སྡོ་གཅེར་མོ་བྲིད་ལ་
 བསྟོད། །གཡས་ན་ལས་མཁན་ཆེན་པོ་དབང་གི་
 མདོག། །བསེ་ཡི་བྲབ་ཚྭ་ག་གྲོན་ཞིང་མདུང་དམར་
 གཡས། །གཡོན་པས་ཞགས་པ་འདེབས་ཤིང་ཅེ་
 སྤང་ཆེབས། །སྦྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སློག་ལེན་བྲིད་ལ་
 བསྟོད། །གཞན་ཡང་དབལ་མགོན་བྲིད་གྱི་བཀའ་
 འཁོར་ན། །སློག་གཅོད་ལས་བྲེད་བཤུན་པ་བུན་བུ་
 བུ། །བཅན་དམར་བདུད་དང་སྲིན་པོ་ཉེར་རེ་
 རེ། །ཐེའུ་རང་སྟོང་གིས་མཆོན་སྣ་སྣ་ཆོགས་
 འབྲེད། །མ་མོ་འབུམ་ནི་ནད་ཡམས་བུ་ཡུག་
 འཕྱུག། །མི་བསྐྱུན་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་བྲིད་
 རྣམས་གྱིས། །དམ་རྒྱས་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོ་འདི་
 བཞེས་ལ། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་ཐལ་བའི་

ཏུལ་དུ་སྒྲིག། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་
 རྒྱས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 དབང་དུ་བསྐྱུས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་
 རི་ལྟར་རིགས་པས་བསྟོད། མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་གཙོ་
 བོར་བྱེད་ན་སྐབས་འདིར་འབྱུང་ཁུང་སྐྱབ་མིང་དང་
 བཅས་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་བྱན་མིང་ཡོད་ཆེ་མདུན་
 དུ་བཞུགས་ཐོགས་མར་གསེར་སྐྱེམས་བསྐྱེད་ཞིང་།
 རྩྱ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །རྒྱད་སྡེ་
 བཞི་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ནམས། །བྱུང་པར་བཅོམ་ལྡན་
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །ཅེས་སོགས་ཡི་དམ་གང་བྱེད་
 ཀྱི་མཆོན་འདུག །གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་
 བཞེས་ལ། །བདག་གི་གཟུ་དང་དབང་མཛོད་
 ཅིག །དམ་ཉམས་འདི་ཡི་སྐྱབས་མ་

མཛད། །གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་སྡོད་
 མཆོག་ །ཆོས་སྦྱང་ལྷམ་སྲིང་འཁོར་དང་
 བཅས། །གཞན་ཡང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
 ཆོག་ས། །གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་
 ལ། །བདག་གི་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་ །དམ་
 ཉམས་འདི་ཡི་སྐྱབས་མ་མཛད། །དབྱ་གུ་དུག་ཅུ་ཅ་
 བཞི་སོགས། །ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ལྷ་རྣམས་
 དང་། །བྱད་པར་ཡུལ་སྦྱོགས་འདིར་གནས་
 པའི། །ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་
 རྣམས། །གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་
 ལ། །བདག་གི་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་ །དམ་
 ཉམས་འདི་ཡི་སྐྱབས་མ་མཛད། །གཟུ་དང་དཔང་
 ལས་མཐོ་བ་མེད། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཐུགས་གྱིས་
 གཟིགས། །གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་རྒྱ་རེ་

ཆེ། །འབྲུ་སྒྲིན་སྒྲིན་ཆོག་གས་རིན་ཆེ་བས། །དེ་རང་
 བདག་གི་སྒྲིག་གས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསེར་སྒྲིམས་
 འབྲུལ་མཆོན་ཆ་དགུ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོལ་ཆོག་གྲེད་ཆེ་དང་
 བོར་འབྲུབ་ཁུང་བསྐྱེད་པ་ནས་ཕྱར་བྱ་འཕ་མདའ་
 གཞུས་སྒྲོལ་བའི་བར་ནམས་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གཏོར་ཆེན་དུ་རྩལ་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་།
 ཡང་ན་གསེར་སྒྲིམས་སྒྲར་ལྟར་ཕྱལ་རྗེས་འབྲུབ་
 ཁུང་ལས་སྒྲགས་གྱིས་བསངས། སྒྲ་སྒྲུ་ཕྱས་སྒྲོང་
 བར་སྒྲངས། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་ཆོས་འབྱུང་རབ་དུ་
 འབར་བ་ནད་གྱི་མེ་རྒྱུང་དག་དུ་འབྲུག་ཅིང་མཆོན་
 ཆའི་ཆར་འབབས་པའི་དབྱས་ཁིའམ་ཏི་ལས་དག་
 བགོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ཉམ་ཐག་ཅིང་། ལུས་རིད་
 བ་ཡན་ལག་ཞགས་དང་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱམས་
 བར་བྱུར། རྗོར་བྱིལ་འཛིན་ཅིང་འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་

རྒྱ་བཅས་ལ། ར་མོ་རྩེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་
 བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
 བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱིས་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ཀྱི་བཀའ་
 བདེན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་བྱ་བྱེད་དཔལ་རྩོ་རྩེ་
 འཇིགས་བྱེད་སོགས་ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་
 སྒྲོས་ལ་དེའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་ཀྱི་
 སྒོག་གི་བདག་པོ་ཆོས་སྦྱོང་དེགས་པ་ལྷམ་སྤྱིང་གི་
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་
 བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་དག། དཀོན་
 མཆོག་གི་སྤྱི་དག། སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྤྱི་དག། བྱེད་པར་
 དུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བར་
 བྱེད་པའི་དམ་ཉམས་པའི་དག་བགེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྤྱིད་པ་གསུམ་ཀྱི་ཁྱོན་གང་ན་གནས་ཀྱང་

སྐད་ཅིག་གིས་ཡིང་ག་འདི་ཉིད་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་
 ཅིག །བཟླ་ཨོ་གུ་ཤ་ངེ་བཟླ་སྤ་ཤ་རྩྱ། བཟླ་སྤོ་ཏ་བོ།
 བཟླ་ལྷན་ཏོ་ཞེས་རོལ་མོའི་སྤྱ་དག་ཏུ་བྱ་ཞིང་། ལུམ་
 དལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཁྲོ་བོའི་ཆོགས་
 ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་ཡིད་ལ་བསྟེམ་
 པར་བསམ། དེ་ལྟར་དགུག་གཞུག་ལན་གསུམ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ཇེས། ཟངས་གི་ལ་
 སོགས་པའི་ཕྱག་མཆན་རྣམས་རིམ་བཞིན་སོགས་
 ལ། གྱི། མི་བཟད་དོ་ཇེའི་ཟངས་གི་ཆེ། །བསྐྱལ་པའི་
 མེ་ཆེན་དག་འཁྱུག་པ། །ཡེ་ཤེས་རྣོ་ངར་འབར་བ་
 ཡིས། །དབྱ་བགེགས་ལུས་སྤང་དུམ་བུར་སྤེད།
 ཞེས་རལ་གི་དང་། །ཁམས་གསུམ་ཡུལ་གིས་
 འཁོགས་པའི་མདུང་། །འཛིགས་པའི་བྱིན་ཟའི་འོད་
 ཟེར་ཅན། །བཟོད་དགའ་འོ་ཇེའི་སོགས་ལྟ་

བྱམ། །གདུག་པའི་དག་བགེགས་ལྷ་མ་ཀུན་
 ལུག་། ཅེས་མདུང་དང་། མ་མོའི་ནད་ཡམས་དག་
 འཕྲོ་བའི། །རྫོ་རྩེ་ཟངས་ཀྱི་ཚུ་གི་ཡིས། །དག་
 བགེགས་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །ལྷ་མ་ཀུན་
 ནད་དང་མཚོན་གྱིས་གཟེར། ཞེས་ཚུ་གི་དང་། གནམ་
 ལུགས་ལྷ་མ་བྱ་རབ་འབར་བས། །གདུག་ཅན་དག་
 བོའི་སྒྲིང་གི་དབྱུས། ལྷ་མ་དང་དག་ཀུན་རབ་གཟེར་
 ནས། །གནད་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཉམས་པར་
 གྱུར། ཅེས་ལྷ་མ་བྱ་དང་། །ཡུངས་ཀར་དག་པོ་མེ་
 ལྷའི་ཆར། །ཁྲོ་བོར་བཅས་པ་དག་འཕྲོས་
 པས། །གདུག་པའི་དག་བགེགས་ལྷ་མ་ཐམས་
 ཅད། །རབ་ཏུ་བཞིག་ཅིང་འཕྲོར་བར་གྱུར། ཅེས་
 སྐམ་ཐུན་དང་། རབ་ཕྱོངས་དུག་ཁག་སྐྱར་བའི་
 ཐུན། །འབར་བས་དག་བོའི་ལྷ་མ་ལུགས་

བོས། །དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཡུན་ཆོད་ལ། །ཐལ་
 བའི་རྩལ་སྒྲན་བཞིན་དུ་ཆེམས། །ཞེས་བསྐྱལ་ཞིང་།
 མདའ་གཞུ་ཐོགས་ལ། རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 མཛད་པའི་མི་བཟད་དོ་རྗེའི་གཞུ་མོ་ལ་སོགས་
 མདའི་བསྐྱལ་གྱི་མཐར། སྐྱབ་ལིང་ལ་ཆད་ཅམ་དང་།
 ཐུན་ལིང་ལ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱལ། ལིང་རོ་ཆོས་འབྱུང་
 དང་བཅས་པ་ལག་དུ་ཐོགས་ལ། དབྱ་ཤ་ཁྲག་གི་
 མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཅེས་པ་ནས། དཔལ་
 མགོན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲོལ་ལ་བསྐྱུན་པ་སྤངས། ཞེས་པའི་
 བར་བརྗོད་ནས་ལིང་རོ་མདོས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲུག །ཞི་
 རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་བསྐྱལ་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་འདི་མི་
 དགོས། དེ་ནས་སྒྲགས་དུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་
 མདོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། གྱུ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་
 བྱི་པ་གི་ན། ཉི་མ་བྱང་ཤར་མཆོམས་ཤེད་

ནས། །སྒྲིག་བདག་དམར་པོ་སྐྱེན་འདྲེན་ནོ། །དེ་
 རིང་སྐྱེད་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རིག་
 བའི་ལྷ་མོ་གདོང་འབར་མ། །བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་
 ལྷག་མ། །མ་མོ་འབྲུམ་གྱི་དབང་མོ་ཆེ། །དེ་རིང་སྐྱེ་
 ལ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒྲིག་བདག་
 ཨི་གི་ལ་སོགས་པ། །འཁོར་གྱི་མི་རིང་བཤུན་པ་
 བརྒྱད། །སོ་སོ་ཀུན་ནས་སྐྱེན་འདྲེན་ན། །དེ་རིང་
 སྐྱེད་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩྱ་
 རྩྱགས་རྩྱགས་ཅམ་ཅིག་པ་གི་ན། །ཉི་མ་བྱང་ཤར་
 མཆམས་ཤེད་ན། །སྒྲིག་བདག་ཆེན་པོ་དེ་ན་
 བཞུགས། །གྱི་བཙན་དམར་པོ་དེ་ན་
 བཞུགས། །ཁྱེད་གྱི་པ་དང་ཡབ་སྐྱེས་པ། །གཞོན་
 སྐྱེན་ཟངས་གྱི་རལ་པ། །ཡབ་གྱིས་ཟས་ནོར་སྐྱེས་
 པོག་པ། །ན་བཟའ་ཟངས་གྱི་རལ་ཁ་གྱེན། །ཟངས་

གྱི་བོག་ཅེ་སྐྱུ་ལ་གསོལ། །ཕྱག་ན་ཟངས་གྱི་རལ་གྱི་
 དང་། །བསེ་མདུང་དམར་པོ་ཕྱག་ན་
 བསྐྱམས། །དར་གྱི་རུ་མཆོན་དམར་པོ་
 འཕྱར། །ནམ་གྱི་དེ་ནི་ཆ་སྟོང་ལ། །སྐྱེས་པ་བརྒྱ་
 ཡི་སློག་ཀྱང་གཙོང། །ཟས་སུ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བརྒྱ་
 བཟའ། །སློག་བདག་དམར་པོར་མཆོན་དུ་
 གསོལ། །སྐྱེས་བུ་དབང་གི་མདག་ཅན་
 དང་། །ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །གསང་
 མཆོན་སྐྱོལ་གྱིང་དམར་པོ་ལགས། །ཁྱིད་གྱི་མ་དང་
 ཡུམ་སྐྱོས་པ། །སྤྱིན་མོ་ཁྲག་གི་རལ་པ་
 ཅན། །ཡུམ་གྱིས་ཟས་ནོར་སྐྱལ་ཐོག་པ། །སྐྱུ་
 མདོག་དམར་པོ་དག་སློག་གཙོང། །གཡས་པ་
 ཟངས་གིས་དག་སྟོང་གཏུབ། །གཡོན་པས་ཉམས་
 བའི་སྐྱོ་སྟོང་འབྲང། །དབུ་སྐྱ་ལྷག་པར་བཅིངས་

དགོར་འཕྲོག་པ། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་ལ་བར་གཙོད་
 པ། །འདི་ལ་བསྐྱུང་བའི་གནས་མེད་གྱི། །མདོས་
 གྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །དམ་ཉམས་སྡིག་ཅན་
 སྒྲིང་ནས་རྫོངས། །སྡོག་བདག་དམར་པོ་ལྷ་མ་པལ་
 གྱི། །བཞུགས་པའི་སྐྱེ་མཁར་ཆེན་པོ་ནི། །བྱུ་རུའི་
 ཐང་ཁ་དམར་པོ་ལ། །མེ་རླུང་འཕྲོབ་ཅིང་ཁྲག་
 མཆོར་འབྲིལ། །ཁྲག་འཆོ་འབྲིལ་བའི་དབུས་ཤེད་
 ན། །ཟངས་མཁར་དམར་པོ་ལྷེམ་པ་ལ། །བསེ་ཡི་
 ཁ་བད་དམར་པོ་འབྲིགས། །གཡུ་དང་ར་གན་རུ་
 བཞི་ལ། །བྱུ་རུའི་ཐེམ་སྐྱས་དམར་པོ་
 བྱས། །ཟངས་གྱི་སྒྲོ་མོ་ཐམས་སེ་ཐམས། །ལོགས་
 ལ་མི་ཁྲག་ཏྱ་ཁྲག་བྱགས། །ཁྲག་གི་ཞལ་རྩ་དམར་
 པོ་འབབ། །མི་མགོ་བརྒྱས་པའི་བྲིང་བས་
 བརྒྱན། །མི་རོ་རྟ་རོ་གཙལ་དུ་བཀྲམ། །སྐྱེ་མཁར་

དེ་ཡི་ནང་ཞེད་ན། །སློག་གི་བདག་པོ་ལྷུ་མ་དུལ་
 བ་ཞུགས། །འོད་དམར་དེ་ནི་ལམས་སེ་
 ལམས། །མི་དམར་དེ་ནི་རྟ་རུ་དམར། །མི་དམར་
 གླུ་ནས་ལྷེམས་སེ་ལྷེམས། །རྟ་དམར་འོག་ན་
 འཁྱུག་སེ་འཁྱུག །ཁྱི་དམར་སྒྲོ་ན་ཞུངས་སེ་
 ཞུངས། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སློག་བདག་
 བཞེངས། །སྲ་བརྟན་བྲག་གི་མངའ་བདག་གོ །དེ་
 འདྲའི་སློག་བདག་དམར་པོ་ལ། །མདོས་ཀྱི་མཆོད་
 བས་བྱུགས་དམ་སྒྲོངས། །དོ་རུབ་སློག་བདག་
 མདོས་བཞེས་ཤིག །སློག་བདག་དམར་པོ་སྐྱུང་
 བཞེས་ཤིག །སློག་བདག་དམར་པོའི་དུས་ལ་
 བབས། །རིག་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། །མདོས་
 བདག་ཆེན་པོ་མདོས་བཞེས་ཤིག །སྲིད་པའི་མ་མོ་
 གླུང་བཞེས་ཤིག །མདོང་འབར་མ་ཡི་དུས་ལ་

བབས། །ཁྱོད་གྱི་འཁོར་གྱི་བཤུན་པ་ནི། །གྱི་
 རྩོགས་བརྒྱད་གྱི་དུས་ལ་བབས། །སློག་བདག་
 རམས་པ་བྲེད་རྣམས་གྱི། །དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་
 ཡ། །འཁོར་གྱི་བཤུན་པ་བྲེད་རྣམས་གྱིས། །དག་
 བོའི་སྤྲ་མཁར་ཅེ་ནས་བཤེག། །ལ་ལས་སྤྲ་མཁར་
 མང་ནས་པབ། །དག་བོའི་ལྷ་མཆོ་གཏིང་ནས་
 སླེམས། །སློག་བདག་དམར་པོ་འཁོར་བཅས་
 ལ། །མདོས་གྱི་མཆོད་པ་གཏང་རག་
 འབུལ། །སློག་བདག་དམར་པོ་མདོས་འདི་
 བཞེས། །སློག་བདག་ལ་ལི་མདོས་འདི་
 བཞེས། །མི་དམར་སྤྲ་མའི་དུས་ལ་བབས། །མི་
 དམར་བཤུན་པ་མདོས་བཞེས་ཤིག། །རི་ཅི་མི་
 དམར་དུས་ལ་བབས། །སློག་བདག་ཐལ་བ་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱོངས། །མི་དམར་བཤུན་པ་མདོས་བཞེས་

ཤེག་ །གྲི་ཐོགས་ཁྱེད་ལ་སྤྱད་འབྲུལ་ལོ། །ཀྲོ་རྩི་མི་
 དམར་དུས་ལ་བབས། །སློག་བདག་གོ་ཤེད་དུས་ལ་
 བབས། །མི་དམར་བཤུན་པ་མདོས་བཞེས་
 ཤེག་ །གྲི་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཤེད་བྱགས་དམ་
 སྐྱོངས། །ཨོ་གྲི་མི་དམར་དུས་ལ་བབས། །སློག་
 བདག་ཨོ་གྲི་ཤེད་དུས་ལ་བབས། །མི་དམར་བཤུན་པ་
 མདོས་བཞེས་ཤེག་ །གྲི་ཐོགས་དམར་པོ་མདོས་
 འདི་ལོངས། །རོ་གྲི་མི་དམར་དུས་ལ་བབས། །མི་
 དམར་བཤུན་པ་མདོས་བཞེས་ཤེག་ །རྩི་ཤེད་མི་
 དམར་དུས་ལ་བབས། །སློག་བདག་རྩི་ཤེད་དུས་ལ་
 བབས། །མི་དམར་བཤུན་པ་མདོས་བཞེས་
 ཤེག་ །གྲི་ཐོགས་ཆེན་པོ་སྤྱད་བཞེས་ཤེག་ །སློག་
 བདག་དམར་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཐུན་པའི་རྩིས་
 གྲིས་བྱགས་དམ་སྐྱོངས། །བཞེད་པ་དགོར་གྲི་

མཆོད་པ་འབྱུང་། །བཞེས་བྱ་དམར་པོ་ལྷེམས་པ་
ལ། །སྒྲུག་ཁྲོད་མདའ་དར་བྱ་ཆོད་
བཅུགས། །མགུལ་དུ་དར་བཅའ་ཆོད་
བཅུགས། །སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། །རིན་
ཆེན་ནམ་མཁའ་དམར་པོ་དང་། །རྒྱང་བྱ་འཕེན་
བཟང་དམར་པོས་བརྒྱན། །ཟེར་མོའི་ཕོད་ཀྱིས་
བརྒྱན་པ་འདིས། །སྒྲོག་བདག་དམར་པོ་འཁོར་
བཅས་ཀྱི། །དེ་རིང་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་
སྒྲོངས། །མདོས་བདག་ཆེན་པོ་མདོས་བཞེས་
ཞིག །སྤྱད་བདག་ཆེན་པོ་སྤྱད་བཞེས་
ཞིང་། །གསེར་སྒྲེམས་བདུད་རྩིར་བཅས་པ་
དང་། །མཐུན་པའི་དགོར་སྤྱད་རྟེན་དང་
བཅས། །དག་པོའི་ལ་ཁྲག་གཏོར་མ་
འདིས། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་

སྒྲོངས། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཆགས་གསོས་གྱུར་
 ཅིག །སྟོག་བདག་ཆེན་པོ་བྲིད་རྣམས་
 གྱིས། །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་བསྐྱུང་བ་
 དང་། །བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་བར་
 མཛོད། །ཅེས་གཉེན་ལོ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་འདིས་
 མདོས་བསྟོ། །ཞག་འགའ་རེ་བསྐྱུང་ན་ཐུན་གྱི་
 མཐར་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་སྐྱངས། བསྟོ་བ་སྟོན་
 ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ། མན་ངག་ཤེས་ཆེ་ལྷམ་ཏུ་
 ལྷེ་བར་བསྐྱུ་དེ་རྒྱབ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྩ་
 རངས་ལྷང་བ་དང་ཁྱུས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་
 བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྤར་བཞིན་མདོས་
 བསྟོ་བའི་བར་དུ་འཇུག། །ཉིན་ཞག་ཅིག་ལས་མི་
 བྲིད་ཆེ་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་མཇུག་གི་འཕེན་པ་དང་བསྟོ་
 བའི་བྱ་བ་རྣམས་བྲིད། གང་ལྟར་འཕེན་པའི་དག་པོ་

གཙོ་བོ་དེ་ཆེ་སྒྲིལ་ཆོག་གི་སྐབས་བསྐྱབས་པའི་
 ལིང་ག་བསྐྱལ། མདོས་བསྐྱོ་བ་ཆར་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་
 རྣམས་ལྷ་ལྷ་མོ་གྲོན་རོལ་མོའི་ཆམ་ངམ་དང་བཅས་
 ཏེ། མི་མདོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་མདོས་ཕྱིར་ཁྱེར་ཏེ་དག་
 པོའི་ལས་ཡིན་ཆེ་སྒྲིལ་བཞིན་གསེར་སྐྱེམས་ལྷ།
 དེག་པའི་ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱི་དག་ཏུ་བསྐྱལ་ལ་དག་
 སྐྱེམས་སྐྱེམས་ལ། ཡུངས་དཀར་དང་དུག་ཁྱག་གི་
 ཐུན་ཐོགས་ལ། །འབར་བའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་
 དང་། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་དང་མ་མོའི་ནད། །དག་
 པོའི་ཡུལ་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་པས། །རྒྱལ་ཐུན་བཞིན་
 དུ་བརྒྱག་པར་གྱུར། །ཅེས་འཕྲིན་དེ་ནས་མདའ་ཐོར་
 ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། །སྒྲིལ་སྐྱོད་པའི་བཅན་ཆེན་མ་
 རུངས་པ། །ཡུལ་གཅིག་བཅན་ཡུལ་པ་གི་

ན། །བསེ་མཁར་དམར་པོ་ལྷེ་མས་སེ་
 ལྷེ་མས། །གཡུ་ཡི་ཁ་བད་ཐེབས་སེ་ཐེབས། །དེ་
 བས་གདུག་པའི་བཅན་ཆེན་བཞུག། །ཁག་གཟེར་
 བད་གཟེར་ཀུན་གྱི་བདག། །གདུག་པའི་མདའ་ཟེར་
 འཕང་པའི་དུས་ལ་བབས། །བསེའི་གཞུ་མོ་བསེའི་
 རྒྱལ་ཡང་བཏགས། །ཟངས་གྱི་མནན་མས་མནན།
 ལྷགས་གྱི་མཆོག་མ་སྒྲོན་པོ་ཅན། འབྲོང་བྱ་དར་མའི་
 རྒྱུད་གྱིས་སྦྱང་། ལྷག་ལྷགས་གྱི་ཉོར་འབྲས་ལ། ཀ་
 བན་ཀ་རྒྱུང་བསྐྱམས། །བསེ་ཏྲ་དམར་པོ་
 ལ། །མདའ་གཅིག་ཁ་ན་ཉོར་སོ་མ། །བཟླ་ཁ་རག་
 རྒྱུ་མདའ་གཅིག་ཁ་ན་འུག་པ་ལ། །བཟླ་ལྷ་ཁ་རྒྱུ་
 །མདའ་གཅིག་ཁ་ན་བྱ་རོག་ལ། །བཟླ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཁྲིད་
 རྒྱུ་མདའ་གཅིག་ཁ་ན་སྒྲིན་བྱ་མ། །ཏུམ་ཏྲ་རི་རྒྱུ་
 ཞེས་མདའ་བཀང་། རྒྱུ་ལྷག་གི་ཉོར་འབྲས་ཐེབས་

མ་ཞན། །འཕྱུལ་གྱི་མེ་ལོང་སྒྱུན་མ་བརྟུལ། །ཀ་
 ཉན་ཀ་ཚུང་ནན་མ་ཚུང་། །བཅན་གྱི་གཞུ་སྒྲ་ཅུར་རུ་
 རུ། གདུག་པའི་མདའ་སྒྲ་ཤག་སེ་ཤག །གདུག་པའི་
 བཅན་ཆེན་མ་རུ་ས། །ཁེངས་པ་ཁེངས་ལ་ཕོག་
 པར་རྒྱུང་། །ཅེས་སྒྲུབས་གྱིས་མཛད་པའི་མདའ་
 བསྐྱལ་འདིས་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་པས་ཡུལ་
 ཁམས་གཞིབ་རུ་སྒྲེགས་པར་བསམ། དེ་ནས། ལྷ་མ་
 ཡི་དམ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་དང་། ཞེས་སོགས་
 དག་རུ་བརྗོད་ནས། སྒྲིེ་བརྒྲེག་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་
 ཡ། ཞེས་མདོས་བཏང་ཞིང་། ལྷམ་བལ་རྣམས་ཀྱི་
 དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་དེ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྲངས་པར་བསམ། དེ་
 ནས་ཚུར་ལོག་ལ། རྒྱུ། སྒྲིང་ཡང་རྗོད་རྗེའི་གྲུར་ཁང་ལ།
 འོག་གྲང་རྗོད་རྗེའི་ས་གཞི་སྟེ། ཕྱོགས་མཆམས་རྗོད་

ཡི་རྩ་བས་བསྐྱོར། །མདའ་ཡི་མཆམས་ལས་མ་
 འདའ་ཞིག །ཨྱི་སར་ཇ་ལ་རྒྱ་རྒྱ། རྩ། སྒྲིང་ཡང་
 མེ་ཡི་གུར་ཁང་ལ། །འོག་ཀྱང་མེ་ཡི་ས་གཞི་
 སྒྲེ། །ཕྱོགས་མཆམས་མེ་ཡི་རྩ་བས་བསྐྱོར། །མེ་
 ཡི་མཆམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག །ཨྱི་ཇ་ལ་རྒྱ་
 རྒྱ། ཞེས་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སྐྱབ་ཁང་
 གི་འགམ་དུ། གྲི། དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཚུལ་ཅ་བརྒྱད་
 སྒྲ་མ་དང་། །བསྐྱུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་
 དམ་ལྷ། །རབ་འབྱམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་
 ལུས་པའི། །བདག་ཉིད་སྐྱབས་གྱི་དམ་པར་མངའ་
 གསོལ་ལོ། །དམ་པ་ཡིས་ཀྱང་བར་གཙོད་ཀྱན་
 སེལ་ཞིང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་འཕྲིན་
 ལས་རྣམས། །མ་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་
 མཛད་པའི། །བཀའ་སྐྱུང་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོར་མངའ་

གསོལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་
 མཐུན་པའི་རྒྱུ། །ཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་དང་
 བཞོན་པ་སོགས། །བསྐྱང་དང་སྤྱོད་དང་སྤེལ་བར་
 གྱེད་པ་ཡི། །གཉེར་མཛད་ཁོར་གྱི་བདག་པོར་
 མངའ་གསོལ་ལོ། །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་
 སྤྱོད་ས་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཕྱི་ནང་དངོས་པོ་མི་ཁོར་
 དགོན་གནས་བཅས། །བཅོལ་ལོ་བསྐྱོས་སོ་དང་
 རས་བྱང་ཆུབ་བར། །མགོན་སྐྱབས་དབྱང་གཉེན་
 གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །རྗེ་བཙུན་ལྷ་མོ་སྐྱེ་ཆེ་
 རབ་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་ས་
 བཙུར་རྒྱས་པ་དང་། །སྤོ་བཟང་བསྐྱན་པའི་སྤྱོད་མེ་
 ས་གསུམ་གྱི། །འགྲོ་བའི་ཐུན་སེལ་ཏྲ་ཏྲ་གནས་
 གྱུར་ཅིག །ལོ་བརྒྱ་འཆོ་ཞིང་སྤྱོད་བརྒྱ་མཐོང་བ་
 དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྤྱིད་ཐུན་སུམ་

ཚོགས། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ངེས་པར་འཇུག་པ་
 ཡི། །བཏུ་ཤེས་ངེས་ཀྱང་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་
 ཞོག། །ཅེས་མངའ་གསོལ་བ། དེ་ནས་ནང་དུ་འོང་སྟེ།
 གཏང་རག་དང་སྤྱི་གཉིན་བསྐྱང་བ་དང་། །ཚོགས་
 གྱི་མཚོད་པས་མཉེས་པར་བ། །ཞི་རྒྱས་གཉིས་
 ལམ་མདོས་བྱང་ཤར་སྤྱོགས་སུ་བྱེད་ནས། །སྤྱོག་
 བདག་དམར་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །རིན་ཆེན་རྟེན་
 མདོས་འདི་བཞེས་ལ། །ནད་གདོན་དག་ཇག་རྒྱན་
 པོ་དང་། །མི་མཐུན་སྤྱོགས་ཀྱན་ཞི་བར་
 མཛོད། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་
 དང་། །སྦྱན་པའི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ། །མ་
 ལུས་ཡར་ལྷོད་བྱུང་མཚོ་ལྟར། །རྒྱས་ཤིང་བརྟན་
 པའི་འབྲིན་ལས་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་སེམས་
 ཅན་མ་ལུས་པ། །རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་

དུ། །དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཞུ་སེར་བསྐྱུས། །སྒྲིགས་
 དུས་གནས་སྐབས་ཀྱང་དུ་སྒྲིལ། །ཞེས་འབྲུལ་
 ཞིང་། དབང་ལ་གང་དབང་བསྐྱུ་བའི་སྒྲིགས་སུ་ཆོ་ག་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཏང་བས་རི་ལྟར་གསོལ་བའི་ལས་
 མཛད་པར་བསམས། དེ་ནས་ནང་དུ་འོང་སྟེ་མངའ་
 གསོལ་ནས་གཏང་རག་གི་བར་སྒྲར་བཞིན་
 བྱུང་། །གང་གི་འཕྲིན་ལས་སྒྲིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 བྱོན། །ཁྱབ་པའི་ཆུ་ཁུར་ཅན་ཀྱི་གཟེགས་མ་
 མངར། །བབས་པས་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ཀྱི་དགའ་
 འཆལ་དུ། །ལས་བཞིའི་འབྲས་བཟང་གཡུར་བའི་
 དཔལ་སྟར་བ། །མདོས་ཆོག་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་
 རྒྱལ་པོ་འདིས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་དངོས་གྲུབ་
 གཏེར་ཆེན་པོའི་རིན་ཆེན་དོ་ལལ་བཟུང་བའི་འཕྲེང་
 མཛེས་ཀྱིས། །ལྷ་ཡི་རྫིང་རིང་བྱོན་ཀྱང་མཛེས་གྱུར་

ཅིག །ཚུལ་འདི་ལས་བྱང་རབ་དཀར་དགེ་བ་
དེས། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་རིང་ལུགས་ཅི་མེད་
གང་། །ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མ་ལུས་
བ། །ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་འཕེལ་བྱུང་ཅིག །ཅེས་
ཆོས་སྒྲིང་དེགས་པ་ལྷམ་བྲལ་གྱིས་མདོས་ཆོག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་སྤྱི་
དབང་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྩེ་བཙུན་
དམ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏལ་ཏལ་ཨེར་ཏེ་ནི་པཎྜི་ཏ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་མོ་མོ་ནས་
བསྐྱེལ་བ་ལྟར། ཡག་ཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་པ་ཡུལ་ཀྱའི་དགེ་སློང་
སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་བྲལ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་དཔལ་
ཀྱི་རྩེ་ཆེན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་གཟིམས་ཚུང་
བཀའ་གདམས་པོ་བྲང་དུ་སྤྱར་བར་སུག་གིས་སུ་བཞུགས་པའོ། །དགེ་
ལེགས་འཕེལ།

ཆོས་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་དྲེགས་པ་ལྷ་མོ་མེད་ལྷ་མོ་

༡༡། །རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མན་ངག་བཞིན་
 བྱེད་པོས་རྩྱི་དཀར་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཐབས་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པ་ཐབ་གྱི་
 རང་དུ་རྩི་ལས་སྦྱེས་པའི་མེ་བྱ་གསུམ་པའི་དབུས་
 སུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱའི་ཉེ་བར་རྩི་ལས་བབྱང་འབྲེང་།
 དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལ་མེ་ལྷ་སྒྲ་མདོག་དམར་པོ་རྩ་
 སྦྱེས་ཁམ་པ་ལ་གནས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 གྱི་གཡས་བབྱང་འབྲེང་དང་གཡོན་སྦྱི་ལྷགས་འཛིན་
 པ་ཁོ་བོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་
 ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་པ་རྩི་གྱིས་མཆོད་པ་སོགས་
 དཔུས་ལྟར་དང་། ལྷགས་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲབས་མེ་

ལྷའི་ལྷགས་དོ་རྗེའི་རྣལ་པ་ཅན་དམར་པོ་ལ་རི་ཡིག་
 དང་། དགང་སྒྲགས་ཀྱི་ཁ་ལ་བློ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་
 བ་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་བྲ། འདས་
 པའི་མེ་ལྷ་ནི། མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་རབ་
 ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་ཏྲ་ཁྱག་དང་མི་ཁྱག་གི་ཞེས་
 སོགས་ལྷམ་སྒྲིང་བསྐྱེད་ཆོག་དགྲག་གཞུག་གི་བར་
 བྱས་ནས། ཟུ་བཞི་ཕུལ། ཨོ་རྒྱ་བྲ་ཏ་ཨརྒྱ་བ་སྤ་རི་
 ལྷ་ར་བུཤེ་ནས། འཁྱའི་བར་གྱིས་མཆོད། རང་མཆོད་
 ཕུལ་ནས་བསྟོད་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད།
 ལྷགས་བྱིན་ཆུབས་སྐབས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དོ་
 རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དམར་པོ་ལ་རི་ཡིག་དང་དགང་
 སྒྲག་གི་ཁ་ལ་བློ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་
 པས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་བྲ། བསྐྱེད་རྗེས་འབུལ་
 སྐབས་སྒྲགས་གཉིས་སྒྲེལ་ནས་ཡི་ཤིང་སོགས་

སྒྲིག་གི་ཆོ་ག་གཞན་རྣམས་དང་འདྲ་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་ཀྱི་ལ་མང་པོ་འདྲུ་བྱས་
 ཏེ། ལས་སོ་སོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆས་གོས་
 ལེགས་པར་སྒྱུར་སྒྲིག་གཞན་དང་མཐུན་པར་བྱས་
 ལ། དམིགས་པ་བརྟན་པོས་བསངས་ཆུ་བཟོ་ཨ་མི་
 ཏས་བསྐྱབ་ཅིང་། ཀྱུ་ཤེད་ཆུན་པོས་བསངས་སྐྱངས་
 ལན་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱ་བ། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་
 སོགས་སྒྱུར་སྒྲིག་སྒྱུ་ལྟར་བྱས་ལ། གཙང་ཞིང་དུ་བ་
 མེད་པའི་རྩེ་ཆུན་པོ་དང་ཁྱེད་མར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཐབ་
 ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ་གྱིས་
 མེ་སྤར། བསང་ཆུ་དང་བཟོ་ཨ་མི་ཏས་ཐབ་བསངས་
 ལ། ལྷ་མོ་མེད་པར་སྐྱངས། ལྷ་མོ་མེད་པར་ལས་
 ལྷ་མོ་དཀར་པོ་ཁྱེད་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་
 མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷ་མོ་བར་

མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། རྗེ་
 བུའ་མའི་ལྷ་གས་རྩྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་རི་ཡིག་དང་། དགང་སྐྱེགས་གྱི་
 ཁ་ལ་ཡ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་
 མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་
 རྒྱ་རེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་མར་ཁུ་སྐྱེགས་
 གཟར་བདུན་སྤུལ་བའི། བདག་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་
 བྱ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས་ཞི་བ་
 དང་། ལེགས་པའི་ཆོགས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བྱ་ཞིག་
 རྒྱས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམ་
 འདི་དང་འདི་ལྟ་བྱ་ཞིག་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། བར་
 དུ་གཅོད་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བྱ་ཞིག་ཆར་གཅོད་པའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་
 གི་འཕྲིན་ལས་རི་ལྟར་བཅོལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་

བསྐྱབ་པར་ཞལ་གྱི་བཞེས་པར་བསམས། དེ་ནས་
 ཡམ་ཞིང་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཞིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
 བར་བསམས་ལ། ཚེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྤྱད། ཚེ་
 བོ་རྩི་བྱིས་ལ། ཞེས་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་ཡམ་
 ཞིང་དང་། བོང་སྤྲུགས་གྱི་མཐར་ཨགྲ་ཡེ། ཞེས་པས་
 མར་ཁུ་དང་། ཚེ་སར་བ་པོ་དུ་ཏ་ན་བཟོ་ཡེ། ཞེས་
 བས་ཏིལ་དང་། ཚེ་བཟོ་ལྷ་ཡུ་ཤེ་ཞེས་པས་དུར་བ་
 དང་། ཚེ་བཟོ་བུལ་ཡེ། ཞེས་པས་འབྲས་མ་གྲུགས་
 པ་དང་། ཚེ་སར་སྤྱོད་དེ། ཞེས་པས་ཞོ་བཟོ་དང་།
 ཚེ་ཨ་བྱ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟོ་ཡེ། ཞེས་པས་ཀུ་ཤ་དང་། ཚེ་
 སར་ཨར་སྤྱོད་ཡེ། ཞེས་པས་ཡུངས་དཀར་དང་།
 ཚེ་བཟོ་བྱི་ཇ་ལ། ཞེས་པས་ནས་སོ་བ་དང་། ཚེ་མ་
 རྩ་བོ་ག་ཡས་ནས་དང་། ཚེ་མ་རྩ་བྱ་ལས་སར་མ་
 དང་། ཚེ་བཟོ་བྱས་རིས་གོ་དང་། ཚེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་

རེ་སྒྲུ། ཞེས་རང་སྒྲགས་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟེལ་ཆོག་
 སྒྲུར་བས་ལས་སོ་སོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྗེས་
 བྱེད་པར་བ་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་ལ་བསྒྲུན་པའི་རྗེས་
 བྱེད་པར་བ་འབྲུལ་ཞིང་། དེའི་མཐར་། འཕགས་མའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ཏེ་ཁྱེས་
 བྱས་པས་ཞི་བའི་ལས་དང་། སེར་པོས་ཁྱེས་བྱས་
 པས་རྒྱས་པའི་ལས་དང་། འོད་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་
 ལྷ་བྱས་བསྒྲུབ་བྱ་བ་ཀྱག་སྟེ་བདག་ཉིད་ལ་བྱིན་པས་
 དབང་གི་ལས་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་སྟེ་ལ་ཁྱོ་བོ་མང་པོ་
 སྟོས་པས་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པར་
 བསམས་པ་དྲག་པོའི་ལས་ཏེ། ལས་བཞི་སྐབས་སུ་
 གང་བབས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱ་ཞིང་མར་ཁུ་སྒྲགས་
 གཟར་བདུན་ལྷུ་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་ཨ་བླ་ཀ་རས་རྟོ་

རྩེ་སྒོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་ཡུལ་ལའི་སྤྱིན་སྲིག་བྱས་
 བ་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
 འདུ་བར་གསུངས་འདིར་ཡང་ཀུན་དུ་མཚུངས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྤར་བཤད་པའི་སྤྲལས་ཀྱིས་
 མཆོད་ཡོན་དང་ཞབས་བསིལ་དང་། ཞལ་བསིལ་
 རྣམས་ཕྱལ་རྩེས་ཕུལྱེ་ནས་ཤུལ་འཛིན་བར་གྱིས་མཆོད།
 ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ལན་གསུམ་གྱིས་ནང་མཆོད་ཕྱལ། སྤར་
 གྱི་བསྟོད་པས་བསྟོད་ཅིང་། དེའི་མཐར་སྤར་བཞིན་
 ཡུལ་ཕྱུ་ཕྱུ་ལ་རྩེས། གང་ཡང་བདག་སྒོ་སྒོངས་པ་
 ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་
 ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱིད་
 དེ་ཀུན་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་དང་། ཡིག་
 བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་། ཨོྭ་ཁྱེད་གྱིས་
 སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་

དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་
 རས་ཀྱང་། །སྤར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །ཨོ་ཨྲུའྲུ་བཟླ་མུལ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆེག་པ་མེ་འབར་བའི་
 རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསྒྲུལ་ཞིང་། བསྒྲུབ་སྒྲུལ་ལམ་
 གྱི་རྒྱས་འདེབས་བྱ་ལ། གལ་ཏེ་འོ་ཐུག་བསྐྱབ་པ་
 སོགས་བྱེད་ན་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་གཞན་ལས་ཤེས་
 ཤིང་། འདིའི་ཁྱདས་ནི། སྒྲོལ་དཔོན་ཨ་བྱ་ཀ་རས་
 མཛད་པའི་སྦྱིན་སྟེག་འོད་གྱི་སྟེ་མ་དང་། ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དངོས་གྲུབ་
 རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་ཐབས་གྱི་ནང་དུ་
 རང་གི་འདོད་པའི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱེད་ནས་བྱ་
 བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །འདིར་འཇིག་རྟེན་པའི་
 མེ་ལྷ་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྦྱིན་སྟེག་འོད་སྟེར་

ཐུག་གི་ནང་དུ་མེ་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱེད་པར་
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་གི་ཆ་
ག་འདི་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ནལ་འཁྱོར་སྒྲ་མེད་གི་ལུགས་བྱ་བ་
ཆེན་ཉི་མ་སྤྱོད་པའི་བཞེད་སྒྲོལ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་སྐྱར་བའི་སྐྱབ་ཐབས་གི་ཡན་
ལག་རྒྱང་ལས་དཔེ་ཆེད་དབང་གི་ཤོག་ཞེ་ལ་ཀོགས་ན་ཁོ་ཐོག་ཐུའི་མཛོད་
པ་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་གཞུང་
སོགས་གི་ཁྱེད་པ་དང་སྐྱར་ཉེ་མདོར་བསྐྱལ་ཅམ་དུ་ཡ་ཤུའི་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་
བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤྱད་བྱས་སྤྱ་བཞེས་པའོ། །

༥ ལྷ་མོ་མེད་ལྷ་མོ་གི་མ་དཔེ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལག་སོན་བྱུང་
བ་ལས་མ་དཔེ་གཅིག་དང་དཔེ་པར་རྩ་བཅས་ཆོས་སྒྲིབ་གནང་མཁན་སེར་
སྒྲོང་སྒྲོར་སྒྲོར་དགོ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་དབང་ལྷན་མཆོག་གིས་ཐེངས་དང་
པོའི་ཁྱེད་པ་ཡང་བྱས་ནས་མཁོ་སྒྲོད་གནང་བྱུང་། སྐྱར་ཡང་སེར་བྱེས་དཔེ་
མཛོད་ནས་ཁྱེད་པ་ཡང་རྗེས་སྐྱབས་རྗེ་བྱ་དོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྐྱར་
འབྲུལ་ཁྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ད་དུས་ཉོག་ཅམ་མ་དག་པ་འདུག་
གསུངས་པ་བཞེན་ཁྱེད་པ་ཐེངས་གཉིས་པ་བཏང་། མ་དཔེ་སྒྲོག་དཀའ་བའི་
རྒྱུ་གྱིས་ད་དུང་ཡང་ཡིག་ནོར་སོགས་འགལ་འདུ་ཡོད་སྤྱད་པས་དཔྱོད་

ལྷན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་སར་བཞེད་གསོལ་དང་སྒྲགས་དགེ་སྦྱོན་ཅི་མཆིས་
སྤྲད་མར་དགོངས་འཆར་ལྷག་པོར་སྦྱོལ་གནང་ཡོང་བའི་སྐབས་འཇུག་ནན་
ཆེ་བུའོ།།

སེར་བྱེས་དགེ་མཛོད་ནས་བྱི་ལོ་༡༠༡༤་ལྷ་ཕེ་ཆེས་༡༩

ཉིན་འཇུག་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་བུས།